

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN *SELF-DISCLOSURE* DI MEDIA
SOSIAL TWITTER PADA DEWASA AWAL**

Oleh:
DESHINTA AJENG RAHMADANI
9334.079.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN *SELF-DISCLOSURE* DI MEDIA SOSIAL
TWITTER PADA DEWASA AWAL**

DESHINTA AJENG RAHMADANI

NIM. 9334.079.17

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'dati, M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Pembimbing II



Imroatul Hasanah, S.Pd.I., M.Pd.
NIDN. 0729048702

NOTA DINAS

Kediri, 30 Desember 2021

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DESHINTA AJENG RAHMADANI
Nim : 933407917
Judul : **HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN *SELF-
DISCLOSURE* DI MEDIA SOSIAL TWITTER
PADA DEWASA AWAL**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan
ujian akhir Sarjan Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'dati, M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Pembimbing II



Imroatul Hasanah, S.Pd.I., M.Pd.
NIDN. 0729048702

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN *SELF-DISCLOSURE* DI MEDIA SOSIAL
TWITTER PADA DEWASA AWAL**

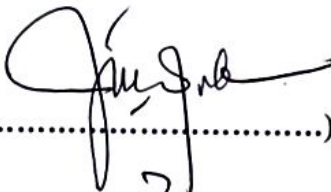
DESHINTA AJENG RAHMADANI
9334.079.17

Telah diajukan di depan sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri
Kediri pada tanggal 10 Januari 2022

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dra. Robingatun, M.PD.I
NIP. 19690408 199803 2 002

(.....


2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'dati, M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

(.....


3. Penguji II

Imroatul Hasanah, S.Pd.I., M.Pd.
NIDN. 0729048702

(.....


Kediri, 10 Januari 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN *SELF-DISCLOSURE* DI MEDIA SOSIAL
TWITTER PADA DEWASA AWAL

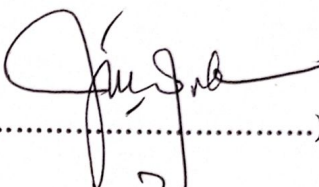
DESHINTA AJENG RAHMADANI
9334.079.17

Telah diajukan di depan sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri
Kediri pada tanggal 10 Januari 2022

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dra. Robingatun, M.PD.I
NIP. 19690408 199803 2 002


(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'dati, M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003


(.....)

3. Penguji II

Imroatul Hasanah, S.Pd.I., M.Pd.
NIDN. 0729048702


(.....)

Kediri, 10 Januari 2022
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

HALAMAN MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُعَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُعَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Ra'd: 11)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Deshinta Ajeng Rahmadani
NIM : 933407917
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kesenian dengan *Self-Disclosure* di Media Sosial Twitter pada Dewasa Awal” merupakan benar-benar hasil karya sendiri, dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah dijadikan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak pernah terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dirujuk dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas karya saya, dan ternyata memang ditemukan bukti bahwa saya melanggar pernyataan ini, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 02 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Deshinta Ajeng Rahmadani

ABSTRAK

DESHINTA AJENG RAHMADANI, 2021. Hubungan Kesepian dengan *Self-disclosure* di Media Sosial Twitter pada Dewasa Awal, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'dati, M.Psi, Psikolog dan (2) Imroatul Hasanah, S.Pd.I., M.Pd.

Kata kunci: Kesepian, *Self-disclosure*, Dewasa Awal, Twitter

Self-disclosure di media sosial Twitter merupakan perilaku yang bertujuan untuk mengungkapkan opini, perasaan, dan pikiran kepada orang lain secara tidak langsung. Salah satu faktor perilaku *self-disclosure* adalah kesepian. Kesepian ini dapat dialami oleh dewasa awal karena menyempitnya lingkup pertemanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) Tingkat kesepian pada dewasa awal, 2) Tingkat *self-disclosure* di media sosial Twitter pada dewasa awal, 3) Hubungan kesepian dengan *self-disclosure* di media sosial Twitter pada dewasa awal.

Pendekatan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan menggunakan analisis korelasi, dan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah metode *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah dewasa awal pengguna media sosial Twitter, dengan jumlah sampel sebanyak 96 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan angket/kuesioner.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini 1) Tingkat kesepian pada dewasa awal mayoritas dalam kategori sedang dengan tingkat persentase sebesar 61,4%. 2) Tingkat *self-disclosure* di media sosial Twitter pada dewasa awal mayoritas dalam kategori sedang dengan tingkat persentase sebesar 65,6%. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dengan *self-disclosure* di media sosial Twitter pada dewasa awal dengan nilai r_{hitung} 0,488 merupakan korelasi positif dengan tingkat korelasi sedang, dan signifikansi $p=0,000$ ($p < 0,05$). Artinya semakin tinggi tingkat kesepian maka, semakin tinggi pula tingkat *self-disclosure* di media sosial Twitter pada dewasa awal.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayah-Nya serta memberikan kekuatan, ketabahan, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kesepian dengan *Self-disclosure* di Media Sosial Twitter pada Dewasa Awal”. Shalawat serta salam semoga senantiasa Allah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, atas segala perjuangannya sehingga kita dapat merasakan indahnya hidup di bawah naungan islam.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM., Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'dati, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing I yang selalu membimbing dengan sabar, dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ibu Imroatul Hasanah, S.Pd.I., M.Pd. yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan mendoakan peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak Edy Wahyudi, Ibu Lilik Mariyati dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa, motivasi dan selalu setia mendengarkan keluh kesah penulis.
7. Sahabat setia penulis Dyah Nur Utami yang selalu ada dan sigap membantu dalam kondisi apapun serta selalu mendegarkan keluhan-keluhan penulis.
8. Sahabat seperjuangan Eka, Nita dan Evi yang selalu membantu penulis, serta memberikan dukungan kepada penulis.
9. Rekan-rekan seperjuangan Prodi Psikologi Islam angkatan 2017 yang telah membantu, memberikan semangat dan motivasi selama menempuh perkuliahan.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah membantu pelaksanaan laporan skripsi ini.

Semoga semua bantuan dan amal kebaikan yang diberikan kepada penulis mendapatkan imbalan pahala dan keridhaan Allah SWT. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari sempurna dan sangat banyak kekurangannya, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi sempurnanya skripsi ini. Harapan dari penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan penulis pada khususnya.

Kediri, 30 Desember 2021

Penulis,

Deshinta Ajeng Rahmadani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Hipotesis	8
1.6 Asumsi Penelitian	9
1.7 Penelitian Terdahulu	10
1.8 Definisi Operasional	13

BAB II: LANDASAN TEORI	15
2.1 Kesepian	15
2.1.1 Aspek-aspek Kesepian	16
2.1.2 Jenis-jenis Kesepian	16
2.2 <i>Self-disclosure</i>	17
2.2.1 Aspek-aspek <i>Self-disclosure</i>	17
2.2.2 Faktor-faktor <i>Self-disclosure</i>	18
2.3 Dewasa Awal	20
2.3.1 Ciri-ciri Masa Dewasa	20
2.4 Media Sosial Twitter	22
2.5 Kerangka Teoritis	22
BAB III: METODE PENELITIAN	25
3.1 Rancangan Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel	26
3.3 Teknik Pengumpulan Data	27
3.4 Instrumen Penelitian	29
3.5 Teknik Analisis Data	32
3.5.1 Uji Prasyarat	32
3.5.2 Uji Hipotesis	33
BAB IV: HASIL PENELITIAN	35
4.1 Validasi Instrumen	35
4.2 Gambaran Subjek Penelitian	42
4.3 Deskripsi Data	45
4.3.1 Tingkat Kesepian	45

4.3.2 Tingkat <i>Self-disclosure</i>	47
4.4 Analisis Data	48
4.4.1 Uji Prasyarat	49
4.4.2 Uji Hipotesis	51
BAB V: PEMBAHASAN	53
5.1 Tingkat Kesepian pada Dewasa Awal	53
5.2 Tingkat <i>Self-disclosure</i> di Media Sosial Twitter pada Dewasa Awal.....	55
5.3 Hubungan Kesepian dengan <i>Self-disclosure</i> di Media Sosial Twitter pada Dewasa Awal	58
BAB VI: PENUTUP	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	XV

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis	24
Gambar 3.1 Diagram Alur Penelitian	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skoring Skala Likert	29
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Skala <i>Self-disclosure</i>	29
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Skala Kesepian	30
Tabel 3.4	Nilai Reliabilitas	32
Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Kesepian	35
Tabel 4.2	<i>Blueprint</i> Skala Kesepian Setelah Uji Validitas	37
Tabel 4.3	Uji Reliabilitas Angket Kesepian	38
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas <i>Self-disclosure</i>	38
Tabel 4.5	<i>Blueprint</i> Skala <i>Self-disclosure</i> Setelah Uji Validitas	40
Tabel 4.6	Uji Reliabilitas Angket <i>Self-disclosure</i>	41
Tabel 4.7	Data Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.8	Data Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	42
Tabel 4.9	Data Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	44
Tabel 4.10	Data Subjek Penelitian Berdasarkan Penggunaan Media Sosial	43
Tabel 4.11	Deskripsi Data Kesepian	45
Tabel 4.12	Rumus Kategori Data Kesepian	46
Tabel 4.13	Kategori Data Kesepian	46
Tabel 4.14	Deskripsi Data <i>Self-disclosure</i>	47
Tabel 4.15	Rumus Kategori Data <i>Self-disclosure</i>	47
Tabel 4.16	Kategori Data <i>Self-disclosure</i>	48
Tabel 4.17	Uji Normalitas	49

Tabel 4.18	Uji Linieritas	50
Tabel 4.19	Uji Hipotesis	51

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Angket Penelitian	I
LAMPIRAN 2	Tabulasi Data Penelitian	VII
LAMPIRAN 3	Kategorisasi Data Penelitian	XI
LAMPIRAN 4	Hasil Uji Validitas	XV
LAMPIRAN 5	Riwayat Hidup	XVII