

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dengan proses penelitian yang sudah dilakukan berupa pengujian dengan analisis dan melakukan pembahasan pada data yang sudah dilakukan pada bab sebelumnya, pada akhirnya peneliti mendapatkan kesimpulan terkait apa yang peneliti teliti yaitu mengenai hubungan efikasi diri dengan penyesuaian diri pada siswa kelas VII MTs An-Nawawiyah Kepung Kediri yaitu sebagai berikut:

1. Siswa kelas VII di MTs An-Nawawiyah Kepung Kediri mendapatkan deskripsi data efikasi diri dengan rata-rata (*mean*) 67,97 yang kemudian setelah dikonversi skor didapatkan data sebagai berikut: Kategori sangat tinggi berjumlah 0 siswa dengan 0%. Kategori tinggi berjumlah 0 siswa dengan 0%. Kategori sedang berjumlah 64 siswa dengan 72,72%. Kategori rendah berjumlah 22 siswa dengan 25%. Kategori sangat rendah berjumlah 2 siswa dengan 2,27%. Selanjutnya analisis data untuk mengetahui seberapa tinggi efikasi diri siswa maka dapat disimpulkan bahwa efikasi diri siswa termasuk dalam kategori **sedang**, dikarenakan presentase terbanyak terletak pada kategori sedang dengan jumlah presentase sebesar **72,72%**.

2. Siswa kelas VII di MTs An-Nawawiyah Kepung Kediri mendapatkan deskripsi data penyesuaian diri dengan rata-rata (*mean*) 77,51 yang kemudian setelah dikonversi skor didapatkan data sebagai berikut: Kategori sangat tinggi berjumlah 9 siswa dengan 10,22%. Kategori tinggi berjumlah 29 siswa dengan 32,95%. Kategori sedang berjumlah 42 siswa dengan 47,72%. Kategori rendah berjumlah 8 siswa dengan 9,09%. Kategori sangat rendah berjumlah 0 siswa dengan 0% Selanjutnya analisis data untuk mengetahui seberapa tinggi penyesuaian diri siswa maka bisa disimpulkan jika penyesuaian diri siswa termasuk dalam kategori **sedang**, dikarenakan presentase terbanyak terletak pada kategori sedang dengan jumlah presentase sebesar **47,72%**.
3. Berdasarkan hasil dari perhitungan *SPSS versi 23.0* diatas, dipaparkan bahwa nilai *Product Moment Person* yang mana dapat dinyatakan berkorelasi signifikan apabila nilai probabilitas (*sig*) < 0,05. Dari hasil pengujian ini, didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,043. Dari hasil ini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri siswa kelas VII Madrasah Tsanawiyah (MTs) An-Nawawiyah Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri. Dengan begitu Artinya semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki maka tidak mempengaruhi penyesuaian diri siswa kelas VII Madrasah Tsanawiyah (MTs) An-Nawawiyah Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri

B. SARAN

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi responden

Bagi para siswa dihibau untuk lebih meningkatkan rasa kepercayaan, kekuatan dan keyakinan pada diri sendiri sehingga dengan hal tersebut siswa bisa lebih siap dan mampu bertahan dalam menyesuaikan diri di berbagai situasi di lingkungan apapun dan dalam keadaan apapun khususnya di saat dalam lingkungan sekolah. Para siswa juga harus lebih meningkatkan penyesuaian diri mereka agar dapat menjadi pribadi yang positif di masa depan.

2. Bagi para peneliti selanjutnya

Bagi para peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan agar para peneliti selanjutnya memperhatikan situasi dan kondisi tempat penelitian terlebih dahulu sebelum melakukan penelitian agar hasil angket yang dikerjakan mendapatkan hasil yang bagus dan juga tekankan kepada pengisi angket untuk mengisi angket dengan sungguh-sungguh agar hasil yang didapatkan bagus.