

**GAMBARAN *EMOTIONAL ABUSE* PADA REMAJA DALAM
BERPACARAN
(STUDI KASUS PADA MAHASISWA IAIN KEDIRI)**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:
Ula Nur Anisak
NIM.: 933417016

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

GAMBARAN *EMOTIONAL ABUSE* PADA REMAJA DALAM

BERPACARAN

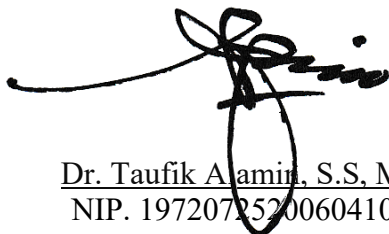
(STUDI KASUS PADA MAHASISWA IAIN KEDIRI)

ULA NUR ANISAK

NIM.: 933417016


Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Taufik Amin, S.S., M.Si
NIP. 197207252006041003

Pembimbing II



Sunarno, S.Psi., M.A.
NIDN. 2015028201

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 11 Maret 2021
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Ula Nur Anisak
NIM : 933417106
Judul :
GAMBARAN *EMOTIOANAL ABUSE* PADA
REMAJA DALAM BERPACARAN (STUDI
KASUS MAHASISWA IAIN KEDIRI)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Taufik Alamin, S.S., M.Si.
NIP. 19720725 200604 1 003

Pembimbing II


Sunarno, S.Psi., M.A
NIDN. 2015028201

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 11 Maret 2021
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Ula Nur Anisak
NIM : 933417106
Judul :
GAMBARAN *EMOTIOANAL ABUSE* PADA
REMAJA DALAM BERPACARAN (STUDI
KASUS MAHASISWA IAIN KEDIRI)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan
beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam
sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 30 Maret
2021. Kami menerima dan meyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Taufik Alamin, S.S, M.Si.
NIP. 19720725 200604 1 003

Pembimbing II



Sunarno, S.Psi., M.A
NIDN. 2015028201

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN *EMOTIONAL ABUSE* PADA REMAJA DALAM
BERPACARAN
(STUDI KASUS MAHASISWA IAIN KEDIRI)**

**ULA NUR ANISAK
NIM.: 933417016**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
pada tanggal 30 Maret 2021

Tim Penguji,


1. Penguji Utama
Dr. Kharul Umam, M. Ud.
NIP.19850825 21503 1 003


(.....)

2. Penguji 1
Dr. Taufik Alamin, S.S, M.Si
NIP. 19720725 200604 1 003


(.....)

3. Penguji 2
Sunarno, S.Psi., M.A.
NIDN. 2015028201


(.....)

Kediri, 30 Maret 2021
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 2003121004

MOTTO

“Barang siapa yang mencintai karena Allah, membenci karena Allah, memberi karena Allah, dan tidak memberi karena Allah, maka sesungguhnya telah sempurna imannya “

-HR. Abu Dawud &At-Tirmidzi-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin

Terimakasih atas nikmat dan rahmat yang telah Allah SWT berikan kepadaku

Kupersembahkan karya ini..

Untuk Kedua Orang Tuaku, Bapak Sugeng Priyanto dan Ibu Siti Muarifah

Terimakasih atas segala do'a yang tiada henti dan pengorbanan yang telah engkau berikan.

Untuk Saudariku

Bening salsabila

Lutfia Zahara wathon

Serta

Keluarga Besar Psikologi Islam Angkatan 2016

&

Almamaterku tercinta

ABSTRAK

ULA NUR ANISAK, 2021. Gambaran *Emotional Abuse* Pada Remaja Dalam Berpacaran (Studi Kasus Mahasiswa IAIN Kediri), Skripsi program studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1)Dr. Taufik Alamin, S.S., M.Si. dan (2) Sunarno, S. Psi., M.A.

Kata kunci: *Emotional Abuse*, Remaja, Berpacaran

Fenomena berpacaran sudah sangat umum terjadi dalam masyarakat. Pacaran sebagai proses antara lawan jenis untuk mengenal dan memahami lawan jenisnya dan belajar membina hubungan sebagai persiapan sebelum menikah, untuk menghindari terjadinya ketidakcocokkan dan permasalahan pada saat sudah menikah. Masing-masing berusaha mengenal kebiasaan, karakter atau sifat, serta reaksi-reaksi terhadap berbagai masalah maupun peristiwa. Namun kurangnya pengertian atau wawasan remaja dengan timbulnya gejala-gejala yang menimbulkan kekerasan dalam berpacaran salah satunya yakni kekerasan emosional (*emotional abuse*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *emotional abuse* pada remaja dalam berpacaran dan cara menghadapi perlakuan yang dialami remaja. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi.

Subjek penelitian ini adalah Mahasiswa IAIN Kediri yang berumur 18-21 tahun, dengan berjumlah 4 subjek. Hasil penelitian ini adalah setiap subjek memiliki gambaran *emotional abuse* yang berbeda-beda, namun dapat disimpulkan menjadi beberapa gambaran *emotional abuse* yakni: cemburu berlebih dan posesif, berkata kasar dan merendahkan, mengisolasi pasangan dari lingkungan sosial, mengancam, menyakiti diri sendiri. Dan cara subjek dalam menyikapi perlakuan yang dialami tersebut yakni, subjek berusaha mengalah dan menerima perilaku kekerasan tersebut karena untuk subjek ED dan IA merasa takut ditinggalkan pasangan sehingga mencoba mempertahankan hubungan meski merasa tidak nyaman dan tertekan, sedangkan untuk subjek AJ dan UG sudah berusaha meninggalkan pasangan namun takut karena pasangan yang mengancam akan menyakiti dirinya sendiri.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Gambaran Emotional Abuse Dalam Berpacaran (Studi Kasus Mahasiswa IAIN Kediri)”.

Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan studi jenjang Strata Sarjana (S1) Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara materil maupun moril. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih khususnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM, Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Taufik Alamin, SS, M. Si. Dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak perhatian dan bimbingan selama penulis menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Sunarno, MA. Dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak motivasi, kritik yang membangun, serta banyak perhatian dan bimbingan selama penulis menyelesaikan skripsi.
6. Kedua orang tua saya, Sugeng Priyanto dan Siti muarifah, terimakasih atas doa, perhatian, pengorbanan, dan kasih sayangmu yang tak pernah terlupakan.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah mengarahkan dan memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
8. Sahabat-sahabat saya: Nabilla Bakda Mauludy, Ulfah Rifqi Izza, Mega Mustika, Elok Dwi Rahayu, Irfaning Rahayu, Nana Nafisah, atas dukungan, saran serta kritik yang membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan suatu karya tulis ini.

9. Dan yang terakhir kepada seluruh teman-teman Psikologi Islam Angkatan 2016 yang selama ini juga memberikan banyak dukungan terhadap penulis.

Terhadap semuanya tidak kiranya penulis dapat membalasnya, hanya doa syukur kepada Allah SWT, semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan kepada semuanya, Amin.

Kediri, 11 Maret 2021

Penulis,

Ula Nur Anisak

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Telaah Pustaka	12
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. <i>Emotional Abuse</i>	18
B. Remaja	23
C. Pacaran.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	34
B. Kehadiran Peneliti	35
C. Lokasi Penelitian.....	36
D. Sumber Data.....	36
E. Pengumpulan Data	37
F. Analisis Data.....	39
G. Pengecekan Keabsahan Data	42
H. Tahap- Tahap Penelitian	43

BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	45
A. Karakteristik Subjek	45
B. Paparan Data	48
C. Cara Menyikapi Perilaku Emotional Abuse Yang Dialami.....	61
D. Paparan Data Hasil Observasi.....	64
E. Paparan Data Hasil Dokumentasi	69
F. Ringkasan Hasil Penelitian	72
G. Temuan Penelitian	75
BAB V PEMBAHASAN	82
A. Gambaran <i>Emotional Abuse</i> Pada Remaja Dalam Berpacaran.....	82
B. Gambaran Emotional Abuse Pada Remaja Dalam Berpacaran Dari Hasil Temuan Penelitian Dan Cara Menyikapi Perilaku Emotional Abuse Yang Dialami.....	92
BAB VI KESIMPULAN	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	