

**HUBUNGAN ADIKSI *SMARTPHONE* DENGAN EMPATI  
PADA SISWA KELAS VIII DI MTs NEGERI 3 BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



**Oleh:**  
**DEVIT INDAH LESTARI**  
**9.334.029.17**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ADIKSI *SMARTPHONE* DENGAN EMPATI PADA SISWA  
KELAS VIII DI MTS NEGERI 3 BOJONEGORO**

**DEVIT INDAH LESTARI  
NIM.9334.029.17**

Pembimbing I

Disetujui oleh:

Pembimbing II



**Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.**  
**NIP. 197607082003121003**



**Fidia Astuti, M.Psi.**  
**NIP. 199009302019032014**

**NOTA DINAS**

Kediri, 02 Februari 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : DEVIT INDAH LESTARI  
NIM : 9334.029.17  
Judul : **HUBUNGAN ADIKSI SMARTPHONE  
DENGAN EMPATI PADA SISWA KELAS  
VIII DI MTS NEGERI 3 BOJONEGORO**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami melampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Moh. Shofivul Huda MF, M.Ag.**  
NIP. 197607082003121003



**Fidia Astuti, M.Psi.**  
NIP. 199009302019032014

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ADIKSI *SMARTPHONE* DENGAN EMPATI  
PADA SISWA KELAS VIII DI MTS NEGERI 3 BOJONEGORO**

DEVIT INDAH LESTARI  
933402917

Telah diajukan di depan sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri  
pada tanggal 17 Februari 2022

Tim Penguji

1. Penguji Utama

**Dr. Moch Muwaffiqillah, M.Fil.I.**

NIP. 197711302003121002

  
(.....)

2. Penguji I

**Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.**

NIP. 197607082003121003

  
(.....)

3. Penguji II

**Fidia Astuti, M.Psi.**

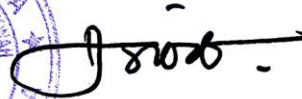
NIP. 199009302019032014

  
(.....)

Kediri, 17 Februari 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah





**Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**

NIP. 197506132003121004

## **MOTTO**

“ Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlah  
tenang dan sabar”

-Umar bin khattab-

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devit Indah Lestari

NIM : 933402917

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, ~~25~~ Desember 2021

Saya yang menyatakan,

  
Devit Indah Lestari

## ABSTRAK

DEVIT INDAH LESTARI. Hubungan Adiksi *Smartphone* Dengan Empati Pada Siswa Kelas VIII di MTs Negeri 3 Bojonegoro. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. Pembimbing 1: Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. Pembimbing 2: Fidia Astuti, M.Psi.

### **Kata Kunci; Adiksi *Smartphone*, Empati, Siswa**

Adiksi *smartphone* adalah ketergantungan individu dalam menggunakan *smartphone* secara berulang dan berlebihan tanpa menghiraukan akibat negatif yang ditimbulkan. Individu dapat mengalami adiksi *smartphone* salah satunya dikarenakan memiliki keterampilan sosial yang rendah. Salah satu bentuk keterampilan sosial yang penting dalam kehidupan individu adalah empati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat adiksi *smartphone* pada siswa kelas VIII di MTs Negeri 3 Bojonegoro, tingkat empati pada siswa kelas VIII di MTs Negeri 3 Bojonegoro, dan hubungan adiksi *smartphone* dengan empati pada siswa kelas VIII di MTs Negeri 3 Bojonegoro.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional, yang berarti hubungan dua variabel atau lebih. Pengambilan data dilakukan pada siswa kelas VIII di MTs Negeri 3 Bojonegoro. Populasinya adalah semua siswa kelas VIII sebanyak 186 responden dan jumlah sampel sejumlah 127 responden, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *random sampling* dengan pendekatan *probability sampling*. Menggunakan metode angket atau skala adiksi *smartphone* dan skala empati. Kemudian teknik analisis data menggunakan *pearson product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) tingkat adiksi *smartphone* siswa kelas VIII berdasarkan perhitungan *true score* dengan nilai rata-rata 32,28% termasuk dalam interval sedang. (2) Tingkat empati pada siswa kelas VIII berdasarkan perhitungan *true score* dengan nilai rata-rata 36,22% termasuk dalam interval sedang. (3) Berdasarkan hasil analisis menggunakan *pearson product moment* diperoleh nilai koefisien sebesar -0,308. Dengan nilai signifikansi 0,000 lebih kecil dari nilai alpha 0,05, dapat diartikan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Artinya ada hubungan dan signifikan adiksi *smartphone* dengan empati pada siswa kelas VIII di MTs Negeri 3 Bojonegoro. Kemudian dari nilai korelasi yang bernilai negatif, maka korelasi bersifat negatif. Sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan negatif yang signifikan antara adiksi *smartphone* dengan empati pada siswa kelas VIII di MTs Negeri 3 Bojonegoro. Artinya, semakin tinggi adiksi *smartphone* maka semakin rendah empati.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohiim

Alhamdulillahirobbil ‘alamiin, puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Adiksi *Smartphone* Dengan Empati Pada Siswa Kelas VIII di MTs Negeri 3 Bojonegoro”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM., Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Kaprodi Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag., dosen pembimbing 1.
5. Ibu Fidia Astuti, M.Psi., dosen pembimbing 2.
6. Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Sumilir dan Ibu Rustin yang telah memberikan pengertian, kasih sayang, dukungan, serta doanya setiap waktu tanpa henti.
7. Pengasuh Pondok Pesantren Al-Fath Abah Kirom dan Amah Munifah yang selalu memberikan doa dan bimbingan.
8. Kepada keluarga besar MTs Negeri 3 Bojonegoro yang telah memberikan sambutan baik dalam penelitian saya.
9. Sahabat-sahabat penulis dan teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Psikologi Islam angkatan 2017 yang telah berjuang selama ini.



Penulis menyadari sepenuhnya terkait keterbatasan ilmu yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini bermanfaat, baik untuk penulis maupun pembaca.

Kediri, 25 Desember 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS NOTA .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Hipotesis Peneltitian. ....	9
F. Asumsi Penelitian .....	10
G. Penegasan Istilah .....	10
H. Telaah Pustaka .....	11

<b>BAB II : LANDASAN TEORI .....</b>	<b>15</b>
A. Empati.....	15
B. Adiksi <i>smartphone</i> .....	22
C. Kerangka Teoritis .....	28
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Teknik Pengumpulan Data .....	33
D. Instrumen Penelitian .....	34
E. Teknik Analisis Data .....	36
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Deskripsi Data .....	43
1. Uji Validitas .....	43
2. Uji Reliabilitas .....	47
C. Uji Asumsi .....	49
D. Hasil Analisis Deskriptif .....	51
E. Uji Hipotesis .....	55
<b>BAB V : PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
A. Tingkat Adiksi <i>Smartphone</i> Pada Siswa Kelas VIII di MTs Negeri 3 Bojonegoro .....	59
B. Tingkat Empati Pada Siswa Kelas VIII di MTs Negeri 3 Bojonegoro.....	61

C. Hubungan Adiksi Smartphone Dengan Empati Pada Siswa Kelas VIII di MTs Negeri 3 Bojonegoro .....	62
<b>BAB VI : PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Teoritis.....	28
Tabel 3.1: Blue Print Empati.....	34
Tabel 3.2: Blue Print Adiksi <i>Smartphone</i> .....	35
Tabel 3.3: Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	39
Tabel 4.1: Uji Korelasi Item Dengan Item Total Adiksi <i>Smartphone</i> .....	43
Tabel 4.2: Blue Print Setelah Uji Validitas Adiksi <i>Smartphone</i> .....	45
Tabel 4.3: Hasil Uji Korelasi Item Dengan Item Total Skala Empati.....	45
Tabel 4.4: Blue Print Setelah Uji Validitas Empati.....	46
Tabel 4.5: Hasil Uji Reliabilitas Variabel Adiksi <i>Smartphone</i> .....	48
Tabel 4.6: Hasil Uji Reliabilitas Variabel Empati.....	48
Tabel 4.7: Hasil Uji Normalitas .....	49
Tabel 4.8: Hasil Uji Linieritas.....	50
Tabel 4.9: Hasil Uji Analisis Deskriptif Adiksi <i>Smartphone</i> .....	51
Tabel 4.10: Kategorisasi Penilaian Skala Adiksi <i>Smartphone</i> .....	51
Tabel 4.11: Distribusi Kategorisasi Variabel Adiksi <i>Smartphone</i> .....	52
Tabel 4.12: Hasil Uji Deskriptif Variabel Empati .....	53
Tabel 4.13: Kategorisasi Penilaian Skala Empati .....	54
Tabel 4.14: Distribusi Kategorisasi Variabel Empati.....	55
Tabel 4.15: Pedoman Memberikan Interpretasi Koefisien Hubungan.....	56
Tabel 4.16: Hasil Uji Korelasi.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1: Diagram pie tingkat adiksi <i>smartphone</i> .....	53
Gambar 4.2: Diagram pie tingkat empati.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Tabulasi Data Angket Adiksi Smartphone .....	I
<b>Lampiran 2</b> Tabulasi Data Angket Empati .....	VI
<b>Lampiran 3</b> Kategorisasi Subjek Variabel Adiksi Smartphone dan Empati .	XII
<b>Lampiran 4</b> Angket Penelitian.....	XIX
<b>Lampiran 5</b> Dokumentasi .....	XXII
<b>Lampiran 6</b> Surat Penelitian skripsi .....	XXIII
<b>Lampiran 7</b> Surat Balasan Penelitian Skripsi .....	XXIV
<b>Lampiran 8</b> Lembar Konsultasi Dosen pembimbing 1 .....	XXV
<b>Lampiran 9</b> Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2 .....	XXVII
<b>Lampiran 10</b> Profesional Judgement .....	XXIX
<b>Lampiran 11</b> Daftar Riwayat Hidup .....	XXXIV