

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN KEPATUHAN
TERHADAP PERATURAN SEKOLAH PADA SISWA KELAS XI
DI SMKN 1 PONCOL KAB MAGETAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



OLEH:

ULFAH RIFQI IZZA

933408216

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN KEPATUHAN
TERHADAP PERATURAN SEKOLAH PADA SISWA
KELAS XI DI SMKN 1 PONCOL KAB MAGETAN

Disusun Oleh:

ULFAH RIFQI IZZA

NIM: 9.334.082.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Mohammad Arif. M.A
NIP. 19680705 200604 1 001

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 9 Maret 2021

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Dekan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ulfah Rifqi Izza

NIM : 933408216

Judul : **HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI
DENGAN KEPATUHAN TERHADAP
PERATURAN SEKOLAH PADA SISWA KELAS
XI DI SMKN 1 PONCOL KAB MAGETAN**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang Munaqasah, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

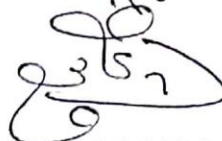
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Mohammad Ariq, M.A
NIP. 19680705 200604 1 001

Pembimbing II



Tatik Imadatus Saadati, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA DINAS

Kediri, 09 Maret 2021

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Dekan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ulfah Rifqi Izza

NIM : 933408216

Judul : **HUBUNGAN ANTARA *SELF-REGULATION*
DENGAN KEPATUHAN TERHADAP
PERATURAN SEKOLAH PADA SISWA KELAS
XI DI SMKN 1 PONCOL KAB MAGETAN**


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan
akhir sarjana satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan segera diujikan dalam sidang munaqosah.


Demikian agar maklum adanya dan atas kesediaan bapak
dekan kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Mohammad Afri, M.A
NIP. 19680705 200604 1 001

Pembimbing II


Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN KEPATUHAN
TERHADAP PERATURAN SEKOLAH PADA SISWA KELAS XI DI
SMKN 1 PONCOL KAB MAGETAN**

ULFAH RIFQI IZZA

NIM: 9.334.082.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita S, M. Si.
NIP. 197712152005012002

(.....)

2. Penguji I

Dr. Mohammad Arif, M.A.
NIP. 19680705 200604 1 001

(.....)

3. Penguji II

Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

(.....)

Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP: 19750613 200312 1 004

MOTTO

لِأَنْفُسِكُمْ أَحْسَنْتُمْ أَحْسَنْتُمْ إِنَّ

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri. Dan jika kamu berbuat jahat, maka (kerugian kejahatan) itu untuk dirimu sendiri.”

(Q.S Al-Isra’:7)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk orang-orang yang berarti dalam hidup saya:

1. Kedua orangtuaku, Bapak Farudi dan Ibu Masturoh yang selalu mendukung dan memberi doa-doa yang terbaik untukku.
2. Kakak Robert, Zulfi, Anik, Adik Reza dan keluargaku yang selalu mendukung juga mendoakan yang terbaik untukku.
3. Dosen Pembimbing Bapak Mohammad Arif. M.A dan Ibu_Tatik Imadatus Saadati, M. Psi, Psikolog. terimakasih selalu menasehati, memberi dukungan, dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Teruntuk sahabat-sahabat saya nana, hani, lisa, ika, ula, nabilla, faning, elok, mega, muna, zulfa, annisa, mita, dan arfa yang memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Teruntuk SMKN 1 Poncol dan segenap Pegawai yang sudah mendukung dan memberikan izin penelitian.
6. Teruntuk para siswa yang menjadi Responden dalam penelitian ini dan penyelesaian skripsi ini

ABSTRAK

Izza, Ulfah Rifqi. (9.334.082.16) Hubungan Antara regulasi diri Dengan Kepatuhan Terhadap Peraturan Sekolah Pada Siswa Kelas XI Di SMKN 1 Poncol Kab Magetan, Skripsi. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah IAIN Kediri 2020. Pembimbing (1) Bapak Mohammad Arif. M.A dan (2) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.

Kata kunci: Regulasi diri, Kepatuhan, Siswa

SMKN 1 Poncol merupakan lembaga pendidikan formal yang menerapkan peraturan-peraturan tertentu yang wajib dipatuhi oleh setiap siswa. Peraturan tersebut menuntut para siswa untuk menerapkan kedisiplinan pada tata tertib yang ditetapkan. Peraturan yang perlu diterapkan meliputi kegiatan akademik dan maupun tata tertib yang mengatur kegiatan sehari-hari. Namun tidak semua siswa dapat menerapkan kedisiplinan tersebut. Regulasi diri merupakan kemampuan mengontrol perilaku sendiri. Tujuan dalam penelitian ini adalah 1. Untuk mengetahui tingkat regulasi diri siswa kelas XI Boga di SMKN 1 Poncol 2. Untuk mengetahui tingkat kepatuhan terhadap peraturan pada siswa kelas XI di SMKN 1 Poncol 3. Untuk mengetahui hubungan antara regulasi diri dengan kepatuhan terhadap kepatuhan peraturan sekolah pada siswa kelas XI SMKN 1 Poncol.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 95 siswa kelas XI di SMKN 1 Poncol. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Random Sampling*. metode pengumpulan data yang digunakan yaitu menggunakan skala Psikologi. Dalam penelitian ini penelitian menggunakan teknik analisis berupa analisis statistik deskriptif dan uji korelasi. Keakuratan dan kemudahan pengolahan data dalam analisis penelitian ini dilakukan menggunakan program komputer SPSS *for Windows Evaluation version 16.0*.

Hasil penelitian ini diperoleh regulasi diri (X) di SMKN 1 Poncol Kab Magetan tergolong sedang dengan frekuensi 38 responden atau 40,64% presentasi dari seluruh jumlah responden dengan rentang rentang skor $121,25 < X \leq 133,22$. Besarnya hubungan variabel regulasi diri dengan kepatuhan dapat dilihat dari *Pearson Correlation* sebesar 0,755 dan $p = 0,00 \leq 0,01$. Arti Nya semakin semakin tinggi tingkat regulasi diri maka kepatuhan pada peraturan juga tinggi pada siswa kelas XI di SMKN 1 Poncol Kab Magetan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah ‘ala kulli halin wa ni’mah, tiada kata yang dapat menggambarkan rasa syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tiada sebutir biji pun yang lepas dari ketentuan dan ketetapan-Nya. Alhamdulillah atas hidayah dan inayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tidak lepas dari bantuan yang telah diterima dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid, M.M selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Rini Rismawita Suminta, M.Si selaku ketua program studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri, yang telah memberikan kemudahan proses pengurusan izin penelitian ini.
4. Bapak Dr. Mohammad Arif. M.A, selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan motivasi kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu. Sehingga, dengan arahan dan bimbingan beliau hingga saat ini, penulis benar-benar dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.

5. Bu Tatik Imadatus Sa'adati M. Psi. Psikolog, selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dengan penuh ketegasan dan kedisiplinan. Sehingga, penulis senantiasa termotivasi untuk menjalankan penelitian dengan sebaik mungkin.
6. Bapak Drs. Nahari Surur Kepala sekolah di SMKN 1 Poncol yang telah memberikan kontribusinya sehingga dapat membantu proses penelitian.
7. Bapak, Ibu, Mas, Mbak yang selalu memberikan dukungan, do'a hingga akhir penyelesaian studi
8. Teman-temanku yang telah memberikan dukungan dan menghibur penulis saat penulis benar-benar merasa lelah dalam menyelesaikan skripsi ini.

Selasa, 09 Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I - PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Hipotesis Penelitian	9
F. Asumsi Penelitian	10
G. Telaah Pustaka	10
BAB II - LANDASAN TEORI.....	17
A. Kepatuhan Terhadap Peraturan	17
1. Pengertian Kepatuhan.....	17
2. Faktor-faktor Kepatuhan terhadap Peraturan	19
3. Dimensi Kepatuhan terhadap Peraturan	20
B. Kepatuhan Regulasi Diri	21
1. Pengertian Regulasi Diri.....	21
2. Aspek-aspek Regulasi Diri	23
C. Siswa.....	24
1. Tahap Pembentukan Siswa.....	24
2. Konsep Dasar Pembentukan Siswa	27
D. Hubungan signifikan Regulasi Diri dengan Kepatuhan terhadap peraturan sekolah pada siswa	29
BAB III - METODE PENELITIAN	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	32
B. Variabel Penelitian	33
C. Lokasi Penelitian	33

D. Definisi Operasional	34
E. Populasi dan Sampel.....	34
F. Data dan Sumber Data	37
G. Metode Pengumpulan Data	38
H. Instrumen Penelitian	39
I. Analisis Data	42
BAB IV - HASIL PENELITIAN	47
A. Deskripsi Responden Penelitian	47
B. Hasil Pengujian Alat Ukur Skala Psikologi.....	49
1. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
2. Deskripsi Variabel Penelitian	57
3. Uji Asumsi Klasik	68
4. Uji Korelasi	70
BAB V - PEMBAHASAN	72
A. Seberapa besar tingkat Regulasi Diri pada siswa kelas XI di SMKN 1 Poncol.	72
B. Seberapa besar tingkat kepatuhan terhadap peraturan pada siswa kelas XI di SMKN 1 Poncol	76
C. Apakah ada hubungan positif yang signifikan antara Regulasi Diri dengan kepatuhan terhadap peraturan sekolah pada siswa kelas XI SMKN 1 Poncol	82
BAB VI - PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	91
BIOGRAFI PENULIS	138

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pelanggaran Peserta Didik kelas XI di SMK Negeri 1 Poncol Tahun Pelajaran 2020-2021	3
Tabel 2 Kategori respon skala.....	40
Tabel 3 Blueprint Regulasi Diri.....	41
Tabel 4 Blueprint Kepatuhan	42
Tabel 5 Koefisien Reliabilitas	45
Tabel 6 Hasil Uji Korelasi Aitem Dengan Aitem Total Skala Regulasi Diri	50
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Variabel Regulasi Diri	52
Tabel 8 Hasil Uji Korelasi Aitem Dengan Aitem Total Skala Kepatuhan	53
Tabel 9 Hasil Uji Validitas Variabel Kepatuhan.....	56
Tabel 10 Hasil pengujian Reliabilitas subjek penelitian.....	51
Tabel 11 Deskripsi Variabel Dukungan Sosial Descriptive Statistics	58
Tabel 12 Perhitungan Kategorisasi Regulasi Diri.....	59
Tabel 13 Kategorisasi Regulasi Diri.....	59
Tabel 14 Tabel Golongan Regulasi Diri	59
Tabel 15 Deskripsi Variabel Kepatuhan Descriptive statistics	63
Tabel 16 Perhitungan Kategorisasi Kepatuhan	64
Tabel 17 Kategorisasi Kepatuhan	64
Tabel 18 Tabel Golongan Kepatuhan	64
Tabel 19 Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian One-Sample Kolmogorov- Smirnov Test.....	68
Tabel 20 Hasil Uji Linieritas ANOVA Table	69
Tabel 21 Hasil Uji Korelasi Regulasi Diri Dengan Kepatuhan Correlations.....	70
Tabel 22 Interpretasi Koefisien Korelasi	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema hubungan Regulasi Diri dengan kepatuhan terhadap peraturan sekolah pada siswa	30
Gambar 2. Dokumentasi	137

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Data Responden Penelitian.....	92
Lampiran 2 : Surat Pernyataan Professional Judgment.....	97
Lampiran 3 : Blueprint Skala	98
Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian.....	100
Lampiran 5 : Informed Consent	108
Lampiran 6 : Data Kebutuhan Regulasi Diri Validitas	109
Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas Kebutuhan Regulasi Diri	114
Lampiran 8 : Data Kebutuhan Regulasi Diri Setelah Uji Validitas	116
Lampiran 9 : Data Uji Validitas Kepatuhan.....	121
Lampiran 10 : Data Kepatuhan Setelah Uji Validitas	123
Lampiran 11 : Reliabilitas Regulasi Diri	128
Lampiran 12 : Reliabilitas Kepatuhan.....	129
Lampiran 13 : Normalitas	130
Lampiran 14 : Linearitas	131
Lampiran 15: Korelasi	134
Lampiran 16: Konsultasi Penyelesaian Skripsi	135