

**TUJUAN HIDUP PARA PENDUKUNG SEBAYA ORANG
DENGAN HIV-AIDS KDS FRIENDSHIP PLUS KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:
Lulu Wahyuningsih
NIM.: 933413316

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**TUJUAN HIDUP PARA PENDUKUNG SEBAYA ORANG
DENGAN HIV-AIDS KDS FRIENDSHIP PLUS KEDIRI**

LULU WAHYUNINGSIH
NIM. 9334.133.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.
NIP. 19760708 200312 1 003

Sunarno, MA.

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 2 Maret 2021

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : LULU WAHYUNINGSIH
NIM : 9334.133.16
Judul : TUJUAN HIDUP PARA PENDUKUNG
SEBAYA ORANG DENGAN HIV-AIDS
KDS FRIENDSHIP PLUS KEDIRI

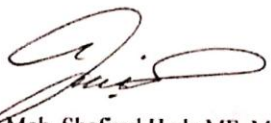
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kamu
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Moh. Shofiyul Huda ME, M.Ag
NIP. 19760708 200312 1 003

Pembimbing II


Sunarno, MA.

HALAMAN PENGESAHAN

**TUJUAN HIDUP PARA PENDUKUNG SEBAYA ORANG
DENGAN HIV-AIDS KDS FRIENDSHIP PLUS KEDIRI**

LULU WAHYUNINGSIH
NIM. 9334.133.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal.....2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Moch Muaffiqillah, M.Fil.I (.....)
NIP. 19771130 200312 1 002
2. Penguji 1
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. (.....)
NIP. 19760708 200312 1 003
3. Penguji 2
Sunarno, MA. (.....)

Kediri,2021
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

HALAMAN MOTTO

Be a good person

-Menjadi Orang Penting Itu Baik, Tapi Lebih Penting Lagi Menjadi Orang Baik-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas rahmat Allah SWT yang telah memberi kekuatan dan ketabahan dalam menyelesaikan skripsi ini, maka penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua penulis, yaitu Alm. Bapak Sutomo dan Ibu Kasipah yang selalu mendoakan kelancaran skripsi ini.
2. Keluarga besar penulis, yaitu mbak puji, mbak nanik, mbak yus, mas agus, mas zein, mas sholeh yang senantiasa merawat dan mendukung dari kecil hingga sekarang.
3. Pembimbing skripsi, dosen, staff, dan seluruh pihak yang telah membantu penelitian skripsi.
4. Teman-teman dekat peneliti, yaitu FAF, iwid, suting, mbak sita, dana, intan, irfaning yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama ini.
5. Teman-teman kampus Prodi Psikologi Islam angkatan 2016 yang telah bersama-sama selama 8 semester.

ABSTRAK

LULU WAHYUNINGSIH, 2021. *TUJUAN HIDUP PARA PENDUKUNG SEBAYA ORANG DENGAN HIV-AIDS KDS FRIENDSHIP PLUS KEDIRI*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan (2) Sunarno, MA.

Kata Kunci: Tujuan Hidup, Para Pendukung Sebaya.

Tujuan hidup adalah keinginan jangka panjang yang stabil dan mempengaruhi banyak aspek kehidupan untuk mencapai sesuatu yang bermakna secara personal dan mendorong seseorang untuk terlibat secara produktif dengan dunia luar. Tujuan hidup sangat memberikan dampak positif dengan memberikan kontribusi bagi seseorang untuk memiliki karakter baik, nilai kehidupan yang kuat, dan kesehatan mental yang baik dalam kehidupan manusia. Dan hal tersebut juga berlaku tanpa terkecuali pada penderita HIV/AIDS. Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Friendship Plus Kediri adalah salah satu lembaga swadaya masyarakat (LSM) yang berdiri untuk mendukung ODHA yang ada di wilayah Kediri. Para pendukung sebaya yang juga seorang ODHA memiliki tugas memberikan dukungan kepada ODHA seperti mengajak ODHA untuk saling bertukar ide, memberikan sumber daya dan informasi berkenaan dengan hidup dengan HIV & AIDS, menanggapi dan mencari jalan keluar masalah-masalah yang dihadapi oleh ODHA, dan bekerjasama dengan pihak-pihak terkait lainnya yang peduli tentang HIV-AIDS dalam kegiatan-kegiatan yang berkenaan dengan penanggulangan HIV-AIDS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tujuan hidup Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Friendship Plus Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data yang diperoleh dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan para pendukung sebaya memiliki tujuan hidupnya masing-masing. Secara garis besar, seluruh subjek memiliki tujuan hidup, yaitu untuk tetap sehat dan dapat berguna bagi keluarganya maupun orang lain. Seluruh subjek dapat memaknai kehidupannya saat ini yang juga seorang dengan HIV-AIDS, dan dengan hal itu mereka memiliki motivasi menjadi seorang pendukung sebaya ODHA. Semua subjek memiliki aspek-aspek tujuan hidup, meliputi aspek komitmen, arah dan tujuan, kebermaknaan secara personal, dan aktif mengikuti kegiatan yang berdampak positif bagi dirinya dan orang lain. Faktor yang mempengaruhi tujuan hidup para pendukung sebaya ODHA yaitu spiritualitas, kebebasan, dan tanggung jawab.

KATA PENGANTAR

Bismillāhirraḥ mānirraḥ im

Allhamdulillah penulis panjatkan puji kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul **Tujuan Hidup Para Pendukung Sebaya Orang Dengan HIV-AIDS KDS Friendship Plus Kediri.**

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Nur Chamid, MM, Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dosen Pembimbing I, yaitu Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan Pembimbing II, yaitu Bapak Sunarno, MA. yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Anggota pendukung sebaya KDS Friendship Plus Kediri yang telah membantu dalam kelancaran selama penelitian ini.
5. Keluarga yang mendoakan, mendukung, dan memberi semangat serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.
6. Teman-teman mahasiswa di IAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan moral sehingga penulis selesai studi.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amiin.

Kediri, 02 maret 2021

Lulu Wahyuningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I: PENDAHULUAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Telaah Pustaka	8
BAB II: LANDASAN TEORI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. Tujuan Hidup	Error! Bookmark not defined.
B. Kelompok Dukung Sebaya (KDS)	Error! Bookmark not defined.
BAB III: METODE PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Data dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengecekan Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	ERROR!
BOOKMARK NOT DEFINED.	
A. KDS Friendship Plus Kediri	Error! Bookmark not defined.

B. Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
C. Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V: PEMBAHASAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. Tujuan Hidup Para Pendukung Sebaya ODHA. Error! Bookmark not defined.	
B. Aspek-Aspek Tujuan Hidup Para Pendukung Sebaya ODHA Error! Bookmark not defined.	
C. Faktor-Faktor Tujuan Hidup Para Pendukung Sebaya ODHA.... Error! Bookmark not defined.	3
BAB VI: PENUTUP	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
LAMPIRAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Subjek.....	29
Tabel 4. 2 Tujuan Hidup	64
Tabel 4. 3 Aspek Tujuan Hidup	65
Tabel 4. 4 Faktor Yang Mempengaruhi Tujuan Hidup.....	66