

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan tentang penyesuaian diri menantu jawa yang tinggal serumah dengan mertua di Desa Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri, antara lain proses penyesuaian diri menantu dengan keadaan saat ini sebagai pasangan dan menantu. Maksudnya adalah diantaranya keputusan memilih tinggal bersama disebabkan oleh permintaan keluarga pasangan, rentang waktu beradaptasi, konflik dan strategi penanganannya.

Pada pemilihan keputusan tinggal bersama mertua ini murni didasari oleh keinginan dari keluarga pasangan dengan beberapa sebab. Yakni dengan sebab bahwa pasangan adalah anak tunggal dan atau pasangan adalah anak yang terakhir. Selanjutnya, yang memengaruhi adalah rentang waktu penyesuaian ini sangatlah bervariasi. Adapun segi konflik memiliki perbedaan, diantaranya konflik terhadap mertua, pekerjaan, dan lingkungan. Namun yang paling dominan adalah konflik dengan mertua diantaranya adalah perbedaan pendapat dan perspektif. Yang terakhir adalah penanganan konflik, semua subjek juga berbeda caranya, ada yang mendengarkan penjelasan dari, merasa *legowo* dan meminta pendapat kepada orang lain yang termasuk diantaranya keluarga asal, pasangannya, dan bahkan rekan kerja.

Faktor paling kompleks menghambat penyesuaian diri kelima subjek terhadap mertua yakni spesifik dengan persoalan bahasa. Bahasa ini menjadi kendala kunci bagi kelima subjek dan ada beberapa kebiasaan lingkungan dan adat juga yang menghambat proses penyesuaian diri. Selanjutnya pada faktor psikologis yang disebabkan oleh konflik. Faktor pada poin ini sangat bervariasi. Bahwa konflik bisa muncul dari pasangan, keluarga pasangan, sosial lingkungan, bahasa, dan pekerjaan.

Dari beberapa kesimpulan hasil dari proses penyesuaian diri di atas juga didukung oleh beberapa faktor yang berkaitan pula. Faktor yang memengaruhi proses penyesuaian diri menantu dengan mertua. Dari beberapa faktor penyesuaian diri ini ada beberapa poin yakni faktor lingkungan dan budaya, perkembangan sosial, bahasa, dan psikologis yang diakibatkan oleh konflik.

B. Saran

1. Bagi informan

Penyesuaian diri terhadap sesuatu yang baru memiliki banyak tantangan sehingga diperlukan strategi yang tepat untuk mengatasinya. Menghadapi masalah bukan berarti harus menghabiskan seluruh kekuatan karena masih ada hal lain yang harus dikerjakan. Oleh karena diperlukan kontrol diri yang baik sehingga ke depannya tidak menimbulkan masalah.

2. Bagi pemerintah

Pemerintah terkait diharapkan hadir memberi perhatian terhadap pasangan baru maupun calon pasangan agar lebih diperhatikan dalam hal edukasi dan edukasi kesejahteraan berumah tangga.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya supaya mampu melakukan penelitian lebih baik dan variatif dalam penentuan lokasi penelitian, subjek penelitian hingga teori yang digunakan supaya dapat memberikan gambaran lebih banyak lagi kepada masyarakat mengenai penyesuaian diri.