

**HUBUNGAN ANTARA RIDA DAN RESILIENSI IBU BEKERJA DI DESA  
NGAWONGGO KECAMATAN CEPER KABUPATEN KLATEN PADA  
PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Disusun Oleh

**ENDANG WAHIDATUN**  
933418916

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2021**

**NOTA DINAS**

Kediri, 30 Maret 2021

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kediri

di

Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi Perintah Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : ENDANG WAHIDATUN

NIM : 9334.189.16

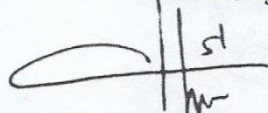
Judul : HUBUNGAN ANTARA RIDA DAN RESILIENSI IBU BEKERJA DI DESA NGAWONGGO KECAMATAN CEPER KABUPATEN KLATEN PADA PANDEMI COVID-19

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami melampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



**Hasan Basri, M.Ag**  
NIP. 19721112 200003 1 001

Pembimbing II



**Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 19831113 201903 2 004

**HALAMAN PERSETUJUAN**

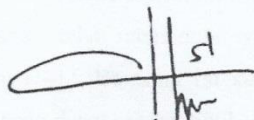
**“HUBUNGAN ANTARA RIDA DAN RESILIENSI IBU BEKERJA DI  
DESA NGAWONGGO KECAMATAN CEPER KABUPATEN KLATEN  
PADA PANDEMI COVID-19”**

Oleh :

**ENDANG WAHIDATUN**  
NIM.9334.189.16

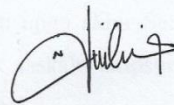
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Hasan Basri, M.Ag**  
NIP. 19721112 200003 1 001

Pembimbing II



**Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 19831113 201903 2 004

**HALAMAN PENGESAHAN**

**“HUBUNGAN ANTARA RIDA DAN RESILIENSI IBU BEKERJA DI  
DESA NGAWONGGO KECAMATAN CEPER KABUPATEN KLATEN  
PADA PANDEMI COVID-19”**

**ENDANG WAHIDATUN**  
9334.189.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 30 Maret 2021

**Tim Penguji,**

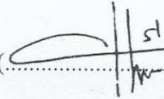
1. **Penguji Utama**

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 19711121 200501 1 006

()

2. **Penguji I**

**Hasan Basri, M.Ag**  
NIP. 19721112 200003 1 001

()

3. **Penguji II**

**Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 19831113 201903 2 004

()

Kediri, 7 April 2021  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



()

**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 19750613 200312 1 004

## MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦)

"sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(Al-Insyirah: 6)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap rasa syukur dan kasih, kupersembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Kedua orang tua yang selalu sabar dalam membimbing selama ini.
2. Guru-guru kami, Almarhumah Ibu Nyai Lailatul Badriyah pengasuh PPTQ Al-Hidayah, Ustadz Abu Syamsudin, Gus Miek beserta Dzurriyah, serta barokah doa yang mengiringi perjalanan selama ini.
3. Segenap dosen IAIN Kediri yang sudah membantu dalam mengajarkan cakrawala keilmuan demi bekal masa depan, terkhusus kepada Bapak Hasan Basri, M.Ag dan Ibu Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog yang membimbing dan memberikan waktu beliau yang sangat berharga.
4. Semua teman santri di Lirboyo, santri UTQ IAIN Kediri terkhusus untuk mbak-mbak camp dan teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu.
5. Keluarga besar mahasiswa Psikologi angkatan 2016 yang menjadi kawan seperjuangan dalam menempuh skripsi ini.
6. Seluruh orang yang selama ini menyayangi dan menyemangatiku selama ini.
7. Perangkat Desa Ngawonggo beserta masyarakatnya yang sudah berkenan menyediakan waktu dan tempat untuk penelitian kami.

## ABSTRAK

Endang Wahidatun, 2019. *Hubungan antara Rida dan Resiliensi Ibu Bekerja di Desa Ngawonggo Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten pada Pandemi Covid-19*, Skripsi, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Hasan Basri, M.Ag dan (2) Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog.

Kata kunci: rida, resiliensi

Pandemi covid-19 memberikan tantangan tersendiri bagi ibu bekerja. Dalam menghadapi situasi krisis penyebab stres, maka ibu bekerja perlu menjadi pribadi yang mempunyai ketahanan diri atau resiliensi. Spiritualitas merupakan faktor internal penting untuk meningkatkan resiliensi. Salah satu *maqamat* spiritual yang tinggi adalah rida. Islam memandang rida menjadi suatu sifat yang wajib dimiliki. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengungkap bagaimana hubungan rida dan resiliensi ibu bekerja di Desa Ngawonggo Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten pada pandemi covid-19.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi. Populasi 150 orang dengan analisa sampel terpakai. Sampel yang diambil 40 orang menggunakan *accidental sampling* serta analisis uji korelasi *product moment* memakai aplikasi SPSS 22.

Hasil penelitian : 1) Tingkat rida ibu bekerja sebagian besar pada tingkat sedang (47,5%) terdiri dari tingkat sangat tinggi 2 orang (5%), tinggi 10 orang (25%), sedang 19 orang (47,5%), rendah 6 orang (15%) dan sangat rendah 3 orang (7,5%). 2) Tingkat resiliensi ibu bekerja sebagian besar pada tingkat sedang (47,5%) terdiri dari tingkat sangat tinggi 3 orang ( 7,5%), tinggi 9 orang (22,5%), sedang 19 orang (47,5%), rendah 8 orang (20%) dan sangat rendah 1 orang (2,5%). 3) Nilai korelasi  $xy=0,901$ . Terdapat hubungan positif antara rida dan resiliensi ibu bekerja di Desa Ngawonggo Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT sebagai Tuhan semesta alam yang senantiasa mencurahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi dengan baik. Tak lupa pula pujian selawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari zaman *jahiliyah* menuju zaman *Islamiyyah*.

Dalam penyelesaian karya ini tidak terlepas dari kontribusi beberapa pihak yang terlibat di dalamnya. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih meski dirasa hal tersebut tidak cukup untuk mewakili apa yang sudah diberikan. Namun izinkan penulis mengabadikannya dalam tulisan sebagai rasa hormat kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, M. M sebagai rektor IAIN dan Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
2. Ibu Dr. Rini Rismawita Suminta, M.Si sebagai ketua program studi Psikologi Islam IAIN Kediri, atas motivasi dan dorongan dalam penyusunan penelitian ini.
3. Bapak Hasan Basri, M.Ag dan Ibu Novi Wahyu W, M.Psi, Psikolog sebagai dosen pembimbing yang sudah meluangkan waktu berharganya serta memberikan bimbingan dan support sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.



4. Keluarga besar, khususnya bapak dan ibu, serta guru-guru penulis yang selama ini senantiasa memberikan dukungan, doa serta mensupport agar senantiasa melalui retorika kehidupan dengan penuh semangat. Terimakasih.
5. Perangkat Desa Ngawonggo beserta warga Ngawonggo yang sudah berkenan menerima penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini baik moril maupun materiil yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amiin.

Kediri, 30 Maret 2021

Penulis

ENDANG WAHIDATUN

(NIM.9334.189.16)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Hipotesis Penelitian.....	11
F. Asumsi Penelitian.....	11
G. Penegasan Istilah.....	12

H. Telaah Pustaka.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	19
A. Rida.....	19
1. Pengertian Rida.....	19
2. Dimensi Rida.....	22
3. Macam-macam Rida.....	27
4. Sikap Rida.....	29
5. Manfaat Rida.....	30
B. Resiliensi.....	31
1. Pengertian Resiliensi.....	31
2. Dimensi Resiliensi.....	35
3. Karakteristik Resiliensi.....	36
4. Resiliensi dalam Perspektif Islam.....	38
C. Ibu Bekerja.....	42
1. Pengertian Ibu Bekerja.....	42
2. Manfaat Ibu Bekerja.....	44
3. Alasan Ibu Bekerja.....	45
4. Ibu Bekerja dalam Perspektif Islam.....	46
D. Pandemi Covid-19 di Indonesia.....	48
E. Hubungan Rida dan Resiliensi Ibu Bekerja di Desa Ngawonggo Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten pada Pandemi Covid-19..	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	54

A. Rancangan Penelitian.....	54
1. Variabel bebas ( <i>Independent variable</i> ) .....	54
2. Variabel terikat ( <i>Dependent variable</i> ).....	55
B. Populasi dan Sampel.....	55
1. Populasi.....	55
2. Sampel.....	56
C. Pengumpulan Data.....	56
D. Instrumen Penelitian.....	58
1. Skala Rida.....	58
2. Skala Resiliensi.....	59
E. Analisis Data.....	60
1. Tabulasi data.....	61
2. Uji Validitas.....	61
3. Uji Reliabilitas.....	61
4. Uji Asumsi.....	62
a) Uji Normalitas .....	62
b) Uji Linieritas.....	62
c) Uji Korelasi <i>Product Momen</i> .....	62
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>64</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	64
1. Potret Wilayah Desa Ngawonggo.....	64
2. Letak Geografis Desa Ngawonggo.....	65

a. Batas wilayah.....	65
b. Pembagian Wilayah Desa Ngawonggo.....	66
c. Kependudukan Desa Ngawonggo.....	66
3. Ibu Bekerja di Desa Ngawonggo.....	67
B. Deskripsi Data.....	69
1. Tabulasi Data.....	70
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	70
a) Uji Validitas dan Reliabilitas Data Rida.....	70
b) Uji Validitas dan Reliabilitas Data Resiliensi.....	77
3. Uji Normalitas.....	84
4. Uji Linieritas.....	84
C. Pengujian Hipotesis.....	85
BAB V PEMBAHASAN.....	87
A. Tingkat Rida Ibu Bekerja di Desa Ngawonggo Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten pada Pandemi Covid- 19.....	87
B. Tingkat Resiliensi Ibu Bekerja di Desa Ngawonggo Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten pada Pandemi Covid-19.....	90
C. Hubungan Rida dan Resiliensi Ibu Bekerja di Desa Ngawonggo Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten pada Pandemi Covid- 19.....	93
BAB VI: PENUTUP.....	100

A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN.....	I

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Skala Likert.....	58
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Rida.....	58
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi.....	60
Tabel 4. Wilayah Desa Ngawonggo.....	66
Tabel 5. Hasil Validitas Skala Rida.....	71
Tabel 6. Hasil Skala Rida Setelah Uji Validitas .....	73
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Skala Rida Setelah Uji Validitas.....	74
Tabel 8. Hasil Reliabilitas Skala Rida.....	75
Tabel 9. Hasil Statistik Skala Rida .....	76
Tabel 10. Pedoman Konversi Skor Variabel Rida .....	76
Tabel 11. Interpretasi Nilai Skala Rida .....	77
Tabel 12. Hasil Validitas Skala Resiliensi.....	77
Tabel 13. Hasil Skala Resiliensi Setelah Uji Validitas .....	79
Tabel 14. <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi Setelah Uji Validitas .....	81
Tabel 15. Hasil Reliabilitas Skala Resiliensi .....	82
Tabel 16. Hasil Statistik Skala Resiliensi.....	82
Tabel 17. Pedoman Konversi Skor Variabel Resiliensi.....	83
Tabel 18. Interpretasi Nilai Skala Resiliensi.....	83
Tabel 19. Uji Normalitas.....	84
Tabel 20. Hasil Uji Anova Tabel Linieritas.....	85
Tabel 21. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i> .....	85

Tabel 22. Interpretasi Nilai Skala Rida.....	87
Tabel 23. Interpretasi Nilai Skala Resiliensi.....	90
Tabel 24. Korelasi Rida dan Resiliensi.....	93



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Berpikir.....	53
Gambar 2. Skema Variabel.....	55
Gambar 3. Lokasi Desa Ngawonggo.....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blue Print</i> Aitem Skala Rida.....	I
Lampiran 2 <i>Blue Print</i> Aitem Skala Resiliensi.....	IV
Lampiran 3. Angket Penelitian.....	VII
Lampiran 4. Skoring Skala Rida Sebelum <i>Try Out</i> .....	XIV
Lampiran 5. Skor Skala Resiliensi Sebelum <i>Try Out</i> .....	XVI
Lampiran 6. Skor Skala Rida Setelah <i>Try Out</i> .....	XVIII
Lampiran 7. Skor Skala Resiliensi Setelah <i>Try Out</i> .....	XX
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Rida Sebelum <i>Try Out</i> ..	XXII
Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Rida Setelah <i>Try Out</i> ...	XXIII
Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas Resiliensi Sebelum <i>Try Out</i> ..	XXIV
Lampiran 11. Uji Validitas dan Reliabilitas Resiliensi Setelah <i>Try Out</i> ...	XXXVI
Lampiran 12. Uji Normalitas.....	XXVII
Lampiran 13. Uji Linieritas.....	XXVIII
Lampiran 14. Uji Hipotesis.....	XXIX
Lampiran 15. Dokumentasi.....	XXX
Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	XXXIII
Lampiran 17. Lembar Konsultasi.....	XXXIV