

KEBERSYUKURAN SANTRI MAHASISWI

Studi pada Santri Putri di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri

Skripsi

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

(S. Psi)



Oleh:

BERLIAN NURMALA

9.334.010.16

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2021

Halaman Persetujuan

KEBERSYUKURAN SANTRI MAHASISWI

(Studi pada Santri Putri di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri)

BERLIAN NURMALA

NIM. 9334.010.16

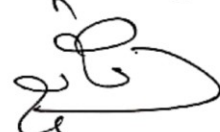
Disetujui oleh:

Pembimbing I



(M. Mu'tashim Billah, MA)
NIP. 197305041999031001

Pembimbing II



(Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog)
NIP. 198102152009122003

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan skripsi

Kediri, 27 April 2021

Kepada
Yth. Bapak Ketua Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Mengetahui permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : BERLIAN NURMALA
NIM : 933401016
Judul : KEBERSYUKURAN SANTRI MAHASISWI
(Studi pada Santri Putri di Pondok Pesantren Sunan Ampel
Kota Kediri)


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

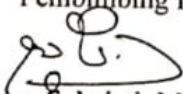
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.

Wassalamualakum Wr. Wb

Pembimbing I


(M. Mu'tashim Billah, MA)
NIP. 197305041999031001

Pembimbing II


(Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog)
NIP. 198102152009122003

Halaman Pengesahan


KEBERSYUKURAN SANTRI MAHASISWI
(Studi pada Santri Putri di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri)

BERLIAN NURMALA
NIM. 9334.010.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal

Tim Penguji,


1. **Penguji Utama**
(Dr. A. Halil Thahir, M.H.I)
NIP. 19711121 200501 1 006

(..........)

2. **Penguji 1**
(M. Mu'tashim Billah, S.Ag, MA)
NIP . 19730504 199903 1 014

(..........)

3. **Penguji 2**
(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog)
NIP. 19810215 200912 2 003

(..........)

Kediri, April 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. H. Moh Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

“Jika Allah mengetahui ada kebaikan dalam hatimu, niscaya Dia akan memberikan kepadamu yang lebih baik dari apa yang telah diambil dari padamu dan Dia akan mengampuni kamu. Dan Allah Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.”

-Qs. Al-Anfal :70-

“Menangislah, lalu bangkitlah.”

-Portgas D. Shanks-

“Do the things you want to, the things you thought were right, and the things you like, of course you’ll do well”

-Jung Jaehyun-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini, dan selalu mendengar doa-doa saya. Terima kasih telah memberikan saya pelajaran hidup sehingga membuat saya menjadi saya pribadi yang kuat.

Selanjutnya skripsi ini saya persembahkan kepada ibu saya, wanita yang sangat hebat nomor satu di dunia. Ayah dan kakak kandung saya. Terimakasih atas semua pembelajaran tentang kehidupan dan doa-doa yang menjadi kekuatan dalam diri saya. Tak lupa saya persembahkan kepada diri saya yang tidak memutuskan menyerah dan bertahan sampai saat ini.

Sahabat-sahabat saya (Lukka, Salma, Kikik, dan Nirvana) yang selalu memberikan dukungan dan telah mengisi hari-hari saya dengan dukungan moril maupun materiil. Tanpa dukungan dan dorongan kalian mungkin saya tidak akan bertahan sejauh ini. Terimakasih telah bertemu dan mau menetap menjadi sahabat saya. Kepada Raka Malindo yang telah menemani dari awal hingga akhir studi saya.

Kepada teman kamar psikologi (Mei, Kunti, Maulida, Amanda, Rohmah, Bila, Atik, Diana, Fahim, Siska dan Yayang) yang mengisi hari-hari terakhir saya dengan menyenangkan. Tak lupa kepada angkatan 13 dan 16 PPSA yang telah berjuang bersama.

ABSTRAK

BERLIAN NURMALA, Dosen Pembimbing: M. Mu'tashim Billah, MA dan Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog: KEBERSYUKURAN SANTRI MAHASISWI: Studi pada Santri Putri di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2021.

Kata kunci: Kebersyukuran, Santri

Menurut Emmons bersyukur merupakan tindakan seseorang yang timbul dari respon seseorang dalam menerima suatu pemberian yang diwujudkan dalam bentuk pengungkapan akan sesuatu yang luar biasa dan rasa terima kasih atas kelebihan yang diterima secara interpersonal kepada orang lain, alam, maupun Tuhan. Bersyukur didasari oleh hasil pengamatan dan penilaian serta penghargaan dari segala hal yang bermanfaat yang ada pada dirinya, sehingga memiliki kaitan yang erat dengan kepuasan hidup individu yang bersangkutan. Kebersyukuran memiliki empat aspek diantaranya *intensity, frequency, span, dan density*. Faktor yang mempengaruhi bersyukur antara lain rasa hangat dari penghargaan, rasa syukur yang menggerakkan untuk mendukung ikatan sosial dan niat baik.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah 6 santri Pondok Pesantren Sunan Ampel, santri sendiri memiliki pengertian orang yang sedang menuntut pengetahuan agama di pondok pesantren. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aspek-aspek, faktor yang melatar belakangi kebersyukuran dan gambaran kebersyukuran santri. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Analisis data melalui 3 proses yaitu: reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan. Pengecekan keabsahan data melalui triangulasi dan teori.

Hasil dari penelitian ini faktor yang menjadikan santri menjadi pribadi yang bersyukur antara lain: santri yang merasa bersyukur ketika mendapatkan dukungan dan perhatian dari orang terdekat, mendukung ikatan sosial yang baik dan tergerak melakukan kebaikan dan muncul rasa ingin melakukan kebaikan untuk membalas kebaikan yang diterimanya. Terdapat juga aspek-aspek kebersyukuran dalam diri santri diantaranya adalah pentingnya santri mengucapkan terimakasih sebagai bentuk syukur atas pertolongan yang diterima subjek. Santri menyadari bahwa segala yang diterimanya adalah pemberian dari Allah SWT. Santri berterimakasih dan bersyukur yang muncul atas segala kebaikan dan kesopanan yang diterima. Santri mensyukuri segala hal yang dimiliki saat ini seperti keluarga, teman, kesehatan dan kesempatan bisa mengaji

di pondok. Santri mampu mengambil banyak dampak positif dari pada dampak negatif dari orang sekitar. Terpenuhinya faktor dan aspek kebersyukuran menunjukkan bahwa santri Sunan Ampel termasuk kedalam pribadi yang bersyukur.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah penulis panjatkan segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Kebersyukuran pada Santri di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri”, disusun sebagai kelengkapan guna memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada :

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak M. Mu'tasim Billah, MA dan ibu Tatik Imadatis Sa'adati, M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan memberikan arahan, bimbingan, nasehat, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen, karyawan dan karyawan IAIN Kediri khususnya Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah atas bimbingan dan pelayanan ilmiahnya.
6. Kepada Ibu, Ayah dan kakak saya yang telah memebrikan semangat.
7. Kepada abuya Anis Humaidi dan umi Najihatul Fadliyah yang selalu memberikan inspirasi dan semangat dan atas memberikan izin penelitian di Pondok Pesantren Sunan Ampel .
8. Kepada seluruh santri PPSA yang selalu menjadi teman, penyemangat dan pengisi hari-hari saya.
9. Kepada sahabat-sahabat saya (Luka, Salma, Kikik, dan Nirvana) yang selalu memberikan dukungan.

10. Raka Malindo yang telah menemani saya sampai saat ini.
11. Kepada Super Junior, EXO, NCT yang telah menemani hari-hari saya dan membantu untuk menjadikan segalanya terasa lebih ringan.
12. Semua teman-teman Psikologi Islam angkatan 2016 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu proses pembuatan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat lebih bermanfaat bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya. Amin.

Kediri, April 2021

Penulis

BERLIAN NURMALA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka.....	7

BAB II: LANDASAN TEORI

A. Kebersyukuran (Gratitude).....	10
B. Santri.....	14
C. Pondok Pesantren.....	16

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	21
B. Kehadiran Peneliti.....	22
C. Lokasi Penelitian	22
D. Subyek Penelitian	23
E. Sumber Data	23
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	25
G. Analisis Data	26
H. Pengecekan Keabsahan Data	27
I. Tahap-Tahap Penelitian.....	29

BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	30
B. Paparan Data.....	34
C. Temuan Penelitian	71

BAB V: PRMBAHASAN

A. Faktor Yang Melatar Belakangi Munculnya Kebersyukuran Pada Santri Pondok Pesantren Sunan Ampel	77
--	----

B. Aspek Kebersyukuran Pada Santri Sunan Ampel.....	82
C. Gambaran Kebersyukuran Santri Sunan Ampel.....	89
BAB VI: PENUTUP	
A. Kesimpulan	94
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	104
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	177

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Identitas Subjek.....	28
Tabek 2. Aspek Kebersyukuran	68
Tabel 3. Factor Kebersyukuran	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	98
Lampiran 2. Verbatim	103
Lampiran 3. Reduksi Data	158
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	169
Lampiran 5. Daftar Konsultasi	170