

Lampiran 1

PENDOMAN WAWANCARA

DINAMIKA EMOSI PADA IBU MUDA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI (STUDI KASUS DI KANYORAN, SEMEN, KEDIRI)

No	Variabel	Aspek	Indikator	Pertanyaan
1.	Emosi	Afeksi (Perasaan)	Keadaan perasaan saat emosi	<ul style="list-style-type: none"> a. Bagaimana perasaan anda ketika pertama kali memiliki anak ? b. Apa yang anda rasakan ketika anak anda tidak melakukan hal yang sesuai anda inginkan ? c. Adakah hal yang membuat anda merasa bahwa anda sangat bahagia dan beruntung ? d. Hal apa sajakah, yang membuat anda merasakan emosi ?
		Psikomotor (Pola –pola tingkah laku)	Tindakan yang dilakukan saat merasakan emosi	<ul style="list-style-type: none"> a. Bagaimana sikap anda dalam menghadapi permasalahan yang ada di kehidupan anda, terutama dalam mendidik dan mengurus anak ? b. Ketika anda sedang merasakan emosi negatif, apa yang anda lakukan ? c. Ketika anda sedang merasakan emosi positif, hal apa sajakah yang anda lakukan ?
			Upaya mengontrol emosi	<ul style="list-style-type: none"> a. Upaya apa yang anda lakukan ketika emosi sedang tidak menentu?

		Kognitif (Stimulus- respon dalam)	Keputusan terhadap situasi tertentu	<ul style="list-style-type: none">a. Apa yang membuat anda memilih untuk mempunyai anak di usia muda ?b. Apakah anda merasa ada perbedaan dengan diri anda saat ini dengan keadaan sebelum mempunyai anak ?c. Pada saat anda dihadapkan suatu kejadian atau masalah, apa yang anda lakukan untuk memecahkan masalah tersebut ?d. Bagaimana sikap anda, ketika harus mengambil keputusan ?
--	--	--	--	--

Lampiran 2

VERBATIM WAWANCARA

Inisial : A
 Umur : 21 Tahun
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Usia Anak : 2,5 Tahun
 Tanggal wawancara : 25 Mei 2021
 Waktu : 18.40 WIB

No	Verbatim	Coding
1.	A : “Assalamu’alaikum wr.wb, maaf sebelumnya mengganggu waktunya mbak”	
2.	B : “Iya, ndapapa.” (mengangguk)	
3.	A : “Bagaimana sih perasaan sampean ketika pertama kali mempunyai anak, atau melahirkan dan tau bahwa sampean akan punya anak ? perasaane sampean gimana ?”	
4.	B : ” Pertamane, kaya belum siap gitu, kagetlah lama kelamaan sudah terbiasa. Belum siap aja kan temen-temene masih jalan-jalan, ndak direncanakan sebelumnya. Karena setelah menikah itu waktu masa suci. ” (Sambil menatap ke arah depan, wajah terlihat sutrut)	Keadaan perasaan saat emosi(W1/A/4)
5.	A : “Apa se sampean lakukan ketika anak sampean ndak melakukan se sampean inginkan ?”	
6.	B : “ Kalau anak rewel ya kadang marah sedih, Cuma ngak main tangan ” (sambil membenahi kancing baju)	Keadaan perasaan saat emosi (W1/A/6)

7.	A : “Ada ndak hal yang membuat sampean itu merasa beruntung dan bahagia ? salah satunya apa ?”	
8.	B : “Ketika, anak udah besar dan pintar alhamdulillah tidak nakal.” (telapak tangan memegang dada)	Keadaan perasaan saat emosi (W1/A/8)
9.	A : “Hal apa sajakah yang membuat sampean kadang merasakan emosi ?”	
10	B : “Kadang jengkel ketika anak tidak mau makan, terutama masalah mertua” (mata berkaca-kaca, nama sedikit bicara sedikit pelan)	Keadaan perasaan saat emosi (W1/A/10)
11.	B : “Apa sih yang membuat sampean memilih untuk memiliki anak di usia muda ?”	
12.	A : “Awalnya tidak direncanakan, tapi memang rezeki diberi amanah lebih awal.” (sambil tersenyum)	Keadaan perasaan saat emosi (W1/A/12)
13.	B : “Lalu upaya apa se sampean lakukan ketika emosi sampean tidak mementu ?”	
14.	A : “Diam aja, menyendiri lebih memandang wajah anak aja, kalau jengkel atau marah ya dipendam aja nanti juga ilang-ilang sendiri” (nada bicara sedikit tegas)	Upaya untuk mengi trol emosi(W1/A/14)
15.	B : “Bagaimana sikap sampean ketika menghadapi permasalahan yang ada di kehidupan sampean terutama dalam mendidik dan mengurus anak ?”	
16.	A : “Ketika anak sakit minta saran ke orang lain yang berpengalaman, segera bertindak dan tidak membiarkan menjadi parah” (sambil menatap sang anak)	Tindakan yang dilakukan saat merasakan emosi (W1/A/16)
17.	B : “Ketika nih sampean merasakan emosi negatif apasih se sampean lakukan ?”	
18.	A : “Lebih banyak diam dan menangis”	Tindakan yang dilakukan saat merasakan emosi (W1/A/18)
19.	B : “Juga ketika sampean, merasakan emosi positif hal ada apa juga yang sampean lakukan ?”	

20.	A : “Biasa aja mbak, flet flet aja pokoknya biasa” (sambil tersenyum)	Tindakan yang dilakukan saat merasakan emosi (W1/A/20)
21.	B : “Ada ndak perbedaan sampean ketika belum menikah dan sudah menikah dan mempunyai anak ini ?	
22.	A : “Kalau belum menikah pikirannya senang senang kemana-mana kalau udah punya anak mikirin anak sama nungguin anak dirumah” (sambil memainkan tangan)	Keputusan terhadap situasi yang dihadapi (W1/A/22)
23.	B : “Pada saat sampean dihadapkan permasalahan atau kejadian, apa sih yang sampean lakukan untuk memecahkan masalah tersebut ?	
24.	A : “Diselesaikan, dibicarakan baik-baik ngak langsung mengambil keputusan”	Keputusan terhadap situasi yang dihadapi W1/A/(24)
25.	B : “Bagaimana sikap sampean, ketika harus mengambil keputusan ?”	
26.	A : “Kadang kalau kepepet langsung mengambil keputusan sendiri” (sambil tertawa kecil)	Mengambil keputusan sendiri(W1/A/26)
27.	A : “Sudah cukup mbak, itu saja yang mau tak tayakan, terimakasih”	
28.	B : “Iya mbak, sama-sama”	

KETERANGAN

A : Penanya

B : Subjek

W1/A/...= Wawancara Ke 1/Inisial Subjek/Baris Ke

VERBATIM WAWANCARA

Inisial : B
 Umur : 23
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Usia Anak : 3,5
 Tanggal wawancara : 26 Mei 2021
 Waktu : 16.00 WIB

No	Verbatim	Coding
1.	A : “Assalamu’alaikum wr.wb, maaf sebelumnya mengganggu waktunya mbak”	
2.	B : “Iya”	
3.	A : “Jadi ini saya langsung wawancara mbaknya ya mengenai dinamika emosi pada ibu muda yang memiliki anak usia dini.”	
4.	B : “Iya”	
5.	A : “Bagaimana sih perasaan sampean ketika pertama kali mempunyai anak, atau melahirkan dan tau bahwa sampean akan punya anak ?	
6.	B : “Seneng, udah siap, ngak bingung kedepannya mau apa” (menjawab dengan tegas)	Keadaan perasaan saat emosi (W1/B/6)
7.	A : “Apa se sampean lakukan ketika anak sampean ndak melakukan se sampean inginkan ?	
8.	B : “Jengkel mbak marah, pernah nyubit tapi ngak sampai parah tapi habis itu nyesel, membentak kadang” (sambil tertawa, di akhir jawaban nada ditekan)	Keadaan perasaan saat emosi (W1/B/8)
9.	A : “Ada ndak hal yang membuat sampean itu merasa beruntung dan bahagia ? salah satunya apa ?	
10.	B : “Apa ya, beruntung karena punya anak, keluarga. Suami pilihan sendiri, sudah apa seperti	Keadaan perasaan

	yang tak inginkan” (diam sejenak lalu menjawab dengan wajah tersenyum)	saat emosi (W1/B/10)
11.	A : “Hal apa sajakah yang membuat sampean kadang merasakan emosi ?	
12.	B : “Kadang itu emosi karna suami se ndak pulang-pulang, waktune pulang ning ndak pulang pulang pikiran kan wis kemana-mana, cemas khawatir pas perjalanan, anak ngak nurut pernah kadang orang tua sampe gaji ra sepiro tapi budal isuk muleh bengi tur ra mulih mulih, kadang itu sungkan sama orang tua” (wajah terlihat suntrut, nada bicara lirih)	Keadaan perasaan saat emosi (W1/B/12)
13.	A : “Apa sih yang membuat sampean memilih untuk memiliki anak diusia muda ?	
14.	B : “memang udah direncanakan”	
15.	A : “Lalu upaya apa se sampean lakukan ketika emosi sampean tidak mementu ?	
16.	B : “Diam aja, kalau sedih ya diam aja, paling-paling cuma nangis” (nada bicara tegas)	Tindakan yang dilakukan diam lalu menangis(W1/B/16)
17.	A : “Bagaimana sikap sampean ketika menghadapi permasalahan yang ada di kehidupan sampean terutama dalam mendidik dan mengurus anak ?”	
18.	B : “kalau mengurus anak, ya selalu ditegur dinasehati, kalau ada masalah sama suami kadang saling diam-diaman, lambat laun kembali biasa aja” (sambil tertawa malu)	Tindakan saling mendiamkan, egois(W1/B/18)
19.	A : “Ketika nih sampean merasakan emosi negatif apasih se sampean lakukan ?	
20.	B : “diam sendiri, meluapkan nangis, ngak bisa ngomong kesiapa-siapa” (nada tegas)	Tindakan diam sendiri, menagis, memendam(W1/B/20)
21.	A : “Juga ketika sampean, merasakan emosi positif hal ada apa juga yang sampean lakukan ?	
22.	B : “kadang langsung meluk anak, kalau bahagia. Kadang pernah dibuat status whatsapp tapi ngak selalu” (sambil tertawa)	Berbagi kebahagiaan melalui jejaring sosial(W1/B/22)
23.	A : “Pada saat sampean dihadapkan permasalahan atau kejadian, apa sih yang sampean lakukan untuk memecahkan masalah tersebut ?	
24.	B : “Minta saran ke orang tua, kadang browsing google dulu, kadang kalau anak sakit kadang	Meminta pendapat

	mikir lebih baik ibu se sakit dari pada anak, kan anak ngak bisa mengeluh sakit” (wajah terlihat sedih)	orang lain dan merasa sedih(W1/B/24)
25.	A : “Bagaimana sikap sampean, ketika harus mengambil keputusan ?”	
26.	B : “ Dengerin kata-kata orang, kan kalau baik ya bisa dipake”	

KETERANGAN

A : Penanya

B : Subjek

W1/A/...= Wawancara Ke 1/Inisial Subjek/Baris Ke

VERBATIM WAWANCARA

Inisial : C
 Umur : 21
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Usia Anak : 4 tahun
 Tanggal wawancara : 27 Mei 2021
 Waktu : 19.40 WIB

No	Verbatim	Coding
1.	A : “Maaf mbak sebelumnya mengganggu waktunya”	
2.	B : “Iya”	
3.	A : “Bagaimana sih perasaan sampean, ketika pertama kali memiliki anak ?”	
4.	B : “Lebih ke bahagia, emang udah direncanakan program ngurusnya awalnya dibantu orang tua lama kelamaman bisa sendiri” (diam sejenak, lalu terlihat tersenyum)	Keadaan perasaan saat emosi (W1/C/4)
5.	A : “Apa yang sampean rasakan ketika anak sampean ngak melakukan apa yang sampean inginkan?”	
6.	B : “Iya diajari, marah sih tapi ngak pernah main tangan, tapi sih pernah sedikit nyubit tapi ngak sampe parah” (sambil senyum)	Keadaan perasaan saat emosi (W1/C/6)
7.	A : “Ada ngak yang membuat sampean merasa beruntung dan bahagia setelah kehidupan sampean menikah”	
8.	B : “Ada, ya karna bisa mandiri, ngeh insyallah sesuai keinginan” (dengan nada tegas)	Keadaan perasaan saat emosi (W1/C/8)
9.	A : “Hal apa sajakah yang membuat sampean ?”	
10.	B : “Lebih ke orang tua, permasalahan orang tua yang membuat emosi” (mata menatap tajam kedepan, hampir berkaca-kaca dan terlihat sedih dengan nada tegas)	Penyebab emosi (W1/C/10)
11.	A : “Trus meluapkan nya seperti apa ?”	

12.	B : “Lebih cenderung diam, menyendiri, menangis dipendam, curhat sama suami tok” (sambil tertawa lirih)	Tindakan yang dilakukan pada saat emosi(W1/C/12)
13.	A : “Trus apa sih yang membuat sampean memilih untuk mempunyai anak diusia muda ?”	
14.	B : “Ya karna dulu, orang tua dulu kayak gitu ada masalah dengan adanya anak bisa jadi mandiri gitu”	
15.	A : “Upaya apsih yang sampean lakukan ketika emosi sampean ngak menentu ?”	
16.	B : “lebih banyak cari angin, jalan-jalan” (menatap anak sambil tersenyum)	Upaya mengontrol emosi jalan-jalan(W1/C/16)
17.	A: ”Bagaimana sih, sikap sampean itu dalam menghadapi permasalahan yang ada dkikehidupan sampean terutama dalam hal menididk dan mengurus anak ?”	
18.	B : “Kalau soal anak tu harus sabar, komunikasi dilancarin apa-apa ngurusnya berdua sama suami” (mata melirik kiri, sejenak diam)	Tindakan yang dilakukan saat merasakan emosi(W1/C/18)
19.	A : ”Ketika sampean merasakan emosi negatif, apa sih yang sampean lakukan ?”	
20.	B : “Cuma diem dan dibiarkan begitu aja, pergi kadang grundel di hati” (tangan sambil menepuk dada)	Tindakan yang dilakukan saat merasa emosi(W1/C/20)
21.	A : “Seberapa lama sih kalau kadang emosi ?”	
22.	B : “Kalau aku sih, bentar aja”	
23.	A : “Apa yang sampean rasakan ketika emosinya postif ?”	
24.	B : “Biasa aja, ya terseyum aja” (sambil tersenyum)	Keadaan cenderung terseyum(W1/C/24)
25.	A : “Ada ngak sih perbedaan sebelum dan sesudah menikah ini, terutama sudah punya anak?”	
26.	B : “Banyak, kalau masalah sama orang tua sekarang ngak hanya diem murung dikamar” (sambil tersenyum)	Keputusan terhadap situasi lebih

		dewasa(W1/C/26)
27.	A : “Trus apa yang dipikirkan sekarang ini ?”	
28.	B : “ Yang utama anak, keluarga, keinginan pribadi dikesampingkan dulu ” (nada bicara tegas)	Keputusan terhadap situasi (W1/C/28)
29.	A: “Trus pada sampean dihadapkan suatu masalah, apa sih yang sampean lakukan untuk memecahkan masalah tersebut”	
30.	B : “ Dimusyawarahkan dulu, dirembuk dulu ” (sambil menganguk)	Keputusan terhadap situasi(W1/C/30)
31.	A : “Gimana sih sikap, sampean dalam mengambil keputusan?”	
32.	B : “ Dipertimbangkan dulu, saran orang lain baru yang baik dipakai ”	Keputusan terhadap situasi(W1/C/32)
33.	A : “Terimakasih”	

KETERANGAN

A : Penanya

B : Subjek

W1/C/...= Wawancara Ke 1/Inisial Subjek/Baris Ke

VERBATIM WAWANCARA

Inisial : D
Umur : 21
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Usia Anak : 3
Tanggal wawancara : 28 Mei 2021
Waktu : 10.00 WIB

No	Verbatim	Coding
1.	A : “Maaf mengganggu waktunya”	
2.	A : “bagaimana sih perasaan sampean ketika pertama kali memiliki anak ?”	
3.	B : “yang pasti senang, tapi karna usianya masih muda belum ada pengalaman jadi ya mungkin ya agak sulit kedepannya gimana, kadang merasa bingung gimana caranya mengurus” (mata menatap ke depan, nada tegas)	Kedaan perasaan saat emosi (W1/D/3)
4.	A : “Trus bagaimana mengurus anaknya ?”	
5.	B : “karna sehari-hari hanya tinggal bersama ayah saya, jadi dulu dibantu sama kakak keponakan saya sama bude saya juga”	
6.	A : “trus apa sih, yang sampean rasakan ketika anak sampean tidak melakukan apa yang sampean inginkan?”	
7.	B : “Kalau perasaan sih ya mungkin kadang jengkel, tapi ya namanya anak kecil ya harus dimaklumi” (setelah bicara, mulut dilipat ke dalam)	Kedaan perasaan saat emosi (W1/D/7)

8.	A: “trus pernah ngak meluapkan emosi dengan nyubit atau yang lainnya?”	
9.	B : “kalau nyubit atau dalam hal fisik sih, ngak pernah ya paling cuma bentak gitu” (nada cukup santai)	Tindakan yang dilakukan dilakukan saat merasa emosi (W1/D/9)
10.	A : “trus ada ngak sih yang membuat sampean kitu merasa beruntung dan bahagia ?”	
11.	B : “yang pasti adalah ya, salah satunya suami saya juga dapat pekerjaan yang mapan dan juga bisa mending saya dalam saat menikah muda dan bisa mencukupi kebutuhan sehari-hari” (nada tegas, mata fokus ke depan)	Kedaaan perasaan saat emosi (W1/D/11)
12.	A : “trus hal apa saja sih yang mebuat kadang sampean emosi ?”	
13.	B : “kalau yang bikin emosi ya selain dalam mendidik anak, ya namanya rumah tangga pasti ada masalah atau ketidak cocokan salah satu keras kepala yang satu harus bisa mengimbangi” (bicara dengan lirih, sambil memperagakan dengan tangan)	Penyebab emosi (W1/D/13)
14.	A : “trus apa sih yang membuat sampean itu memilih untuk mempunyai anak di usia yang masih muda atau yang awalnya menikah muda?”	
15.	B : “kalau anak ya sedikasihnya, kalau dikasihnya cepet ya alhamdulillah, ya dirawat, emang ngak direncanakan sebelumnya ya mengalir ajalah” (nada bicara ditekan, sambil mengangguk)	Kedaaan perasaan saat emosi (W1/D/15)
16.	A : “apasih upaya yang sampean lakukan ketika emosi sampean ndak menentu ?”	
17.	B : “misal kalau saya emosi ke anak atau ke suami saya ya lebih baik saya diem aja suku, kalau suasananya udah cukup tenang ya nanti dibicarakan baik-baik gitu” (sambil menepuk tangan)	Tindakan yang dilakukan dilakukan saat merasa emosi (W1/D/17)
18.	A: “bagaimana sih sikap sampean dalam menghadapi permasalahan yang ada di kehidupan sampean, terutama dalam mendidik anak?”	
19.	B : “kalau mendidik anak ya pasti kita cari-cari sharing ke temen-temen yang sudah	Tindakan yang

	berpengalaman atau ke kakak-kakak yang berpengalaman gitu” (sambil menatap anak yang berada di depan pintu)	dilakukan dilakukan saat merasa emosi (W1/D/19)
20.	A : “ketika sampean merasakan emosi negatif, apa sih yang sampean lakukan ?	
21.	B : “Ya kalau pas emosi gitu ya, lebih baik sholat dulu, nenangin diri pokoknya jangan dilampiasin ke orang orang sekitas lah” (nada tegas)	Tindakan yang dilakukan dilakukan saat merasa emosi (W1/D/20)
22.	A : “trus ketika sampean merasakan emosi positif, apa sih yang sampean lakukan?”	
23.	B : “kalau pas senang namanya perempuan itu yang pasti, seisi rumah jadi ikut senang baik baikin anak, anak minta apapun diturutin gitu sih” (sambil tertawa kecil)	Tindakan yang dilakukan dilakukan saat merasa emosi (W1/D/23)
24.	A : “ada ngak sih, perbedaan sebelum dan sesudah sampean menikah atau mempunyai anak?”	
25.	B : “perbedaan pasti ada ya, kalau sebelum menikah saya itu kurang bertanggung jawab gitu loh, setelah menikah dan punya anak jadi tau oh ini loh, tugas saya setiap hari mendidik anak” (diam sejenak, tangan memegang ujung kursi)	Keputusan terhadap situasi yang dihadapi(W1/D/25)
26.	A : “trus ada ngak sih sifat-sifat waktu remaja dibawa, sekarang ini?”	
27.	B : “kalau sifat, sifat ya pasti adalah satu dua gitu, ya namanya kita tetap harus bersikap dewasa”	Keputusan terhadap situasi yang dihadapi(W1/D/27)
28.	A: “Pada saat sampean dihadapkan suatu kejadian, atau masalah apasih yang sampean lakukan untuk mengatasi atau memecahkan masalah tersebut ?”	

29.	B : “kalau itu dimusyawarahkan dulu, kan kita menjalani kehidupan kita bersama mungkin tidak mengambil kesepakatan sendiri gitu” (sambil membenahi jilbab)	Keputusan terhadap situasi yang dihadapi(W1/D/29)
30.	A : “trus bagaimana sih sampean ketika, mengambil keputusan ?”	
31.	B : “ya kalau ada nasihat kita dengerin dulu, ngak semua omongan orang kita pakai, yang baik mana dilakuin” (sambil memperagakan tangan)	Keputusan terhadap situasi yang dihadapi(W1/D/32)
32.	A : “terimakasih”	

KETERANGAN

A : Penanya

B : Subjek

W1/D/...= Wawancara Ke 1/Inisial Subjek/Baris Ke

VERBATIM WAWANCARA

Inisial : E
Umur : 22
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Usia Anak : 2,5 Tahun
Tanggal wawancara : 25 Mei 2021
Waktu : 17.40 WIB

No	Verbatim	Coding
1.	A : “Maaf sebelumnya mengganggu waktunya”	
2.	B : “Iya”	
3.	A : “langsung saja ya mbak, bagaimana perasaan sampean pertama kali mempunyai anak ?”	
4.	B : “ piye yo, seneng, udah siap seneng-seneng aja ” (sambil tertawa)	Keadaan perasaan saat emosi(W1/E/4)
5.	A : “Apa yang sampean rasakan ketika anak sampean tidak melakukan hal yang sesuai sampean inginkan ?	
6.	B : “ pegel, jengkel, gemes, nyubit ya bentak gitu ” (sambil tertawa, nada tegas dalam menjawab)	Keadaan perasaan saat semosi(W1/E/6)

7.	A : “apa sih yang membuat sampean bahagia sekarang ini, setelah memiliki anak ?”	
8.	B : “ eneng, bocile iki dadi bahagia ” (sambil memangku sang anak)	Keadaan perasaan saat emosi(W1/E/8)
9.	A : “hal apa sih yang mebuat sampean emosi ?”	
10.	B : “ paling iki lekne tukaran karo kae, ayahe. Tukaran mbek ayahe ” (menepuk pundak anak dan melirk sang suami)	Penyebab emosi(W1/E/10)
11.	A : “apa sih yang membuat sampean memilih untuk menikah muda dan memiliki anak ?”	
12.	B : “ karna udah siap, dah direncanakan ” (nada tegas, menjawab dengan cepat)	Keputusan terhadap situasi yang dihadapi(W1/E/12)
13.	A : “kalau sampean, sedang merasakan emosi apa sih yang sampean lakukan ?	
14.	B : “ main hp lek badmood ” (sambil tertawa)	Tindakan yang dilakukan saat merasakan emosi(W1/E/14)
15.	A : “trus bagaimana sikap sampean dalam menghadapi pemasalahan dikehidupan sampean, teutama dalam mendidik dan mengurus anak	
16.	B : “ coro anak sakit ya gercep golek obat, browsing mari ngunu tumbas ” (menjawab dengan cepat)	Tindakan yang dilakukan saat

		merasakan emosi(W1/E/16)
17.	A : “apa sih yang sampean lakukan ketika, merasakan emosi negatif ?”	
18.	B : “ya lekne dolan ora mulih mulih, malah nesu malah nonyo bature” (melihat sang anak, sambil tertawa gemas)	Tindakan yang dilakukan saat merasakan emosi(W1/E/18)
19.	A : “apa sih yang sampean,lakukan ketika merasakan emosi postif ?	
20.	B : “ya pokok bahagia, lekne iki mood lek ndak dijarke wae”	Keadaan perasaan saat emosi(W1/B/20)
21.	A : “ada ndak perbedaan, ketika sesudah menikah dan punya anak dan belum ?”	
22.	B : “ndak ada i, ya tetep me time jalan-jalan ya tetep setiap minggu” (sambil tertawa)	Tindakan yang dilakukan saat merasakan emosi(W1/E/22)
23.	A : “kalau setelah menikah lebih mengutamakan apa mbak”	
24.	B : “setelah menikah yang utama ya mentingin anak” (sambil memainkan tangan sang anak)	Keputusan terhadap situasi yang diambil(W1/E/24)

25.	A :“Pada saat sampean dihadapkan suatu kejadian atau masalah, apa yang sampean lakukan untuk memecahkan masalah tersebut ?	
26.	B : “komunikasi, ngak diem diem aja”	Keputusan terhadap situasi yang diambil(W1/E/26)
27.	A : “Bagaimana sikap anda, ketika harus mengambil keputusan ?	
28.	B : “keputusane dewe” (sambil tertawa)	Keputusan terhadap situasi yang diambil(W1/E/28)
29.	A : “ya udah mbak, makasih”	

KETERANGAN

A : Penanya

B : Subjek

W1/E/...= Wawancara Ke 1/Inisial Subjek/Baris Ke

VERBATIM WAWANCARA

Inisial : F
Umur : 22
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Usia Anak : 2,5 & 7 bulan
Tanggal wawancara : 30 Mei 2021
Waktu : 20.00 WIB

No	Verbatim	Coding
1.	A : “Maaf ya mbak, mengganggu waktunya ini langsung saja, mengali informasi	
2.	B : “he em”	
3.	A : “Bagaimana perasaan sanepan ketika pertama kali memiliki anak ?”	
4.	B : “hamil to, seneng sekali” (sambil memegang tangan sang anak)	Kedaan perasaan saat emosi(W1/F/4)
5.	A : “berarti udah direncanakan ya mbak?”	
6.	B : “ngak i, setahun setelah menikah baru hamil dadikan senang sekali” (menatap ke bawah)	Kedaan perasaan saat emosi(W1/F/6)
7.	A : “berarti emang udah menunggu ya?”	
8.	B : “he em”	

9.	A : “kalau se kedua ini juga senang mbak ?”	
10.	B : “Gak, malah iki kaget kan jarake mbek se pertama ndak suwi sedangkan aku ise umur 22, tapi lama kelamaan menerimalah.” (nada tegas)	Keputusan terhadap situasi yang dihadapi(W1/F/10)
11.	A : “trus Apa yang anda rasakan ketika anak anda tidak melakukan hal yang sesuai anda inginkan ?”	
12.	B : “maksudnya ?”	
13.	A : “ya seperti seumpama, anak sampean, pean nasehati nga nurut ?”	
14.	B : “ohh, ya gak anu sih kan sik balita poll kan bocil, lebih memaklumi ” (nada tegas, sambil tersenyum)	Kedaan perasaan saat emosi(W1/F/14)
15.	A : “hal apa sajakah yang membuat, sampean merasakan emosi mbak ?”	
16.	B : “ya mestine pas gak nduwe duwit, ya karna faktor ekonomi ” (nada tinggi dan tegas)	Penyebab emosi(W1/F/16)
17.	A : “Adakah hal yang membuat sampean merasa bahwa sampean sangat bahagia dan beruntung ?	
18.	B : “ya karna udah punya anak dua, cowok cewek udah cukup lah” (diam sejenak, mata melirik ke kiri)	Penyebab emosi (W1/F/18)
19.	A : “Apa yang membuat anda memilih untuk mempunyai anak di usia muda ?”	

20.	B : “19 tahun, aku menikah, menikah karna kesirep tiba-tiba”	
21.	A : “Upaya apa yang anda lakukan ketika emosi sedang tidak menentu ?”	
22.	B : “ makan seblak bun, ya kalau bad mood ya makan aja gitu aku ” (sambil tertawa, nada tegas)	Upaya mengontrol saat emosi(W1/F/22)
23.	A : “Bagaimana sikap anda dalam menghadapi permasalahan yang ada di kehidupan anda, terutama dalam mendidik dan mengurus anak ?	
24.	B : “ sabar bund, pokok harus sabar ” (nada tegas)	Tindakan yang dilakukan saat emosi(W1/F/24)
25.	A : “Ketika anda sedang merasakan emosi negatif, apa yang anda lakukan ?”	
26.	B : “ ngak pernah sampe ngamuk sih, tenang tenang aja ” (sambil mengelengkan kepala)	Tindakan yang dilakukan saat emosi(W1/F/26)
27.	A : “Ketika anda sedang merasakan emosi positif, hal apa sajakah yang anda lakukan ?”	
28.	B : “ ya biasa aja lah ”	Tindakan yang dilakukan saat emosi(W1/F/28)
29.	A : “Apakah anda merasa ada perbedaan dengan diri anda saat ini dengan keadaan sebelum mempunyai anak ?”	
30.	B : “ ada lah, lebih burik ada pas belum melahirkan ya baperan sekarang ya enggak ” (sambil tertawa)	Keputusan terhadap

		situasi yang dihadapi(W1/F/30)
31.	A :”Pada saat anda dihadapkan suatu kejadian atau masalah, apa yang anda lakukan untuk memecahkan masalah tersebut ?	
32.	B : “berdoa aja, berserah diri” (sambil mengerakkan tangan ke atas)	Keputusan terhadap situasi yang dihadapi(W1/F/32)
33.	A : “Bagaimana sikap anda, ketika harus mengambil keputusan ?”	
34.	B : “ambil keputusan sendiri lah, orang suami saya masih bocil” (nada bicara tinggi dan tegas)	Keputusan terhadap situasi yang dihadapi(W1/F/34)
35.	A : “Okey mbak, terimakasih”	

KETERANGAN

A : Penanya

B : Subjek

W1/F/...= Wawancara Ke 1/Inisial Subjek/Baris Ke

WAWANCARA SIGNIFICANT OTHER

Nama Significant other A : IM

Tanggal Wawancara : 30 Mei 2021

Pukul : 09.00 WIB

BARIS KE	SO/P	PERTANYAAN DAN HASIL WAWANCARA
1.	P	Assalamu'alikum
2.	SO	Wa'alaikumsalam
3.	P	Dek, boleh ngak aku bertanya beberapa hal tentang mbak A?
4.	SO	Iya mbak ngapapa, selagi ise biso njawab
5.	P	Pernah ndak mbak A marah saat mengurus anaknya ? atau sampean pernah melihat ?
6.	SO	Iya mbak pernah sih kadang, tapi marahnya biasa wae sih ya nadane sih sedikit teriak ngunu
7.	P	Setau sampean pernah main tangan sama anaknya ngak mbak ?
8.	SO	Ngak pernah sih mbak, nyubit gitu aja ngak suayang orange sama anake
9.	P	Kadang kalau lagi badmood atau emosi mbak A, ngak menentu apa sih yang dilakukan mbak A?
10.	SO	Mbak e orange pendiem mbak, ngak banyak bicara sama orang, kalau ada masalah mbak e meneng wae, ndak pernah cerito
11.	P	Kalau, ada masalah mbak A setau sampean orange pernah menghibur diri ndsk mbak ?
12.	SO	Lekne tak sawang ki mbak e ya jarang jalan-jalan, metu-metu, mung ngertiku mainan mbek anak e wae
13.	P	Pernah tau ndak, mbak A kadang emosi karna apa ?
14.	SO	Kadang mbak awonge crito masalah e mbek mertuane mbak, ameh nangis banrang. Wonge ki ayem seneng lek bojoe wis nang omah
15.	P	Menurut sampean, ada ndak perbedaan di mbak A sebelum dan sesudah punya anak ?

16.	SO	Ono sih mbak, sedurunge nduwe anak sih orange, kek sering dolen semenjak wis nduwe anak jarang banget mbak
17.	P	Mbak A, mungkin saat mengalami kondisi tertentu pernah ngak minta saran ke orang-orang terdekat ?
18.	SO	Sering mbak,nyuwun saran lekne lagi ngopo ngopo
19.	P	Sudah mbak, terimakasih

KETERANGAN :

P : Penanya

SO : Significant Other

Nama Significant other B : DW
Tanggal Wawancara : 31 Mei 2021
Pukul : 13.00 WIB

BARIS KE	SO/P	PERTANYAAN DAN HASIL WAWANCARA
1.	P	Dek, maaf aku boleh nanya ngak ?
2.	SO	Iya mbak, nanya apa
3.	P	Dek, boleh ngak aku bertanya beberapa hal tentang mbak B?
4.	SO	Walah mbak, iya
5.	P	Pernah ndak mbak A marah saat mengurus anaknya ? atau sampean pernah melihat ?
6.	SO	He em mbak sering banget malah, kadang ya pernah njiwit, dibengoki ya tau
7.	P	Berarti pernah nyubit atau main tangan ya mbak ?
8.	SO	He em mbak
9.	P	Kadang kalau lagi badmood atau emosi mbak B, ngak menentu apa sih yang dilakukan mbak A?
10.	SO	Njantrut ae mbak, mecucut ngunu, judes lekne eneng masalah. Seumpama aku ra salah nu aku melu melu dinesui
11.	P	Kalau, ada masalah mbak B setau sampean oramge pernah menghibur diri ndsk mbak ?
12.	SO	He em mbak, kadang orange ya jalan jalan ngunu metu kan omah kadang ya ngone mbah
13.	P	Pernah tau ndak, mbak B kadang emosi karna apa ?
14.	SO	Lekne sama aku, ndak tau crita mbak. Paling paling masalah mbek wong tuwo mbak. Sering banget tukaran
15.	P	Menurut sampean, ada ndak perbedaan di mbak B sebelum dan sesudah punya anak ?
16.	SO	Rada luweh tanggung jawab sih mbak
17.	P	Mbak B, mungkin saat mengalami kondisi tertentu pernah ngak minta saran ke orang-orang terdekat ?

18.	SO	Pernah mbak takon takon ngunu nng sodara, seweruhku
19.	P	Okey dek, makasih ya

KETERANGAN :

P : Penanya

SO : Significant Other

Nama Significant other C : ED

Tanggal Wawancara : 1 Juni 2021

Pukul : 19.47 WIB

BARIS KE	SO/P	PERTANYAAN DAN HASIL WAWANCARA
1.	P	Miai mbak, boleh nanya ngak ?
2.	SO	Iya mbak, ono apa mba ?
3.	P	Ngene lo mbak, aku kate takon tentang mbak pean
4.	SO	Oalah iya mbak
5.	P	Pernah ndak mbak C marah saat mengurus anaknya ? atau sampean pernah melihat ?
6.	SO	Ya jelas pernah to mbak, ngeden ngeden, ngetak ngetak mbak wi, lek ngomongi anake
7.	P	Pernah nyubit atau se lainnya nda mbak ?
8.	SO	Nyubit ya pernah to mbak, soale anake rada nakal
9.	P	Kadang kalau lagi badmood atau emosi mbak C, ngak menentu apa sih yang dilakukan mbak C?
10.	SO	Meneng wae mbak, kadang weruh weruh mripte wis mbendul-mbendul
11.	P	Kalau, ada masalah mbak C setau sampean oramge pernah menghibur diri ndsk mbak ?
12.	SO	Mbak i kadang, ya dolinan HP iku hiburane mbak, gaene nyanyi nyanyi lagu sedih lek obo susah
13.	P	Pernah tau ndak, mbak C kadang emosi karna apa ?
14.	SO	Sering banget mbak ki nesu perkoro, bojone ndak mulih mulih kerjo mbak
15.	P	Menurut sampean, ada ndak perbedaan di mbak C sebelum dan sesudah punya anak ?
16.	SO	Ndak ono se terlalu berubah i mbak, tapi wis rada ndak nesunan baperan ngunuluh
17.	P	Mbak C, mungkin saat mengalami kondisi tertentu pernah ngak minta saran ke orang-orang terdekat ?

18.	SO	Iya lek iku mbak, opo opo kadang mesti takon ibuk disek
19.	P	Walah iya mbak, makasih ya

KETERANGAN :

P : Penanya

SO : Significant Other

Nama Significant other D : YT

Tanggal Wawancara : 1 Juni 2021

Pukul : 20.00 WIB

BARIS KE	SO/P	PERTANYAAN DAN HASIL WAWANCARA
1.	P	Maaf mbak, ganggu waktu pean
2.	SO	Iya dek, ono apa
3.	P	Ngene lo mbak, aku kate takon beberapa hal tentang D
4.	SO	Hmm, iya dek
5.	P	Pernah ndak D marah saat mengurus anaknya ? atau sampean pernah melihat ?
6.	SO	Kalau marah ya pernah, kalau nang anak e rewel ngunu i dek
7.	P	Pernah nyubit atau se lainnya nda mbak ?
8.	SO	Ndak pernah liat areke main tangan mbe anake
9.	P	Kadang kalau lagi badmood atau emosi D, ngak menentu apa sih yang dilakukan D ?
10.	SO	Kadang sih areke lek eneng masalah wajahe iki ketok njantrut ae, ning meneng wae modelane
11.	P	Kalau, ada masalah setau sampean D orange pernah menghibur diri ndsk mbak ?
12.	SO	Orange sering keluar makan-makan mbe suami anak gitu i dek, tapi religius juga sih
13.	P	Pernah tau ndak, D kadang emosi karna apa ?
14.	SO	Permasalahan mbek suamine, pernah sih areke crito singkat ngunu
15.	P	Menurut sampean, ada ndak perbedaan di D sebelum dan sesudah punya anak ?
16.	SO	Beberapa sih ono dek, tapi ngak semua soale ya wonge panggah wae cuma luweh beneh, tanggung jawab
17.	P	D, mungkin saat mengalami kondisi tertentu pernah ngak minta saran ke orang-orang terdekat ?

18.	SO	Pernah ngerti sih, kadang masalah anak ya takon nang aku juga
19.	P	Walah iya mbak, makasih ya

KETERANGAN :

P : Penanya

SO : Significant Other

Nama Significant other E : NV

Tanggal Wawancara : 2 Juni 2021

Pukul : 09.00 WIB

BARIS KE	SO/P	PERTANYAAN DAN HASIL WAWANCARA
1.	P	Assalamu'alaikum
2.	SO	Waalaikumsalam
3.	P	Maaf nih, aku ganggu waktumu mau tanya beberapa hal tentang mbak E
4.	SO	Iyo mbak, gapopo
5.	P	Pernah ndak mbak E marah saat mengurus anaknya ? atau sampean pernah melihat ?
6.	SO	Pernah mbak sering sih, lek teriak teriak pas anake diomongi ndak manut
7.	P	Pernah nyubit atau se lainnya nda mbak ?
8.	SO	Nabok sih pernah liat aku, nyubit ya pernah tapi ngak sering kayae
9.	P	Kadang kalau lagi badmood atau emosi mbak E, ngak menentu apa sih yang dilakukan mbak C?
10.	SO	Pernah liat ish C Nangis, ya kadang sedih tapi ngak lama bisa ketawa pas scroll HP, liat tik tok kayae
11.	P	Kalau, ada masalah mbak E setau sampean orange pernah menghibur diri ndsk mbak ?
12.	SO	Jalan-jalan mbak senengane, sedih o sutawa pas bahagia lekne dolen jalan-jalan mesti ndak ketinggalan wi
13.	P	Pernah tau ndak, mbak E kadang emosi karna apa ?
14.	SO	Anak sama masalah sama suami, sering
15.	P	Menurut sampean, ada ndak perbedaan di mbak E sebelum dan sesudah punya anak ?
16.	SO	Ndak ono se panggah wae
17.	P	Mbak C, mungkin saat mengalami kondisi tertentu pernah ngak minta saran ke orang-orang terdekat ?

18.	SO	Wonge kadang dituturi ndak tau dirungokne i mbak, maune sedniri kadang
19.	P	Oalah yaudah mbak makasih

KETERANGAN :

P : Penanya

SO : Significant Other

Nama Significant other F : FT

Tanggal Wawancara : 3 Juni 2021

Pukul : 10.00 WIB

BARIS KE	SO/P	PERTANYAAN DAN HASIL WAWANCARA
1.	P	Assalam'mualaikum
2.	SO	Waalaikumsalam
3.	P	Maaf, ini aku mau nanya tentang F, boleh ?
4.	SO	Iyo gapopo
5.	P	Pernah ndak F marah saat mengurus anaknya ? atau sampean pernah melihat ?
6.	SO	Marah ya tau, mbengok kadang sampe kene swarane pas mbengoki anake blayu metu nang dalam
7.	P	Pernah nyubit atau se lainnya nda ?
8.	SO	Ora tau lek njiwit anake, wong anake sek cilik kok e
9.	P	Kadang kalau lagi badmood atau emosi F, ngak menentu apa sih yang dilakukan F ?
10.	SO	Wonge senenagne mangan-mangan ngunu mbak, kuliner-kuliner palingan ya mangan ngunuwi pelampiasane
11.	P	Kalau, ada masalah F setau sampean oramge pernah menghibur diri ndsk mbak ?
12.	SO	Lekne ono masalah, wonge ki cenderung sabar asline ndak sing bingung banget ngunu
13.	P	Pernah tau ndak, F kadang emosi karna apa ?
14.	SO	Se sering liat ya mbak, masalah ekonomi sambat mbak lek ndak nduwe duwet tumbas susu anake kan dua duane minume susu formula
15.	P	Menurut sampean, ada ndak perbedaan di mbak F sebelum dan sesudah punya anak ?
16.	SO	Ono sih mbak mbiyen ki, cugetan eram saiki ya ndak mbak sawangane
17.	P	Mbak F, mungkin saat mengalami kondisi tertentu pernah ngak minta saran ke orang-orang terdekat ?

18.	SO	Ngak pernah i mbak kayae orange, soale menurutku agak tertutup orange
19.	P	Walah iya mbak, makasih ya

KETERANGAN :

P : Penanya

SO : Significant Other

Lampiran 3

PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK MENJADI SUBJEK PENELITIAN

(INFORM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Usia :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian dengan judul *Dinamika Emosi Pada Ibu Muda Yang Memiliki Anak Usia 2-4 Tahun (Studi Kasus Di Kanyoran, Semen, Kediri)*, yang diteliti oleh :

Nama : Ira Andari

NIM : 933407017

Jurusan : Psikologi Islam

Saya juga memperkenankan kepada peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan untuk dipergunakan sesuai dengan kepentingan dan data penelitian. Namun informasi tentang nama jelas, alamat lengkap, dan informasi pribadi lainnya hanya diketahui oleh peneliti saja (dirahasiakan)

Demikian pernyataan ini saya setuju tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Kediri,.....2021

Menyetujui

Peneliti

(_____)

(Ira Andari)

Lampiran 4

DOKUMENTASI WAWANCARA

Subjek A



Subjek B



Subjek C



Subjek D



Subjek E



Subjek F



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ira Andari yang lahir di Kediri pada tanggal 19 Juli 1999. Anak kedua dari pasangan Bapak Sarno Widjianto dan Ibu Sartika. Mempunyai dua saudara laki-laki yakni kakak Pepi Sulistiyono dan adik M. Faqih Al Faizan. Bertempat tinggal di Ds. Kanyoran, Kec. Semen, Kab. Kediri. Pendidikan penulis diawali di TK PKK kanyoran lulus pada tahun 2005. Kemudian melanjutkan di SDN Kanyoran III dan lulus pada tahun 2011. Lalu melanjutkan ke SMPN 1 Semen dan lulus pada tahun 2014. Selanjutnya penulis juga melanjutkan sekolahnya di SMA Pawyatan Daha Kota Kediri dan lulus pada tahun 2017. Dan saat ini, penulis menyelesaikan pendidikannya di Institut Agama Islam (IAIN) Kediri Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Jurusan Psikologi Islam. Penulis mempunyai kegemaran membaca dan memasak.