

**COPING STRES IBU PASCA KEGUGURAN DI DUSUN DRANGIN DESA**

**WONOJOYO KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana**

**Psikologi (S.Psi)**



**OLEH:**

**HANA ROSYIDAH**

9334.046.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI KEDIRI**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

COPING STRES IBU PASCA KEGUGURAN DI DUSUN DRANGIN DI DESA  
WONOJOYO KABUPATEN KEDIRI

HANA ROSYIDAH  
NIM. 9334.046.16

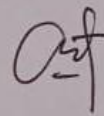
Disetujui oleh:

Pembimbing I



(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog)  
NIP.198102152009122003

Pembimbing II



(Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.)  
NIP. 2008028703

## NOTA DINAS

### NOTA DINAS

Kediri, 1 Oktober 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Rektor Institut  
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : HANA ROSYIDAH  
NIM : 9334.046.16

Judul : COPING STRES IBU PASCA KEGUGURAN DI  
DUSUN DRANGIN DESA WONOJOYO KABUPATEN KEDIRI

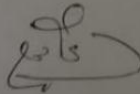
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera di ajukan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



(Fatrik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog)  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



(Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.)  
NIP. 2008028703

**HALAMAN PENGESAHAN**

**COPING STRES IBU PASCA KEGUGURAN DI DUSUN DRANGIN DESA  
WONOJOYO KABUPATEN KEDIRI**

HANA ROSYIDAH

NIM. 933.404.616

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

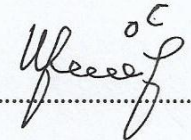
Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dra. Umi Hanik, M. Ag.

NIP. 196010261979032001

(.....  


2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

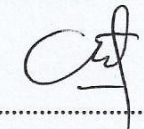
NIP. 198102152009122003

(.....  


3. Penguji II

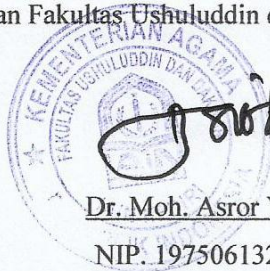
Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si

NIP. 2008802703

(.....  


Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP. 197506132003121004

## MOTTO

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۖ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu namun ia amat baik bagimu dan boleh jadi engkau mencintai sesuatu namun ia amat buruk bagimu, Allah Maha Mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui.”

(Surat Al-Baqarah ayat 216)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini saya persembahkan untuk orang-orang yang berarti dalam hidup saya:

1. Guru-guruku, salam ta'dzim atas setiap do'a dan ilmu yang engkau berikan.
2. Orang tuaku Bapak dan Ibu yang sangat aku sayang dan hormati, tanpa mereka aku tidak terlahir ke dunia dengan mencicipi pendidikan sampai sejauh ini.
3. Suamiku tercinta yang saya sayangi yang memberikan motivasi dan dukungan moral dan spiritual
4. Almarhumah anakku Niluh Tsamara Basuki yang sangat aku cintai
5. Adik-adikku Meskipun sering tidak mengasyikkan, skripsi ini adalah pembuktian dari mbakmu.
6. Dan yang terakhir untuk orang-orang yang bersedia membantu dalam kelancaran mengerjakan skripsi ini.

## ABSTRAK

Keguguran atau abortus merupakan istilah yang digunakan saat janin yang ada dikandung seorang ibu, jatuh atau luntur terjadi karena beberapa hal, seorang ibu pasca keguguran beresiko stres dan trauma, sehingga perlu adanya coping stres terhadap proses kehidupan ibu pasca keguguran. Menurut Lazarus Coping usaha seseorang mengubah pemikiran atau tindakan untuk mengelola tuntutan internal dan eksternal yang dinilai berat dan melebihi kemampuan yang dimiliki individu. Coping merupakan proses dimana seseorang mencoba untuk mengelola kesenjangan yang dirasakan antara tuntutan dan sumber daya yang mereka nilai dalam situasi stres.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui coping stres dan faktor-faktor yang mempengaruhinya coping stres pada ibu pasca mengalami keguguran. Penelitian ini melibatkan 3 Responden yang diambil dari dusun Drangin desa Wonojoyo kabupaten Kediri. Metode yang digunakan penelitian melalui metode kualitatif dengan desain fenomenologi. Teknik pengumpulan data menggunakan (1) wawancara terbuka (2) observasi partisipasi. Analisis data melalui 3 proses yaitu: (1) reduksi data (2) penyajian data (3) penarikan kesimpulan. Kemudian pengecekan keabsahan data melalui triangulasi data dengan sumber dan triangulasi data dengan metode.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bentuk coping stres yang dipakai informan ada 2 bentuk coping. Pertama adalah *problem-focused coping* yang dibagi menjadi 3 bagian lagi yaitu *planful problem solving* ketiga informan yaitu ibu R, ibu L, dan ibu T, sama-sama lekas mengerjakan pekerjaannya, meskipun waktu yang dibutuhkan untuk bangkit berbeda, *confrontive coping* bentuk ini 2 informan yaitu ibu R, dan ibu L, mempunyai sifat konfrontatif sedangkan ibu T tidak, *seeking social support* dari ketiga informan yaitu ibu R, ibu L, dan ibu T, mendapatkan dukungan dari keluarganya. Kedua yaitu *emotion focused coping* bentuk coping ini dibagi lagi menjadi 4 bentuk coping yaitu, *distancing* ibu R, ibu L, dan ibu T, sama-sama menjauhkan diri atau menghindari dari tetangganya atau dari faktor keguguran, *self-control* 2 informan yaitu ibu R, ibu L, belum bisa mengontrol dirinya sedangkan ibu T bisa mentontrol dirinya dengan baik, dan *accepting responsibility* kesamaan ibu R, ibu L, dan ibu T yaitu sama-sama segera menempatkan diri dengan tanggung jawabnya, sedangkan *escape-avoidance* kesamaan ibu R, ibu L, dan ibu T menghindari atau melarikan diri dari masalah. Ada 5 faktor coping stres yang mempengaruhi ketiga informan yaitu, materi, fisik, psikologis, sosial, dan spiritual.

Kata Kunci: Coping stres, ibu pasca keguguran.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, ucapan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas nikmat dan rahmat-Nya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa pelita dalam kegelapan bagi umatnya.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan secara langsung maupun tidak langsung. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **COPING STRES IBU PASCA KEGUGURAN DI DUSUN DRANGIN DESA WONOJOYO KABUPATEN KEDIRI**

Ucapan terima kasih peneliti sampaikan terutama kepada:

1. Dr. Nur Chamid, MM. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Rini Risnawita Suminta, M.Si. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwa Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog. Selaku dosen pembimbing yang penuh pengertian dan penuh kesabaran dalam memberikan saran serta arahan hingga terselesaikan skripsi ini.
5. Arisa Rahmawati Zakiyah.M.Si Selaku dosen pembimbing yang mendampingi dengan penuh pengertian dan ketelitian dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
6. Ibu-Ibu subjek yang bersedia memberikan informasinya.



7. Staf-staf akademik Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang tidak lelah serta jelas dalam memberikan informasi terkait prosedur yang perlu di lalui dalam penyelesaian skripsi.
8. Bapak Ismail dan Ibu Masruroh. Terimakasih atas segenap do'a dan dukungannya, kalian adalah motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa kata menyerah.
9. Ayah Sapto Basuki yang selalu memberikan semangat dan menjadi caregiver terbaik untuk penulis.
10. Lembaga Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, Bapak-Ibu Dosen Jurusan Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat sebagai bekal untuk membuka gerbang masa depan.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan, mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Peneliti mohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penelitian ini. Peneliti juga sangat berharap kritik dan saran dari semua pembaca demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi peneliti juga para pembaca umumnya. Amin..

Kediri, 01 Desember 2020

Penulis

## Daftar Isi

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>.vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>12</b>
A. Kajian Teori.....	12
1. Pengertian Coping Stres .....	12
2. Macam-macam Coping stress.....	14
3. Bentuk – Bentuk Coping .....	15
4. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Coping stres .....	18
5. Fungsi Coping Stres .....	19
6. <i>Coping</i> menurut Islam.....	20
7. Pengertian Ibu.....	23
8. Pengertian Keguguran.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
A. Pendekatan Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
C. Sumber Data.....	26
D. Metode Pengumpulan Data .....	27
E. Metode Analisis Data .....	28
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	31
B. Paparan Data .....	33
C. Temuan Penelitian .....	59

<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
A. Bentuk coping stres pada ibu pasca keguguran .....	63
B. Faktor-Faktor Coping Stres Pada Ibu Pasca Keguguran.....	73
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>
A. Lampiran 1.....	86
B. Lampiran 2.....	94
C. Lampiran 3.....	117
D. Lampiran 4 .....	127
E. Lampiran 5.....	128
F. Lampiran 6.....	129
G. Lampiran 7.....	130
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>130</b>