

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Keenam subjek penelitian, yaitu para pendukung sebaya ODHA, memiliki tujuan hidupnya masing-masing. Secara garis besar, seluruh subjek memiliki tujuan hidup, yaitu tetap sehat dan dapat berguna bagi keluarganya maupun orang lain. Seluruh subjek dapat memaknai kehidupannya saat ini yang juga seorang dengan HIV-AIDS, dan dengan hal itu mereka memiliki motivasi menjadi seorang pendukung sebaya ODHA.
2. Hampir semua subjek dalam penelitian ini memiliki aspek-aspek tujuan hidup. Pada aspek komitmen, semua subjek memiliki nilai dan prinsipnya masing-masing untuk mencapai tujuan hidupnya. Pada aspek arah dan tujuan, semua subjek memiliki motivasi yang tinggi dalam menjalani kehidupan. Selanjutnya, seluruh subjek juga memiliki kebermaknaan secara personal. Dan yang terakhir, seluruh subjek dengan aktif mengikuti kegiatan menjadi pendukung sebaya ODHA yang berdampak positif bagi dirinya dan orang lain.
3. Faktor yang mempengaruhi tujuan hidup para pendukung sebaya ODHA ada tiga, yaitu spiritualitas dalam artian memiliki kebermaknaan hidup, kebebasan dalam artian memiliki pilihan hidup yang dituju tanpa melanggar hak orang lain, dan tanggung jawab dalam artian melakukan tindakan yang dapat dipertanggung jawabkan yang merujuk pada evaluasi diri.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai tujuan hidup para pendukung sebaya ODHA. Ada beberapa saran dari peneliti untuk bisa dijadikan pertimbangan dalam penelitian selanjutnya, sebagai berikut:

1. Bagi para pendukung ODHA, agar tetap memiliki semangat hidup yang tinggi dalam menjalani kehidupan saat ini dengan begitu dapat memotivasi teman sebaya lainnya.
2. Bagi peneliti lain yang serupa, sebaiknya melakukan kajian yang lebih mendalam tentang tujuan hidup agar dalam proses pelaksanaan penelitian dapat lebih mudah dalam memahaminya.