

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Ada ada pengaruh yang signifikan *self esteem* terhadap penyesuaian diri santri baru Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun. Berdasarkan nilai F dari tabel anova diperoleh  $F = 50,364 > F_{table} = 4,00$  sedangkan tingkat signifikansi/probabilitas  $0,000 < 0,05$ . Dengan demikian disimpulkan  $H_0$  ditolak yang berarti terima  $H_a$  yaitu ada pengaruh yang signifikan *self esteem* terhadap penyesuaian diri santri baru Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun. Pada perhitungan koefisien determinasi ( $R^2$ ) diperoleh nilai yaitu 0,461 artinya variabel *self esteem* berpengaruh sebesar 46,1% terhadap penyesuaian diri santri baru dan 53,9% ditentukan oleh faktor yang tidak termasuk dalam penelitian ini.

#### **B. Saran**

Beberapa saran yang dapat diajukan berdasarkan penelitian ini diantaranya sebagai berikut:

##### 1. Bagi Subjek

Subjek penelitian ini adalah santri baru yang belum berani menunjukkan kecakapannya. Disarankan kepada subjek untuk menunjukkan kemampuan yang dimilikinya, sehingga bisa memiliki *self esteem* yang

lebih baik. Dan juga meningkatkan kemampuan penyesuaian diri melalui pemahaman pada dirinya..

## 2. Bagi Lembaga Pendidikan

Bagi Pondok Pesantren diharapkan memberi wadah bagi santri baru untuk menyalurkan bakatnya hal ini ditujukan agar santri baru berani menunjukkan kemampuannya. Dengan begitu santri baru akan lebih mengenali dan memahami dirinya.

## 3. Bagi peneliti yang akan datang

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa masih ada faktor lain di luar *self esteem* yang memengaruhi penyesuaian diri sebesar 53,9%. Dengan demikian disarankan bagi peneliti selanjutnya dengan menjadikan faktor-faktor yang lain sebagai pengaruh penyesuaian diri. Selain itu disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk memperhatikan bagaimana subjek dalam mengisi kuesioner yang diadministrasikan secara klasikal.