

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KEBAHAGIAAN
DALAM PROSES BELAJAR PADA MAHASISWA PERANTAU
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI
SEMESTER GANJIL ANGGKATAN 2016-2019**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:
BUYUNG WICAKSANA
9334.197.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2021**

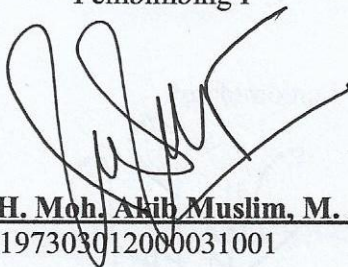
HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KEBAHAGIAAN
DALAM PROSES BELAJAR PADA MAHASISWA PERANTAU
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI
SEMESTER GANJIL ANGGKATAN 2016-2019**

**BUYUNG WICAKSANA
NIM.9334.197.16**


Disetujui Oleh:

Pembimbing I



(Dr. H. Moh. Akib Muslim, M. Ag)
NIP. 197303012000031001

Pembimbing II



(Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog)
NIP. 198311132019032004

NOTA DINAS

Kediri, 15 Februari 2021

Nomor :
Lampiran :4 (empat) berkas
Hal :Bimbingan Skripsi
Kepada

Yth, Bapak Dekan
Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah
Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi Perintah Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : BUYUNG WICAKSANA

NIM : 9334.197.16

Judul : HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN
KEBAHAGIAAN DALAM PROSES BELAJAR PADA
MAHASISWA PERANTAU PROGAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM FAKULTAS USHULUDDIN
DAN DAKWAH IAIN KEDIRI SEMESTER GANJIL
ANGKATAN 2016-2019

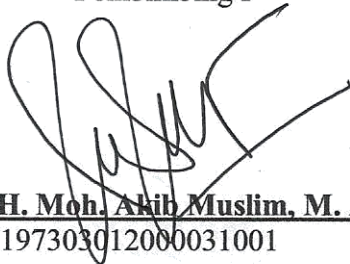
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami melampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



(Dr. H. Moh. Akib Muslim, M. Ag)
NIP. 197303012000031001

Pembimbing II



(Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog)
NIP. 198311132019032004

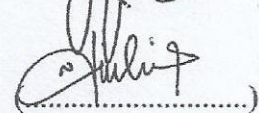
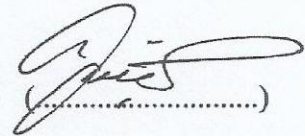
HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KEBAHAGIAAN
DALAM PROSES BELAJAR PADA MAHASISWA PERANTAU
PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI
SEMESTER GANJIL ANGGARAN 2016-2019

Buyung Wicaksana
9334.197.16

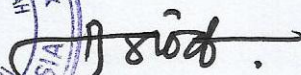
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal 30 Maret 2021
Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.
NIP. 197607082003121003
2. Penguji I
Dr. H. Moh. Akib Muslim, M.Ag.
NIP. 197303012000031001
3. Penguji II
Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog
NIP. 19711103200001003



Kediri, 30 Maret 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 197506132003121004

MOTTO

“Success and happiness lie in yourself. Stay happy, and your happiness and you will form a strong character against adversity.”

“Kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah berbahagia, dan kebahagiaanmu dan kamu akan membentuk sebuah karakter kuat melawan kesulitan.”

Helen Keller

PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa cinta dan kasih, kupersembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Teruntuk kedua orang tua yang selama ini begitu penuh cinta dan kasih sayang serta doa yang mengiringi perjalanan selama ini
2. Segenap dosen IAIN Kediri yang sudah membantu membuka cakrawala keilmuan demi bekal masa depan.
3. Keluarga besar mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2016 yang menjadi naungan perjuangan dalam menggapai cita.
4. Seluruh orang yang selama ini menyayangiku dan menyemangati sampai saat ini.
5. Semua pihak yang berkenan menyediakan tempat untuk penelitian saya.

ABSTRAK

Buyung Wicaksana, 2020. HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KEBAHAGIAAN DALAM PROSES BELAJAR PADA MAHASISWA PERANTAU PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI SEMESTER GANJIL ANGKATAN 2016-2019, Skripsi, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. H. Moh. Akib Muslim, M. Ag dan (2) Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Religiusitas, Kebahagiaan, Mahasiswa Perantau

Mahasiswa perantau membawa harapan yang besar dari kampung halaman ke kota demi mencapai cita-cita. Berada jauh dari lingkungan keluarga, individu diharapkan mulai terpupuk perilaku religiusitasnya guna menjalani kehidupan. Religiusitas yang baik akan membawa individu dekat dengan sang Pencipta sehingga muncul kebahagiaan. Kebahagiaan dalam proses belajar akan membantu individu meraih hasil yang diinginkan. Fokus penelitian ini ingin meneliti tentang religiusitas meliputi pengetahuan, keyakinan, praktik ibadah, konsekuensi-konsekuensi dan pengalaman tentang agama yang dihubungkan dengan kebahagiaan meliputi emosi positif, keterlibatan, hubungan sosial positif, kebermaknaan dan prestasi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah 120 mahasiswa perantau Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2016-2019 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling*, sedangkan penentuan jumlah sampel yang digunakan peneliti didapat dari tabel Isaac dan Michel. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner secara tidak langsung melalui *google form*. Teknik analisis data yang digunakan adalah Korelasi *Product-Moment*. Analisis penelitian ini dilakukan menggunakan program IBM-SPSS *Statistics 21.0 for computer*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat religiusitas mahasiswa perantau termasuk kategori sangat tinggi dengan skor >136 berjumlah 11 orang, kategori tinggi dengan skor 125-135 berjumlah 35, kategori sedang dengan skor 114-124 berjumlah 39, kategori rendah dengan skor 103-113 berjumlah 29, kategori sangat rendah dengan skor <102 berjumlah 6 dengan tingkat rata-rata skor 119,78 dan tingkat kebahagiaan sangat tinggi dengan skor >143 berjumlah 6 orang, kategori tinggi dengan skor 129-142 berjumlah 30, kategori sedang dengan skor 115-128 berjumlah 54, kategori rendah dengan skor 102-114 berjumlah 22, kategori sangat rendah dengan skor <101 berjumlah 8 dengan tingkat rata-rata skor 122,23. Hasil korelasi sebesar 0,645 dan skor sig 0,00 yang menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan dan berkorelasi positif variabel religiusitas dengan kebahagiaan mahasiswa perantau Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri dalam proses belajar. Sumbangan efektif variabel religiusitas terhadap kebahagiaan sebesar 41,7%.

KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillah* kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Baginda Nabi Agung Muhammad SAW yang dengan syafaatnya menuntun kita dari zaman *jahiliyah* menuju zaman *Islamiah*.

Adanya karya ini tidak akan lepas dari kontribusi beberapa pihak yang sudah terlibat di dalamnya. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih sebanyak-banyaknya meskipun hal tersebut terasa tidak cukup mewakili apa yang sudah mereka berikan. Namun izinkan penulis mengabadikannya dalam tulisan sebagai rasa hormat kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM, Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. H. Moh. Akib Muslim, M.Ag., dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak motivasi, perhatian dan bimbingan selama penulis menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog., dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak motivasi, kritik yang membangun, serta banyak perhatian dan bimbingan selama penulis menyelesaikan skripsi.
6. Kedua orang tua saya, Eddy Hery S dan Dwi Anti Dyah M, terimakasih atas doa, perhatian, pengorbanan, dan kasih sayangmu yang tak pernah ku lupakan.
7. Kedua saudara saya, Rizky Brilliant Sakti dan Keisha Ling Nataniela, terima kasih telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Ervin Abdillah, M.A. yang telah membantu saya dalam proses mengerjakan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

9. Seluruh teman-teman Progam Studi Psikologi Islam angkatan 2016.
10. Seluruh sahabat-sahabati Organisasi Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia Rayon Aufklarung “SAKA NEGARA” dan Komisariat Sunan Ampel Kediri.
11. Seluruh teman-teman Unit Kegiatan Mahasiswa Korps Suka Rela IAIN Kediri dan Palang Merah Indonesia Cabang Kota Kediri.
12. Semua pihak yang turut serta dalam penyelesaian tugas akhir ini baik moril maupun materiil yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amiin.

Kediri, 15 Februari 2021

Penulis

Buyung Wicaksana

NIM.9334.197.16

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Hipotesis Penelitian	9
F. Telaah Pustaka	9
BAB II: KAJIAN TEORITIK	
A. Religiusitas	13
1. Definisi Religiusitas	13
2. Aspek-aspek Religiusitas	14
3. Karakteristik Religiusitas	17
4. Fungsi Religiusitas	18
5. Faktor-faktor Religiusitas.....	19
B. Kebahagiaan	21
1. Definisi Kebahagiaan	21
2. Aspek-aspek Kebahagiaan	22
3. Faktor-faktor Kebahagiaan.....	24
BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	28
C. Teknik Pengumpulan Data	28
D. Instrumen Penelitian.....	29
1. Skala Religiusitas	29
2. Skala Kebahagiaan	31
E. Teknik Analisis Data	33
1. <i>Editing</i>	33

	Halaman
2. <i>Scoring</i>	34
3. <i>Tabulating</i>	34
4. <i>Processing</i>	35
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
1. Uji Validitas	35
2. Uji Reliabilitas	36
G. Uji Asumsi.....	36
1. Uji Normalitas.....	36
2. Uji Linieritas	36
3. Uji Korelasi <i>Product-Moment</i>	37
 BAB IV: HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Objek Penelitian	38
1. Profil IAIN Kediri	38
2. Profi Progam Studi Psikologi Islam	39
B. Data Penelitian.....	41
1. Uji Validitas	41
a. Validitas Skala Religiusitas.....	41
b. Validitas Skala Kebahagiaan.....	46
2. Uji Reliabilitas	51
a. Uji Reliabilitas Skala Religiusitas.....	51
b. Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan.....	52
C. Deskripsi Data Religiusitas dan Kebahagiaan.....	52
1. Deskripsi Data Religiusitas	52
2. Deskripsi Data Kebahagiaan	63
D. Uji Asumsi.....	72
 BAB V: PEMBAHASAN	
A. Tingkat Religiusitas Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri	78
B. Tingkat Kebahagiaan Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri	83
C. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kebahagiaan Mahasiswa Perantau dalam Proses Belajar	87
 BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran	92
C. Rekomendasi	92
 DAFTAR PUSTAKA	 94

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 <i>Blue-print</i> Skala Religiusitas	29
Tabel 3.2 <i>Blue-print</i> Skala Kebahagiaan	31
Tabel 4.1 Susunan <i>Blue-print</i> Skala Religiusitas Sebelum Uji Validitas ...	42
Tabel 4.2 Hasil Ujicoba Skala Aitem Religiusitas Kepada Subyek.....	43
Tabel 4.3 Susunan <i>Blue-print</i> Skala Religiusitas Setelah Uji Validitas	45
Tabel 4.4 Susunan <i>Blue-print</i> Skala Kebahagiaan Sebelum Uji Validitas .	47
Tabel 4.5 Hasil Ujicoba Skala Aitem Kebahagiaan Kepada Subyek.....	48
Tabel 4.6 Susunan <i>Blue-print</i> Skala Kebahagiaan Setelah Uji Validitas....	50
Tabel 4.7 Reliabilitas Religiusitas.....	51
Tabel 4.8 Reliabilitas kebahagiaan	52
Tabel 4.9 Deskripsi Data Religiusitas.....	52
Tabel 4.10 Pedoman Nilai Konversi Religiuistas	53
Tabel 4.11 Distribusi Variabel Religiusitas	53
Tabel 4.12 Kategori Aspek Ideologis.....	54
Tabel 4.13 Pedoman Nilai dan Distribusi Skor Aspek Ideologis.....	54
Tabel 4.14 Kategori Aspek Ritualistik.....	54
Tabel 4.15 Pedoman Nilai dan Distribusi Skor Aspek Ritualistik.....	55
Tabel 4.16 Kategori Aspek Eksperimental	55
Tabel 4.17 Pedoman Nilai dan Distribusi Skor Aspek Eksperimental	55
Tabel 4.18 Kategori Aspek Intelektual	56
Tabel 4.19 Pedoman Nilai dan Distribusi Skor Aspek Intelektual	56
Tabel 4.20 Kategori Aspek Konsekuensial.....	57
Tabel 4.21 Pedoman Nilai dan Distribusi Skor Aspek Konsekuensial ...	57
Tabel 4.22 Kategori Skor Religiusitas dan Indikator.....	58
Tabel 4.23 Deskripsi Data Kebahagiaan.....	63
Tabel 4.24 Pedoman Nilai Konversi kebahagiaan	63
Tabel 4.25 Distribusi Variabel Kebahagiaan	64
Tabel 4.26 Kategori Aspek Emosi Positif.....	64
Tabel 4.27 Pedoman Nilai dan Distribusi Skor Aspek Emosi Positif.....	65
Tabel 4.28 Kategori Aspek keterlibatan.....	65
Tabel 4.29 Pedoman Nilai dan Distribusi Skor keterlibatan.....	65
Tabel 4.30 Kategori Aspek Hubungan Sosial Positif.....	66
Tabel 4.31 Pedoman Nilai dan Distribusi Skor Aspek Hubungan Sosial Positif	66
Tabel 4.32 Kategori Aspek Emosi Kebermaknaan.....	67
Tabel 4.33 Pedoman Nilai dan Distribusi Skor Aspek Kebermaknaan	67
Tabel 4.34 Kategori Aspek Prestasi	68
Tabel 4.35 Pedoman Nilai dan Distribusi Skor Aspek Prestasi	68
Tabel 4.36 Kategori Skor Kebahagiaan dan Indikator.....	68
Tabel 4.37 Uji Normalitas.....	72
Tabel 4.38 Uji linearitas.....	74
Tabel 4.39 Uji Korelasi Product Moment	76
Tabel 4.40 Sumbangan Efektif.....	77

LAMPIRAN – LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Subyek Penelitian	I
Lampiran 2. Surat Pernyataan Profesional Adjustmen	III
Lampiran 3. Lampiran Surat Izin Penelitian	IV
Lampiran 4. Lampiran <i>Blue-Print</i>	V
Lampiran 5. Kuesioner Melalui Google Form	VII
Lampiran 6. Skor Religiusitas.....	XXII
Lampiran 7. Validitas Religiusitas	XXVI
Lampiran 8. Skor Kebahagiaan.....	XXXVIII
Lampiran 9. Validitas Kebahagiaan.....	LII
Lampiran 10. Hasil SPSS	LIV
Daftar Riwayat Hidup	LVII

