

**PERAN ISTRI DALAM MENJAGA KEHARMONISAN  
KELUARGA PADA PERNIKAHAN JARAK JAUH  
(Studi Kasus di Desa Gayam Kecamatan Mojoroto Kota Kediri)**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Disusun Oleh :**

**DWI ASTRA PUJI INTARTI**

**9334.011.16**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2021**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERAN ISTRI DALAM MENJAGA KEHARMONISAN KELUARGA PADA  
PERNIKAHAN JARAK JAUH  
(Studi Kasus di Desa Gayam Kecamatan Mojoroto Kota Kediri)**

**DWI ASTRA PUJI INTARTI**

**NIM.9334.011.16**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

pembimbing II

(Dr. Mohammad Arif, M.A)  
NIP. 19680705 200604 1 001

(Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.,Psikolog)  
NIP. 198311132019032004

## NOTA DINAS

Kediri, Desember 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawa ini :

Nama : DWI ASTRA PUJI INTARTI

NIM : 9334.011.16

Judul : PERAN ISTRI DALAM MENJAGA KEHARMONISAN KELUARGA PADA PERNIKAHAN JARAK JAUH (Studi Kasus di Desa Gayam Kecamatan Mojoroto Kota Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Mohammad Arif, M.A)  
NIP. 19680705 200604 1 001

(Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog)  
NIP. 198311132019032004

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, Desember 2020

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr, Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : DWI ASTRA PUJI INTARTI

NIM : 9334.011.16

Judul : PERAN ISTRI DALAM MENJAGA  
KEHARMONISAN KELUARGA PADA  
PERNIKAHAN JARAK JAUH (Studi Kasus di  
Desa Gayam Kecamatan Mojoroto Kota Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya dengan beberapa  
petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang  
Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 2020, kami dapat  
menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terimakasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Mohammad Arif, M.A)  
NIP. 19680705 200604 1 001

(Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.,Psikolog)  
NIP. 198311132019032004

## HALAMAN PENGESAHAN

PERAN ISTRI DALAM MENJAGA KEHARMONISAN KELUARGA PADA  
PERNIKAHAN JARAK JAUH  
(Studi Kasus di Desa Gayam Kecamatan Mojoroto Kota Kediri)

DWI ASTRA PUJI INTARTI

9334.011.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 02 Februari 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Drs. H Ahmad Shobiri Muslim, M.Ag (.....)  
NIP. 19590309 199403 1 002
2. Penguji I  
Dr. Mohammad Arif, M.A (.....)  
NIP. 19680705 200604 1 001
4. Penguji II  
Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. Psikolog (.....)  
NIP. 19831113 201903 2 004

Kediri,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.  
NIP: 19750613 200312 1 004

## **MOTTO**

Rumah tangga yang tidak diisi dengan ilmu agama selama-lamanya tidak akan pernah menjadi keluarga sakinah. Keluarag sakinah hanyalah mimpi-mimpi bagi keluarga yang di dalam keluarga itu tidak dihidupkan dan diamalkan ilmu agama Allah. Kalau pun dia katanya bahagia, hanyalah bahagia sesaat.

-Ustadz Maududi Abdullah-

(Disansur dari kajian “Meraih Cita-cita” dengan sedikit perubahan kalimat)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT. Tuhan yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan untuk para supporter saya yang tidak pernah bosan memberikan doa, motivasi, dan semangat. Terimakasih untuk:

1. Ibu saya yang selalu mendoakan tanpa henti dan almarhum ayah saya yang semasa hidupnya senantiasa memberikan kasih sayang, cinta tulus, memotivasi
2. Teruntuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan sejauh ini, yang tanpa henti terus berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Teruntuk Dosen Pembimbing Bapak Dr. Mohammad Arif, M.A dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. Psikolog yang dengan sabar dan tidak pernah lelah memberikan masukan yang sangat berarti dan mendukung demi terselesainya skripsi ini.
4. Yang selalu saya banggakan almamater saya, kampusku IAIN Kediri dan seluruh Bapak/Ibu dosen Psikologi Islam, mulai awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu. Terimakasih atas segala ilmu pengetahuan dan pengalaman yang telah diwariskan pada saya.
5. Kepada para subjek penelitian yang telah memberikan saya izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
6. Yang selalu terkenang teman saya yang selalu mendukung saya Mitiw dan Almarhumah Diana Novitasari. Tak lupa seluruh teman-teman seperjuangan Psikologi Islam khususnya angkatan 2016, kalian luar biasa.
7. Dan untuk kucing saya Kazumi dan Kazuko yang selalu menemani saya mengerjakan skripsi.

## ABSTRAK

DWI ASTRA PUJI INTARTI, Dosen Pembimbing Bapak Dr. Mohammad Arif, M.A dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. Psikolog. Peran Istri dalam Menjaga Keharmonisan Keluarga pada Hubungan Pernikahan Jarak Jauh. Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2020.

Kata kunci: Peran istri, Keharmonisan Keluarga, Pernikahan Jarak Jauh

Tidak semua pasangan dapat menjalani kehidupannya secara berdekatan. Problematika yang dialami pasangan dengan hubungan pernikahan jarak jauh dengan pasangan yang tinggal dalam satu atap tentu berbeda. Terdapat faktor tertentu yang membuat mereka memilih untuk menjalani pernikahan jarak jauh, salah satunya faktor pekerjaan. Kurangnya lapangan pekerjaan dan kebutuhan ekonomi keluarga yang semakin meningkat membuat mereka rela untuk ditinggalkan suami pergi merantau demi meningkatkan kesejahteraan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peran istri dalam menjaga keharmonisan keluarga pada hubungan pernikahan jarak jauh.

Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kualitatif dengan jenis studi kasus. Menggunakan sumber data primer dan sekunder. Data primer diperoleh dari wawancara dan observasi, sedangkan data sekunder diperoleh dari penelitian terdahulu dan juga rekomendasi dari pihak-pihak terkait. Analisis penelitian ini adalah keabsahan data. Pemilihan subjek menggunakan Teknik *purposive* sampling. Subjek berjumlah 6 orang yang dipilih peneliti berdasarkan kriteria yang telah ditentukan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa istri yang menjalani hubungan pernikahan jarak jauh berupaya untuk menjalankan perannya sebagai ibu dengan memberikan teladan yang baik kepada anaknya, memberikan stimulus (pendampingan) dan berupaya untuk memenuhi kebutuhan anaknya. Dalam perannya sebagai istri berupaya menjalin komunikasi, memberikan dukungan dan perhatian kepada suami dan menjalankan perannya sebagai anggota masyarakat dengan menjalin hubungan baik dengan masyarakat dengan mengikuti kegiatan masyarakat. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi istri dalam menjaga keharmonisan keluarga yakni agama, ekonomi, keturunan, sikap saling perhatian dan sikap saling menerima.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillah* kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap dilimpahkan kepada Baginda Nabi Agung Muhammad SAW yang dengan syafaatnya menuntun kita dari zaman *jahiliyah* menuju zaman *Islamiyah*.

Adanya karya ini tidak akan lepas dari kontribusi beberapa pihak yang sudah terlibat di dalamnya. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih sebanyak-banyaknya meskipun hal tersebut terasa tidak cukup mewakili apa yang sudah mereka berikan. Namun izinkan penulis mengabadikannya dalam tulisan sebagai rasa hormat kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi.
4. Bapak Dr. Mohammad Arif, M.A dan Ibu Novi Wahyu Winastuti M. Psi., Psikolog yang dengan sabar dan tidak pernah lelah memberikan masukan yang sangat berarti dan mendukung demi terselesainya skripsi ini.
5. Bapak Redjo S.Sos selaku kepala desa Gayam, Ketua RT 3, 4, dan 5 RW 01 kelurahan Gayam, seluruh informan yang telah membantu peneliti dalam masa penggalan data lapangan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Kediri, Desember 2020  
Penulis,

Dwi Astra Puji Intarti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PESERTUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	6

C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>11</b>
<b>A. KEHARMONISAN KELUARGA.....</b>	<b>11</b>
1) Pengertian Keluarga.....	11
2) Pengertian Keharmonisan Keluarga .....	11
3) Aspek-Aspek Keharmonisan Keluarga.....	15
4) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keharmonisan Keluarga .....	16
5) Upaya Membentuk Keluarga Harmonis .....	20
<b>B. PERNIKAHAN JARAK JAUH .....</b>	<b>21</b>
1) Definisi Pernikahan Jarak Jauh.....	22
2) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pernikahan Jarak Jauh .....	25
<b>C. PERAN ISTRI DALAM KELUARGA HARMONIS .....</b>	<b>25</b>
1) Pembagian Peran Suami Istri Dalam Keluarga.....	25
2) Upaya Istri Dalam Pembentukan Keluarga Harmonis.....	26
<b>D. PERAN ISTRI DALAM MENJAGA KEHARMONISAN</b>	
<b>    KELUARGA PADA HUBUNGAN PERNIKAHAN JARAK JAUH</b>	<b>32</b>
1) Pentingnya Peran Istri Dalam Menjaga Keharmonisan Keluarga ...	32
2) Fakor-Faktor Yang Mempengaruhi Istri Dalam Menjaga	
Keharmonisan Keluarga Pada Hubungan Pernikahan Jarak Jauh ...	35

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian .....	39
B. Lokasi Penelitian .....	40
C. Data Dan Sumber Data.....	40
D. Metode Pengumpulan Data .....	42
E. Analisis Data .....	43

### BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN ..... 46

A. Paparan Data .....	46
B. Temuan Penelitian.....	97

### BAB V PEMBAHASAN ..... 98

A. Gambaran Peran Istri Dalam Menjaga Keharmonisan Keluarga Pada Hubungan Pernikahan Jarak Jauh .....	98
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Istri Dalam Menjaga Keharmonisan Keluarga Pada Hubungan Pernikahan Jarak Jauh.	107

### BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	117
B. Saran.....	118

### DAFTAR PUSTAKA ..... 119

### LAMPIRAN ..... XVI

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	: Identitas Subjek.....	49
-----------	-------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Izin Penelitian .....	XVI
Lampiran 2	: Surat Keterangan Penelitian .....	XVII
Lampiran 3	: Informed Consent .....	XVIII
Lampiran 4	: Lembar Persetujuan Informan .....	XIX
Lampiran 5	: Lembar Biodata Informan .....	XXV
Lampiran 6	: Panduan Wawancara .....	XXXI
Lampiran 7	: Verbatim Wawancara .....	XXXV
Lampiran 8	: Dokumentasi Wawancara .....	CXXV
Lampiran 9	: Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi .....	CXXVI

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 : Peta Wilayah Desa Gayam .....	47
--	----