

Artinya “Hai jiwa yang tenang, kembalilah kepada Tuhanmu dengan hati yang puas lagi diridhai; lalu masuklah ke dalam jemaah hamba-hamba-Ku, dan masuklah ke dalam surga-Ku” (QS al-Fajr [89]: 27-30).

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari penelitian yang penulis lakukan di Majelis Dzikir Silaturahmi Umat Cahaya Ilahi Cabang Kediri, berkenaan dengan penyembuhan stres melalui metode dzikir dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Proses Penyembuhan stress melalui metode dzikir di Majelis Dzikir Silaturahmi Umat Cahaya Ilahi Cabang Kediri yaitu yang; Pertama berpedoman pada ayat-ayat Al-Qur'an Surat Al-Isro' ayat 82 bahwa Al-Quran diturunkan sebagai obat, selain itu semangat dari terapis untuk menggunakan dzikir juga berdasarkan pada surat at-Tahrim ayat 8. Kedua

bahwa mayoritas klien yang ditangani oleh Majelis Dzikir Silaturahmi Umat Cahaya Ilahi Cabang Kediri adalah jama'ah yang mengalami stress dan kecemasan. Ketiga saat para terapis melakukan penyembuhan kepada jama'ah dilakukan dengan keadaan suci yang dilakukan di Aula Majelis Dzikir Silaturahmi Umat Cahaya Ilahi Cabang Kediri. Tujuan dari penyembuhan stress melalui metode dzikir yang dilakukan oleh Majelis Dzikir Silaturahmi Umat Cahaya Ilahi Cabang Kediri ialah untuk menjadikan para klien segera membaik dari stress dan kecemasan yang dialami, dan para terapis juga menyarankan kepada seluruh klien untuk selalu membaca dzikir yang telah diajarkan kepada para klien agar para klien tetap dekat dengan Allah SWT dan lebih tenang dalam melakukan aktifitasnya dan tetap khusyuk dan istiqomah dalam penyembuhan diri setiap jama'ah.

2. Tanggapan jama'ah setelah mengikuti penyembuhan stress melalui metode dzikir yang diikuti para jama'ah di Majelis Dzikir Silaturahmi Umat Cahaya Ilahi Cabang Kediri yaitu , jama'ah merasakan efek yang positif, sehingga kondisi para jama'ah mengalami perubahan menuju ke arah yang baik, Selain itu di Majelis Dzikir Silaturahmi Umat Cahaya Ilahi Cabang Kediri juga menyediakan tempat nyaman , sejuk sehingga proses penyembuhan yang dilakukan oleh para terapis kepada para jama'ah yang mengalami stress lebih secepat membaik, sehingga apabila keadaan jama'ah lebih secepat membaik akan meningkatkan pengaruh positif pada jama'ah tersebut, seperti: hati, jiwa dan akal menjadi tenang, lahirnya sikap pasrah, berkurangnya kecemasan, meningkatnya semangat hidup yang baru, serta selalu bersyukur, tawakkal, sabar dan beperasangka baik kepada Allah. Akhirnya muncul kesadaran bahwa dzikir dapat menjadi solusi atas permasalahan yang dihadapi masyarakat di era modern saat ini agar masyarakat tidak

terbawa arus kebebasan dan dzikir dapat menjadi benteng pertahanan bagi umat islam agar tetap terjaga dalam perilaku islami.

## **B. Saran**

Dari hasil temuan data dan pengamatan di lapangan, maka peneliti ingin memberi saran kepada beberapa pihak yang terkait, diantaranya:

### 1. Bagi informan penelitian

Bagi informan yang telah sembuh hendaknya jangan meragukan penyembuhan melalui non medis atau hanya menggunakan yang islami seperti terapi, karena pada dasarnya yang berhak menyembuhkan seseorang dari penyakit yang dialami ialah Allah SWT. Sehingga sudah semestinya sebagai salah satu bentuk ikhtiar kita pasrahkan kembali pada sang pencipta, jangan berhenti untuk terus mengamalkan dzikir dimanapun dan

dalam kondisi apapun. Mengingat kondisi sekarang yang terbukti sembuh dengan penyembuhan terapi dzikir.

## 2. Bagi yayasan terapi

Bagi yayasan terapi Majelis Dzikir Silaturahmi Umat Cahaya Ilahi Cabang kualitas pelayanan yang diberikan Majelis Dzikir Silaturahmi Umat Cahaya Ilahi Cabang Kediri sudah sangat baik, diberikan waktu yang tepat untuk bisa cerita atas permasalahan hidupnya. Tidak hanya itu, dan juga disambut wajah yang ceria padahal orang yang datang penuh dengan berbagai permasalahan dalam hidupnya. Tempatnya yang sejuk, indah, nyaman dan bersih membuat kami semakin nyaman berada disana. Majelis Dzikir Silaturahmi Umat Cahaya Ilahi Cabang Kediri sudah sangat baik bahkan kalau bisa dijaga pelayanan yang sudah baik ini. setiap klien yang datang pastinya akan senang jika mendapat pelayanan yang baik. dengan kualitas pelayanan yang baik akan tercipta klien loyal yang biasanya akan merekomendasikan MDS Cabang Kediri kepada orang lain, sehingga akan tambah lagi klien-klien baru yang setia dan mengikuti berjihad dengan harta dan jiwanya. Tetapi untuk bisa membuat pelayanan yang bagus dalam hal ini tidaklah mudah. Jika ada salah satu klien yang kecewa dengan pelayanan yang diberikan, maka efeknya bisa menjadi besar yaitu membuat stigma negative bahwa pelayanan dalam Majelis Dzikir Silaturahmi Umat Cahaya Ilahi Cabang Kediri jelek kepada orang-orang lain.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya karena dalam dunia modern ini masyarakat banyak yang kehilangan nilai spiritualitas yang membuat mereka kemudian meninggalkan sesuatu yang sebenarnya sangat urgen yang ada dalam hidupnya, penelitian ini diharapkan mampu memberi inspirasi untuk terus mengangkat tema-tema serupa seputar penyembuhan terapi islami dalam konteks yang lebih.