

**RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA
DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19
(Studi Kasus Fenomenologi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri)**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:

**FINA NUR AZIZAH
9334.150.16**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA DALAM
MENERJAKAN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19**

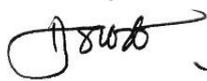
(Studi Kasus Fenomenologi pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri)

FINA NUR AZIZAH

NIM. 9334.150.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 19750613 200312 1 004

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M. Si
NIP. 2008028703

NOTA DINAS

Kediri, 28 Desember 2021

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : FINA NUR AZIZAH
NIM : 9334.150.16
Judul : RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA DALAM MENERJAKAN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19 (Studi Kasus Fenomenologi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Srata Satu (S-1).

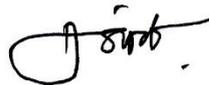
Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP.: 19750613 200312 1 004



Arisa Rahmawati Zakivah, M.Si.
NIDN.: 2008028703

HALAMAN PENGESAHAN

RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA DALAM MENERJAKAN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19 (Studi Kasus Fenomenologi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri)

FINA NUR AZIZAH
NIM. 9334.150.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
pada tanggal 10 Januari 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. (.....)
NIP.: 19760708 200312 1003
2. Penguji I
Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. (.....)
NIP.: 19750613 200312 1 004
3. Penguji II
Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si. (.....)
NIDN.: 2008028703

Kediri, 10 Januari 2022
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah,



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP.: 19750613 200312 1 004



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fina Nur Azizah
NIM : 933415016
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam
E-mail address : finaalfianada@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah :

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 19 April 2022

Penulis



(Fina Nur Azizah)

MOTTO

“Kecewa boleh. Tapi, jangan putus asa dan menyerah.
Berpikirlah positif, tidak peduli seberapa keras kehidupanmu”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Belajar dari kemarin, hidup untuk sekarang, berharap untuk besok. Hal yang paling penting adalah jangan berhenti bertanya”

(Albert Einstein)

“Seseorang dengan tujuan yang jelas akan membuat kemajuan walaupun melewati jalan yang sulit. Seseorang tanpa tujuan, tidak akan membuat kemajuan walaupun ia berada di jalan yang mulus”

(Thomas Carlyle)

“Ketika kamu memutuskan untuk menyerah, maka semuanya berakhir sudah, tetapi ketika kamu menolak untuk menyerah maka tidak mustahil semua akan berakhir indah”

(Sherly Annavita Rahmi)

“Mental pencari ilmu itu harus kuat karena proses belajar itu lama, tetapi jika telah kamu dapatkan maka kamu akan menikmatinya”

(Wihda Helroza Fitri)

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah ayat:6)

ABSTRAK

AZIZAH, FINA NUR, 2021. Resiliensi Akademik Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19 (*Studi Kasus Fenomenologi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri*), Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. dan (2) Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.

Kata Kunci : Resiliensi Akademik, Mahasiswa, Pandemi Covid-19.

Dampak adanya pandemi Covid-19 yang telah menyerang negara Indonesia mengakibatkan dunia pendidikan mengikuti keadaan darurat. Lembaga pendidikan yang memiliki peserta didik paling banyak adalah perguruan tinggi dan mahasiswa adalah peserta didik perguruan tinggi. Mahasiswa semester akhir dalam tahap menyelesaikan skripsi di masa pandemi Covid-19 mengalami kesulitan dan hambatan dalam mengerjakan skripsi. Mahasiswa dikhawatirkan terkena gangguan kesehatan mental dari dampak kesulitan akademik, diantaranya distress, depresi, dan bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi akademik mahasiswa dalam mengerjakan skripsi di masa pandemi Covid-19 serta faktor-faktor yang mempengaruhinya.

Informan penelitian ini sebanyak 4 mahasiswa, yang terdiri dari 2 mahasiswa yang belum melaksanakan seminar proposal dan 2 mahasiswa yang telah melaksanakan seminar proposal. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif. Model penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pemilihan subjek dalam penelitian kualitatif ini adalah menggunakan teknik *purposive*. Teknik pengumpulan data penelitian ini dengan cara wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi yang berhubungan dengan fokus penelitian. Analisis data melalui 3 proses, yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, melalui teknik triangulasi data.

Hasil penelitian ini menyatakan: (1) Gambaran resiliensi akademik mahasiswa dalam mengerjakan skripsi di masa pandemi Covid-19, yaitu: (a) Pada dimensi *Confidence (self belief)*, mahasiswa meyakini atas kemampuannya, dapat memahami informasi dari pihak akademik dan dapat mengerjakan skripsi sesuai dengan buku pedoman penulisan karya tulis ilmiah. (b) Pada dimensi *control (a sense of control)*, mahasiswa mampu berpikir positif, yaitu berpikir bahwa setiap masalah pasti ada jalan keluar dan tantangan adalah proses menuju pencapaian yang diinginkan. (c) Pada dimensi *composure (anxiety)*, mahasiswa menenangkan hati dan pikiran agar menjadikan diri menjadi lebih baik. (d) Pada dimensi *Commitment (persistence)*, mahasiswa tidak pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi di masa pandemi Covid-19. (2) Faktor yang mempengaruhi resiliensi akademik, antara lain: (a) Dukungan sosial, (b) Dukungan keluarga, (c) Optimisme, (d) Ketekunan, dan (e) Motivasi.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah ‘alaa kulli haalin wa ni’mah, tiada kata yang dapat menggambarkan rasa syukur kehadiran Allah yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga tidak ada sebutir bijipun yang lepas dari ketentuan dan ketetapan-Nya. Alhamdulillah atas hidayah dan inayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. yang telah memberikan syafaat kepada kita dan memberi petunjuk jalan yang diridhai Allah SWT. yakni, dinul Islam.

Skripsi ini mengungkapkan Resiliensi Akademik Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Fenomenologi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri).

Peneliti menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM., Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Ketua Program Studi Psikologi Islam yang telah mengizinkan peneliti untuk meneliti mahasiswa angkatan 2016 di Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., dosen pembimbing I dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si., dosen pembimbing II, yang telah sabar dan memberikan bimbingan, arahan, do’a, serta dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Islam, yang telah membekali ilmu pengetahuan dan motivasi kepada peneliti selama menempuh pendidikan di IAIN Kediri.

6. Bapak, Ibu, serta semua keluarga peneliti yang senantiasa mendo'akan, membimbing, membiayai, serta memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua kerabat, sahabatku dan teman-teman seperjuangan, terutama dari Prodi PI angkatan 2016 IAIN Kediri yang secara tulus membantu dan menemani peneliti selama ini dan semoga untuk selamanya.
8. Mahasiswa Prodi PI angkatan 2016 IAIN Kediri, yang sudah berkenan menjadi subjek penelitian peneliti dalam rangka menyelesaikan tugas akhir peneliti.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Peneliti sadar bahwa sebaik apapun dalam penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Oleh Karena itu, peneliti meminta maaf. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri, 28 Desember 2021

Fina Nur Azizah

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Telaah Pustaka	10
F. Definisi Operasional.....	15
BAB II : LANDASAN TEORI	17
A. Resiliensi Akademik	17

B. Mahasiswa	25
C. Pandemi Covid-19	29
BAB III : METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	34
B. Kehadiran Peneliti	36
C. Lokasi Penelitian	36
D. Sumber Data	37
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Analisis Data	43
G. Pengecekan Keabsahan Data	45
H. Tahap-Tahap Penelitian	45
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	49
A. Profil Progam Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	49
B. Paparan Data	50
C. Temuan Penelitian	96
BAB V : PEMBAHASAN	99
A. Gambaran Resiliensi Akademik Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19	99
B. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19	121
BAB VI : PENUTUP	128
A. Kesimpulan	128

B. Saran	130
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	CIV

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1: Identitas Progam Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	49
Tabel 4.2: Visi dan Misi Progam Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	49
Tabel 4.3: Profil Lulusan Progam Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	50
Tabel 4.4: Identitas Informan	51
Tabel 4.5: Ringkasan Hasil Paparan Data Dimensi Resiliensi Akademik	89
Tabel 4.6: Ringkasan Hasil Paparan Data Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik	93