

**KEMATANGAN SOSIAL REMAJA DI UPT PERLINDUNGAN  
DAN PELAYANAN SOSIAL ASUHAN ANAK (PPSAA)  
TRENGGALEK ASRAMA KEDIRI SELAMA PANDEMI TAHUN  
2020**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi (S. Psi)



Oleh:

Filda Rista Ardianti

9.334.121.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2021**

## ABSTRAK

ARDIANTI, FILDA RISTA, 2020. *Kematangan Sosial Remaja di UPT Perlindungan Dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak (PPSAA) Trenggalek Asrama Kediri Selama Pandemi Tahun 2020*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Hj. Umi Hanik, M. Ag dan (2) Novi Wahyu Winastuti, M. Psi, Psikolog

Kata Kunci: *kematangan sosial, remaja, pandemi*

Kematangan sosial merupakan perilaku yang menunjukkan kemampuan individu dalam mengurus dirinya sendiri dan mampu memposisikan diri ketika berpartisipasi dalam aktivitas-aktivitas yang mengarah pada kemandirian. Perilaku ini tentunya harus dimiliki oleh remaja yang tinggal di UPT PPSAA asrama Kediri, karena mereka tidak tinggal bersama keluarga namun harus tinggal dibawah lembaga pemerintah. Walaupun tidak dibimbing langsung oleh orang tua melainkan oleh pendamping UPT diharapkan anak-anak mampu untuk menyesuaikan diri dalam kehidupan sosial kelak setelah keluar dari UPT. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui deskripsi kematangan sosial remaja di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri dan faktor-faktor yang mempengaruhi kematangan sosial remaja di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri

Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Subjek penelitiannya yaitu remaja UPT PPSAA. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dengan ketekunan selama penelitian dengan melakukan pengamatan dan triangulasi data sumber yaitu mengecek data yang telah diperoleh melalui beberapa sumber.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa deskripsi kematangan sosial remaja di UPT PPSAA asrama Kediri tampak pada kemampuan mereka dalam memenuhi kebutuhan fisiknya, mengatur dirinya sendiri, aktif mengikuti kegiatan rutin di UPT, melaksanakan tugas yang menjadi kewajibannya, menjalin hubungan sosial yang baik, dan berkomunikasi dengan baik. Faktor yang mempengaruhi kematangan sosial subjek ada 3, yaitu emosi, intelegensi, dan budaya. Subjek memiliki emosi yang berbeda-beda ketika pertama kali tinggal di UPT, kemampuan menyelesaikan masalah dan kemampuan menyesuaikan diri mempengaruhi kematangan sosial subjek yang ada di UPT.

**Halaman Persetujuan**

**KEMATANGAN SOSIAL REMAJA di UPT PERLINDUNGAN DAN  
PELAYANAN SOSIAL ASUHAN ANAK (PPSAA) TRENGGALEK  
ASRAMA KEDIRI SELAMA PANDEMI TAHUN 2020**

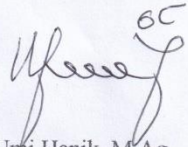
Disusun Oleh:

**FILDA RISTA ARDIANTI**

**NIM: 9.334.121.16**

Disetujui oleh:

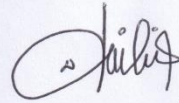
Pembimbing I



Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag.

NIP. 19601026 197903 2 001

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastututi, M. Psi., Psikolog

NIP. 19831113 201903 2 004

**NOTA DINAS**

Kediri, 30 Desember 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Filda Rista Ardianti  
NIM : 933412116  
Judul : KEMATANGAN SOSIAL REMAJA di UPT  
PERLINDUNGAN DAN PELAYANAN SOSIAL  
ASUHAN ANAK (PPSAA) TRENGGALEK ASRAMA  
KEDIRI SELAMA PANDEMI

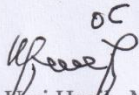
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

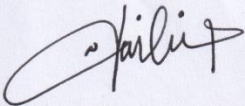
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

  
Dr. Hj. Vmi Hanik, M.Ag.  
NIP. 19601026 197903 2 001

Pembimbing II

  
Novi Wahyu Winastututi, M. Psi., Psikolog  
NIP. 19831113 201903 2 004



**NOTA PEMBIMBING**

Kediri, 01 Februari 2021

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi  
Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Filda Rista Ardianti  
NIM : 933412116  
Judul : KEMATANGAN SOSIAL REMAJA di UPT  
PERLINDUNGAN DAN PELAYANAN SOSIAL  
ASUHAN ANAK (PPSAA) TRENGGALEK ASRAMA  
KEDIRI SELAMA PANDEMI TAHUN 2020

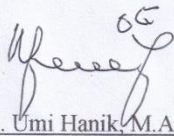
Setelah diperbaiki materi dan susunannya dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 2021, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak Dekan, kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

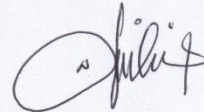
Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag.

NIP. 19601026 197903 2 001



Novi Wahyu Winastututi, M. Psi., Psikolog

NIP. 19831113 201903 2 004

**Halaman Pengesahan**

**KEMATANGAN SOSIAL REMAJA di UPT PERLINDUNGAN DAN  
PELAYANAN SOSIAL ASUHAN ANAK (PPSAA) TRENGGALEK  
ASRAMA KEDIRI SELAMA PANDEMI TAHUN 2020**

**FILDA RISTA ARDIANTI**

NIM: 9.334.121.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 01 Februari 2021

Tim Penguji,

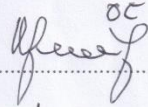
1. Penguji Utama

**Dr. Mohammad Arif, M.A**  
NIP. 19680705 200604 1 001

()

2. Penguji I

**Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag**  
NIP. 19601026 197903 2 001

()

3. Penguji II

**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. Psikolog**  
NIP. 19831113 201903 2 004

()

Kediri, 01 Februari 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri,

**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.**  
NIP: 19750613 200312 1 004

## HALAMAN MOTTO

مَنْ خَرَجَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ حَتَّى يَرْجِعَ

*“Barang siapa yang keluar untuk mencari ilmu, maka ia berada di jalan Allah  
hingga ia pulang.”*

*(HR. Imam At-Tirmidzi)*

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۚ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ

*“...Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau  
telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain).*

*Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap...”*

*(QS. Al-Insyirah Ayat 6-8)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah Swt yang telah membuatku dapat menyelesaikan skripsi ini dan ku persembahkan kepada:

1. Untuk Orangtuaku, Bapak Suhadak dan Ibu Siti Fauziah terimakasih telah mendukung dan mendoakan putri kalian ini. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan kepada ayah dan ibu.
2. Yang selalu mendukung dan selalu ada, kakak tercinta Hanna Eka Puspitasari dan Aprilia Rossa Dewi beserta keponakanku yang selalu menghibur Anindya Safia Rafanda, tak lupa seluruh keluarga besar yang telah mendukungku.
3. Ibu Dosen Pembimbing Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog. Terima kasih selalu membimbing, memberi dukungan, dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Teruntuk sahabat saya Prisca Varadila, Naila Zakiyah, Fadhilia NA, Ulfa Uswatun Khasanah, dan teman-teman Kos Pak Pardi, beserta teman-teman seangkatan Psi'16 yang telah berjuang bersama, tiada terimakasih banyak untuk segala bantuan dan semangat yang selalu kalian berikan.
5. Terimakasih untuk semua orang yang telah berjasa bagi kehidupanku namun belum bisa disebutkan namanya satu persatu.
6. Untuk Almamaterku IAIN Kediri dan seluruh Dosen yang telah memberikan serta membantu peneliti menambah ilmu juga pengalaman sebagai bekal kehidupan dimasa mendatang.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Ke hadirat Allah SWT yang dengan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Kematangan Sosial Remaja Di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak (PPSAA) Trenggalek Asrama Kediri Selama Pandemi Tahun 2020”**. Sholawat dan salam semoga selalu dicurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya keluar dari zaman *jahiliyyah* menuju masa penuh harapan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan penulis sebagai manusia. Namun rasa optimis terhadap segala sesuatu yang dikerjakan akan sangat bermanfaat. Untuk itu dalam kesempatan ini, ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku ketua Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Bapak Dr. Mohammad Arif, M.A selaku penguji utama di sidang skripsi saya.
5. Ibu Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

6. Seluruh Bapak dan Ibu UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri yang telah banyak membantu dalam pencarian dan pengumpulan data tentang penelitian.
7. Seluruh adik-adik UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri yang menjadi subjek dalam penelitian ini dan banyak membantu dalam pengumpulan data penelitian.
8. Semua pihak yang telah membantu dari awal sampai akhir dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Sekali lagi penulis sampaikan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Akhirnya dengan kerendahan hati, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik dari semua pihak sangat penulis harapkan. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca umumnya dan bagi diri pribadi khususnya. Aamiin yaa rabbal alamiin.

Kediri, 30 Desember 2020

Penulis

## Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Nota Dinas.....	iii
Nota Pembimbing .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Motto .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Abstrak.....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB I    PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka .....	10
<b>BAB II    LANDASAN TEORI .....</b>	<b>14</b>
A. Kematangan Sosial .....	14
B. Remaja .....	19
C. Kematangan Sosial Pada Remaja .....	23
<b>BAB III  METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	26
B. Kehadiran Peneliti .....	27
C. Lokasi Penelitian .....	28
D. Subjek Penelitian .....	28
E. Sumber Data .....	28

F. Pengumpulan Data.....	29
G. Analisis Data.....	31
H. Pengecekan Keabsahan Data .....	32
I. Tahap-tahap Penelitian .....	33
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	35
A. Paparan Data.....	35
B. Temuan Penelitian .....	89
BAB V PEMBAHASAN .....	96
A. Gambaran Kematangan Sosial Remaja di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri.....	96
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Sosial Remaja Di UPT PPSAA Trenggalek Asrama Kediri.....	105
BAB VI PENUTUP .....	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran .....	110
DAFTAR PUSTAKA .....	112
LAMPIRAN	
BIOGRAFI PENULIS	



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 data jumlah seluruh anak

Tabel 1.2 daftar keterangan informan

Tabel 1.3 Ringkasan Hasil Penelitian

Tabel 1.4 Ringkasan Hasil Penelitian

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi

Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian/Tembusan

Lampiran 3: Inform Consent

Lampiran 4: Pedoman wawancara

Lampiran 5: Verbatim dan coding

Lampiran 6: Dokumentasi

Lampiran 7: Daftar Riwayat Hidup