

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PENYANDANG DISABILITAS
TUNADAKSA (STUDI KASUS PERSATUAN PENYANDANG CACAT
TUBUH GEMA NURANI KEDIRI)**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh:

WULAN MEI PRISILA

9334.017.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENYANDANG DISABILITAS
TUNADAKSA (STUDI KASUS PERSATUAN PENYANDANG CACAT
TUBUH GEMA NURANI KEDIRI)

WULAN MEI PRISILA

NIM. 9334.017.16

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing II



Saidah, M.Pd
NIDN. 2001128801

NOTA DINAS

Kediri, 14 April 2021

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : WULAN MEI PRISILA
NIM : 9334.017.16
Judul : *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
PENYANDAG DISABILITAS TUNADAKSA
(STUDI KASUS PERSATUAN PENYANDANG
CACAT TUBUH GEMA NURANI KEDIRI)

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing II



Saidah, M.Pd
NIDN. 2001128801

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 14 April 2021

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : WULAN MEI PRISILA
NIM : 9334.017.16
Judul : *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
PENYANDAG DISABILITAS TUNADAKSA
(STUDI KASUS PERSATUAN PENYANDAG
CACAT TUBUH GEMA NURANI KEDIRI)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan
ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.

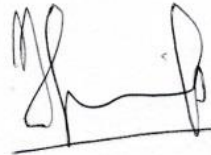
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing II



Saidah, M.Pd
NIDN. 2001128801

HALAMAN PENGESAHAN

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENYANDANG DISABILITAS
TUNADAKSA
(STUDI KASUS PERSATUAN PENYANDANG CACAT TUBUH
GEMA NURANI KEDIRI)

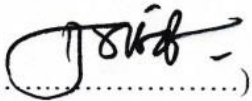
WULAN MEI PRISILA
NIM. 9.334.017.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 23 April 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004

()

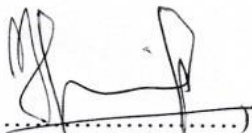
2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002

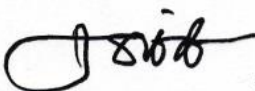
()

3. Penguji II

Saidah, M.Pd
NIDN. 2001128801

()

Kediri, 30 April 2021
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

()
Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

“Tak peduli apa yang telah hilang dalam hidupmu, selama kamu masih mampu bersyukur pada Tuhan , kamu tak kehilangan apapun”

(Merry Riana)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terbatas hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Supriyanto dan Ibu Suminem,serta kedua mertuaku tersayang, Bapak Kasmidi dan Ibu Sumawati yang selalu mendukung, memotivasi, menyemangati dan mendo'akan dengan penuh ketulusan.
3. Kakekku Nyono dan almarhumah nenekku Kastun yang selalu mendo'akanku.
4. Ibu Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita S, M.Si dan Ibu Dosen Pembimbing Saidah, M.Pd, yang telah membimbing saya selama ini hingga skripsi saya dapat di selesaikan.
5. Orang istimewa, Rachmat Rifa'i Ardiansyah yang selalu mendo'akan dan mensupport dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman-temanku Ekha Nurul Afifah, Innayatul Munfarohah, Atik Ambar Sari, Yunita Sari, yang juga memberikan semangat serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Mukari selaku ketua "Persatuan Penyandang Cacat Tubuh Gema Nurani" dan Bapak Gatot yang telah memberi izin saya untuk melakukan penelitian serta membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam skripsi ini, terima kasih untuk waktu yang telah kalian berikan.

ABSTRAK

WULAN MEI PRISILA, 2021. *Psychological Well-Being* Pada Penyandang Disabilitas Tunadaksa (Studi Kasus Persatuan Penyandang Cacat Tubuh Gema Nurani Kediri), Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si (2) Saidah, M. Pd

Kata kunci: *Psycholoical Well-Being*, Penyandang Disabilitas Tunadaksa

Psychological well-being adalah kemampuan individu dalam menjalani hidup yang baik. Peneliti menemukan fenomena mengenai penyandang disabilitas tunadaksa, mereka mendapatkan pandangan sebelah mata dari masyarakat umum sehingga menyebabkan munculnya berbagai masalah psikologis pada penyandang disabilitas tunadaksa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well-being* dan faktor apa saja yang mempengaruhi *psychological well-being* penyandang disabilitas tunadaksa.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Dalam penelitian ini melibatkan 3 orang subjek yang dipilih berdasarkan kriteria tertentu yaitu mengalami disabilitas tunadaksa dan berusia 30 sampai 40 tahun. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian kualitatif ini adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, penyajian data, mengambil kesimpulan dan verifikasi. Keabsahan data dalam penelitian ini menggunakan teknik triangulasi.

Hasil dari penelitian ini ketiga subjek mampu mencapai enam dimensi *psychological well-being*, akan tetapi terdapat satu dimensi yang belum tercapai oleh kedua subjek. Ketiga subjek mampu mencapai dimensi, antara lain (1) Mampu menerima keadaan sebagai penyandang disabilitas tunadaksa. (2) Memiliki hubungan yang baik dengan orang lain. (3) Mandiri dalam mengurus diri sendiri, rumah, dan menjalankan usaha. (4) Memiliki tujuan hidup. (5) Mampu mengembangkan potensi dan bakat yang dimilikinya. Dan dimensi yang belum mampu tercapai yaitu dimensi penguasaan lingkungan, kedua subjek dalam penelitian belum mampu mencapai dimensi ini. Faktor yang mempengaruhi *psychological well-being* pada ketiga subjek dalam penelitian ini adalah (1) Faktor usia, seiring dengan bertambahnya usia membuat ketiga subjek memiliki pemikiran yang dewasa. (2) Status Sosial Ekonomi, ketiga subjek sependapat bahwa dalam menyelesaikan permasalahan dan pencapaian keinginan membutuhkan biaya. (3) Dukungan sosial, ketiga subjek mendapatkan dukungan dari keluarga, saudara, dan orang lain, bagi ketiga subjek dukungan dari orang lain dapat memberikan dampak positif dalam menerima diri dengan baik serta dalam meningkatkan semangat dalam diri. Dari hasil kesimpulan diatas menunjukkan bahwa *psychological well-being* penyandang disabilitas tunadaksa dikatakan baik terlihat dari hasil penelitian ketiga subjek yang mampu mencapai dimensi-dimensi *psychological well-being*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “*Psychological Well-Being* pada Penyandang Disabilitas Tunadaksa (Studi Kasus Persatuan Penyandang Cacat Tubuh Gema Nurani Kediri” sebagai syarat menyelesaikan masa studi di Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak kemudahan oleh sebab bantuan dari berbagai pihak. Karena itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor IAIN Kediri, Dr. Nur Chamid, MM.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag.
3. Ketua Program Studi Psikologi Islam, Dr. Rini Risnawita S, M. Si.
4. Dr. Rini Risnawita S, M.Si dan Saidah, M.Pd, selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan IAIN Kediri khususnya Program Studi Psikologi Islam dan pelayanan ilmiahnya.
6. Subjek penelitian yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu mendukung dan mendo'akan untuk kelancaran penulisan skripsi.
8. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Terimakasih kepada semua pihak yang terkait, semoga Allah membalas kebaikan kalian semua. Dalam penulisan skripsi ini pastilah tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat. Aamiin

Kediri, 14 April 2021

Penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PESETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	8
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. <i>Psychological Well-Being</i>	12
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	12

2. Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .	21
B. Penyandang Disabilitas Tunadaksa.....	23
1. Pengertian Disabilitas Penyandang Disabilitas Tunadaksa.....	23
2. Macam-macam Disabilitas Tunadaksa	23
C. Disabilitas Tunadaksa	25
1. Pengertian Disabilitas Tunadaksa	25
2. Klasifikasi Tunadaksa	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
B. Kehadiran Peneliti	28
C. Lokasi Penelitian	28
D. Sumber Data	29
E. Subjek Penelitian	29
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Analisis Data	31
H. Pengecekan Keabsahan Data	33
I. Tahap-Tahap Penelitian	34
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	35
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	35
1. Sejarah Singkat Persatuan Penyandang Cacat Tubuh Gema Nurani Kediri	35

2. Struktur kepengurusan Persatuan Penyandang Cacat Tubuh Gema Nurani	36
3. Maksud dan Tujuan dari Persatuan Penyandang Cacat Tubuh Gema Nurani.	36
4. Letak Geografis	37
5. Jumlah Anggota	38
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	38
C. Paparan Data	39
D. Temuan Penelitian	87
BAB V PEMBAHASAN	99
A. Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Penyandang Disabilitas Tunadaksa	99
B. Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> Penyandang Disabilitas Tunadaksa.....	111
BAB VI PENUTUP	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	LXVIII

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data anggota	30
Tabel 4.1 Struktur kepengurusan.	36
Tabel 4.2 Jumlah anggota	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara	I
Lampiran 2: Verbatim dan Coding	V
Lampiran 3: Temuan Penelitian	LVIII
Lampiran 4: Lembar Konsultasi.....	LXV
Lampiran 5: Dokumentasi.....	LXVII
Lampiran 6: Daftar Riwayat Hidup.....	LXVIII