

**DINAMIKA EMOSI PADA IBU MUDA YANG MEMILIKI ANAK
USIA 2-4 TAHUN
(STUDI KASUS DI KANYORAN, SEMEN, KEDIRI)**

SKRIPSI

**Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)**



Oleh :

Ira Andari

9334.070.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI (IAIN) KEDIRI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**DINAMIKA EMOSI PADA IBU MUDA YANG MEMILIKI ANAK USIA 2-4
TAHUN (STUDI KASUS DI KANYORAN, SEMEN, KEDIRI)**

Disusun Oleh :

IRA ANDARI

NIM. 9334.070.17

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Hasan Basri, M.Ag
NIP. 197211122000031001

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog
NIP. 198504272015032007

NOTA DINAS

Kediri, 20 Juni 2021

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada

Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Assalmu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : IRA ANDARI

NIM : 933407017

Judul : DINAMIKA EMOSI PADA IBU MUDA YANG
MEMILIKI ANAK USIA 2-4 TAHUN (STUDI
KASUS DI DESA KANYORAN, SEMEN,
KEDIRI)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.

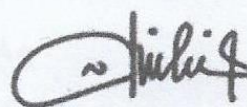
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Hasan Basri, M.Ag
NIP. 197211122000031001

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog
NIP. 198504272015032007

HALAMAN PENGESAHAN

DINAMIKA EMOSI PADA IBU MUDA YANG MEMILIKI ANAK

USIA 2-4 TAHUN

(STUDI KASUS DI KANYORAN, SEMEN, KEDIRI)

IRA ANDARI

9334.004.16

Telah diujikam di depan sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 15 Juli 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dra. Robingatun, M.Pd.I

NIP. 196904081998032002

(.....)

2. Penguji I

Hasan Basri, M. Ag

NIP. 197211122000031001

(.....)

3. Penguji II

Novy Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog

NIP. 198504272015032007

(.....)

Kediri, 16 Juli 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam

Negeri (IAIN) Kediri



(.....)

Dr. Moh Asror Yusuf, M. Ag

NIP. 197506132003121004



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ira Andari
NIM : 9334.070.17
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ushuluddin Dan Ilmu Dakwah / Program Studi Psikologi Islam
E-mail address : iraandari19@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)
Judul Karya Ilmiah : DINAMIKA EMOSI PADA IBU MUDA YANG MEMILIKI ANAK USIA 2-4 TAHUN (STUDI KASUS DI KANYORAN, SEMEN, KEDIRI)

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 12 Mei 2022

Penulis

(Ira Andari)

HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al Insyirah : 5)

ORANG BILANG HALANGAN, KITA BILANG TANTANGAN. ORANG
BILANG HUTAN RIMBA, KITA BILANG JALAN RAYA. ORANG BILANG
JALAN BUNTU, KITA BILANG HAL BARU

(Anonim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah skripsi ini telah selesai dengan penuh kerja keras dan do'a, oleh karena itu secara khusus saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang memberikan karunia yang luar biasa sehingga penulis dapat mengerjakan tugas akhir.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran dan mengajarkan kesabaran.
3. Mamak dan Bapak tercinta yang telah memberikan kasih sayang tulus sejak kecil, nasehat-nasehat, senantiasa berdo'a hingga saat ini dan seterusnya serta selalu ada dalam keadaan apapun.
4. Saudaraku yang telah memberikan do'a dan semangat hingga akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu dosen pembimbing Novy Wahyu Winastuti, M. Psi, Psikolog dan Bapak pembimbing Hasan Basri, M.Ag. Terimakasih selalu memberikan saran yang sangat penting dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Untuk orang-orang baik diluar sana, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas do'a dan semangat yang pernah terlantun.

ABSTRAK

ANDARI, IRA, 2021. *Dinamika Emosi Pada Ibu Muda Yang Memiliki Anak Usia 2-4 Tahun (Studi Kasus Di Kanyoran, Semen, Kediri)*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Novy Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog dan (2) Hasan Basri, M.Ag

Kata Kunci : Emosi, Ibu Muda

Dalam menjalani kehidupan sehari-hari seseorang tak bisa lepas dari emosi, terlebih pada seorang wanita yang memutuskan untuk menikah di usia muda dan menjadi seorang ibu di usia muda dengan usia yang masuk dalam rentang dewasa awal membuat emosi yang dirasakan ibu muda berbeda-beda dalam mengurus anak dan menjalani kehidupan kesehariannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran emosi pada ibu muda yang memiliki anak usia dini dan faktor apa saja yang mempengaruhi emosi pada ibu muda yang memiliki anak usia dini di Kanyoran, Semen, Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Adapun teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Subjek penelitian ini berjumlah 6 orang ibu muda yang memiliki anak usia dini dan 6 orang *significant other*. Analisis data melalui tiga proses yaitu reduksi data, penyajian data dan verifikasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran emosi pada ibu muda yang memiliki anak usia dini di Kanyoran, Semen, Kediri adalah kebanyakan subjek merasa bahagia saat memiliki anak dan ada yang merasa kaget karena belum siap mengurus anak, marah ketika anak tidak melakukan hal sesuai keinginan subjek, beberapa subjek meluapkan emosi dengan mencubit anak, akan diam, menyendiri dan menangis ketika merasakan emosi sedih, cemas dan khawatir saat menghadapi permasalahan sehari-hari. Adapun faktor yang mempengaruhi emosi ibu muda di kanyoran, semen, kediri yakni faktor internal yang terdiri dari faktor dalam diri dan faktor eksternal yang terdiri dari faktor keluarga, faktor ekonomi dan faktor usia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam selalu penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia dari jalan kegelapan menuju jalan terang benderang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM., selaku Rektor Institut Agama Islam Negri Kediri.
2. Bapak Dr. Asror Yusuf, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negri Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawanti Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negri Kediri.
4. Ibu Novy Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog dan bapak Hasan Basri, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dukungan, arahan, semangat dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negri Kediri yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis.
6. Para staff karyawan Institut Agama Islam Negri Kediri yang memberikan bantuan kepada penulis dalam proses administrasi perkuliahan.
7. Para Ibu Muda yang memiliki anak usia dini di Desa Kanyoran, Semen, Kediri selaku subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya dan berperan penting dalam penelitian ini.
8. Kepada kedua orang tua yang selalu mendukung dan mendo'akan penulis dalam setiap langkah.

9. Dan teman-teman seangkatan baik program studi Psikologi Islam maupun program studi lain di Institut Agama Islam Negeri Kediri yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan dan motivasi yang telah diberikan.

Semoga kebaikan dari seluruh pihak tersebut mendapatkan pahala dari Allah SWT dan semoga penelitian ini dapat memberikan pengetahuan serta manfaat bagi pembaca.

Kediri, 22 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka	10
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Emosi.....	15
1. Pengertian Emosi	15
2. Emosi dalam Al-Qur'an	18
3. Teori-teori Emosi	27
4. Aspek Emosi	29
5. Macam-macam Emosi.....	30
6. Ciri-ciri Emosi.....	31
7. Ekspresi dan reaksi Emosi	33
8. Fungsi Emosi.....	36

B. Ibu Muda	37
1. Pengertian Ibu	37
2. Perkembangan Dewasa Awal.....	38
3. Ciri-ciri Dewasa Awal.....	40
4. Anak Usia Dini.....	41
5. Karakteristik Anak Usia Dini.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	44
B. Kehadiran Peneliti.....	45
C. Lokasi Penelitian.....	45
D. Sumber Data.....	45
E. Subjek Penelitian.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data.....	46
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	48
H. Teknik Analisis Data.....	48
I. Pengecekan Keabsahan Data.....	50
J. Tahap-Tahap Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
A. Paparan Data	53
B. Temuan Penelitian.....	77
BAB V PEMBAHASAN	87
A. Gambaran Dinamika Emosi Pada Ibu Muda Yang Memiliki Anak Usia Dini 2-4 Tahun di Kanyoaran, Semen, Kediri	87
B. Faktor yang Mempengaruhi Emosi Pada Ibu Muda Yang Memiliki Anak Usia 2-4 Tahun di Kanyoran, Semen, Kediri	94
BAB VI PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	I

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Keterangan Informan	55
Tabel 2 Jadwal Pengambilan Data	57
Tabel 3 Ringkasan Hasil Penelitian	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	I
Lampiran 2 Verbatim	III
Lampiran 3 Informed Consent	XLXII
Lampiran 4 Dokumentasi	XLXIII
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup.....	XLIX