

**HUBUNGAN ANTARA
KESEPIAN DENGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE*
PADA MAHASISWA PENGGUNA *INSTAGRAM*
DI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:

AHMAD SAIFUDDIN ABROR 9.334.175.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**Hubungan Antara Kesehian Dengan *Problematic Internet Use*
Pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* di Institut Agama Islam
Negeri Kediri**

AHMAD SAIFUDDIN ABROR
NIM. 9.334.175.17

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S. M. Si
NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing II



Saidah, S.Pd.I. M.Pd

NOTA DINAS

Nomor : Kediri,

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ahmad Saifuddin Abror
NIM : 9.334.175.17
Judul : Hubungan Antara Kesenian Dengan *Problematic Internet Use* Pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* di Institut Agama Islam Negeri Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Rini Risnawati S. M. Si
NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing II


Saidah, S.Pd.I, M.Pd

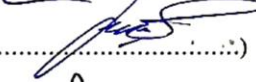


HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA
KESEPIAN DENGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE*
PADA MAHASISWA PENGGUNA *INSTAGRAM*
DI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**AHMAD SAIFUDDIN ABROR
NIM. 9.334.175.17**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 3 Januari 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Moh. Shofivul Huda MF, M.Ag.
NIP. 19760708 200312 1 003

(.....)
2. Penguji I
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
NIP. 19771215 200501 2 002

(.....)
3. Penguji II
Saidah, S.Pd.I. M.Pd.

(.....)

Kediri, 3 Januari 2022
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

HALAMAN MOTO

“Sungguh semua urusannya merupakan kebaikan dan hal ini tidak terjadi kecuali bagi orang mukmin. Jika ia mendapat kegembiraan, maka dia bersyukur dan itu merupakan kebaikan baginya, dan jika mendapat kesusahan maka dia bersabar dan ini merupakan kebaikan baginya.”

(Rasulullah SAW)

“Apabila kalian ingin agar anak-anak kalian menjadi anak yang cerdas dalam berfikir (tangkas), maka lazimkan agar banyak bergerak.”

(Habib Abdullah bin Alawi Al-Attas)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Saifuddin Abror

NIM : 933417517

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa SKRIPSI ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Kediri, 28 November 2021

Saya yang menyatakan,



Ahmad Saifuddin Abror

ABSTRAK

AHMAD SAIFUDDIN ABROR, 2021, *Hubungan Antara Kesepian Dengan Problematic Internet Use Pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Institut Agama Islam Negeri Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan (2) Saidah, S.Pd.I, M.Pd.

Kata Kunci: kesepian, *problematic internet use*, *instagram*.

Problematic internet use merupakan perilaku kompulsif dalam penggunaan internet sehari-hari dan berdampak pada masalah yang mengganggu di lingkup keluarga, teman, ataupun lingkungan sosial. Perubahan dalam fase remaja akhir, menuntut seorang mahasiswa untuk bisa beradaptasi dan juga menjalin relasi dengan teman sebaya. Bilamana awal dari memasuki dunia perkuliahan seorang mahasiswa gagal untuk menjalin interaksi yang positif, dan menghargai keberadaan satu sama lain maka kemungkinan individu akan mengalami kesepian. Kecenderungan yang muncul dari pengalaman kesepian adalah mahasiswa akan menghabiskan banyak waktunya di dunia internet dengan membuka aplikasi media sosial seperti *instagram*. Kesepian merupakan pengalaman subjektif individu dari kurangnya keterhubungan sosial, baik secara kuantitas maupun kualitas. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui: 1) bagaimana tingkat kesepian pada mahasiswa pengguna *instagram* di IAIN Kediri, 2) bagaimana tingkat *problematic internet use* pada mahasiswa pengguna *instagram* di IAIN Kediri. 3) bagaimana hubungan antara kesepian dengan *problematic internet use* pada mahasiswa pengguna *instagram* di IAIN Kediri,

Penelitian ini dilakukan di IAIN Kediri dengan jumlah sampel penelitian berjumlah 62 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif jenis korelasional. Teknik analisis data menggunakan korelasi *pearson product moment* dan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel dengan cara mengambil responden secara acak tanpa memperhatikan strata dalam populasi. Sedangkan untuk menentukan jumlah sampel menggunakan rumus *slovin*.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Tingkat kesepian pada mahasiswa pengguna *Instagram* di IAIN Kediri berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata (mean) sebesar 43,61. 2) Tingkat *problematic internet use* pada mahasiswa pengguna *Instagram* di IAIN Kediri berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata (mean) sebesar 19,97. 3) Terdapat hubungan yang positif antara kesepian dengan *problematic internet use* pada mahasiswa pengguna Instagram di Institut Agama Islam Negeri Kediri dengan nilai *correlations* sebesar 0,395.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah ‘Azza wa Jalla yang telah melimpahkan rahmat-Nya yang tidak terhitung kepada seluruh umat manusia, termasuk kepada penulis sehingga masih dapat berkarya sampai detik ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberi suri tauladan bagi umat beragama.

Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih kepada segenap pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini. Jasa, bantuan, motivasi, dukungan dan juga doa mereka menjadi takdir baik untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, penulis sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Nur Chamid, MM., Rektor IAIN Kediri.
2. Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawinta Suminta, M.Si., Ketua Program Studi Psikologi Islam dan dosen pembimbing pertama yang dengan kesabaran dan keiklasannya mendoakan serta membimbing penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ibu Saidah S.Pd.I, M.Pd., dosen pembimbing kedua yang dengan kesabaran dan rasa tulusnya membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga yang dengan sabar membantu penulis melalui doa-doa setiap akhir malam.
6. Teman-teman penulis yang menjadikan waktu mengerjakan tugas ini menjadi lebih berarti dan bermakna.

Semoga Allah memberikan balasan yang lebih baik dan berkah atas bantuan dan keikhlasannya kepada penulis. Selain itu, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kesalahan. Untuk itu, penulis terbuka dengan lapang dada menerima segala saran dan kritikan.

Dan akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Kediri, 1 November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
HALAMAN LAMPIRAN	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	15
E. Penelitian Terdahulu	16
F. Definisi Operasional	21
BAB II: LANDASAN TEORI	23
A. Problematic Internet Use	23
1. Pengertian Problematic Internet Use	23
2. Bentuk-Bentuk Problematic Internet Use	25
3. Aspek-Aspek Problematic Internet Use	26
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Problematic Internet Use</i>	28
B. Kesepian	29
1. Pengertian <i>Kesepian</i>	29
2. Bentuk-Bentuk Kesepian	31
3. Aspek-Aspek Kesepian	32
C. Hubungan Antara Kesepian Dengan <i>Problematic Internet Use</i>	32
D. Kerangka Teoritis	34
E. Hipotesis Penelitian	34
BAB III: METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	38
C. Teknik Pengumpulan Data	40
D. Instrumen Penelitian	41

E. Teknik Analisis Data	43
BAB IV: HASIL PENELITIAN	47
A. Deskripsi Data dan Statistik Data	47
B. Uji Prasyarat	56
C. Uji Hipotesis	58
BAB V: PEMBAHASAN	60
BAB VI: PENUTUP	66
A. Simpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Definisi Operasional	21
Tabel 3.1 Tabel Skoring Aitem	42
Tabel 3.2 Tabel Blue Print Skala <i>Problematic Internet Use</i>	43
Tabel 3.3 Tabel Blue Print Skala Kesepian	43
Tabel 4.1 Hasil Uji Korelasi Aitem Dengan Aitem Total Skala Kesepian	48
Tabel 4.2 Blue Print Skala Kesepian Setelah Dilakukan Uji Coba	50
Tabel 4.3 Kategori Koefisien Reliabilitas	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kesepian	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Analisis Deskriptif Variabel Kesepian	51
Tabel 4.6 Kategorisasi Penilaian Skala Variabel Kesepian	52
Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel Kesepian	52
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Aitem Dengan Aitem Total Skala <i>Problematic Internet Use</i>	53
Tabel 4.9 Blue Print Skala <i>Problematic Internet Use</i> Setelah Dilakukan Uji Coba	54
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Problematic Internet Use</i>	55
Tabel 4.11 Hasil Uji Analisis Deskriptif Variabel <i>Problematic Internet Use</i>	55
Tabel 4.12 Kategorisasi Penilaian Skala Variabel <i>Problematic Internet Use</i>	56
Tabel 4.13 Kategorisasi Variabel <i>Problematic Internet Use</i>	56
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas	59
Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabulasi Data Skala Kesepian	I
Lampiran 2. Tabulasi Data <i>Problematic Internet Use</i>	III
Lampiran 3. Skala Kesepian (<i>UCLA Loneliness Scale</i>)	V
Lampiran 4. Skala <i>Problematic Internet Use (GPIUS2)</i>	VI
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	VII