

## DAFTAR PUSTAKA

- Agripinata. Devana dan Kartika Sari Dewi, “Pengaruh Pelatihan Keterampilan Regulasi Emosi Pada Peningkatan Optimisme Masa Depan”, *Jurnal Empati*, (2014), Vol. 2: 330-336.
- Al Baqi. Safirudin dan Taufik Rizki Sista, “Pengaruh Pelatihan Manajemen Emosi untuk Meningkatkan Regulasi Emosi dan Ekspresi Emosi dalam Konteks Keluarga”, *Jurnal Sains Psikologi*, (2018), Vol. 7: 81-87.
- Aldao, Amelia. “The Future of Emotion Regulation Research: Capturing Context”, *Perspectives on Psychological Science*, (2013), Vol. 8:155-172.
- Alfansyur, Andarusni dan Mariyani. “Seni Mengelola Data: Penerapan Triangulasi Teknik, Sumber dan Waktu pada Penelitian Pendidikan Sosial”, *Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, (Desember 2020), Vol. 5: 146-150.
- Alfian, Mohammad. “Regulasi emosi pada mahasiswa suku Jawa, suku Banjar, dan suku Bima”. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, (2014), Vol. 2: 263-275.
- Alfinuha, Setyani dan Fathul Lubabin Nuqul. “Bahagia dalam Meraih Cita-cita: Kesejahteraan Subyektif Mahasiswa Teknik Arsitektur Ditinjau dari Regulasi Emosi dan Efikasi Diri”, *Jurnal Psikologi*, (2017), Vol. 2: 12-28.
- Amiruddin Aziz. “Perbedaan tingkat komitmen organisasi ditinjau dari tipe kepribadian pada TNI AD Daerah Militer V Brawijaya”. (Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, (2016). 72-78
- Astari Hendriana, Alfa dan Wiwin Hendriani. “Regulasi Emosi pada Wanita Dewasa Awal yang Ditolak Cintanya” (Studi Kasus pada Cinta Tak

- Terbalas), *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, (April 2015), Vol 4: 57-62.
- Astuti, Dwi et.al. “Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Perilaku Memaafkan Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama”, *Jurnal Ilmiah BK*, (2019), Vol. 1: 170-182.
- Dirk Malaga Kusuma. “Kinerja pegawai negeri sipil (PNS) di kantor badan kepegawaian daerah Kabupaten Kutai Timur”. *Jurnal Administrasi Negara*, (2013), Vol 1: 1388-1400.
- Ellisyani, Nanda Diti. “Regulasi Emosi Pada Korban Bullying di SMA Muhammadiyah 2 Palembang”. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, (2016), Vol 2: 50-62.
- Fatmawati, Riryn. “Memahami Psikologi Remaja”. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, (2017), Vol. 6: 55-65.
- Fitri, Ahyani Radiani Fitri & Ikhwanisifa, I. “Regulasi Emosi pada Mahasiswa Melayu”. *Jurnal Psikologi*, (2017), Vol. 12: 1-7.
- Fitriani, Yulia; Alsa, Asmadi. “Relaksasi autogenik untuk meningkatkan regulasi emosi pada siswa SMP”. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 3 (2015), 149-162.
- Garnefski, N et. al. “Negative Life Events, Cognitive Emotion Regulation, And Emotional Problems”, *Personality and Individual Differences*, (2010), Vol. 30: 1311-1327.
- Gross, J. J. Antecedent and responsefokused emotion regulation: Divergent consequences for experience, expression & physiology. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 74, No. 1 1998, 224-237. <http://www-psych.stanford.edu/pdfs/2001>.
- Hasanah, T. D. U., & Widuri, E. L. “Regulasi emosi pada ibu single parent”. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1 (2014), 87-88.
- Husnaini, Rovi. “Hadis Mengendalikan Amarah Dalam Perspektif Psikologi”, Diroyah: *Jurnal Studi Ilmu Hadis*, (2019), Vol 4: 79-88.
- Ikasari, Anindya & Ika Febrian Kristiana. “Hubungan antara regulasi emosi dengan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak cerebral palsy”. *Empati*, (2018), Vol. 6: 323-328.

- Istibsyaroh, “Putus Asa dalam Perspektif Ilmu Psikologi”, skripsi, (Surabaya: IAIN Sunan Ampel Surabaya, (2009).
- Ivan Nyklicek, Ad Vingerhoets dan Marcel Zeelenberg, *Emotion Regulation and Well Being* (London: acid-free paper, 2011), 2-19.
- Izard, Carroll E. et. al. “Emotion Knowledge, Emotion Utilization, and Emotion Regulation”. *Emotion Review*, (2011), Vol. 3: 44–52.
- Jemmi Halil, Amirudin & Ambarini, T. K. “Pengaruh hardiness dan coping stress terhadap tingkat stres pada kadet akademi TNI-AL”. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, (2014), Vol. 3: 1-16
- Joormann, Jutta and W. Michael Vanderlind. “Emotion Regulation in Depression: The Role of Biased Cognition and Reduced Cognitive Control”, *Clinical Psychological Science*, (2014), Vol. 19: 402-421.
- Kencana Tanjung, Nila & Lisa Imelia Setyawan. “Hubungan antara Dukungan Sosial Orang Tua dan Grit pada Siswa TNI di Lembaga ‘X’Kota Bandung”. *Humanitas*, (2021), Vol. 5
- Kharisatun, Siti. “Regulasi Emosi Dalam Mengatasi Keputusan Pasca Putus Cinta Pada Remaja”. Purwokerto: Institut Agama Islam Negeri Purwokerto, 2019.
- Koole, Sander L. “The Psychology of Emotion Regulation: An Integrative Review”, *Cognition & Emotion*, (2009), Vol. 23: 4-41.
- Kuswono, K., “Pembentukan Akademi Militer Yogyakarta 1945-1950”. *Jurnal Pendidikan dan Sejarah*, (2016), Vol. 12: 92-99
- Laili Noviani, Nur. “Motivasi menjadi Pegawai Negeri Sipil (PNS) Pada WNI Keturunan India. (Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, (2007). 1-461.
- Lexy J. Maleong. “Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek”, (Bandung: Remaja Rosadakarya, 1992).
- M. Nisfiannoor dan Yuni Kartika. “Hubungan Antara Regulasi Emosi dan Penerimaan Kelompok Teman Sebaya pada Remaja”, *Jurnal Psikologi*, 2 (Desember, 2004), 1-165.
- McRae, Kateri et.al.” Gender Differences in Emotion Regulation: An fMRI Study of Cognitive Reappraisal”. *Group Process Intergroup Relat*, (April, 2008), Vol. 11: 143–162.

- Nadhiroh, Yahdinil Firda. "Pengendalian Emosi: kajian Religio-Psikologis tentang Psikologi Manusia", *Jurnal Saintifika Islamica*, (Januari-Juni 2017), Vol. 2: 53-63.
- Noviani, Laili, N. "Motivasi menjadi Pegawai Negeri Sipil (PNS) Pada WNI Keturunan India" (*Studi Kualitatif pada Komunitas Koja di Kota Semarang*). Semarang: Fakultas Psikologi Semarang, Universitas Diponegoro, (2007).
- Poegoeh, Daisy Prawita dan Hamidah. "Peranan Dukungan Sosial Dan Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Keluarga Penderita Skyzofrenia". *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, (Juni, 2016), Vol. 01: 1-10.
- Putro, Zarkasih Khamim. "Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja." . *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 1 (2018), Vol. 17: 25-32.
- Saputro, Khamim Zarkasih. "perkembangan Memahami Ciri Dan Tugas Masa Remaja". *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, Vol. 17, No. 1, (2018). 25-32
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: Alfabeta, 2018, 4-126.
- Supandi. *Metodologi Penelitian Ekonomi dan Bisnis*, Yogyakarta: UII Press, 2005, 1-78.
- Tanjung, N. K. dan Satyawan, L. "Hubungan antara Dukungan Sosial Orang Tua dan Grit pada Siswa TNI di Lembaga 'X' Kota Bandung", *Humanitas*, Vol. 5, No. 1. (2021).
- Thompson Mayer, "Hanbook of Emotion Regulation", (<https://www.researchgate.net/publication/285501515> di akses pada tanggal 05 September 2021), 250.
- Urry, Heather L. and James J. Gross." Emotion Regulation in Older Age". *Current Directions in Psychological Science*, (2010), Vol. 13: 352-357.
- Widiean Gabriele Yolanda dan Y. Bagus Wismanto, "Perbedaan Religulasi Emosi dan Jenis Kelamin pada Mahasiswa yang Bersuku Batak dan Jawa", *Psikodimensia*, 1 (Januari, 2007).
- Yanto, Medi. *Jadi Guru yang Jago Penelitian Tindakan Kelas*, Yogyakarta: C.V Andi Offset, 2013.
- Yusuf, P. M., & Kristiana, I. F. "Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Perilaku Prosocial Pada Siswa Sekolah Menengah Atas". *Empati*, (2018), Vol. 7: 98-104.
- "TNI Angkatan Laut", <https://www.tnial.mil.id/berita/9203/Danlantamal-XIV-Pimpin-Sidang-Pantukhir-Daerah-Sorong-Khusus-Pengawak-Kapal->

Perang-Republik-Indonesia-Tahun-2020/, diakses tanggal 16 Februari 2021.

<http://al.rekrutmen-tni.mil.id/tapk/halaman/berita/lokasi/al.html>, diakses tanggal 26 April 2021.

<http://www.pendaftaranmahasiswa.web.id/2018/12/batas-umur-masuk-tni-adalaudan-mabes.html>, diakses tanggal 16 Februari 2021.

<https://kodiklatal.tnial.mil.id/?hal=ShowBerita&id=3097>, diakses pada tanggal 10 Juli 2021.

<https://tni.mil.id/view-25939-minat-warga-jawa-timur-masuk-tni-al-cukup-tinggi.html>, diakses pada tanggal 19 Juli 2021.