

Self Love Untuk Meningkatkan Self Awarness Pada Karyawan

(Studi Kasus Bengkel Las Richal Jaya Desa Banaran

Kecamatan Kertosono Kabupaten Nganjuk)

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

RICHA PUSPITASARI

933417417

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

(IAIN) KEDIRI

2021

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terbatas hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran dan mengajarku tentang kesabaran.
3. Kedua orangtuaku, Bapak Gatot Efendi dan Ibu Marwiyah yang slalu mendukung dan memberi doa-doa yang terbaik untukku.
4. Untuk kedua adikku Diki dan wahyu dan keluargaku yang slalu mendukung juga mendoakan yang terbaik untukku.
5. Ibu Dosen Pembimbing Fidia Astuti , M. Psi, Psikolog dan Bapak Dosen Arif . terimakasih selalu menasehati, memberi dukungan, dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teruntuk Mas Riky terimakasih atas do'a dan semangatnya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal dan terimakasih sudah menungguku sampai akhir ini..
7. Teruntuk sahabat saya Seperjuangan dari semester1 -8 , Atiq, Farida, Siska, Ella, Abror
8. Teruntuk sahabat yang selalu mendengarkan saya, Ifan Fahmi dan Evi Harianti.
9. Teruntuk sahabat saya Melia, yang slalu mendukung dan banyak membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teruntuk kamu, _____. Pembaca skripsi saya kelak.

ABSTRAK

RICHA PUSPITASARI, Dosen Pembimbing: Dr.Mohammad Arif, MA dan Fidia Astuti, M. Psi, Psikolog: *Self Love* Untuk Meningkatkan *Self Awarness* Pada Karyawan (Studi Kasus Bengkel Las Richal Jaya Desa Banaran , Psikologi Islam, Uhluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri, 2021.

Kata Kunci: *,Self Love, Self Awarness, Karyawan.*

Self Awarness merupakan proses yang mencakup respon mental dan tingkah laku individu sebagai usaha individu agar dapat berhasil mengatasi kebutuhan-kebutuhan yang ada di dalam dirinya yang bertujuan untuk memperoleh keselarasan dan keharmonisan antara tuntutan dari dalam diri dengan apa yang diharapkan oleh lingkungan. Hal ini sangat diperlukan oleh Karyawan yang bekerja di Bengkel Las yang sudah lebih dari satu tahun. Karena *Self Love* bisa meningkatkan *Self Awarness* menyesuaikan diri dapat meningkatkan kesehatan mental dan kesejahteraan psikologis individu. Sebaliknya, individu yang tidak mampu menyesuaikan diri dengan baik akan mengalami berbagai macam hambatan dan gangguan yang mengancam kesehatan mental dan kesejahteraan psikologisnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri mahasiswa NTT dalam berinteraksi dengan masyarakat Jawa, karakteristik penyesuaian diri mahasiswa NTT, dan faktor apa saja yang mempengaruhi penyesuaian diri mahasiswa NTT dalam berinteraksi dengan masyarakat Jawa di Kediri.

Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan jenis penelitian Studi kasus. Teknik pengumpulan data dengan FGD, wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini berjumlah Tiga Karyawan , yang bekerja lebih dari satu tahun, yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian menyatakan: (1) Gambaran penyesuaian diri mahasiswa NTT dalam berinteraksi sosial dengan masyarakat Wilayah Lingkungan Tirtoudan berhasil. Hal ini ditunjukkan dengan tidak ditemukannya keinginan lari dari kenyataan dan tidak percaya pada potensi dirinya. Sedangkan penyesuaian sosial mahasiswa NTT gagal karena terdapat perasaan asing dengan budaya yang ada di tempat tinggalnya saat ini dan kesulitan dalam memahami bahasa Jawa sebagai bahasa sehari-hari yang berlaku di masyarakat. (2) Karakteristik penyesuaian diri mahasiswa NTT mengarah pada penyesuaian diri yang normal (positif). Hal ini dapat dilihat dari hasil wawancara kedelapan informan yang menunjukkan tidak terdapat ketegangan emosi yang berlebihan ketika mereka menghadapi permasalahan, berusaha berpikiran objektif, mampu memanfaatkan masa lalu mereka untuk belajar menyesuaikan diri. (3) Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri mahasiswa NTT adalah faktor fisiologis dan faktor perkembangan dan kematangan, faktor psikologis, lingkungan, budaya dan agama.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang dengan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “***Self Love Untuk Meningkatkan Self Awarness Pada Karyawan (Studi Kasus Bengkel Las Richal Jaya Desa Banaran Kecamatan Kertosono Kabupaten Nganjuk)***” dengan baik. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah pada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya keluar dari zaman *jahiliyyah* menuju masa penuh harapan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak sekali bantuan dari berbagai pihak, maka penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku ketua Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog dan Ibu Zaenatul Hakamah, Lc, MA.Hum, selaku pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Mahasiswa NTT selaku obyek penelitian, terimakasih atas waktu yang telah di sediakan, kalian adalah pemeran penting dalam penyelesaian skripsi ini, tanpa kalian skripsi ini tidak akan pernah ada.
6. Semua pihak yang telah membantu dari awal sampai akhir dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahal yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri, 10 Mei 2018

Penulis

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN

NOTA DINAS

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN MOTTO

HALAMAN PERSEMBAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I : PENDAHULUAN

A. Konteks Penelitian

B. Fokus Penelitian

C. Tujuan Penelitian

D. Manfaat Penelitian

E. Penelitian Terdahulu

BAB II : LANDASAN TEORI

A. Kesadaran Diri (*Self Awareness*)

1. Pengertian Kesadaran Diri (*Self Awareness*)

2. Aspek Kesadaran Diri (*Self Awareness*)

3. Fungsi *Self Awareness*

4. Indikator *Self Awareness*

B. Mencintai Diri Sendiri (*Self-Love*)

1. Pengertian Mencintai Diri Sendiri (*Self-Love*)

2. Konsep yang Dapat Membangun *Self Love*

3. Aspek-Aspek Mencintai Diri Sendiri (*Self-Love*)

4. Upaya Membangun *Self Love*

C. Karyawan

1. Pengertian Karyawan

2. Karakteristik Karyawan

3. Fungsi Karyawan

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

- B. Kehadiran Peneliti
- C. Lokasi Penelitian
- D. Data dan Sumber Data
- E. Teknik Pengumpulan Data
- F. Instrumen Pengumpulan Data
- G. Pengecekan Keabsahan Data
- H. Teknik Analisis Data
- I. Tahap-Tahap Penelitian

BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN

- A. Profil Bengkel Las Richal Jaya
- B. Paparan Data
- C. Temuan Penelitian

BAB V : PEMBAHASAN

- A. Manfaat *Self Love* dalam meningkatkan *Self Awareness* pada karyawan Bengkel Las Richal Jaya
- B. Upaya *Self Love* dalam meningkatkan *Self Awarness* pada karyawan Bengkel Las Richal Jaya

BAB VI : PENUTUP

- A. Kesimpulan
- B. Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel 1 : Daftar Keterangan Informan	52	DAFTAR LAMPIRAN
Lampiran 1 : Pedoman Wawancara Karakteristik Penyesuaian Diri Mahasiswa NTT dalam Interaksi dengan Masyarakat Jawa di Kediri	I	
Lampiran 2 : Pedoman Wawancara Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Mahasiswa NTT dalam Interaksi dengan Masyarakat Jawa di Kediri	III	
Lampiran 3 :Verbatim	VI	
Lampiran 4 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	LXIV	
Lampiran 5: Lembar Informed Consent	LXVI	
Lampiran 6: Dokumentasi	L	