

KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PENGANUT ALIRAN KEBATINAN

HARDO PUSORO WENGKON KEDIRI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

Abdul Hafidz Febriansyah

9.334.066.14

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN KEDIRI)**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PENGANUT ALIRAN KEBATINAN
HARDO PUSORO WENGKON KEDIRI**

Abdul Hafidz Febriansyah
9.334.066.14

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Mohammad Arif, MA.
NIP. 19680705 200604 1 001

Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi.
NIP.

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 15 April 2021
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : ABDUL HAFIDZ FEBRIANSYAH
NIM : 9.334.066.14
Judul : KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
PENGANUT ALIRAN KEBATINAN HARDO
PUSORO WENGGON KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Mohammad Arif, MA.
NIP. 19680705 200604 1 001

Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi.
NIP.

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 15 April 2021
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : ABDUL HAFIDZ FEBRIANSYAH
NIM : 9.334.066.14
Judul : KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
PENGANUT ALIRAN KEBATINAN HARDO
PUSORO WENGGON KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

WassalamualaikumWr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Mohammad Arif, MA.
NIP. 19680705 200604 1 001


Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi.
NIP.

HALAMAN PENGESAHAN
KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PENGANUT ALIRAN KEBATINAN
HARDO PUSORO WENGKON KEDIRI

Abdul Hafidz Febriansyah
9.334.066.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 23 April 2021.

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag. 
NIP. 19740323 200003 1 003 (.....)
2. Penguji I
Dr. Mohammad Arif, MA.
NIP. 19680705 200604 1 001 (.....)
3. Penguji II
Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi.
NIP. (.....)

Kediri, 23 April 2021
Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri


Dr. H. Nur Chamid, MM.
NIP. 19680714 199703 1 002

HALAMAN PENGESAHAN
KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PENGANUT ALIRAN KEBATINAN
HARDO PUSORO WENGKON KEDIRI

Abdul Hafidz Febriansyah
9.334.066.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 23 April 2021.

Tim Penguji,

- | | |
|---|---|
| 1. Penguji Utama
Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag.
NIP. 19771215 200501 2 002 | 
(.....) |
| 2. Penguji I
Dr. Mohammad Arif, MA
NIP. 19680705 200604 1 001 | (.....) |
| 3. Penguji II
Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi.
NIP. | (.....) |

Kediri, 23 April 2021
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

رَبِّهِ عَرَفَ فَقَدْ نَفْسَهُ عَرَفَ مَنْ

“Siapa yang mengenal dirinya niscaya dia akan mampu mengenal Tuhannya”

“Salah paham terparah adalah salah paham terhadap diri sendiri”

(Prie GS)

“Tidak penting apapun agama atau sukumu. Kalau kamu bisa melakukan sesuatu yang baik untuk semua orang, orang tidak pernah tanya apa agamamu.”

(Gus Dur)

“Sebaik-baik seseorang jangan kau cari sisi buruknya, seburuk-buruk seseorang carilah sisi baiknya.”

(Cak Nun)

PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu, serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi:

1. Alm. Bapak dan ibu yang kucintai, sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih kupersembahkan karya kecil ini kepada ibu dan Alm. bapak yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selebar kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan bapak bahagia karena aku sadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih.
2. Keluarga kecilku; Alm. Nenek, kakak, dan duo gemes Nabila Sakila, tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama. Terimakasih atas do'a dan bantuannya selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat aku persembahkan.
3. Keluarga besar masjid Al-ma'ruf Perum BTN Rejomulyo yang telah memberikan pelajaran, pengalaman, dan bekal hidup yang sangat luar biasa.
4. Semua sahabat dan teman-temanku. Kupersembahkan karya sederhana ini untuk kalian semua. Terimakasih atas do'a dan bantuannya selama ini. Kalian semua istimewa; Psikologi 2014, Cah'B-Cah'B an, Oposisi Cah'B, Cah Kontraan, Cah Kos, Home Friends, SkoLam Ramadhani, Mahanani.
5. Terkhusus untuk semua orang yang menanyakan kapan saya wisuda.

ABSTRAK

ABDUL HAFIDZ FEBRIANSYAH, Dosen Pembimbing Dr. Mohammad Arif, MA, Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi. : Kesejahteraan Spiritual Penganut Aliran Kebatinan Hardo Pusoro Wengkon Kediri.

Kata Kunci: hardo pusoro, kebatinan, kesejahteraan spiritual

Penelitian ini berlatar belakang fenomena kesejahteraan spiritual pengikut kebatinan hardo pusoro di desa Papar. Saat mengalami kesulitan hidup, pengikut hardo pusoro tetap menjalankan ritual agama seperti sholat malam, dll. Namun, pada sisi yang lain pengikut menjalankan ritual kebatinan hardo pusoro. Seiring berjalannya waktu ritual hardo pusoro dianggap mampu memberikan manfaat kesejahteraan sepiritual pengikutnya. Maka penelitian ini perlu dilakukan untuk mengetahui bagaimana kesejahteraan spiritual pengikut hardo pusoro dan faktor apa saja yang mempengaruhinya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sampling purposif digunakan untuk mendapatkan sumber utama data, yakni empat subjek pengikut hardo pusoro di desa Papar Kabupatrn Kediri. Subjek merupakan dua laki-laki dan dua perempuan. Teknik pengambilan data menekankan pada wawancara semi terstruktur. Data yang terkumpul akan dianalisis menggunakan Interpretative Phenomenological Analisis (IPA).

Hasil dari penelitian tersebut menunjukkan bahwa bentuk kesejahteraan spiritual subjek berkaitan dengan hubungan personal, interpersonal, dan transenden. Hal tersebut dicapai dengan metode menahan tidak tidur mulai pukul 18.00 sampai pukul 00.00, selanjutnya mandi untuk mensucikan diri dan patrap sebagai kegiatan wiridan. Kontinuitas pengamalan tersebut dapat mempengaruhi kondisi psikis pengikut dengan meningkatnya kecerdasan emosi, seperti merasakan tenang, tentram, damai, semakin sabar, dll. Setelah fenomena tersebut diamati, nampaklah bahwa faktor subjek mengikuti kebatinan hardo pusoro disebabkan pengalaman hidup sebelumnya yang berat, sehingga mengantarkannya menempuh jalan kebatinan. Faktor pendukung yang diketahui adalah keluarga, mereka berperan penting atas pilihan subjek. Faktor hambatan yang ditemukan adalah munculnya rasa malas dan stigma masyarakat. Penghambat ini berasal dari diri sendiri dan berasal dari lingkungan, meski demikian hambatan tersebut dapat diatasi dengan baik. Subjek mengatasinya dengan meluruskan niat dan memupuk rasa ikhlas.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan hubungan *Locus of Control* dengan prokstinasi akademik pada mahasiswa psikologi IAIN Kediri. Semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat baik didunia maupun diakhirat. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan kepada kita jalan kebenaran yang diridloi Allah, yakni agama Islam.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Mohammad Arif, MA dan bapak Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat

terselesaikan.

5. Seluruh Dosen beserta Staf IAIN Kediri, khususnya Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri atas bimbingan dan pelayanan ilmiahnya.
6. Kepada semua pihak yang ikut serta baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penulisan skripsi ini.

Kepada mereka semua penulis hanya bisa mengucapkan terima kasih dan teriring doa *Jazākum Allah Ahsan al-Jaza'*. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.Amin....

Kediri, 15 April 2021

Penulis

Abdul Hafidz Febriansyah

NIM. 9.334.066.14

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
H. Telaah Pustaka	6
BAB II : KAJIAN TEORI	13
A. Kesejahteraan Spiritual Penganut Aliran Kebatinan Hardo Pusoro	13
1. Pengertian Kesejahteraan Spiritual	13
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Spiritual	17

3. Pengertian Aliran Kebatinan Hardo Pusoro	19
B. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Spiritual	27
1. Pengertian Faktor.....	27
2. Faktor Pendorong Subjek Menganut Ajaran Hardo Pusoro	28
3. Faktor Pendorong Subjek Mencapai Kesejahteraan Spiritual	29
4. Faktor Penghambat Subjek Mencapai Kesejahteraan Spiritual.....	31
5. Strategi Dalam Menangani Hambatan.....	32
BAB III: METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	33
B. Kehadiran Peneliti	34
C. Lokasi Penelitian	35
D. Subyek Penelitian	35
E. Sumber Data.....	36
F. Pengumpulan Data	37
G. AnalisisData	38
H. Pengecekan Keabsahan Data	40
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	43
A. Paparan Data.....	43
B. Temuan Penelitian	50
BAB V :PEMBAHASAN.....	61
A. Kesejahteraan Spiritual.....	61
1. Bentuk-Bentuk Kesejahteraan Spiritual	61
2. Metode	63

3. Kondisi Psikis	64
B. Faktor yang Mempengaruhi.....	64
1. Faktor Minat	64
2. Faktor Pendukung	66
3. Faktor Penghambat	66
4. Strategi.....	67
C. Hubungan Dengan Psikologi Islam	68
D. Keterbatasan Penelitian	69
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Pola-Pola Kasus Antar Subyek	51
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara

Lampiran 2. Transkrip Wawancara

Lampiran 3. Daftar Konsultasi Skripsi

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Subyek

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6. Biografi