

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWA  
KELAS VII MADRASAH TSANAWIYAH (MTS) AN – NAWAWIYYAH  
KECAMATAN KEPUNG KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**ELYA NGARIFA IS'DA APRILIANA**

9.334.055.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWA  
KELAS VII MADRASAH TSANAWIYAH (MTS) AN – NAWAWIYYAH  
KECAMATAN KEPUNG KABUPATEN KEDIRI**

**ELYA NGARIFA IS'DA APRILIANA**

**9.334.055.15**

**Disetujui oleh:**

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dra. Robingatun, M.Pd.I**  
**NIP. 19690408 199803 2 002**

**Sunarno, M.A**

## NOTA DINAS

Kediri, 11 Maret 2021

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada,

Yth. Bapak Rektor IAIN Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel No. 07 Nronggo Kediri

*Assalamualaikum. Wr. Wb*

Memenuhi permintaan Bapak rector untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ELYA NGARIFA IS'DA APRILIANA

NIM : 9.334.055.15

Judul : HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWA KELAS VII MADRASAH TSANAWIYAH (MTS) AN-NAWAWIYYAH KECAMATAN KEPUNG KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, maka kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Dengan demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih

*Wassalamualaikum. Wr.Wb*

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dra. Robingantun, M.Pd.I**

**Sunarno, M.A**

**NIP. 19690408 199803 2 002**

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 01 April 2021

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) Berkas  
Hal : penyerahan Skripsi  
Kepada  
Yth. Rektor IAIN Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07, Ngronggo Kediri

*Assalamualaikum. Wr. Wb*

Dalam hal ini untuk memenuhi permintaan dari Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ELYA NGARIFA IS'DA APRILIANA  
NIM : 9.334.055.15  
Judul : HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN  
DIRI SISWA KELAS VII MADRASAH TSANAWIYAH  
(MTS) AN-NAWAWIYYAH KECAMATAN KEPUNG  
KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan dalam mengikuti munaqosah yang telah dilaksanakan pada tanggal 01 April 2021, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dra. Robingatun, M.Pd.I**  
NIP. 19690408 199803 2 002

**Sunarno, M.A**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWA**  
**KELAS VII MADRASAH TSANAWIYAH (MTS) AN-NAWAWIYYAH**  
**KECAMATAN KEPUNG KABUPATEN KEDIRI**

**ELYA NGARIFA IS'DA APRILIANA**

**9.334.055.15**

Telah diujikan di depan sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 01 April 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Mohammad Arif, MA** (.....)  
**NIP. 19680705 200604 1 001**
2. Penguji I  
**Dra. Robingatun, M.Pd.I** (.....)  
**NIP. 19690408 199803 2 002**
3. Penguji II  
**Sunarno. M.A** (.....)  
**NIP.-**

Kediri, 20 April 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah

**Dr. Moh Asror Yusuf, M.Ag**

**NIP. 19750613 200312 1 004**

**HALAMAN MOTTO**

**IF THE ONLY TOOL YOU HAVE IS A HAMMER, YOU TEND TO  
SEE EVERY PROBLEM AS A NAIL**

**(JIKA SATU-SATUNYA ALAT YANG ANDA MILIKI HANYALAH  
PALU, ANDA CENDERUNG AKAN MELIHAT SETIAP  
PERMASALAHAN SEBAGAI PAKU)**

**~ABRAHAM MASLOW ~**

**1908-1970**

**”SEBUTLAH NAMA RABBMU DAN BERIBADAHLAH KEPADANYA  
DENGAN KETEKUNAN”**

**~QS AL-MUZAMMIL AYAT 8~**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan ketulusan dan kerendahan hati saya persembahkan  
rasa terimakasih atas karya tulis ini untuk:*

*Alm Bapak (Sholikin Faysal)*

*Kedua orang tua saya (Imam Muchtar dan Dewi  
Muthoharoh)*

*Terimakasih atas semua kasih sayang, keringat dan do'a  
yang diberikan kepada saya hingga saya mencapai tahap ini  
dan melewati semua rintangan yang saya hadapi dengan  
yakini dan percaya diri. Semoga cita-cita saya kedepan dan  
apa yang saya pilih dapat menjadi kebanggaan kalian*

*Seluruh keluarga besar (terutama emak dan adek) yang  
selalu memberikan mood dan motivasi dalam menyelesaikan  
tugas skripsi ini*

*Ibu Dra. Robingatus, M.Pd.I dan Bapak Sunarno, M.A  
selaku pembimbing saya, terimakasih atas bimbingan dan  
ilmu yang telah diberikan. Jazakumullahu khoiron katsiron*

*Seluruh dosen psikologi dan psikolog IAIN Kediri yang telah  
memberikan banyak ilmu dan sangat memotivasi saya untuk*

*menjadi pribadi yang lebih baik dan bermanfaat bagi orang  
lain*

*Youlaila Safitri dan Khafidhotul Hanik, ah yang selalu  
menemani dan menjadi teman diskusi sambil ngopi dan  
bersenda gurau*

*Seluruh keluarga besar SD Negeri Rejomulyo Kota Kediri  
selaku keluarga kedua saya yang sangat hangat dan  
mengayaumi, yang selalu memberikan semangat dan  
motivasi untuk menjadi pribadi yang lebih baik. Terimakasih  
telah memberikan saya ladang berbagi ilmu untuk para  
siswa dan siswi inklusi dan juga siswa-siswi regular. Dan  
untuk anak didik pertamaku, Raffasya yang selalu memberi  
saya pengetahuan baru tentang istimewanya sebuah  
kelebihan dan kekurangan. Semoga surgamu nanti menjadi  
langkah untuk surga gurumu juga*

*Untuk diri saya sendiri, Elya Ngarifa Is'da Apriliana,  
terimakasih karena telah menjadi kuat dan berjuang dengan  
baik*



## ABSTRAK

ELYA NGARIFA IS'DA APRILIANA. Dosen pembimbing Dra. Robingatun, M.Pd.I dan Sunarno, M.A. Hubungan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Siswa Kelas VII Madrasah Tsanawiyah (Mts) An-Nawawiyah Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri. Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah, IAIN Kediri 2021

Kata Kunci: *efikasi diri, penyesuaian diri*

Tujuan dari penelitian ini yaitu: (1) untuk mengetahui efikasi diri siswa kelas VII Madrasah Tsanawiyah (Mts) An-Nawawiyah Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri (2) untuk mengetahui penyesuaian diri siswa putri kelas VII Madrasah Tsanawiyah (Mts) An-Nawawiyah Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri, (3) untuk mengetahui Hubungan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Siswa Kelas VII Madrasah Tsanawiyah (Mts) An-Nawawiyah Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Dalam penelitian ini, peneliti melibatkan seluruh siswa siswi kelas VII Madrasah Tsanawiyah (Mts) An-Nawawiyah Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri sebagai responden, sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu siswa putri kelas VII yang berjumlah 144 yang kemudian setelah menggunakan rumus Slovin menjadi 88 siswa. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu menggunakan angket dan dokumentasi. Teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu menggunakan tabulasi data, uji reabilitas dan validitas instrument, uji normalitas dan uji linearitas.

Hasil dari penelitian ini adalah (1) Efikasi diri siswa VII Madrasah Tsanawiyah (Mts) An-Nawawiyah Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri masuk dalam kategori sedang, hal ini didasarkan pada jumlah dominan efikasi diri siswa menyatakan bahwa 72,72% atau 64 siswa dari total sampel yang diuji masuk dalam kategori sedang. (2) Penyesuaian diri siswa VII Madrasah Tsanawiyah (Mts) An-Nawawiyah Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri masuk dalam kategori sedang, hal ini didasarkan pada jumlah dominan efikasi diri siswa menyatakan bahwa 47,72% atau 42 siswa dari total sampel yang diuji masuk dalam kategori sedang. (3) Nilai *Pearson correlation product moment* yang mana dapat dinyatakan berkorelasi signifikan apabila nilai probabilitas ( $\text{sig}$ ) < 0,05. Dari hasil pengujian tersebut didapatkan bahwa nilai koefisien korelasi sebesar 0,043. Dari hasil ini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri siswa kelas VII Madrasah Tsanawiyah (MTs) An-Nawawiyah Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah* puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul **“HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWA KELAS VII MADRASAH TSANAWIYAH (MTS) AN-NAWAWIYYAH KECAMATAN KEPUNG KABUPATEN KEDIRI”**

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta M.Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam.
4. Ibu Dra. Robingatun, M.Pd.I dan Bapak Sunarno, M.A selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan
5. Kepala MTS AN-NAWAWIYYAH Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri serta bapak dan ibu guru, yang telah membantu kelancaran selama proses penelitian

6. Seluruh teman-teman mahasiswa IAIN Kediri khususnya jurusan psikologi islam dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu yang telah memberi dukungan moril sehingga penulis selesai studi

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Maka dari itu, penulis menyampaikan permohonan maaf kepada semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi ilmu dan wawasan bagi para pembaca serta masukan bagi peneliti selanjutnya, sehingga diperoleh peningkatan pemahaman ilmu pengetahuan yang lebih baik

Kediri, 11 Maret 2021

**ELYA NGARIFA IS'DA APRILIANA**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
NOTA DINAS .....	ii
NOTA PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Hipotesis Penelitian .....	8
BAB II.....	11
LANDASAN TEORI.....	11
A. Efikasi Diri .....	11
1. Teori Efikasi Diri.....	11
2. Perkembangan Efikasi Diri.....	12
3. Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	12
4. Sumber-Sumber Efikasi Diri .....	14
5. Proses-Proses Efikasi Diri .....	16

6. Dampak Efikasi Diri.....	19
B. Penyesuaian Diri.....	20
1. Teori Penyesuaian Diri.....	20
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	23
3. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri.....	24
C. Hubungan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri.....	30
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi Dan Sampel.....	34
C. Pengumpulan Data.....	35
D. Instrumen Penelitian.....	36
E. Analisis Data.....	36
BAB IV.....	40
HASIL PENELITIAN.....	40
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	40
B. Deskripsi data.....	41
C. Pengujian Hipotesis.....	57
BAB V.....	59
PEMBAHASAN.....	59
BAB VI.....	66
PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	71

## DAFTAR TABEL

Table 1	Rumus Slovin.....	35
Tabel 2	Pedoman scoring aitem .....	37
Tabel 3	Sarana Dan Prasarana Fisik.....	41
Tabel 4	Hasil Validitas Skala Efikasi Diri .....	44
Tabel 5	Hasil Skala Efikasi Diri Setelah Uji Validitas .....	46
Tabel 6	Hasil Reabilitas Skala Efikasi Diri.....	46
Tabel 7	Hasil validitas Skala penyesuaian Diri.....	48
Tabel 8	Hasil Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Validitas.....	49
Tabel 9	Hasil Reabilitas Skala Penyesuaian Diri.....	50
Tabel 10	Hasil Deskriptif Skala Efikasi Diri .....	51
Tabel 11	Pedoman Konversi Nilai Skala Efikasi Diri .....	51
Tabel 12	Interpretasi Konversi Nilai Skala Efikasi Diri .....	52
Tabel 13	Hasil Deskriptif Skala Penyesuaian Diri.....	53
Tabel 14	Pedoman Konversi Nilai Skala Penyesuaian Diri.....	53
Tabel 15	Interpretasi Konversi Nilai Skala Penyesuaian Diri .....	54
Tabel 16	Uji Normalitas.....	55
Tabel 17	Hasil Uji Anova Tabel Linieritas .....	56

Tabel 18	Hasil Uji Product Moment .....	58
----------	--------------------------------	----

#### DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Skala Efikasi Diri
- Lampiran 2 : Skala Penyesuaian Diri
- Lampiran 3 : Dokumentasi Sebar Angket
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Dari IAIN Kediri
- Lampiran 5 : Surat Balasan Dari MTS AN-NAWAWIYYAH
- Lampiran 6 : Daftar riwayat hidup