

**KEBAHAGIAAN PADA LANJUT USIA WANITA DI PONDOK LANSIA
YPA NU AN-NUUR**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Psikologi
Islam (S.Psi)



Oleh :

RIZA SEPTIANA CINDRAWATI

9334.067.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

KEBAHAGIAAN PADA LANJUT USIA WANITA DI PONDOK LANSIA
YPA NU AN-NUUR

RIZA SEPTIANA CINDRAWATI

NIM. 9334.067.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I

(Dr.Rini Risnawita Suminta, M.Si)
NIP.19771215 200501 2 002

Pembimbing II

(Imroatul Hasanah, M.Pd)
NIDN. 0729048702

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 14 April 2021
Lampiran : -
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada,
Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RIZA SEPTIANA CINDRAWATI
NIM : 9334.067.16
Judul : KEBAHAGIAAN PADA LANJUT USIA WANITA DI PONDOK LANSIA YPA NU AN-NUUR

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si)
NIP.19771215 200501 2 002

Pembimbing II



(Imroatul Hasanah, M.Pd)
NIDN. 0729048702

HALAMAN PENGESAHAN

KEBAHAGIAAN PADA LANJUT USIA WANITA DI PONDOK LANSIA
YPA NU AN-NUUR

RIZA SEPTIANA CINDRAWATI
NIM. 9334.067.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 24 April 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Sardjuningsih, M.Ag (.....)
NIP.19600420 198703 2 002
2. Penguji I
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. (.....)
NIP.19771215 200501 2 002
3. Penguji II
Imroatul Hasanah, M.Pd (.....)
NIDN. 0729048702

Kediri, April 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP. 197506132003121004

MOTTO

Jangan tuntutan Tuhanmu karena tertundanya keinginanmu,
tapi tuntutan dirimu karena menunda adabmu kepada-Nya

(Ibnu Atha'illah As-Sakandari)

PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji syukur saya panjatkan pada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah sehingga penulis masih diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Kedua orang tua ku Ibu Siti Mutmainah dan Bapak Aspari yang tak henti-hentinya mendoakan dan mendukung saya dalam segala hal baik materi maupun non materi.

Ibu Dr.Rini Risnawita S, M.Si dan Ibu Imroatul Hasanah, M.Pd selaku dosen pembimbing saya, yang selalu memberi bimbingan, arahan, dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya ucapkan banyak terima kasih semoga ilmu yang saya dapatkan dapat berguna dan bermanfaat untuk saya dan orang lain.

Untuk kakak ku Nur Afifa yang senantiasa mendukungku dan Luluk Dwi Nur Rahma Sari terimakasih telah membantu membayar UKT ku semester akhir ini

Untuk calon imam ku, terimakasih atas dukungan yang selalu di berikan dan tunggu aku wisuda ya mas....

Untuk teman-teman ku Ayu, Nikmah, Ferine, Aida, Risma yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada ku dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

RIZA SEPTIANA CINDRAWATI, 2021. *Kebahagiaan pada Lanjut Usia Wanita di Pondok Lansia YPA NU An-Nuur*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dr.Rini Risnawita S, M.Si dan (2) Imroatul Hasanah, M.Pd.

Kata Kunci: Kebahagiaan, Lanjut Usia Wanita, Pondok Lansia

Semua manusia tentunya ingin mencapai kebahagiaan, kebahagiaan dapat di rasakan melalui hal-hal yang membuat seseorang merasa senang dan nyaman tak terkecuali pada lanjut usia. Namun seseorang yang memasuki masa lanjut usia akan mengalami kemunduran-kemunduran fisik, mental dan sosial. Pada masa lanjut usia ini sangat diperlukan dampingan dari keluarga namun fenomena yang terjadi saat ini adalah terdapatnya para lanjut usia yang tinggal di panti jompo atau pun pondok lansia baik mereka dikirim oleh keluarga maupun atas kemauannya sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebahagiaan lanjut usia wanita yang memilih untuk tinggal di Pondok Lansia YPA NU An-Nuur.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Subjek penelitian di pilih 4 orang lanjut usia dengan karakteristik: a) lanjut usia wanita b) usia 60 tahun keatas c) tinggal di pondok lansia YPA NU An-Nuur.

Hasil penelitian menemukan bahwa kebahagiaan lanjut usia wanita yang tinggal di Pondok Lansia YPA NU An-Nuur tergambar dari rasa nyaman, senang, tenang dapat melaksanakan ibadah dengan lebih khusyuk, dapat mengisi waktu luang dengan kegiatan yang digemari, fasilitas memadai dan makan terjamin. Sedangkan faktor yang mempengaruhi kebahagiaan lanjut usia wanita tersebut terbagi menjadi 3 faktor yakni aktivitas religisus, aktivitas fisik dan berhubungan baik dengan keluarga dan lingkungan. Selanjutnya dampak yang ditimbulkan dari kegiatan pondok adalah kualitas ibadah yang semakin baik dan penampilan yang sesuai dengan anjuran agama.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan kebahagiaan lanjut usia wanita yang tinggal di Pondok Lansia YPA NU An-Nuur.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid, MM., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita S, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri sekaligus dosen pembimbing yang penuh pengertian dalam memberikan arahan serta selalu memberi semangat sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Imroatul Hasanah, M.Pd., selaku dosen pembimbing yang penuh perhatian dan ketelitian dalam memberikan bimbingan dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Staf-staf akademik Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang tidak lelah dan jelas dalam memberikan informasi terkait prosedur yang perlu dilalui dalam penyelesaian skripsi.

6. Ketua, pengurus dan lanjut usia Pondok Lansia YPA NU An-Nuur Kota Kediri yang telah memberikan izin dan sangat membantu selama proses penelitian.
7. Teman-teman Psikologi Islam angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan dan saran selama proses penyusunan skripsi.
8. Lembaga Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, Bapak-Ibu Dosen Jurusan Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri, yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Kediri, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu	9
BAB II : LANDASAN TEORI.....	14
A. Kebahagiaan.....	14
B. Lanjut Usia	24
BAB III : METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	36
B. Kehadiran Peneliti.....	38
C. Lokasi Penelitian.....	39
D. Sumber Data.....	39
E. Pengumpulan Data	41
F. Analisis Data	45

G. Pengecekan Keabsahan Data.....	48
H. Tahap-Tahap Penelitian	50
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	52
A. Gambaran Umum Pondok Lansia YPA NU An-Nuur.....	52
B. Paparan Data	55
C. Temuan Penelitian.....	104
BAB V : PEMBAHASAN	108
A. Gambaran Kebahagiaan pada Lanjut Usia Wanita di Pondok Lansia YPA NU An-Nuur.....	108
B. Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan Lanjut Usia Wanita di Pondok Lansia YPA NU An-Nuur.....	115
C. Dampak Kegiatan Pondok terhadap Kebutuhan Spiritual pada Lanjut Usia	119
BAB IV : PENUTUP	122
A. Kesimpulan	122
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan Pondok Lansia YPA NU An-Nuur	54
Tabel 4.2 Data Subjek Penelitian	55
Tabel 4.3 Indikator Kebahagiaan pada Lanjut Usia.....	103
Tabel 4.4 Indikator Faktor Kebahagiaan pada Lanjut Usia	104
Tabel 4.5 Dampak Kegiatan Pondok terhadap Lanjut Usia.....	104

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Reduksi Hasil Wawancara
- Lampiran 2. Pedoman Wawancara
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Informan