

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Fitri Ramadita dan Endang Pudjiastuti, “Studi Deskriptif *Self Compassion* Ibu Caregiver yang Memiliki Anak Retardasi Mental Sedang–Berat di SLBN 2 PK / PKL Cimahi”, *Prosiding Psikologi*, Vol.4 No.1, (2018), 236.
- Adiputra, Sofwan. “Self-Compassion Profile in Lampung Culture Perspective”. *Jomsign: Journal of Multicultural Studies in Guidance and Counseling*. Vol 2 No 1, (2018).
- Akin, Ahmet dan Umran Akin. “Does *Self – Compassion* Predict Spiritual Experience of Turkish University Student”. *Journal of Religion and Health*. Vol.56, (Pebruari, 2017).
- Armstrong Karen. *Twelve To a Compassionate Life*, Live from the New York Public Library, January 11, 2011.
- Barokah, India. “Hubungan Antara *Self Compassion* Dengan *Parenting Stress* Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus”. Skripsi: Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang, April, 2019.
- Basri, Muh. Mu’inudinillah. *Indahnya Tawakal*. Surakarta: Indiva Pustaka, 2008.
- Desiningrum, Dinie Ratri. *Psikologi Anak Berkebutuhan Khusus*. Yogyakarta: Psikosain, 2016.
- Fathani, Hamzah S. “Ridha dalam Konteks Pedagogik (Relevansi antara Nilai dengan Implementasi Pembelajaran)”. *Jurnal Shaut al-‘Arabiyah*. Vol. 6, No. 1, (2018).
- Ghoni, Abdul. “Konsep Tawakal dan Relevansinya Dengan Tujuan Pendidikan Islam: Studi Komparasi Mengenai Konsep Tawakal Menurut M.Quraish Shihab dan Yunan Nasution”. *Jurnal An–Nuha*. Vol.3 No.2, (Desember, 2016).
- Hasanah, Hasyim. “Teknik-Teknik Observasi (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial”. *Jurnal Attaqaddum*. Vol.8 No.1, (Juli, 2016).
- Hasmarlin, Hanum dan Hirmaningsih. “*Self-Compassion* dan Regulasi Emosi Pada Remaja”. *Jurnal Psikologi*. Vol.15 No.2, (20019).

- Hidayati, Diana Savitri. "Self Compassion dan Loneliness". *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol.3 No.1, (Januari, 2015).
- Kamus Besar Bahasa Indonesia "Ibu", Diakses melalui <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Orang%20tu> pada tanggal 01 Juni 2021.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia, "Orang tua", Diakses melalui <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Orang%20tu> pada tanggal 22 Maret 2021.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia, "Ridha", Diakses melalui <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/rida>, pada tanggal 22 Maret 2021.
- Karinda, Fahada Bagas. "Belas Kasih Diri (*Self Compassion*) Pada Mahasiswa". *Jurnal Cognicia*, Vol. 8 No. 2, (2020).
- Kawitri, Annisa Zahra dkk., "Peran *Self-Compassion* Terhadap Dimensi-dimensi Kualitas Hidup Kesehatan Pada Remaja Panti Asuhan". *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol. 7 No 1, (2020).
- Kristiana, Ika Febrian. "Self Compassion Stress Pengasuhan Ibu yang memiliki Anak dengan Hambatan Kognitif". *Jurnal Ecopsy*. Vol.4 No.1, (April, 2017).
- Lim Theresia A. F. Maria dan Sandi Kartasmita, Dukungan Internal Atau Eksternal : *Self Compassion* Dan *Perceived Social Support* Sebagai Prediktor Stres, *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, Vo. 2, No. 2. (Oktober 2018).
- Mirza, Rina. "Menerapkan Pola Asuh Konsisten Pada Anak Autis". *Jurnal Tarbiyah*. Vol.23 No.2, (Desember, 2016).
- Neff, Kristin D. et. al. "An Examination of Self Compassion in Relation to Positive Psychological Function and Personality Traits". *Journal of Research in Personality*. Vol. 41 (2007).
- Neff, Kristin dan Christopher Gerner. "Self Compassion and Psychological Well-being", dalam J. Doty (ed.). *Oxford Handbook of Compassion Science*. Bab 27. Oxford: Oxford University Press, 2017.
- Neff, Kristin dan Elizabeth Prommier. "The Relationship Between Self Compassion and Other Focused Concern Among Collage Undergraduates, Community Adults, and Practicing Meditators". *Self and Identity*. Vol. 12 No. 2 (2013).

- Neff, Kristin. "Self Compassion: An Alternative Coceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself". *Self and Identity*. Vol. 2 No.2 (2003).
- Neff, Kristin. *Self Compassion: The Proven Power Being of Kind to Your Self*. Australia: HarperCollins Publishers, 2011.
- Oktawirawan, Dwi Hardani dan Taufik Akbar Rizqi Yunanto. "Welas Asih: Konsep Compassion dalam Kehidupan Masyarakat Jawa". *Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial dan Budaya*. Vol. 6, No. 2, ( 2021).
- Prameswari, Savira. "Hubungan Keterlibatan Ibu dan *Self Compassion* Pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus". *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi* Vol. 8, No. 2, (Oktober, 2019).
- Raco, J.R. *Metode Penelitian Kualitatif (Jenis, Karakteristik dan Keunggulannya)*. Jakarta: PT Gramedia, 2010.
- Rahardjo, Mudjia. "Triangulasi dalam Penelitian Kualitatif", <https://www.uin-malang.ac.id/blog/post/read/101001/triangulasi-dalam-penelitian-kualitatif.html>, Diakses pada tanggal 27 November 2020.
- Rahayu, Puji dkk,. "Belas Kasih Diri (*Self- Compassion*) dan Pengorbanan (*Altruism*) Pada Suku Tengger". *Jurnal Fenomena*. Vol. 28, No. 1, (2019).
- Ramadita, Adinda Fitri dan Endang Pudjiastuti. "Studi Deskriptif *Self Compassion* Ibu Caregiver yang Memiliki Anak Retardasi Mental Sedang–Berat di SLBN 2 PK / PKL Cimahi". *Prosiding Psikologi*. Vol.4 No.1, (2018).
- Rananto, Hutomo Widhi dan Farida Hidayati. "Hubungan Antara *Self Compassion* dengan Prokrastinasi Pada Siswa SMA Nasima Semarang". *Jurnal Empati*. Vol.6 No.1, (Januari, 2017).
- Ratnasari Dwi Risa. Pengaruh *Self Compassion*, Religiusitas, *Support Group*, dan Pendapatn Terhadap Subjective Well Being Orang Tua Anak Tunagrahita", *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, Vol. 1, No. 1. (Januari 2017).
- Rusandi, M. Arli dan Ledy Oktavia Liza. "Integrasi Konsep Tawakal Sebagai Alternatif Strategi Konseling". *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling*. (2017).
- Salim dan Syahrums. *Metodologi Penelitian Kualitatif (Konsep dan Aplikasi dalam Ilmu Sosial, Keagamaan, dan Pendidikan)*. Bandung: Citapustaka Media, 2012.

- Septiyani, Dyah Aprilia dan Resnia Novitasari. "Peran *Self Compassion* Terhadap Kecerdasan Emosi Pada Remaja Tunadaksa". *Jurnal Indigenous*. Vol.2 No.1, (2017).
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Suyitno. *Metode Penelitian Kualitatif*. Tulungagung: Akademia Pustaka, 2018.
- Saraswati Desrtiana. Pluralisme Agama Menurut Karen Armstrong, *Jurnal Filsafat* Vol. 23, Nomor 3, Desember 2013.
- Swaraswat, Yogi dkk. "Memahami *Self Compassion* Remaja Akhir Berdasarkan Trait Kepribadian *Big Five*". *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*. Vol.11 No. 1, (2019).
- Tim Penyusun Buku Pedoman Karya Ilmiah STAIN Kediri. *Pedoman Karya Ilmiah*. Kediri: STAIN Kediri Press, 2016.
- Ulfah, Novi Maria dan Dwi Istiyani. "Etika Dalam Kehidupan Modern: Studi Pemikiran Sufistik Hamka". *Esoterik: Jurnal Akhlak dan Tasawuf*. Vol.2 No.1, (2016).
- Wahab, A. Jamil. "Sikap Ridha dan Stres Pascatrauma Korban Bencana Alam". <http://lpbi-nu.org/sikap-ridha-dan-stres-pascatrauma-korban-bencana-alam/>, Diakses pada tanggal 14 November 2020.
- Wulandari, Arnissa dan Margaretha Rehulina. "Hubungan Antara Lima Faktor Kepribadian (*The Big Five Personality*) Dengan Makna Hidup Pada Orang Dengan *Human Immunodeficiency Virus*". *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. Vol. 2, No. 1, (2013).
- Zaitun. *Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus*. Pekanbaru: Kreasi Edukasi, 2017.
- Zulaehah, Ismi dan Sri Kushartati. "Grateful Training to Increase Self Compassion Among Caregivers of Children With Down Syndrome". *Jurnal Intervensi Psikologi*. Vol. 9 No.2, (Desember, 2017).