

Halaman Persetujuan

RESILIENSI PADA REMAJA AKHIR PASKA PERCERAIAN
ORANGTUA
(Studi kasus di Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar)

KHOIRUN NI'MAH

NIM. 9.334.060.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. M. Qomarul Huda, M.Fil.I
NIP. 196902171999031001

Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 03 Oktober 2019
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : KHORUN NIMAH
NIM : 9.334.060.15
Judul : RESILIENSI PADA REMAJA AKHIR PASKA
PERCERAIAN ORANGTUA (Studi Kasus di
Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Drs. M. Oomarul Huda. M.Fil.I
NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M.Psi. Psikolog.
NIP. -

Halaman Pengesahan

RESILIENSI PADA REMAJA AKHIR PASCA PERCERAIAN ORANGTUA
(Studi Kasus di Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar)

KHOIRUN NI'MAH
NIM. 9.334.060.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 17 Oktober 2019

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag (.....)
NIP. 19740323 200003 1 003
2. Penguji I
Drs. M. Qomarul Huda, M.Fil.I (.....)
NIP. 19690217 199903 1 001
3. Penguji II
Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog (.....)

Kediri,.....

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Allah tidak akan membebani suatu seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

~ Q.S Al-Baqarah 286 ~

**APA YANG TERLIHAT BAGI KITA SEBAGAI COBAAN
PAHIT SEBENARNYA ADALAH SEBUAH BERKAH YANG
TERSEMBUNYI**

~OSCAR WILDE~

HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

1. Kedua dosen pembimbing Drs. Qomarul Huda, M.Fil.I dan Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog yang sabar membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Komari dan Ibu Nurjannah, yang selalu mendukung penulis dengan kasih sayang baik fisik maupun materil.
3. Keluarga besar IAIN Kediri khususnya Psikologi Islam, semoga dengan adanya skripsi ini dapat membantu mahasiswa psikologi dalam mempelajari kajian resiliensi pada remaja akhir paska perceraian orangtua.
4. Berbagai pihak terkait yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

NI'MAH, KHOIRUN, 2019. *Resiliensi pada Remaja Akhir Pasca Perceraian Orangtua (Studi Kasus di Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar*, Skripsi, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Drs. M. Qomarul Huda, M.Fil.I dan (2) Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci : Resiliensi, Remaja Akhir, Perceraian Orangtua.

Masa remaja akhir merupakan masa dimana mereka remaja sedang mencari identitas dan jati dirinya sehingga sangat rawan perkembangan kepribadiannya. Ketika orangtua telah bercerai, dikhawatirkan tidak dapat bekerjasama untuk mengasuh yang nantinya mengakibatkan kepribadian tidak sehat tersebut. Namun, tidak semua remaja yang orangtuanya bercerai berperilaku demikian, peneliti menemukan terdapat remaja akhir yang mampu resilien tanpa adanya peran dari orangtuanya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Subjek dalam penelitian ini merupakan empat remaja berusia 18-21 tahun yang memiliki orangtua bercerai. Metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara terstruktur, observasi, dan dokumentasi

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat subjek memiliki dampak dari perceraian seperti tidak mendapatkan peran dan kasih sayang dari orangtua serta terdapat kesulitan ekonomi. Ke empat subjek dapat resilien karena subjek 1 dan 2 memiliki kepercayaan pada diri sendiri serta spiritual yang baik. Sedangkan, subjek 3 dan 4 memiliki lingkungan sosial yang baik untuk dapat membuat resilien.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Resiliensi pada Remaja Akhir Paska Perceraian Orangtua.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Rektor IAIN Kediri Dr. Nur Chamid, M.M, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, dan Ketua Program Studi Psikologi Islam Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si yang telah memberikan motivasi dan perhatian kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
2. Drs. Qomarul Huda, M.Fil.I dan Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama penulis dalam masa penyusunan skripsi ini.
3. Kedua orang tua penulis, Bapak Komari, Ibu Nurjannah, serta keluarga besar yang selalu memberikan perhatian serta dorongan penuh selama penulis menempuh masa-masa sulitnya berproses di IAIN Kediri.
4. Tak lupa kepada teman-teman penulis, Endang Badriyatin Fadilah yang telah membantu penulis dalam proses wawancara. Retno Handayani, Kumala Sari, Isah Darwati, Luluk Dewi Suryani yang selalu memberikan dukungan positif dalam pertemanan.
5. Serta teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2015 yang telah berjuang bersama demi meraih cita-cita dan gelar sarjana di IAIN Kediri.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak terkait atas dukungan, doa, serta perhatiannya skripsi ini dapat tersusun sesuai dengan

harapan penulis. Semoga amal kebaikan semua pihak di balas oleh Allah SWT. Dan semoga karya ilmiah ini dapat menjadi motivasi dan acuan bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri,

Penulis

Khoirun Ni'mah

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Nota Dinas.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Motto.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II: LANDASAN TEORI.....	10
A. Resiliensi.....	10
1. Definisi Resiliensi.....	10
2. Sumber Resiliensi.....	12
3. Faktor Resiliensi.....	14
4. Faktor Risiko dan Faktor Protektif Resiliensi.....	17
5. Resiliensi dalam Perspektif Islam.....	19
B. Remaja Akhir.....	24
1. Definisi Remaja Akhir.....	24
2. Tugas Perkembangan.....	26
C. Perceraian.....	27
1. Definisi Perceraian.....	27

2. Penyebab Perceraian	27
3. Faktor Risiko Kerentanan Remaja yang Orangnya Bercerai	29
4. Perceraian dalam Islam	30
BAB III: METODE PENELITIAN	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	32
B. Kehadiran Peneliti.....	33
C. Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian	33
D. Sumber Data.....	34
E. Metode Pengumpulan Data.....	35
F. Analisis Data	36
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	37
H. Tahap-tahap Penelitian.....	37
BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
B. Paparan Data	39
1. Identitas dan Gambaran Umum Subjek.....	40
C. Temuan Penelitian.....	42
1. Latar Belakang Perceraian dan Dampak Perceraian	49
2. Regulasi Emosi.....	54
3. Pengendalian Impuls	58
4. Optimis	61
5. Analisis Kausal	64
6. Empati	66
7. Efikasi Diri	68
8. Mencari Jalan Keluar	70
9. Sumber Resiliensi	72
10. Faktor Protektif dan Risiko Resiliensi	82
BAB V: PEMBAHASAN	86
A. Latar Belakang Perceraian dan Dampak Perceraian	86
B. Proses Resiliensi pada Remaja Akhir Pasca Perceraian Orngtua.....	87
C. Hasil Resiliensi pada Remaja Akhir Pasca Perceraian Orngtua.....	94

BAB VI: PENUTUP	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	XCVIII

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Temuan Data	43
----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pedoman Wawancara.....	I
2. Reduksi Data.....	V
3. Rekapitulasi Data.....	LV
4. Surat Pernyataan Persetujuan Subjek	LVI