

**PENYESUAIAN DIRI REMAJA YANG TINGGAL DI
LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK PANTI
ASUHAN TRI SAKTI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**



Oleh:

Muhamad Rosyid Sobikhi

9.434.100.14

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2021

Halaman Persetujuan

**PENYESUAIAN DIRI REMAJA YANG TINGGAL DI LEMBAGA
KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK PANTI ASUHAN TRI SAKTI KOTA
KEDIRI**

MUHAMAD ROSYID SOBIKHI

NIM. 9.334.100.14

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 1960102 6197903 2 001

NIP. 1977121 5200501 2 002

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 07 Januari 2021
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth.Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo – Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Muhamad Rosyid Sobikhi

NIM : 933410014

Judul : PENYESUAIAN DIRI REMAJA YANG
TINGGAL DI LEMBAGA KESEJAHTERAAN
SOSIAL ANAK PANTI ASUHAN TRI SAKTI
KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian, agar maklum adanya dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag

NIP. 19601026 197903 2 001

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 19771215 200501 2 002

MOTTO

المُحَافَظَةُ عَلَى قَدِيمِ الصَّالِحِ وَالْأَخْذُ بِالْجَدِيدِ الْأَصْلَاحِ

*“Memelihara Sistematis dan Metodologi Lama
Yang Masih Relevan Serta Mengembangkan Cara
Baru Yang Lebih Baik”.¹*

¹ KH. MA. Sahal Mahfudh

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, syukurku tiada terbatas pada-Mu Illahi Robbi

Diri ini tiada daya tanpa kekuatan dari-Mu, Sholawat dan salamku padamu.

Kepada suri tauladanku Nabi Muhammad SAW

Kuharap syafa'atmu di penghujung hari nanti.

Karya tulis ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku Bapak H. M. Subandi dan Ibu Hj. Niswatin, saudara-saudaraku, yang dengan ikhlas penuh cinta kasih selalu berkorban dan berdoa untuk saya. Semoga semua kasih sayang dan cinta Bapak dan Ibu terganti oleh kasih sayang Allah SWT serta semua kebaikan dibalas oleh Allah SWT
2. Saudara-saudara seperjuangan dalam studi di IAIN Kediri yaitu mas Muhammad Anshor, mas Oi, mas Arvin, mas Mukhlis, mas Hakim, mas Nasikhin, mas Syarif, Azimatul Adawiyah yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
3. Lembaga pendidikan Institut Agama Islam Negeri Kediri dan civitas akademika yang telah membantu penulis menambah ilmu dan pengalaman sebagai bekal kehidupan kelak.

ABSTRAK

MUHAMAD ROSYID SOBIKHI, Dosen Pembimbing: Dr. Hj. Umi Hanik, M. Ag dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.: Penyesuaian Diri Remaja Yang Tinggal di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri, Psikologi Islam, Uhluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2021.

Kata Kunci: *Remaja, Penyesuaian Diri.*

Penyesuaian diri merupakan proses yang mencakup respon mental dan tingkah laku individu sebagai usaha individu agar dapat berhasil mengatasi kebutuhan-kebutuhan yang ada di dalam dirinya yang bertujuan untuk memperoleh keselarasan dan keharmonisan antara tuntutan dari dalam diri dengan apa yang diharapkan oleh lingkungan. Hal ini sangat diperlukan oleh remaja yang tinggal di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri. Karena kemampuan menyesuaikan diri dapat meningkatkan kesehatan mental dan kesejahteraan psikologis individu. Sebaliknya, individu yang tidak mampu menyesuaikan diri dengan baik akan mengalami berbagai macam hambatan dan gangguan yang mengancam kesehatan mental dan kesejahteraan psikologisnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri remaja yang tinggal di Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri, karakteristik penyesuaian diri remaja, dan faktor apa saja yang mempengaruhi penyesuaian diri remaja yang tinggal di Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri.

Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini berjumlah enam remaja yang tinggal di Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri. Analisis data menggunakan model Miles dan Huberman, bahwa ada tiga alur kegiatan, yaitu reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan atau verifikasi.

Hasil penelitian menyatakan: pertama gambaran penyesuaian diri remaja yang tinggal di Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri gagal. Hal ini ditunjukkan dengan ditemukannya remaja Panti Asuhan Tri Sakti memiliki keadaan fisik yang kurang baik, yaitu tidak bisa istirahat dengan baik, keteraturan hidup dan rekreasi yang kurang, serta emosi yang kurang stabil. Sedangkan penyesuaian sosial remaja Panti Asuhan Tri Sakti gagal. Hal ini dapat dilihat dari perilaku remaja yang lebih senang bergaul dengan teman yang disukai saja dan jarang berinteraksi dengan penghuni panti asuhan yang lain. kedua karakteristik penyesuaian diri remaja Panti Asuhan Tri Sakti mengarah pada penyesuaian diri yang normal (positif). Dengan menunjukkan tidak terdapat ketegangan emosi yang berlebihan ketika mereka menghadapi permasalahan. Mereka cenderung mencari solusi dari teman, berusaha berpikiran objektif, mampu memanfaatkan masa lalu mereka untuk belajar menyesuaikan diri. Ketiga Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri remaja Panti Asuhan Tri Sakti adalah faktor perkembangan dan kematangan, faktor lingkungan, dan faktor budaya.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis skripsi, “Penyesuaian Diri Remaja Yang Tinggal Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Panti Asuhan Trisakti Kota Kediri”.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Tidak mungkin penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini apabila tanpa ada kerja sama dari beberapa pihak baik yang berupa masukan, kritik dan saran maupun berupa materi. Dengan semua ini penulis dapatkan dari para sahabat, saudara, seluruh keluarga dan bimbingan para dosen. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih banyak terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku ketua Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

4. Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Bapak KH. Khusnul Wafak selaku ketua Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA) Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian pada lembaga yang dipimpinnya.
6. Teman-teman mahasiswa di IAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberi dukungan moril sehingga penulis selesai studi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik dengan perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 07 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Nota Dinas	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	7
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	9
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. penyesuaian Diri	16
1. Pengertian Penyesuaian Diri	16
2. Proses Penyesuaian Diri	18
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	19

4. Karakteristik Penyesuaian Diri	20
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	24
B. Telaah Teks Islam Terhadap Penyesuaian Diri	25
C. Remaja	26
1. Pengertian Remaja	26
2. Ciri-ciri Masa Remaja	27
3. Tugas-tugas perkembangan Remaja	30
4. Kebutuhan-kebutuhan Remaja	31
5. Permasalahan yang Dialami Remaja	32
D. Panti Asuhan.....	33
1. Pengertian Panti Asuhan.....	33
2. Penempatan Anak di Panti Asuhan	34
3. Tugas Pengasuh Panti Asuhan	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	37
B. Kehadiran Peneliti	39
C. Lokasi Penelitian	39
D. Subjek Penelitian	40
E. Data dan Sumber Data	40
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Analisis Data	44
H. Pengecekan Keabsahan Data	45
I. Tahap-tahap Penelitian	48

BAB IV	PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	51
	A. Paparan Data	51
	B. Temuan Penelitian	93
BAB V	PEMBAHASAN	96
	A. Penyesuaian diri remaja yang tinggal di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri	96
	B. Karakteristik penyesuaian diri remaja yang tinggal di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri	97
	C. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri remaja yang tinggal di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri	103
BAB VI	PENUTUP	108
	A. Kesimpulan	108
	B. Saran	109
	DAFTAR PUSTAKA	110
	LAMPIRAN	I
	BIOGRAFI PENULIS	IV

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Daftar keterangan informan	52
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara Gambaran Penyesuaian Diri Remaja Yang Tinggal Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri	I
Lampiran 2 : Pedoman Wawancara Karakteristik Penyesuaian Diri Remaja Yang Tinggal Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri	II
Lampiran 3 : Pedoman Wawancara Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri Remaja Yang Tinggal Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri	III
Lampiran 4 : Verbatim	VII
Lampiran 4 : Dokumentasi	I