

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Mengacu pada pembahasan yang telah dipaparkan oleh penulis pada bab sebelumnya, penulis dapat mengambil sebuah kesimpulan mengenai penelitian yang telah penulis angkat pada skripsi ini, yaitu sebagai berikut:

1. Pelaksanaan Dzikir jama'i Terhadap Mahasiswa Prodi Taswuf Dan Psikoterapi Tahun Angkatan 2017 Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri

Kegiatan dzikir jama'i dilakukan oleh mahasiswa IAIN Kediri prodi tasawuf dan psikoterapi. kegiatan ini dilakukan sebelum proses belajar mengajar berlangsung di kelas. kegiatan ini dimulai dengan bertawasul terlebih dahulu, dan dilanjut dengan berdzikir bersama-sama dengan satu suara yang dipimpin oleh dosen dan mahasiswa mengikutinya. Setelah kegiatan dzikir selesai kemudian dilanjutkan kembali proses belajar mengajar di kelas.

Waktu pelaksanaan dzikir jama'i di IAIN Kediri oleh prodi tasawuf dan psikoterapi biasanya dilakukan setiap hari senin pukul 10.20 – 12.00, sebelum proses belajar mengajar di kelas dimulai.

2. Motivasi Belajar Mahasiswa Prodi Tasawuf Dan Psikoterapi Tahun Angkatan 2017 Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri Melalui Implementasi Dzikir Jama'i

Penerapan dzikir jama'i yang dilakukan oleh mahasiswa prodi Tasawuf dan Psikoterapi. Mahasiswa merasakan adanya perubahan atau pengaruh. Mahasiswa sebelum menerapkan dzikir jama'i ia merasa pikiran grusa-grusu (kacau), hati tidak tenang, dan tidak nyaman saat melakukan kegiatan pembelajaran, sehingga ia merasakan saat melakukan kegiatan yang dijalani kurang puas. Kemudian setelah mahasiswa menerapkan dzikir jama'i ia merasa hati menjadi tenang, tentram, semangat, senang, dan nyaman sehingga pada saat proses pembelajaran menjadi sangat tenang, fokus dalam memperhatikan materi yang disampaikan oleh dosen, dan dapat dengan maksimal dalam menjalani proses pembelajaran. Dengan hal tersebut yang dirasakan oleh mahasiswa, dengan upaya dilakukannya dzikir jama'i sebelum proses pembelajaran dimulai memberikan pengaruh yang positif terhadap motivasi belajar mereka, sehingga dapat membantu meningkat prestasi belajar mahasiswa.

## **B. Saran**

1. Saran Bagi Mahasiswa Prodi Tasawuf dan Psikoterapi Tahun Angkatan 2017 Fakultas ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Saran penulis untuk para mahasiswa pada majelis ini sebagai subjek penelitian adalah tetaplah istiqomah dalam melaksanakan Dzikir jama'i, dan sikap istiqomah tersebut jangan hanya dilakukan pada saat mengikuti kegiatan dzikir jama'i di kampus saja, namun juga dilakukan pada saat menjalani pada kehidupan sehari-hari. Jadi hadirkan Allah dalam segala kegiatan maupun semua hal yang sedang anda lakukan, karena

dengan itulah upaya seseorang untuk menjaga kondisi jiwa selalu menjadi lebih tenang, mendekatkan diri kepada Allah, dan dimudahkan segala urusannya oleh Allah Swt.

## 2. Saran bagi penulis selanjutnya

Saran penulis untuk penulis selanjutnya yang akan mengembangkan tema *Dzikir jama'i*, bisa menggunakan metode lain seperti kajian pustaka, atau mix method. Atau bisa juga dihubungkan dengan variabel lain supaya cakupannya lebih luas dan mendapatkan hasil yang terperinci dan mendalam. Atau bisa melakukan kajian tradisi lokal muslim Indonesia lainnya. Atau bisa melakukan penelitian di tempat lain.