

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PERILAKU *SCHADENFREUDE* PADA MAHASISWA PRODI
PSIKOLOGI ISLAM ANGKATAN TAHUN 2018 IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:
Tampan Prakoso
NIM.: 933411215

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI KEDIRI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PERILAKU *SCHADENFREUDE* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI
ANGKATAN TAHUN 2018 DI IAIN KEDIRI

TAMPAN PRAKOSO

NIM. 9334.112.15

Disetujui oleh:

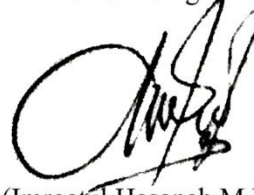
Pembimbing I



(Yuli Darwati, M. Si)

NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



(Imroatul Hasanah, M.Pd)

NIDN. 0729048702

NOTA DINAS

Kediri, 6 Januari 2021

Nomor :

Lampiran :-

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : TAMPAN PRAKOSO

NIM : 933411215

Judul : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU SCHADENFREUDE PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ANGKATAN TAHUN 2018 DI IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diajukan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalmu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si

NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Imroatul Hasanah, M. Pd

NIDN. 0729048702

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU
SCHADENFREUDE PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ANGKATAN
TAHUN 2018 DI IAIN KEDIRI**

**TAMPAN PRAKOSO
NIM. 9334.112.15**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.
NIP. 197607082003121003
2. Penguji I
Yuli Darwati, M. Si
NIP. 197307042005012003
3. Penguji II
Imroatul Hasanah, M. Pd
NIDN. 0729048702

()
()
()

Kediri, 2 Februari 2021
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 197506132003121004

MOTTO

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ۗ

*“Boleh jadi kamu membenci sesuatu namun ia amat baik bagimu dan boleh jadi engkau
mencintai sesuatu namun ia amat buruk bagimu, Allah Maha Mengetahui sedangkan kamu
tidak mengetahui.”*

(Surat Al-Baqarah ayat 216)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Allah SWT yang telah memberikanku kesempatan serta akal pikiran untuk mencari ilmu yang bermanfaat, serta yang memberikan kesabaran yang tak ada habisnya dalam menanggapi berbagai persoalan dalam hidup ini.

Kedua orang tua yang telah senantiasa memberikan segalanya demi ingin melihat anak-anaknya berbakti kepadanya, kepada ALLAH SWT, kepada sesama umat, dan kepada Negara.

*EDL yang selalu memberikan dukungan
Dan kepada semua orang yang selalu menanyakan kapan lulus.*

ABSTRAK

TAMPAN PRAKOSO, 2020. Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Perilaku *Schadenfreude* pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam 2018 IAIN Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Yuli Darwati, M. Si, (2) Imroatul Hasanah, M. Pd.

Kata Kunci: Kematangan Emosi, Perilaku *Schadenfreude*

Perilaku *schadenfreude* adalah perasaan senang melihat orang lain mengalami kesusahan atau kegagalan. Perilaku tersebut biasanya dapat dilihat pada fase remaja. Dalam fase ini, jika remaja dalam keadaan jenuh, remaja akan melakukan apapun yang dirasa dapat menghilangkan rasa jenuh atau kesal agar menimbulkan kesenangan untuk dirinya tanpa berpikir apa efek sampingnya, dan bahkan mereka juga akan merasa senang atau bahagia apabila melihat orang lain mengalami kesusahan atau kegagalan. Sedangkan kematangan emosi adalah sebagai kedewasaan psikologis yang merupakan perkembangan berpikir, proses emosional, dan seterusnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) seberapa tinggi tingkat kematangan emosi, (2) seberapa kuat tingkat perilaku *schadenfreude* dan (3) apakah terdapat hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku *schadenfreude* oleh mahasiswa prodi psikologi angkatan tahun 2018 di IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan populasi seluruh mahasiswa prodi psikologi angkatan tahun 2018 di IAIN Kediri yang berjumlah 245 mahasiswa, terdapat 7 kelas dan masing-masing kelas berjumlah 35 mahasiswa. Dalam pengambilan sampel, peneliti hanya akan mengambil dua kelas dari beberapa kelas sebagai sampel yang berjumlah 70 mahasiswa. Pengambilan sampel ditentukan dengan teknik *random sampling*. Penelitian ini menggunakan analisis uji korelasi *product moment*. Uji korelasi *product moment* untuk menjelaskan seberapa besar dan arah hubungan kedua variabel yang diolah menggunakan aplikasi *SPSS for Windows 20.0 Version*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa (1) kematangan emosi mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2018 IAIN Kediri termasuk dalam kategori “sedang” dengan nilai persentase 21%. (2) Sedangkang tingkat perilaku *schadenfreude* mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2018 IAIN Kediri termasuk dalam kategori “sedang” dengan nilai persentase 26%. (3) Dari hasil uji korelasi sederhana antara variabel kematangan emosi dengan *schadenfreude*, didapatkan hasil nilai *pearson correlation* -159. Sedangkan nilai *Sig.(2-tailed)* menunjukkan angka sebesar 0,189. Hasil uji korelasi tersebut menunjukkan terdapat hubungan negatif tetapi tidak signifikan antara kematangan emosi dengan perilaku *schadenfreude* pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2018 IAIN Kediri. Jika nilai hasil sebuah penelitian menunjukkan angka yang tidak signifikan, maka dapat dinyatakan (H_a) ditolak dan (H_0) diterima. Jadi, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan negatif antara kematangan emosi dengan perilaku *schadenfreude* pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2018 IAIN Kediri.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, ucapan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas nikmat dan rahmat-Nya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa pelita dalam kegelapan bagi umatnya.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan secara langsung maupun tidak langsung. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU *SCHADENFREUDE* PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM ANGKATAN TAHUN 2018 IAIN KEDIRI**. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan terutama kepada:

1. Dr. Nur Chamid, MM. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwa Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Yuli Darwati, M.Si. Selaku dosen pembimbing yang penuh pengertian dan penuh kesabaran dalam memberikan saran serta arahan hingga terselesaikan skripsi ini.
5. Imroatul Hasanah, M.Pd. Selaku dosen pembimbing yang mendampingi dengan penuh pengertian dan ketelitian dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

6. Staf-staf akademik Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang tidak lelah serta jelas dalam memberikan informasi terkait prosedur yang perlu di lalui dalam penyelesaian skripsi.
7. Teman-teman Psikologi Islam angkatan 2015, teman-teman nongkrong serta teman IAIN Kediri yang tidak bisa penulis sebutkan secara spesifik. Terimakasih atas bantuan serta dukungan moril yang telah di berikan baik secara langsung atau pun tidak langsung.
8. Lembaga Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, Bapak-Ibu Dosen Jurusan Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat sebagai bekal untuk membuka gerbang masa depan.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan, mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Peneliti mohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penelitian ini. Peneliti juga sangat berharap kritik dan saran dari semua pembaca demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi peneliti juga para pembaca umumnya. Amin.

Kediri, 6 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka.....	10
BAB II KAJIAN TEORI	14
A. Kematangan Emosi	14
1. Pengertian Emosi	14
2. Pengertian Kematangan Emosi	15
3. Ciri-ciri Kematangan Emosi	16
4. Aspek Kematangan Emosi.....	18
5. Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	19
B. Perilaku <i>Schadenfreude</i>	20
1. Pengertian <i>Schadenfreude</i>	20
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Schadenfreude</i>	24
3. Aspek Perilaku <i>Schadenfreude</i>	26
C. Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Perilaku <i>Schadenfreude</i> ...	26
D. Hipotesis Penelitian.....	28

BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Metode Pengumpulan Data	31
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	56
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Deskripsi Data	61
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Tingkat Kematangan Emosi pada Mahasiswa Prodi Psikologi angkatan Tahun 2018 IAIN Kediri	70
B. Tingkat Perilaku <i>Schadenfreude</i> pada Mahasiswa Prodi Psikologi angkatan Tahun 2018 IAIN Kediri	74
C. Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Perilaku <i>Schadenfreude</i> pada Mahasiswa Prodi Psikologi Angkatan Tahun 2018 di IAIN Kediri.....	79
BAB VI PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	