

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP
ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI PONDOK PESANTREN
REHABILITASI JIWA ASSYIFA KABUPATEN NGAWI**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

USWATUN KHASANAH

9334.139.16

JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2021

Halaman Persetujuan

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP
ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI PONDOK PESANTREN
REHABILITASI JIWA ASSYIFA KABUPATEN NGAWI**

Disusun Oleh:

USWATUN KHASANAH

NIM: 9.334.139.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.,Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Syafruddin Faisal Thohar,
M.Psi.,Psikolog

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 28 Desember 2020

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Dekan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Uswatun Khasanah

NIM : 933413916

Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI PONDOK PESANTREN REHABILITASI JIWA ASSYIFA KABUPATEN NGAWI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang Munaqasah, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya. Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.,Psikolog Syafuruddin Faisal Thohar, M.Psi.,Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA DINAS

Kediri, 28 Desember 2020

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Dekan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Uswatun Khasanah

NIM : 933413916

Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI PONDOK PESANTREN REHABILITASI JIWA ASSYIFA KABUPATEN NGAWI

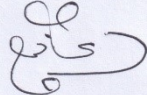
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan akhir sarjana satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan segera diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum adanya dan atas kesediaan bapak dekan kami ucapkan terimakasih.

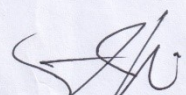
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.,Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Pembimbing II



Safruddin Faisal Thojar, M.Psi.,Psikolog

Halaman Pengesahan

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI PONDOK PESANTREN REHABILITASI JIWA ASSYIFA KABUPATEN NGAWI

USWATUN KHASANAH

NIM: 9.334.139.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. A Halil Thahir, M HI (.....)
NIP. 19711121 200501 1 006

2. Penguji I

Tatik Imadatus S, M.Psi. Psikolog (.....)
NIP. 19810215 200912 2 003

3. Penguji II

Syafrudin Faisal Thohar, M.Psi. Psikolog (.....)

Kediri, 1 Februari 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri,

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP: 19750613 200312 1 004

Halaman Pengesahan

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI PONDOK PESANTREN REHABILITASI JIWA ASSYIFA KABUPATEN NGAWI

USWATUN KHASANAH

NIM: 9.334.139.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. A Halil Thahir, M HI (.....)
NIP. 19711121 200501 1 006

2. Penguji I

Tatik Imadatus S, M.Psi. Psikolog (.....)
NIP. 19810215 200912 2 003

3. Penguji II

Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi. Psikolog (.....)

Kediri, 1 Februari 2021

Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri,

Dr. H. Nur Chamid, MM.
NIP: 196807141997 03 1 002

HALAMAN MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا

Artinya :

"Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah engkau dan kuatkanlah kesabaranmu"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Kedua orangtuaku, Bapak Nur Kamat dan Ibu Siti Zulaikah yang selalu mendukung dan memberi doa-doa yang terbaik untukku.
2. Kakak Riyanti Sholihah, Gatot Subroto, Dwi Erlina Wati, Khoirul Anam, Erni Septi Nurrohmah dan keluargaku yang selalu mendukung juga mendoakan yang terbaik untukku.
3. Ibu Dosen Pembimbing Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog dan bapak Safruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog. terimakasih selalu menasehati, memberi dukungan, dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Teruntuk sahabat saya Karen Hasta, yang selalu membantu menyelesaikan skripsi ini
5. Teruntuk sahabat yang selalu mendengarkan saya Karen Hasta, Rina Lismawati, Rizki Amalia, Martabatul Ngaliyah, Fina Nur Azizah dan Abdul Aziz Jaelani.

6. Teruntuk Pengurus Pondok Pesantren Rehabilitasi Jiwa Assyifa, Ibu Rina Santika dan segenap Pegawai Pondok Pesantren Rehabilitasi Jiwa Asyyifa yang sudah mendukung dan memberikan izin penelitian.
7. Teruntuk para Pasien ODGJ yang menjadi Responden dalam penelitian ini dan penyelesaian skripsi ini.

ABSTRAK

USWATUN KHASANAH (9334.139.16) *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Pondok Pesantren Rehabilitasi Jiwa Assyifa Kabupaten Ngawi*, Skripsi. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah IAIN Kediri 2020. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan (2) Safruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kualitas Hidup, Orang Dengan Gangguan Jiwa

Berdasarkan data WHO (World Health Organization) pada tahun 2016 memperkirakan terdapat 35 juta orang depresi, 60 juta orang menderita bipolar, 21 juta menderita skizofrenia, dan 47,5 juta mengalami dimensia. Data RISKESDES atau Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan jumlah keseluruhan penderita skizofrenia mencapai 6,7 per 1000 keluarga, di Kabupaten Ngawi sendiri pada bulan Oktober 2020 terdapat 175 orang yang terdaftar menjadi pasien gangguan jiwa. Orang-orang dengan gangguan jiwa memiliki kehidupan yang lebih sulit jika dibandingkan dengan orang-orang normal pada umumnya, mereka akan sulit mengatasi permasalahan pada hidupnya dan itu akan membuat mereka bergantung dengan orang lain. Penderita gangguan jiwa membutuhkan perhatian dan perlindungan khusus termasuk pemenuhan kebutuhannya melalui berbagai pelayanan. Salah satu bentuk perhatian itu adalah pemberian dukungan sosial untuk meningkatkan kualitas hidup

mereka yang menderita gangguan jiwa. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kualitas hidup orang dengan gangguan jiwa

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cause and effect*. Subjek penelitian ini 55 orang yang tergabung didalam Pondok Pesantren Rehabilitasi, pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu menggunakan skala psikologi dan dokumentasi. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teknik analisis data dengan uji t.

Hasil penelitian ini diperoleh tingkat dukungan sosial (X) di Pondok Pesantren Rehabilitasi Jiwa Assyifa Kabupaten Ngawi tergolong sedang dengan frekuensi 24 responden atau 43,64 % presentase dari seluruh jumlah responden dengan rentan skor $159,23 \leq 169,79$. Besarnya pengaruh varabel kualitas hidup dapat dilihat dari nilai R square yaitu sebesar 0,091 atau 71,2% kualitas hidup dipengaruhi oleh dukungan sosial secara positif artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi kualitas hidup.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah ‘ala kulli halin wa ni’mah, tiada kata yang dapat menggambarkan rasa syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tiada sebutir bijipun yang lepas dari ketentuan dan ketetapan-Nya.

Alhamdulillah atas hidayah dan inayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tidak lepas dari bantuan yang telah diterima dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid, M.M selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Rini Rismawita Suminta, M.Si selaku ketua program studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri, yang telah memberikan kemudahan proses pengurusan izin penelitian ini.
4. Tatik Imadatus Sa'adati M. Psi. Psikolog, selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan motivasi kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu. Sehingga, dengan arahan dan bimbingan beliau hingga saat ini, penulis benar-benar dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
5. Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi. Psikolog, selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dengan penuh ketegasan dan kedisiplinan. Sehingga, penulis senantiasa termotivasi untuk menjalankan penelitian dengan sebaik mungkin.
6. Ketua Pondok serta pengurus Pondok Pesantren Rehabilitasi Jiwa Assyifa Kabupaten Ngawi yang telah memberikan kontribusinya sehingga dapat membantu proses penelitian.
7. Bapak, Ibu, Mas, Mbak yang selalu memberikan dukungan, do'a hingga akhir penyelesaian studi

8. Teman-temanku yang telah memberikan dukungan dan menghibur penulis saat penulis benar-benar merasa lelah dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kediri, 28 Desember 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Nota Pembimbing	iii
Nota Dinas	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Abstrak	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv

Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Telaah Pustaka.....	13
F. Hipotesis Penelitian	18
F. Asumsi Penelitian	19
BAB II LANDASAN TEORI	19
1. Variabel Penelitian	21
2. Gangguan Jiwa	21
a. Pengertian Gangguan Jiwa	21
b. Gejala Gangguan Jiwa	21
c. Penyebab Gangguan Jiwa	23
2. Kualitas Hidup.....	24
a. Definisi Kualitas Hidup	24
b. Aspek Kualitas Hidup.....	24
c. Dimensi Kualitas Hidup	25
d. Kualitas Hidup Orang Dengan Gangguan Jiwa.....	25
3. Dukungan Sosial.....	28
a. Definisi Dukungan Sosial	28
b. Aspek Dukungan Sosial.....	29
c. Faktor Dukungan Sosial.....	30

BAB III	METODE PENELITIAN	31
	A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	31
	B. Variabel Penelitian	32
	C. Lokasi Penelitian	32
	D. Populasi dan Sampel.....	33
	E. Metode Pengumpulan Data	34
	F. Instrumen Penelitian	35
	G. Analisis Data	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN	45
	A. Gambaran Umum Objek Penelian	45
	B. Dukungan Sosial dan Kualitas Hidup dalam perspektif Islam.....	56
	C. Proses Pengambilan Data Di Lapangan	59
	D. Deskripsi Data	60
	1. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
	2. Deskripsi Variabel Penelitian	66
	3. Uji Asumsi Klasik	74
	4. Pengujian Hipotesis	76
BAB V	PEMBAHASAN	80
	A. Tingkat Dukungan Sosial Orang Dengan Gangguan Jiwa di Pondok Pesantren Rehabilitasi Jiwa Assyifa Kab Ngawi.....	80
	B. Tingkat Kualitas Hidup Orang Dengan Gangguan Jiwa di Pondok Pesantren Rehabilitasi Jiwa Assyifa Kab Ngawi.....	85
	C. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Orang Dengan Gangguan Jiwa di Pondok Pesantren Rehabilitasi Jiwa Assyifa Kab Ngawi	88
BAB VI	PENUTUP	93
	A. Kesimpulan.....	93
	B. Saran	94

DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

3.1 Skor Skala Likert Model Likert	36
3.2 Blueprint Dukungan Sosial.....	37
3.3 Blueprint Kualitas Hidup.....	39
3.4 Koefisien Reliabilitas	42
4.1 Daftar Sarana Prasarana.....	48
4.2 Jadwal Kegiatan.....	49
4.3 Jumlah Pasien	50
4.4 Hasil Uji Korelasi Item Dukungan Sosial	61
4.5 Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial	63
4.6 Hasil Uji Korelasi Kualitas Hidup.....	63

4.7 Hasil Uji Validitas Kualitas Hidup.....	65
4.8 Hasil Uji Reliabilitas	66
4.9 Deskripsi Variabel Dukungan Sosial.....	67
4.10 Perhitungan Kategorisasi Dukungan Sosial	68
4.11 Kategorisasi Dukungan Sosial.....	68
4.12 Tabel Golongan Dukungan Sosial.....	69
4.13 Deskripsi Variabel Kualitas Hidup.....	71
4.14 Perhitungan Kategorisasi Kualitas Hidup.....	71
4.15 Kategorisasi Kualitas Hidup.....	72
4.16 Tabel Golongan Kualitas Hidup.....	72
4.17 Hasil Uji Normalitas	75
4.18 Hasil Uji Linieritas	76
4.19 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	77
4.20 Hasil Regresi Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup.....	78
4.21 Hasil Uji Regresi Sederhana	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Alur Registrasi	51
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Data Responden Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Profesional Judgment
- Lampiran 3 Blueprint Skala Dukungan Sosial
- Lampiran 4 Blueprint Skala Kualitas Hidup
- Lmpiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Data Dukungan Sosial Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial

Lampiran 9 Data Setelah Uji Validitas

Lmpiran 10 Data Kualitas Hidup Sebelum Uji Validitas

Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Kualitas Hidup

Lampiran 12 Data Setelah Uji Validitas

Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial

Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas Kualitas Hidup

Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas

Lampiran 16 Hasil Uji Linieritas

Lampiran 17 Uji Regresi Sederhana

Lampiran 18 Dokumentasi