

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI SANTRI  
BARU DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL-KHODIJAH YAYASAN  
DARUSSALAM MEKAR AGUNG KABUPATEN MADIUN**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi Sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**OLEH:**

**NOVIANA KHULAFUR ROSYIDAH**

**NIM. 933410817**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERIKEDIRI**

**2022**

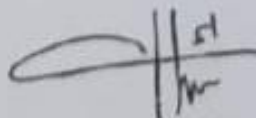
## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP PENYESUAIAN DIRI SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL-KHODIJAH YAYASAN DARUSSALAM MEKAR AGUNG KABUPATEN MADIUN

Noviana Khulafaur Rosyidah  
933410817

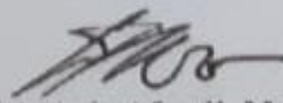
Disetujui oleh:

Pembimbing 1



Hasan Basri, M.Ag  
NIP. 19721112200031001

Pembimbing 2



Nur Aziz Afandi, M.Si  
NIP. 197908252008121001

## NOTA DINAS

Kediri, 03 Januari 2022

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
di  
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : **NOVIANA KHULAFUR ROSYIDAH**  
Nim : **933410817**  
Judul : **Pengaruh Self Esteem Terhadap Penyesuaian Diri Santri Baru di Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun**

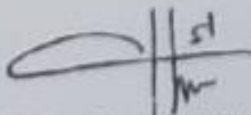
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam siding Munaqosah.

Demikian Agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.


Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



**Hasan Basri, M.Ag**  
NIP. 19721112200031001

Pembimbing 2



**Nur Aziz Afandi, M.Si**  
NIP. 197908252008121001

## HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP PENYESUAIAN DIRI SANTRI  
BARU DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL-KHODIJAH YAYASAN  
DARUSSALAM MEKAR AGUNG KABUPATEN MADIUN

Noviana Khulafaur Rosyidah  
933410817

Telah diujikan di sidang munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada tanggal 22 Januari 2022

### Tim Penguji

1. Penguji utama

**Dr. M. Qomarul Huda, M.Fii. I**

NIP. 196902171999031001




(.....)

2. Penguji 1

**Hasan Basri, M.Ag**

NIP. 19721112200031001

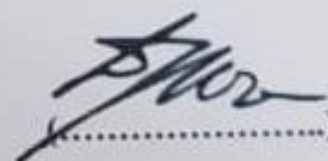


(.....)

3. Penguji 2

**Nur Aziz Afandi, M.Si**

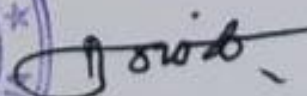
NIP. 197908252008121001



(.....)

Kediri, 22 Januari 2022

Dekan Fakultas Usuluddin dan Dakwah



**Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**

NIP. 197506132003121004

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Noviana Khulafaur Rosyidah  
NIM : 933410817  
Fakultas/Prodi : Ushuludin dan dakwah/ Psikologi Islam  
Alamat : Ds. Krowe Kec. Lembeyan Kab. Magetan  
E-mail : Novianakhulafaurr@gmail.com

Menyatakan, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali disertai dengan daftar rujukan.

Apabila ternyata di dalam skripsi ini dibuktikan terdapat unsure-unsur jiplakan, maka saya bersedia bertanggung-jawab dan menerima resiko yang dibebankan.

Kediri, 22 Januari 2022

Mahasiswa,



Noviana Khulafaur Rosyidah  
933410817



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NOVIANA KHULAFUR ROSYIDAH  
NIM : 933410817  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah / Program Studi Psikologi Islam  
E-mail address : novianakhulafaur@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi     Tesis     Disertasi  
                                   Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP PENYESUAIAN DIRI  
SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL-KHODIJAH  
YAYASAN DARUSSALAM MEKAR AGUNG KABUPATEN  
MADIUN

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 8 Juni 2022

Penulis

(NOVIANA KHULAFUR ROSYIDAH)

## **MOTTO**

**“Mulai dari diri sendiri, mulai dari yang terkecil, mulai dari sekarang”**

## **PERSEMBAHAN**

*Bismillahirrohmanirrohim.*

Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam. Dengan rasa syukur yang tiada terkira penulis haturkan atas segala nikmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan salah atau tugas akhir ini.

Alhamdulillah, rasa syukur yang tiada batas kepada-Mu Ilahi Robbi yang senantiasa memberi daya kekuatan lahir dan batin sholawat serta salam kepadamu pahlawan agamaku Muhammad SAW yang kunantikan syafa'at-Mu kelak.

Penulis persembahkan karya kecil ini kepada:

1. Ayahanda (Bpk. Abdul Rosyid) dan Ibunda (Ibu Widarti) yang telah mencurahkan kasih sayangnya dalam mendidik, membimbing, mendampingi, memotivasi, mengasihi serta menyayangi dengan penuh cinta kasih serta selalu mengiringkan do'anya agar tercapai semua cita- citaku
2. Keluarga saya yang terkasih. Adek saya (Febrina Latifatul Qolbi) yang telah memberi saya pengalaman dalam berproses menjadi seorang yang bisa berguna, serta menjadi penyemangat dan motivasi sehingga aku dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
3. Dosen pembimbing saya (Bpk Hasan Bisri M.Ag dan Bpk Nur Aziz Afandi M. Si), yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing, memberi arahan, masukan, saran dan motivasi dalam pembuatan tugas akhir (SKRIPSI) ini sehingga bisa terselesaikan dengan baik.
4. Teman-temanku dan orang-orang baik lainnya, terkhusus mbak (Ismariyana Puput Rahmawati) terima kasih atas semua motivasi dan waktu yang kalian luangkan untuk menemani perjuangan saya menyelesaikan study ini.

Dan juga terima kasih atas dukungan, semangat, dan doa yang kalian berikan dan panjatkan sehingga proses pembuatan tugas akhir (Skripsi) ini terselesaikan.



## ABSTRAK

NOVIANA KHULAFUR ROSYIDAH, Dosen Pembimbing, Hasan Basri, M.Ag dan Nur Aziz Affandi, M. Si. *Pengaruh Self Esteem terhadap Penyesuaian Diri Santri Baru di Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun*. Skripsi. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.2022.

**Kata Kunci : *Self Esteem*, Penyesuaian Diri, Santri Baru**

Memasuki dunia pesantren merupakan tantangan bagi santri baru. Santri baru dihadapkan dengan kegiatan-kegiatan yang sebelumnya belum mereka lakukan serta harus bisa mematuhi semua tata tertib yang ada di pesantren. Hal tersebut membuat santri baru merasa tertekan dengan keadaan yang berbeda dengan sebelum memasuki dunia pesantren. Penyesuaian diri diperlukan pada santri baru agar mampu keluar dari keadaan yang membuatnya merasa tertekan, salah satu faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri adalah *self esteem*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *self esteem* terhadap penyesuaian diri santri baru di Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun.

Metode penelitian yang dilakukan berlandaskan pada filsafat positivisme. Dalam penelitian ini populasi berjumlah 61 santri baru. Teknik pengumpulan data melalui angket tertutup. Sedangkan pendekatan yang digunakan peneliti ialah pendekatan kuantitatif, yang mana regresi linier sederhana merupakan teknis analisis data yang digunakan melalui rumus statistik.

Hasil dari penelitian ini Adalah ada pengaruh yang signifikan *self esteem* terhadap penyesuaian diri santri baru Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun. Berdasarkan nilai F dari tabel anova diperoleh  $F_{hitung} = 50,364 > F_{tabel} = 4,00$  sedangkan tingkat signifikansi/probabilitas  $0,000 < 0,05$ . Dengan demikian disimpulkan  $H_0$  ditolak yang berarti terima  $H_a$  yaitu ada pengaruh yang signifikan *self esteem* terhadap penyesuaian diri santri baru Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun. Pada perhitungan koefisien determinasi ( $R^2$ ) diperoleh nilai yaitu 0,461 artinya variabel *self esteem* berpengaruh sebesar 46,1% terhadap penyesuaian diri santri baru dan 53,9% ditentukan oleh faktor yang tidak termasuk dalam penelitian ini.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrahim*

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Pengaruh *Self Esteem* terhadap Penyesuaian Diri Santri Baru di Pondok pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darusslam Mekar Agung Kabupaten Madiun.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam- dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM, Selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag Selaku Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah
3. Ibu Rini Risnawita Suminta, M.Si Selaku Ketua Progam Studi Psikologi Islam
4. Bapak Hasan Basri, M.Ag dan Bapak Nur Aziz Afandi, M.Ag Selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi
5. Ibu Nyai Hj. Khomsatul Faridah selaku pengasuh dan jajaran kepengurusan Pondok Pesantren Putri Al- Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Madiun
6. Bapak Abdul Rosyid ibu Widarti selaku orang tua yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan dalam menyelesaikan study
7. Teman seangkatan 2017 beserta teman- teman di pesantren yang selalu memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dan semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya. Amin.

Kediri, 03 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Hipotesis Penelitian .....	10
F. Asumsi Penelitian .....	10
G. Penegasan Istilah .....	11
H. Telaah Pustaka.....	12
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b>	
A. Penyesuaian Diri	
1. Definisi Penyesuaian Diri .....	15
2. Aspek Penyesuaian Diri.....	17
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	18

B. Self Esteem	
1. Definisi <i>Self Esteem</i> .....	23
2. Aspek <i>Self Esteem</i> .....	26
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i> .....	27

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sempel	
1. Populasi Penelitian.....	30
2. Sempel Penelitian .....	31
C. Instrumen Penelitian.....	31
D. Instrumen Pengumpulan Data .....	33
E. Teknik Pengumpulan Data .....	35
1. Angket (Kuesioner).....	36
2. Dokumentasi .....	36
F. Teknik Analisis Data .....	37
1. Tahap Pra Penelitian	
a. Uji Validitas .....	37
b. Uji Reliabilitas .....	37
2. Tahap Analisis Hasil Penelitian	
a. Uji Asumsi	
1) Uji Normalitas .....	38
2) Uji Linieritas .....	39
3) Uji Heteroskodastisitas.....	39
b. Uji Hipotesis	
1) Analisis Regresi Linier Sederhana .....	40

### **BAB IV : HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	
1. Sejarah Singkat Berdirinya Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun.....	42

2. Visi dan Misi Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun.....	43
3. Profil Singkat Pondok Pesantren Putri “Al-Khodidjah” Yayasan Darussalam Mekar Agung .....	43
4. Struktur Organisasi Pondok Pesantren Putri Al- Khodidjah Yayasan Darussalam Mekar Agung.....	44
5. Sarana Prasarana Pondok Pesantren Putri Al-Khodidjah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun.....	46
6. Jadwal Kegiatan Santri .....	46
<b>B. Validasi Instrumen</b>	
1. Uji Validitas.....	48
2. Uji Reliabilitas .....	51
<b>C. Deskripsi Data</b>	
1. Deskripsi Data <i>Self Esteem</i> Santri Baru Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun .....	53
2. Deskripsi Data Penyesuaian Diri Santri Baru Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun .....	57
<b>D. Analisis Data</b>	
1. Uji Asumsi	
a. Uji Normalitas .....	61
b. Uji Linearitas .....	62
c. Uji Heteroskedastisitas .....	63
2. Uji Hipotesis	
a. Analisis Pengaruh <i>Self Esteem</i> Terhadap Penyesuaian Diri Santri Baru Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun.....	64
b. Uji F.....	66
c. Koefisien Determinasi (R Square) dan Interpretasi.....	67

**BAB V : PEMBAHASAN**

A. Pengaruh <i>Self Esteem</i> Terhadap Penyesuaian Diri Santri Baru Pondok Pesantren Putri Al-Khodijah Yayasan Darussalam Mekar Agung Kabupaten Madiun.....	69
B. Keterbatasan Penelitian .....	75

**BAB VI : PENUTUP**

C. KESIMPULAN .....	77
D. SARAN.....	77

**DAFTAR PUSTAKA ..... 79**

**LAMPIRAN- LAMPIRAN**

**RIWAYAT HIDUP**

**SURAT IZIN PENELITIAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Skor Skala Liker.....	32
Tabel 2.2	: Instrumen Pengumpulan Data <i>Self Esteem</i> dan Penyesuaian Diri .....	34
Tabel 2.3	: Sarana dan Prasarana pondok Pesantren.....	46
Tabel 2.4	: Jadwal Kegiatan Santri.....	47
Tabel 2.5	: Rekapitulasi Uji Validitas Instrumen <i>Self Esteem</i> .....	49
Tabel 2.6	: Rekapitulasi Uji Validitas Instrumen Penyesuaian Diri.....	50
Tabel 2.7	: Interpretasi Nilai $r$ .....	52
Tabel 2.8	: Uji Reliabilitas <i>Self Esteem</i> .....	52
Tabel 2.9	: Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri .....	52
Tabel 2.10	: Distribusi Frekuensi Variabel <i>Self Esteem</i> .....	54
Tabel 2.11	: Statistik Deskriptif Variabel <i>Self Esteem</i> .....	55
Tabel 2.12	: Presentase dan Kategorisasi Variabel <i>Self Esteem</i> .....	56
Tabel 2.13	: Skor Jawaban Angket <i>Self Esteem</i> .....	56
Tabel 2.14	: Distribusi Frekuensi Variabel Penyesuaian Diri.....	58
Tabel 2.15	: Statistik Deskriptif Variabel Penyesuaian Diri .....	59
Tabel 2.16	: Presentase dan Kategori Variabel Penyesuaian Diri.....	59
Tabel 2.17	: Skor Jawaban Angket Penyesuaian Diri .....	60
Tabel 2.18	: Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	61
Tabel 2.19	: Uji Linieritas <i>Self Esteem</i> Terhadap Penyesuaian Diri .....	62
Tabel 2.20	: Persamaan Regresi Sederhana Pengaruh <i>Self Esteem</i> terhadap Penyesuaian Diri .....	66
Tabel 2.21	: Uji F Pengaruh <i>Self Esteem</i> terhadap Penyesuaian Diri .....	66
Tabel 2.22	: Koefisien Determinasi Pengaruh <i>Self Esteem</i> terhadap Penyesuaian Diri .....	67



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 : Hasil Uji Heteroskedastisitas (*ScatterPlot*)

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Angket Penelitian Variabel *Self Esteem*
- Lampiran 2 : Angket Penelitian Variabel Penyesuaian Diri
- Lampiran 3 : Hasil Rekapitulasi Uji Validitas Item Angket *Self Esteem*
- Lampiran 4 : Hasil Rekapitulasi Uji Validitas Item Angket Penyesuaian Diri
- Lampiran 5 : Data Deskriptif Statistik *Self Esteem*
- Lampiran 6 : Data Deskriptif Statistik Penyesuaian Diri
- Lampiran 7 : Data Reabilitas *Self Esteem*
- Lampiran 8 : Data Reabilitas Penyesuaian Diri
- Lampiran 9 : Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 10 : Hasil Uji Linieritas
- Lampiran 11 : Hasil Uji Heteroskedastisitas
- Lampiran 12 : Hasil Uji Regresi Linier Sederhana