

**SELF LOVE PADA SANTRIWATI PENGHAFAL AL-QUR'AN  
DI PPTQ DARUL MUBTADI-AAT KEDIRI**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**MUNADZIROTUL FAJRIYAH**

**NIM. 933410717**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
FEBRUARI 2022**

**SELF LOVE PADA SANTRIWATI PENGHAFAL AL-QUR'AN  
DI PPTQ DARUL MUBTADI-AAT KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan  
dalam Menyelesaikan Program Sarjana

**Oleh:**

**Munadzirotul Fajriyah**

**NIM. 933410717**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**Februari 2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SELF LOVE PADA SANTRIWATI PENGHAFAL AL-QUR'AN  
DI PPTQ DARUL MUBTADI-AAT KEDIRI**

**Munadzirotul Fajriyah  
933410717**

**Telah disetujui untuk diuji:**

Pembimbing I \_



**Dr. H. M. Mu'tashim Billah, MA**  
NIP. 19730504199031014

Pembimbing II



**Nur Aziz Afandi, M.Si**  
NIP. 197908252008121001

## NOTA DINAS

Kediri, 5 Januari 2022

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Kediri

di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngroggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : **MUNADZIROTUL FAJRIYAH**

NIM : **933410717**

Judul : **SELF LOVE PADA SANTRIWATI PENGHAFAL AL-QUR'AN DI PPTQ DARUL MUBTADI-AAT KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. H. M. Mu'tashim Billah, MA**  
NIP. 19730504199031014

Pembimbing II



**Nur Aziz Afandi, M.Si**  
NIP. 197908252008121001

## PENGESAHAN

### SELF LOVE PADA SANTRIWATI PENGHAFAL AL-QUR'AN DI PPTQ DARUL MUBTADI-AAT KEDIRI

Munadzirotul Fajriyah  
933410817

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 18 Februari 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**

NIP. 197111212005011006

()

2. Penguji I

**Dr. H. M. Mu'tashim Billah, MA**


NIP. 19730504199031014

()

3. Penguji II

**Nur Aziz Afandi, M.Si**

NIP. 197908252008121001

()

Kediri, 18 Februari 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



**Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**

NIP. 197506132003121004

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Dengan ini, saya Munadzirotul Fajriyah menyatakan bahwa karya tulis ilmiah/ skripsi yang berjudul, *Self Love pada Santriwati Penghafal Al-Qur'an di PPTQ Darul Muhtadid-aat Kediri* adalah asli hasil karya saya sendiri. Skripsi ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) dari Institut Agama Islam Negeri Kediri maupun Perguruan Tinggi lain.

Seluruh informasi dalam skripsi ini yang berasal dari penulis lain baik yang dipublikasikan ataupun tidak, telah diberikan penghargaan dengan mengutip nama sumber penulis secara benar. Semua isi dari skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Kediri, 5 Januari 2022

Penulis,



Munadzirotul Fajriyah  
NIM. 933410717

## MOTTO

“Menjadi perempuan yang memiliki jiwa bertumbuh, semangat juang,  
mudah beradaptasi, mudah diingatkan, mudah berbagi kebaikan,  
dan senantiasa merayakan syukur di bumi manapun saya ditakdirkan berdiri.”

—

Satu kepastian hidup paling dekat adalah KEMATIAN.  
Karenanya, saya bisa memilih apa yang ingin saya persiapkan sebelum menemuinya.

*(Ana Fajria)*

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan perwujudan syukur kepada Allah swt.  
atas kesempatan belajar dalam menempuh pendidikan S1  
yang disertai do'a semoga dapat bernilai ibadah.

Aamiin.

*Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:*

My best mom yang tak lelah menyemangati putrinya;

Dosen pembimbing yang baik dan bijaksana;

Segenap keluarga, guru, dan sahabat.

Terkhusus, kepada diriku sendiri yang selalu kuat dan pantang menyerah.



## ABSTRAK

**Fajriyah, Munadzrotul. 2022. *Self Love pada Santriwati Penghafal al-Qur'an di PPTQ Darul Muhtadid-aaat Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri. Pembimbing I, Dr. H. M. Mu'tashim Billah, MA. Pembimbing II, Nur Aziz Afandi, M.Si.**

**Kata Kunci:** *Self Love*, Santriwati Penghafal al-Qur'an

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya fenomena perilaku *self love* di sebuah pesantren penghafal al-Qur'an. Fokus penelitian adalah gambaran *self love* yang dimiliki oleh santriwati di PPTQ Darul Muhtadid-aaat Kediri. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah 5 santriwati dengan kriteria minimal berusia 17 tahun, minimal memiliki hafalan sebanyak 15 juz, dan memiliki kontribusi dalam madrasah formal. Kelima subjek tersebut berinisial KR, AM, IP, RP, dan EL. Metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis yang digunakan adalah reduksi data Miles dan Huberman. Pemeriksaan keabsahan data dilakukan melalui triangulasi teknik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self love* yang dimiliki santriwati penghafal al-Qur'an terbentuk melalui kesadaran diri (*self awareness*), kedewasaan (*maturity*), pengetahuan (*knowledge*) dan dukungan lembaga (*social support*). Gambaran perilaku *self-love* terangkum dalam lima aspek. Pertama, *self-cherishing* yang ditunjukkan dengan penghargaan terhadap diri, perlindungan diri, perawatan diri, dan penghormatan diri melalui kegiatan-kegiatan diluar kegiatan pesantren yang dapat meredakan ketegangan pikiran seperti memakai cat kuku, *mask meditation*, menulis *diary*, merawat tanaman, *sharing*, atau *refreshing*. Kedua, *self-acceptance* ditunjukkan dengan penerimaan terhadap kelebihan dan kekurangan secara penuh, pengembangan potensi diri, dan usaha dalam mewujudkan gambaran diri ideal yang dimiliki melalui kegiatan *skincare rutin*, olahraga, pengaturan pola makan, serta mencoba berbagai resep menu masakan. Ketiga, *self-persistence* ditunjukkan dengan keteguhan prinsip, *personal boundaries*, dan integritas seperti konsistensi dalam kuantitas dan kualitas *ziyadah* dan *muraja'ah*. Keempat, *self-responsibility* ditunjukkan dengan rasa dan perilaku tanggung jawab terhadap multiperan yang dijalankan yakni, santri penghafal al-Qur'an yang juga merupakan pembimbing sekaligus murid, kakak sekaligus adik, anak sekaligus pengganti orang tua dan warga yang menjadi bagian dari sebuah negara. Kelima, *self-restraint* ditunjukkan dengan penyesuaian diri terhadap norma sosial, sikap kehati-hatian, dan kedisiplinan terhadap jadwal pesantren maupun jadwal pribadi yang dimiliki.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrahim*

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan *Self Love* pada Santriwati Penghafal al-Qur'an di PPTQ Darul Mu'tadilat Kediri.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Nur Chamid, MM, selaku Rektor IAIN Kediri
2. Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah
3. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Progam Studi Psikologi Islam
4. Dr. H. M. Mu'tashim Billah, MA, selaku pembimbing I
5. Nur Aziz Afandi, M.Si, selaku dosen pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyempurnaan skripsi
6. Segenap Civitas Akademik Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
7. Kyai Nur Hidayat dan Ibu Nyai Miftachun Na'imah selaku pengasuh beserta jajaran kepengurusan Pondok Pesantren Tahfidzil Qur'an Darul Mu'tadilat Kediri
8. Ibu Siti Qomariyah, selaku orang tua tunggal yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan penuh dalam menyelesaikan studi
9. Teman angkatan 2017 beserta teman-teman pesantren yang banyak memberikan dukungan moril, materiil, dan spirituil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis hanya mendoakan semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat dari sisi Allah SWT. Peneliti juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan membawa berkah bagi peneliti, pembaca, dan setiap manusia di bumi yang membutuhkan. Aamiin.

Kediri, 5 Januari 2022

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Kegunaan Penelitian .....	11
E. Penelitian Terdahulu .....	12
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b>	
A. Self Love	
1. Definisi Self Love.....	15
2. Komponen dan Pola Self Love.....	21
3. Aspek dan Indikator Self Love.....	25
B. Santri Penghafal Al-Qur'an	
1. Definisi Santri Penghafal Al-Qur'an .....	29
2. Hukum Menghafal Al-Qur'an .....	35
3. Syarat Penghafal Al-Qur'an .....	36

4. Metode Menghafal Al-Qur'an .....	38
5. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hafalan .....	42
6. Keutamaan Penghafal Al-Qur'an .....	44
7. Strategi Menjaga Hafalan .....	46

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	
1. Pendekatan Penelitian .....	48
2. Jenis Penelitian.....	50
B. Kehadiran Peneliti.....	50
C. Lokasi Penelitian.....	51
D. Sumber Data	
1. Data Primer .....	51
2. Data Sekunder .....	52
E. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Observasi .....	53
2. Wawancara .....	55
3. Dokumentasi.....	56
F. Analisis Data	
1. Reduksi Data .....	57
2. Data <i>Display</i> .....	57
3. Penarikan/ Verifikasi Kesimpulan.....	58
G. Pengecekan Keabsahan Temuan .....	58
H. Tahap-tahap Penelitian	
1. Tahap Pra Lapangan .....	60
2. Tahap Lapangan .....	60
3. Tahap Pasca Lapangan .....	61
4. Tahap Penulisan Laporan .....	61

### **BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN**

A. Pra Penelitian .....	62
B. Pelaksanaan Penelitian.....	64
C. Lokasi Penelitian.....	66
D. Sejarah dan Profil Lembaga.....	67

E. Profil Pengasuh Lembaga .....	69
F. Hasil Penelitian	
1. Subjek KR	
a. Gambaran Umum.....	72
b. Anamnesa .....	72
c. Paparan Data.....	78
d. Analisis Data.....	108
e. Konklusi Dinamika Terbentuknya Self Love ..	111
2. Subjek AM	
a. Gambaran Umum.....	112
b. Anamnesa .....	113
c. Paparan Data.....	116
d. Analisis Data.....	144
e. Konklusi Dinamika Terbentuknya Self Love ..	148
3. Subjek IP	
a. Gambaran Umum.....	149
b. Anamnesa .....	149
c. Paparan Data.....	152
d. Analisis Data.....	176
e. Konklusi Dinamika Terbentuknya Self Love ..	179
4. Subjek RP	
a. Gambaran Umum.....	180
b. Anamnesa .....	180
c. Paparan Data.....	182
d. Analisis Data.....	205
e. Konklusi Dinamika Terbentuknya Self Love ..	208
5. Subjek EL	
a. Gambaran Umum.....	209
b. Anamnesa .....	209
c. Paparan Data.....	212
d. Analisis Data.....	233
e. Konklusi Dinamika Terbentuknya Self Love ..	236

**BAB V : PEMBAHASAN**

A. Self Cherishing.....	239
B. Self Acceptance .....	251
C. Self Persintence.....	256
D. Self Responsibility .....	263
E. Self Restraint.....	266

**BAB VI : PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	270
B. Keterbatasan Penelitian .....	272
C. Saran .....	272

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>274</b>
----------------------------	------------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>281</b>
--------------------------------	------------

<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>319</b>
----------------------------	------------

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Konklusi Dinamika Terbentuknya Self Love Subjek KR ..	111
Bagan 4.2 Konklusi Dinamika Terbentuknya Self Love Subjek AM .	148
Bagan 4.3 Konklusi Dinamika Terbentuknya Self Love Subjek IP ....	179
Bagan 4.4 Konklusi Dinamika Terbentuknya Self Love Subjek RP...	208
Bagan 4.5 Konklusi Dinamika Terbentuknya Self Love Subjek EL...	236

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rincian Proses Pengumpulan Data .....	65
Tabel 4.2 Informasi Masing-Masing Subjek Penelitian .....	71
Tabel 4.3 Interpretasi Peneliti terhadap Subjek KR.....	108
Tabel 4.4 Interpretasi Peneliti terhadap Subjek AM.....	144
Tabel 4.5 Interpretasi Peneliti terhadap Subjek IP.....	176
Tabel 4.6 Interpretasi Peneliti terhadap Subjek RP .....	205
Tabel 4.7 Interpretasi Peneliti terhadap Subjek EL .....	233



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Lokasi PPTQ Darul Muhtadi-aat .....	66
Gambar 4.2 Petunjuk Arah dari IAIN Kediri ke Lokasi .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: <i>Guide Interview</i> .....	279
Lampiran 2	: Transkrip Wawancara .....	283
Lampiran 3	: <i>Observation Checklist</i> .....	305
Lampiran 4	: Dokumentasi .....	308
Lampiran 5	: Jadwal Kegiatan Santriwati PPTQ DM.....	311
Lampiran 6	: Surat Pernyataan .....	312
Lampiran 7	: Surat Izin Riset .....	317
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	318