

DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENDERITA *SKIZOFRENIA*

(Studi Kasus di Pondok Pesantren Nurul Ishlah Desa Ngronggot

Kecamatan Ngronggot Kabupaten Nganjuk)

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Naily Nurin Nida

9.334.053.14

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENDERITA *SKIZOFRENIA*

(Studi Kasus di Pondok Pesantren Nurul Ishlah Desa Ngronggot Kecamatan Ngronggot
Kabupaten Nganjuk)

Naily Nurin Nida

9.334.053.14

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Diah Handayani, M.Si.
NIP. 19791216 200801 2 024

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 7 Oktober 2019
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Rektor Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo
Kediri

Assalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : NAILY NURIN NIDA
NIM : 9.334.053.14
Judul : DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
PENDERITA SKIZOFRENIA (studi kasus di
Pondok Pesantren Nurul Ishlah Desa Ngronggot
Kecamatan Ngronggot Kabupaten Nganjuk)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Diah Handayani, M.Si.
NIP. 19791216 200801 2 024

HALAMAN PENGESAHAN

DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENDERITA *SKIZOFRENIA*

(Studi Kasus di Pondok Pesantren Nurul Ishlah Desa Ngronggot Kecamatan
Ngronggot Kabupaten Nganjuk)

Naily Nurin Nida

9.334.053.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 25 Oktober 2019

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Mohammad Zaenal Arifin, M.HI. (.....)
NIP. 19740825 199903 2 003
2. Penguji I
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog (.....)
NIP. 19810215 200912 2 003
3. Penguji II
Diah Handayani, M.Si. (.....)
NIP. 19791216 200801 2 024

Kediri, 25 Oktober 2019
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ

وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ (٥٧)

“Hai manusia, Sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman.”

QS. Yunus (10) : 57

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil 'aalamin, dengan ucapan syukur kehadiran Allah SWT. Maka karya skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Kedua orangtuaku **Bapak Sumanan Hidayat** beserta **Ibu Thoyibah Chusniyah** yang selalu mendukungku untuk terus mencari ilmu dan selalu memberiku semangat, serta kasih sayang yang membuatku semakin termotivasi.

Kakak tercinta (**Naela Rahmah dan Moh. Ridhoi**) dan adik-adik (**Nailu Izza Maria dan Naelatul Husna**) yang selalu memberikan dukungan moral dan materil, serta mengajarkan tentang arti kebersamaan dalam keluarga.

Seluruh keluarga besar (*Dzuriyyah*) Pondok Pesantren Al-Ishlah, khususnya Pengasuh PonPes Al-Ishlah, **KH. Zubaduzzaman Thoha** beserta **Nyai Hj. Umi Mu'tamiroh** selaku *murobbi ruuhi* tempat penulis mendapat ilmu agama di PonPes Al-Ishlah, semua ustadz/ustadzah dan teman-teman santri PonPes Al-Ishlah, khususnya teman sekelas Madrasah Diniyah Takmiliyah Al-Badriyyah "Mutakhorijat 2019 Squad" (**Zahro', Ima, Nafid, Azizah, Ila, Dewi, Rahma**) dan seluruh *kang-kang* dan *mbak-mbak* As-Syafi'i.

Semua sahabat seperjuangan Jurusan Psikologi Islam tahun 2014, khususnya para sahabat yang tidak pernah lelah menyemangatiku, **Shellya, Norma, Qoni', Yeye, Ida, Iva, Putri, Kipli, Munir, Binnak, Alfin, Lu'el, Fadhil, Syamsul, Naila, Alif**, dan lainnya.

Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini semoga amal kalian diterima disisi-Nya amin.

ABSTRAK

NAILY NURIN NIDA, 2019, Dosen Pembimbing Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog, Diah Handayani, M.Si: Dukungan Sosial terhadap Penderita Skizofrenia di Pondok Pesantren Nurul Ishlah Desa Ngronggot, Kec. Ngronggot, Kab. Nganjuk, Psikologi Islam, Ushuluddin, IAIN Kediri.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Skizofrenia.

Skizofrenia adalah gangguan psikotik yang ditandai dengan gangguan utama dalam pikiran, emosi, dan perilaku. Meski mereka mengalami penyerongan tingkah laku yang tak lazim dari individu pada umumnya, namun proses penanganan pada penderita *skizofrenia* telah diupayakan oleh beberapa pihak di ponpes Nurul Ishlah dengan menggunakan beberapa bentuk dukungan sosial sebagai upaya untuk menyembuhkan atau paling tidak mengurangi gejala *skizofrenia*. Penelitian ini bertujuan untuk: 1. Mengetahui jenis dukungan sosial terhadap penderita *skizofrenia* di ponpes Nurul Ishlah. 2. Mengetahui langkah-langkah dukungan sosial terhadap penderita *skizofrenia* di ponpes Nurul Ishlah. 3. Mengetahui kelebihan dan kekurangan melalui pendekatan dukungan sosial terhadap penderita *skizofrenia* di ponpes Nurul Ishlah.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan tahapan reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan. Keabsahan data diuji dengan menggunakan teknik triangulasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 5 dan informan berjumlah 8.

Hasil penelitian ini menunjukkan: 1. Jenis dukungan sosial terhadap penderita *skizofrenia*, berupa: a. Dukungan emosional, jenis ini dilakukan oleh semua subjek dengan memanusiakan para penderita *skizofrenia*. b. Dukungan penghargaan, seperti memberi reward berupa pujian atau barang. c. Dukungan instrumental, yaitu membantu menanggung biaya hidup penderita atau membantu minum obat para penderita. d. Dukungan informatif, seperti memberi saran dan nasehat untuk para penderita. 2. Langkah-langkah dukungan sosial, yaitu: a. Mengurangi stres pada penderita, dengan meyakinkan sedikit demi sedikit bahwa emosi mereka tidak terkontrol, b. Mengurangi tuntutan penderita, dengan mengajak melakukan kegiatan keagamaan ataupun kerja bakti, c. Menemukan cara untuk masalah penderita, dengan membantu memecahkan masalah yang dialami, d. Usaha pencegahan supaya tidak sakit lagi, dengan cara membelikan, mengambilkan atau membantu meminumkan obat, e. Dukungan yang diberikan, dengan menyuruh mereka berwudhu, mengikuti sholat berjama'ah, dan menggunakan do'a khusus yang ditujukan untuk penyembuhan penderita. 3. Kelebihan dan kekurangan, a. kelebihan: menggunakan do'a khusus untuk menenangkan penderita *skizofrenia* b. kekurangan: dukungan sosial yang diberikan pada penderita haruslah dari banyak orang, bukan hanya dari satu pihak saja.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-NYA, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Dukungan Sosial Terhadap Penderita *Skizofrenia* di Pondok Pesantren Nurul Ishlah Desa Ngronggot, Kecamatan Ngronggot, Kabupaten Nganjuk. Semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat baik di dunia maupun di akhirat. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan kepada kita jalan kebenaran yang diridloi Allah, yakni agama Islam.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan ibu Diah Handayani, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada penulis, sehingga

skripsi ini dapat terselesaikan. Dan juga bapak Dr. Mohammad Zaenal Arifin, M.HI. selaku penguji utama yang telah membantu melancarkan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen beserta Staf IAIN Kediri, khususnya Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri atas bimbingan dan pelayanan ilmiahnya.
6. Kedua orangtuaku Bapak Sumanan Hidayat beserta Ibu Thoyibah Chusniyah yang selalu mendukungku untuk terus mencari ilmu dan selalu memberiku semangat, serta kasih sayang yang membuatku semakin termotivasi.
7. Kakak tercinta (Naela Rahmah dan Moh. Ridhoi) dan adik-adik (Nailu Izza Maria dan Naelatul Husna) yang selalu memberikan dukungan moral dan materil, serta yang memberi dukungan dan mengajarkan tentang arti kebersamaan dalam keluarga.
8. Dewan Pengasuh Pondok Pesantren Al-Ishlah, sebagai sosok guru yang patut untuk *digugu* dan *ditiru*, beserta seluruh keluarga besar Pondok Pesantren Al-Ishlah, khususnya KH. Zubaduzzaman Thoha beserta Nyai Hj. Umi Mu'tamiroh selaku *murobbi ruuhi* tempat penulis mendapat ilmu agama di ponpes Al-Ishlah, semua ustadz/ustadzah dan teman-teman santri ponpes Al-Ishlah, khususnya teman sekelas Madrasah Diniyah Takmiliyah Al-Badriyyah "Mutakhorijat 2019 Squad" dan seluruh *kang-kang* dan *mbak-mbak* As-Syafi'i yang telah menjadi motivator untuk penulis.

9. Semua sahabat seperjuangan Program Studi Psikologi Islam tahun 2014 dan teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan.
10. Pengasuh dan para santri pondok pesantren Nurul Ishlah, dokter spesialis jiwa Puskesmas Rejoso (Bapak Kholis HMD, S.Kep.Ns.) serta para keluarga penderita *skizofrenia* yang telah berkenan menjadi informan dalam penelitian ini.
11. Kepada semua pihak yang ikut serta baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun, senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Kepada mereka semua penulis hanya bisa mengucapkan terimakasih dan teriring doa *Jazākum Allah Ahsan al-Jaza'*. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Kediri, 26 Oktober 2019
Penulis

Naily Nurin Nida
NIM. 9.334.053.14

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	10
E. Telaah Pustaka	11
BAB II : KAJIAN TEORI.....	18
A. Dukungan Sosial	18
1. Pengertian Dukungan Sosial	18
2. Jenis Dukungan Sosial	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	20

B. <i>Skizofrenia</i>	21
1. Pengertian <i>Skizofrenia</i>	21
2. Gejala-gejala <i>Skizofrenia</i>	22
3. Tipe-tipe <i>Skizofrenia</i>	26
4. Penyebab <i>Skizofrenia</i>	27
BAB III: METODE PENELITIAN	30
A. Pendektan dan Jenis Penelitian.....	30
B. Kehadiran Peneliti	32
C. Lokasi Penelitian	32
D. Data dan Sumber Data	33
E. Metode Pengumpulan Data	33
F. Analisis Data	40
G. Pengecekan Keabsahan Data	41
H. Tahap-tahap Penelitian	42
BAB IV : PAPARAN DATA dan HASIL PENELITIAN	43
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	43
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	48
C. Paparan Data	50
D. Temuan Penelitian	91
BAB V : PEMBAHASAN	95
A. Jenis Dukungan Sosial terhadap Penderita Skizofrenia di Pondok Pesantren Nurul Ishlah Desa Ngronggot	95

B. Langkah-langkah Dukunga Sosial terhadap penderita Skizofrenia di Pondok Pesantren Nurul Ishlah Desa Ngronggot	98
C. Kelebihan dan Kekurangan pendekatan dukungan sosial terhadap Penderita Skizofrenia di Pondok Pesantren Nurul Ishlah.....	105
BAB VI : PENUTUP	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara

Lampiran 2. Verbatim dan Transkrip Wawancara

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Surat Pernyataan Informan

Lampiran 5. Surat Mohon Izin Penelitian

Lampiran 6. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi

Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup