

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
REGULASI DIRI PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN
KEDIRI PEKERJA PARUH WAKTU**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

M. WISNU AGUS ABDILLAH

9.334.157.14

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN KEDIRI)**

2021

ABSTRAK

M. Wisnu Agus Abdillah, 2021, *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Regulasi Diri Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Pekerja Paruh Waktu*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. (1) Dosen Pembimbing Drs. Moh. Irfan Burhani, (2) M.Psi, Zuhri Humaidi, S.H.I, M.S.I

Kata Kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Regulasi Diri.

Regulasi diri (*self regulation*) adalah proses di mana seseorang dapat mengatur pencapaian dan aksi mereka sendiri dari menentukan target untuk mereka, mengevaluasi kesuksesan mereka saat mencapai target, dan memberikan penghargaan pada diri mereka sendiri karena telah mencapai tujuan tersebut. Dukungan sosial adalah dukungan atau bantuan yang berasal dari orang yang memiliki hubungan sosial akrab dengan individu yang menerima bantuan. Bentuk dukungan ini dapat berupa informasi, tingkah laku tertentu, ataupun materi yang dapat menjadikan individu yang menerima bantuan merasa disayangi, diperhatikan dan dihargai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) tingkat dukungan sosial keluarga dengan mahasiswa IAIN Kediri pekerja paruh waktu, (2) mengetahui tingkat regulasi diri dengan mahasiswa IAIN Kediri pekerja paruh waktu dan untuk mengetahui (3) Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan regulasi diri mahasiswa IAIN Kediri pekerja paruh waktu.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian seluruh mahasiswa prodi psikologi islam angkatan 2015-2016 yang berjumlah 121 mahasiswa. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *Non Probability Purposive Sampling* dan penentuan jumlah sampel menggunakan kriteria yang sudah ditentukan yaitu mahasiswa psikologi IAIN Kediri yang bekerja paruh waktu sehingga didapatkan 64 subjek. Instrumen yang digunakan yaitu skala dukungan sosial dan skala regulasi diri. Teknik analisis data menggunakan korelasi *Pearson Product Moment* dengan IBM SPSS 25.00 for Windows.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat dukungan sosial keluarga terhadap mahasiswa IAIN Kediri pekerja paruh waktu dengan nilai rata-rata 87,31 yang termasuk pada interval 79,2 - 87,8 dengan frekuensi 21 atau 32% responden termasuk dalam kategori sedang. Tingkat regulasi diri terhadap mahasiswa IAIN Kediri pekerja paruh waktu dengan nilai rata-rata 124,13 yang termasuk pada interval 117,4 – 130,6 dengan frekuensi 23 atau 35,9% responden termasuk dalam kategori sedang. Hasil yang didapatkan dari pengukuran koefisien determinasi dukungan sosial keluarga terhadap regulasi diri mahasiswa pekerja paruh waktu memperoleh $R = 0,642$ dengan $R\text{ square } 0,413$ yaitu 41,3% artinya varians regulasi diri mahasiswa pekerja paruh waktu sebesar 41,3% ditentukan oleh besarnya dukungan sosial keluarga, dan 58,7% dipengaruhi oleh faktor lain, misalnya efikasi diri, kondisi fisik, kondisi psikologis dll.

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
REGULASI DIRI MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI
PEKERJA PARUH WAKTU**

M. WISNU AGUS ABDILLAH

9.334.157.14

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1002

Pembimbing II



Zuhri Humaidi, S.H.I, M.S.I
NIP. 19820729 201503 1002

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 28 Juni 2021
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : M. WISNU AGUS ABDILLAH
NIM : 9.334.157.14
Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN REGULASI DIRI PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI PEKERJA PARUH WAKTU.


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1002

Pembimbing II


Zuhri Humaidi, S.H.I, M.S.I
NIP. 19820729 201503 1002

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN REGULASI DIRI PADA MAHASISWA PSIKOLOGI
ISLAM IAIN KEDIRI PEKERJA PARUH WAKTU**

M. Wisnu Agus Abdillah

9.334.157.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 30 Juni 2021.

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Prilani, M.Si
NIP. 19780421 200501 1002

(.....)


2. Penguji I
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1002

(.....)

3. Penguji II
Zuhri Humaidi, S.H.I, M.S.I
NIP. 19820729 201503 1002

(.....)

Kediri, 30 Juni 2021
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

قُلْ كُونُوا حِجَارَةً أَوْ حَدِيدًا

Qul kuunuu jijaaratan aw hadiidaa

Katakanlah (Muhammad), "Jadilah kamu batu atau besi,

Qs: Al-Isra ,50

**HAKIKATNYA MANUSIA ITU MENGUBAH
BUKAN MEMBUAT.**

(MWAA)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil‘aalamin, dengan ucapan syukur kehadiran Allah SWT. Maka karya skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Kedua orang tuaku Bapak Sulton beserta Ibu Sriyatin yang selalu setia mendukungku untuk terus mencari ilmu dan selalu mendoakan yang terbaik untukku, serta kasih sayang yang selalu mengiringi dalam suka maupun duka. Kakak tercinta Nur Farida dan adikku Ahmad Khoirudin yang selalu memberikan dukungan moral maupun materil, serta mengajarkan tentang arti kenyamanan dalam peluk keluarga.

Kedua mertuaku Bapak Agus Kholifi beserta Ibu Nur Hidayati yang juga setia memberi dorongan positif dan nasihat baik kepadaku serta mempercayakan kebahagiaan putrinya kepadaku. Istriku tersayang Margarita Nur Khoirunisa, terima kasih telah berkenan memberi dan mengorbankan hatimu untukku serta mampu menguatkan aku menjalani proses kehidupan ini bersama dalam kebahagiaan sederhana, terima kasih atas semua pengorbanan dan perjuangan dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

Semua sahabat seperjuangan dan setongkronan, para sahabat yang tidak pernah lelah menyemangatiku dan memberikan bantuan moral maupun materi Kipli, Paijo, Obed, Tegar, Aida, Alip, Kambed, Geong, Gendon, Kancil dan lain-lainnya dan Semua sahabat seperjuangan Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2014, angkatan 2015 dan 2016, Serta Kelompok KKN 73.

Semua dosen IAIN Kediri khususnya pembimbing dan penguji Bapak Irfan Burhani, Bapak Zuhri Humaidi dan Bapak Prilani yang berkenan membimbing dan memberi kritik dan masukan yang positif hingga selesainya skripsi ini.

Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini semoga amal kebaikan kalian mendapatkan pahala yang berlipat. Aamiiinnn.....

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan hubungan dukungan sosial keluarga dengan regulasi diri pada mahasiswa psikologi islam IAIN Kediri pekerja paruh waktu. Semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat baik didunia maupun diakhirat. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan kepada kita jalan kebenaran yang diridloi Allah, yakni agama Islam.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan Bapak Zuhri Humaidi S.H.I, M.S.I. selaku Dosen pembimbing dan penguji yang telah banyak membantu, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Dr. Prilani M.Si selaku Dosen penguji utama yang telah banyak memberi pelajaran, pengalaman, kritik serta saran yang positif dalam proses perbaikan dan penyelesaian skripsi.
6. Seluruh Dosen beserta Staf IAIN Kediri, khususnya Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri atas bimbingan dan pelayanan ilmiahnya.
7. Kepada semua pihak yang ikut serta baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penulisan skripsi ini.

Kepada mereka semua penulis hanya bisa mengucapkan terima kasih dan teriring doa *Jazākum Allah Ahsan al-Jaza'*. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin....

Kediri, 25 Juni 2021

Penulis

M. Wisnu Agus Abdillah
NIM. 9.334.157.14

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Hipotesis Penelitian.....	9
F. Asumsi Penelitian.....	10
G. Telaah Pustaka	11
H. Ruang Lingkup dan Keterbatasan Penelitian.....	16

BAB II :LANDASAN TEORI.....	17
A. Regulasi Diri	17
1. Definisi Regulasi Diri	17
2. Indikator Regulasi Diri	18
3. Faktor-Faktor Regulasi Diri	20
4. Regulasi Diri dalam Tinjauan Islam	24
B. Dukungan Sosial	25
1. Definisi Dukungan Sosial	25
2. Indikator Dukungan Sosial	27
3. Faktor-Faktor Dukungan Sosial	30
4. Dukungan Sosial dalam Tinjauan Islam	31
C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Regulasi Diri	32
BAB III: METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Variabel Penelitian.....	37
C. Definisi Operasional	37
D. Populasi dan Sampel.....	39
E. Pengumpulan Data	42
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Analisis Data.....	47
H. Uji Hipotesis	51

BAB IV :HASIL PENELITIAN	53
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	53
B. Deskripsi Data.....	58
C. Pengujian Hipotesis	74
BAB V :PEMBAHASAN.....	78
A.Tingkat Dukungan Sosial Keluarga Mahasiwa IAIN Kediri Pekerja Paruh Waktu.....	78
B. Tingkat Regulasi Diri Mahasiswa IAIN Kediri Pekerja Paruh Waktu.....	80
C. Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Regulasi Diri Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri.....	82
BAB VI : PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN	I

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian	36
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Penelitian	37
Tabel 3.3 Pemberian Skor	39
Tabel 3.4 Blue Print Regulasi Diri	40
Tabel 3.5 Blue Print Dukungan Sosial Keluarga	42
Tabel 4.a Identitas	55
Tabel 4.b Jumlah Mahasiswa Psikologi Islam Angkatan 2015 dan 2016.....	57
Tabel 4.1 Korelasi Aitem DSK	59
Tabel 4.2 Hasil setelah Validitas Aitem DSK.....	61
Tabel 4.3 Korelasi Aitem RD.....	62
Tabel 4.4 Hasil setelah Validitas Aitem RD	64
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas DSK	66
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas RD.....	66
Tabel 4.7 Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov Smirnov</i>	67
Tabel 4.8 Uji Linieritas Aitem DSK dengan RD	69
Tabel 4.9 <i>Descriptive Statistics</i> DSK.....	70
Tabel 4.10 Interpretasi Tabel True Score DSK.....	71
Tabel 4.11 <i>Descriptive Statistics</i> RD	72
Tabel 4.12 Interpretasi Tabel True Score RD	73
Tabel 4.13 Uji Hipotesis <i>Product Moment</i>	75
Tabel 4.14 Pedoman Intepretasi Koefisien Korelasi	76
Tabel 4.15 Koefisien Determinasi.....	76

Daftar Gambar

1. Uji Normalitas P-Plot.....	53
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print Regulasi Diri	II
Lampiran 2. Kuosioner Regulasi Diri	V
Lampiran 3. Blue Print Dukungan Sosial Keluarga.....	VIII
Lampiran 4. Kuosioner Prokastinasi Akademik	XI
Lampiran 5. Skor Hasil Responden Skala Regulasi Diri	XXIII
Lampiran 6. Skor Hasil Responden Skala Dukungan Sosial Keluarga	XXIV
Lampiran 7 Data Mahasiswa Psikologi 2015-2016	XXV
Lampiran 8. Data Responden.....	XXV
Lampiran 10. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	XXVI
Lampiran 11 Notulensi(Catatan Ujian).....	XXVIII
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	XXIX