

**PENYESUAIAN DIRI MENANTU JAWA YANG TINGGAL SERUMAH
DENGAN MERTUA**

(Studi Fenomenologi di Desa Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri)

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Disusun Oleh:

ANA WAHYUNI

9.334.062.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

PENYESUAIAN DIRI MENANTU JAWA YANG TINGGAL SERUMAH DENGAN MERTUA

(Studi Fenomenologi di Desa Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri)

ANA WAHYUNI

9.334.062.15

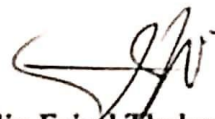
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Sunarno, MA
NIDN. 2015028201

Pembimbing II



Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 9 Maret 2021

Kepada
Yth, Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : ANA WAHYUNI
NIM : 9.334.062.15
Judul : PENYESUAIAN DIRI MENANTU JAWA YANG
TINGGAL SERUMAH DENGAN MERTUA
(Studi Fenomenologi di Desa Adan-Adan Kecamatan Gurah
Kabupaten Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Sunarno, MA
NIDN. 2015028201



Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

PENYESUAIAN DIRI MENANTU JAWA YANG TINGGAL SERUMAH
DENGAN MERTUA
(Studi Fenomenologi di Desa Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri)

ANA WAHYUNI

NIM. 9334.062.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal (23 April 2021)

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I
NIDN. 195910201994031002



(.....)

2. Penguji I


Sunarno, M.A
NIDN. 2015028201



(.....)

3. Penguji II

Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog



(.....)

Kediri, 23 April 2021
Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah

Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 197506132003121004

MOTTO

Setiap Keputusan Memiliki Alasan Tersendiri

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

1. Kedua dosen pembimbing Bapak Sunarno, MA dan Bapak Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog yang sabar membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Moch Choiri dan Ibu Suanti, yang selalu mendukung dan mendo'akan kelancaran penulis
3. Teman-teman yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyusunan skripsi. Teman-teman psikologi islam angkatan 2015 yang telah berjuang bersama selama berproses di IAIN Kediri
4. Kelima subjek penelitian yang telah meluangkan waktu dan ilmunya dalam proses pengambilan data
5. Berbagai pihak terkait yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

ANA, WAHYUNI, 2019. *Penyesuaian Diri Menantu Jawa yang Tinggal Serumah dengan Mertua di Desa Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Sunarno, MA (2) Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Menantu Jawa

Pernikahan merupakan dorongan dari lingkungan sosial masyarakat atas keberadaan kita sebagai makhluk sosial yang tidak dapat hidup seorang diri. Maka dari itu pernikahan adalah bukti kesanggupan seorang anak untuk hidup mandiri dan keberhasilan dari pendidikan yang diberikan oleh orang tua. Adapun dari segi biologis pernikahan juga termasuk kenormalan seksualitas sebagai manusia dan pernikahan adalah sebagai wujud tuntutan kematangan usia yang telah dicapai oleh manusia.. Ketika masing-masing individu akan menjalin hubungan pernikahan, tak ayal dalam diri individu tersebut masih sebagian besar masih membawa kebiasaan masing-masing mulai dari bahasa, gaya, sifat, dan sudut pandang penyesuaian diri yang berbeda kedalam kehidupan berumah tangga yang akan mereka jalani bersama. Begitu demikian dalam pernikahan diharapkan bisa secara baik menyesuaikan diri dengan pasangan di dalam menjalin hubungan komunikasi yang baik agar menjadikan keluarga yang harmonis kedepannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses dan faktor penyesuaian diri pada menantu jawa. Hal-hal apa saja yang mampu menimbulkan konflik dan *problem solving*.

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi berdasarkan dari tema yang telah ditentukan peneliti. Pendekatan fenomenologi dalam penelitian ini bertujuan untuk memahami suatu peristiwa mengenai gambaran dan kebiasaan yang dilakukan wanita sebelum dan sesudah menjadi menantu, dan seperti apa proses menyesuaikan diri menantu dengan mertua.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyesuaian diri menantu jawa yang tinggal serumah dengan mertua, antara lain proses penyesuaian diri menantu dengan keadaan saat ini sebagai pasangan dan menantu, diantaranya keputusan memilih tinggal bersama disebabkan oleh permintaan keluarga pasangan, rentang waktu beradaptasi, konflik dan *problem solving*. Juga pada faktor penyesuaiannya yang dipengaruhi oleh faktor lingkungan dan budaya, perkembangan sosial, bahasa, dan psikologis yang disebabkan oleh konflik. Dari keduanya didukung oleh aspek dominan yaitu kebiasaan dan lingkungan yang cenderung berbeda. Namun ada pula yang mengungkapkan dari konflik serta pekerjaan di lingkungan baru.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Atas rahamat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Penyesuain Diri Menantu Jawa yang Tinggal Serumah dengan Mertua.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Rektor IAIN, Ketua Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, dan Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi.
2. Bapak Sunarno, MA dan Bapak Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
3. Kedua orang tua tercinta, Bapak Moch Choiri dan Ibu Suanti, serta ketiga saudara penulis, Mbak Lilik Nur Kholifah, Mas Beny Romadlon, Mbak Nurul Aini dan juga segenap keluarga besar yang tidak pernah berhenti mengingatkan, mensupport, dan mendoakan demi kelancaran studi penulis dengan semaksimal mungkin.

4. Tak lupa kepada teman-teman penulis, *Shinfani Rodhiyani, Putri Andriani, Laelatul Fitria, Aprillia Sukma Dewi, Hidayatul Farida, Miftahul Jannah* yang selalu memberikan dukungan positif dalam pertemanan.
 5. Bapak Ibu Guru dan staff SD Negeri Burengan 5 yang telah memberikan dukungan dan kesempatan penulis untuk tetap bisa menyelesaikan studi ditengah-tengah tugas mendampingi anak-anak ABK.
 6. Serta teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2015 yang telah berjuang bersama demi meraih cita-cita dan gelar sarjana di IAIN Kediri
 7. Dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril untuk penulis bisa menyelesaikan studi.
- Semoga amal kebaikan yang berbagai pihak tersebut tanamkan, bisa memberikan berkah serta manfaat. *Matur nembah nuwun.*

Kediri, 9 Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka.....	11
BAB II: LANDASAN TEORI.....	16
A. Penyesuaian Diri.....	16
1. Defenisi.....	16
2. Faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri	19
B. Menantu Jawa.....	21
1. Defenisi.....	21
2. Hubungan Menantu dan Mertua.....	22
BAB III: METODE PENELITIAN.....	26
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	26
B. Kehadiran Peneliti	27
C. Lokasi Penelitian	27
D. Data dan Sumber Data.....	28

E. Subjek Penelitian.....	29
F. Pengumpulan Data.....	30
BAB IV: HASIL PENELITIAN	34
A. Profil Masyarakat desa Adan Adan	34
B. Deskripsi Subjek Penelitian	35
C. Deskripsi Data	37
D. Observasi Wawancara	53
E. Temuan Penelitian.....	55
BAB V: PEMBAHASAN	61
A. Proses Penyesuaian Diri Menantu dengan Kondisi Saat Ini	61
B. Faktor yang Memengaruhi Proses Penyesuaian Diri Menantu dengan Mertua.....	63
BAB VI: PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batas Wilayah Desa Adan Adan	34
Tabel 2. Identitas Subjek.....	35
Table 3. Rentang Waktu dan Latar Belakang Memilih Tinggal Bersama Mertua.....	57
Table 4. Strategi Konflik dan Keadaan Pasca-Konflik	57
Tabel 5. Faktor Penyesuaian Diri.....	59