

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Pada bagian bab ini berisi kesimpulan dan saran penelitian. Kesimpulan penelitian ini merupakan uraian rangkuman dari penelitian yang telah dilakukan dengan mengacu pada bab I-V untuk menarik hasil penelitian yang telah diperoleh. Sedangkan saran dalam penelitian ini mengacu pada temuan serta pembahasan penelitian yang telah dipaparkan.

#### **6.1 Kesimpulan**

Dewasa awal di media sosial Twitter yang mengalami kesepian mayoritas berada pada kategori sedang. Pada kategori sedang jumlah dewasa awal yang mengalami kesepian adalah 59 orang, dari 96 orang sampel penelitian, dengan tingkat persentase sebesar 61,4%. Hal tersebut ditunjukkan agar tercapainya tujuan dalam penelitian ini yakni, untuk mengetahui tingkat kesepian pada dewasa awal.

Dewasa awal di media sosial Twitter yang melakukan *self-disclosure* mayoritas berada pada kategori sedang. Pada kategori sedang jumlah dewasa awal yang melakukan *self-disclosure* adalah 63 orang, dari 96 orang sampel penelitian, dengan tingkat persentase sebesar 65,6%. Hal tersebut ditunjukkan agar tercapainya tujuan dalam penelitian ini yakni, untuk mengetahui tingkat *self-disclosure* di media sosial Twitter pada dewasa awal.

Dari analisis data yang telah dilakukan memperoleh hasil bahwa terdapat hubungan positif dengan tingkat korelasi sedang, dan memiliki hubungan yang signifikan antara kesepian dengan *self-disclosure* di media sosial Twitter pada dewasa awal, yang artinya semakin tinggi tingkat kesepian maka, semakin tinggi pula tingkat *self-disclosure* di media sosial Twitter pada dewasa awal. Hal ini didasarkan pada

nilai *correlation product moment* atau uji korelasi *product moment* yang diperoleh adalah sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) sehingga hipotesis penelitian ini diterima.

## 6.2 Saran

Saran dalam penelitian ini ditujukan bagi subjek pengguna media sosial Twitter, serta ditujukan bagi peneliti selanjutnya.

### a. Bagi Pengguna Media Sosial Twitter

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai hubungan kesepian dan *self-disclosure* di media sosial Twitter pada dewasa awal. Pada dewasa awal pengguna media sosial Twitter diharapkan mampu untuk mengontrol perilaku *self-disclosure* di media sosial Twitter, karena jika *self-disclosure* dilakukan secara berlebihan dapat berdampak buruk bagi diri mereka sendiri.

Selain itu, bagi subjek penelitian ini diharapkan lebih memahami kondisi psikologis yang dirasakan, serta diharapkan dapat mengurangi atau mengatasi kesepian yang mereka alami, dengan mengalihkan ke hal-hal atau kegiatan yang positif bagi diri mereka sendiri, karena apabila perasaan kesepian yang mereka alami dibiarkan terus-menerus dan semakin membesar, maka dapat menimbulkan gangguan-gangguan yang dapat berakibat buruk bagi diri mereka sendiri.

### b. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi peneliti selanjutnya, yang mengkaji mengenai hubungan kesepian dengan *self-disclosure* di media sosial Twitter pada dewasa awal.

- 2) Pada penelitian ini populasi yang digunakan hanya dewasa awal di media sosial Twitter. Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengambil populasi penelitian yang lebih luas.
- 3) Pada penelitian ini hanya menggunakan dua variabel, yakni kesepian dan *self-disclosure*. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah atau mengembangkan variabel-variabel lain yang berhubungan dengan variabel *self-disclosure*, sehingga penelitian dapat memberikan gambaran yang jelas dan mendetail.