

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KONTROL DIRI
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS PROGRAM PROLANIS DI
UPTD PUSKESMAS PESANTREN 1 KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh :

FIKA TSANI RAHMAWATI

9.334.085.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KONTROL DIRI
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS PROGRAM PROLANIS DI
UPTD PUSKESMAS PESANTREN 1 KOTA KEDIRI**

Disusun Oleh:

FIKA TSANI RAHMAWATI

9334.085.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I



(Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog)

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Ika Silviana, M.A
NIDN. 2024 088 901

NOTA DINAS

Kediri, 1 Juli 2020

Nomer :

Lampiran : 4 (empat) berkas

H a l : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di

Jl.Sunan Ampel 07 - Ngronggo Kediri

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : FIKA TSANI RAHMAWATI

NIM : 9334.085.15

Judul : HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KONTROL DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS PROGRAM PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS PESANTREN 1 KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Ika Silviana, M.A
NIDN. 2024 088 901

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KONTROL DIRI
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS PROGRAM PROLANIS DI
UPTD PUSKESMAS PESANTREN 1 KOTA KEDIRI**

FIKA TSANI RAHMAWATI
NIM. 9334.085.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 07 Juli 2020

Tim Penguji,


1. Penguji Utama

Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog
NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Penguji II

Ika Silviana, M.A
NIDN. 2024 088 901

(.....)

Kediri, 07 Juli 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah



Dr. Moh. Asror Yusuf M.Ag
NIP. 197506132003121004

MOTTO

Allah SWT. Berfirman :

إِنْ أَحْسَنْتُمْ أَحْسَنْتُمْ لِأَنْفُسِكُمْ

“Jika Kalian Berbuat baik, sesungguhnya kalian berbuat baik bagi diri kalian sendiri”

(Qs. AL ISRA' : 7)

Rasulullah Shallallaahu 'Alaihi Wassalam bersabda :

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia (lainnya)”

(HR. Ahmad, Ath – Thabrani, Ad – Daruqutni)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin

Segala puji kepada ALLAH SWT, yang Maha Esa,, Dzat yang Maha Agung dan Maha Pengasih lagi Maha penyayang, Tuhan semesta alam.

Shalawat dan salam kepada baginda Muhammad SAW, yang telah mengenalkan Tuhan Yang Maha Esa sebagai kebenaran sejati pada jiwa-jiwa yang telah diciptakan-Nya, untuk jiwa-jiwa yang menghembuskan nafas atas pemberian-Nya, dan insan yang mengharap keberkahan atas asma-Nya.

Dengan segenap rasa cinta dan kasih, kupersembahkan hasil kerja keras ini untuk orang-orang terkasih ...

1. Untuk Diriku. Terima kasih karena telah menjadi diri yang kuat dan tak menyerah. Terima kasih telah berjuang dengan sekuat yang kamu mampu. Terima kasih telah berdiri tegak dan tak rapuh. Terima kasih telah bertahan dalam tangis dan tawa. Dan teruntuk Diriku, terima kasih karena telah menjadi HEBAT.
2. Teruntuk Ibuku, Ibu Siti Muyasaroh, yang senantiasa selalu mendo'akan, mendukung dan selalu memberi semangat. Dan almarhum bapak, Abi Santoso, atas kasih sayang, ilmu dan motivasi yang pernah beliau berikan kepada saya ketika beliau masih di samping saya. Terima kasih tak terhingga selalu terselipkan dalam setiap do'a. Ini adalah hadiah kecil untuk ibu dan bapak.
3. Kepada seluruh keluarga besar saya, yang telah memberikan motivasi dan doa tiada henti yang diberikan sehingga menambah semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Kepada Abah, dan keluarga besar Ndalem Pondok Pesantren Darussalam, terima kasih atas ilmu dan bimbingan yang sangat berharga bagi saya. Dan untuk semua Bapak/Ibu/Dosen/Guru/Asatidz yang pernah memberikan ilmu yang sangat berharga kepada saya, tiada pantas kata selain terima kasih dan do'a yang tak terhingga yang bisa saya berikan sebagai seorang murid.

5. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2015, yang telah menambahkan banyak cerita dalam hidup saya selama ini. Terima kasih banyak saya ucapkan.
6. Untuk Laili Sa'idatul Izah dan Nur Afidatin Rosydiana, terima kasih telah menjadi teman terbaik sekaligus menjadi saudara dalam berjuang mencari ilmu disini, yang sudi untuk mendengar seluruh ocehan, cerita, dan curhatan selama ini. Yang sudi tertawa dan menangis bersama dari awal hingga akhir. Terima kasih banyak.
7. Teruntuk keluarga KKN 42 tahun 2018 yang memberikan pengalaman maupun ilmu yang luar biasa dan berharga. Memberikan saya dorongan agar tak mudah menyerah, dengan tulus saya ucapkan terima kasih.
8. Semua teman-teman dan pihak yang ikut menyumbangkan pikirannya untuk membantu dan membimbing dalam memahami agar saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik. Yang telah memberikan saya semangat yang luar biasa untuk tidak menyerah.
9. Dan tak lupa Almamater tercinta Psikologi Islam IAIN Kediri.

Alhamdulillahirobbil 'alamiin..

“Ya Allah, jadikanlah ilmu ku ini sebagai penerang jalan hidupku dan bermanfaat bagi orang lain. Dan jadikanlah ladang amal kepada setiap orang atas apa yang telah mereka lakukan untuk membantu ku. Aamiin”

ABSTRAK

FIKA TSANI RAHMAWATI. 2020. *Hubungan Health Belief Model Dengan Kontrol Diri Pada Penderita Diabetes Melitus Program Prolanis di UPTD Puskesmas Pesantren 1 Kota Kediri*. SKRIPSI. Program Studi Psikologi Islam. Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah. IAIN Kediri. Dosen Pembimbing (1) Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog dan (2) Ika Silviana, M.A.

Kata Kunci: *Health Belief Model*, Kontrol Diri, Penderita Diabetes Melitus

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi ketiga di Indonesia. Prevalensi diabetes mellitus di Indonesia mengalami peningkatan setiap tahunnya. Penyebab diabetes mellitus diantaranya: kurangnya aktifitas fisik, merokok, obesitas, diet yang tidak seimbang, konsumsi kandungan gula secara berlebih dan perilaku hidup yang tak sehat lainnya. Perilaku hidup sehat dalam psikologi dikaji dalam teori *health belief model* yang merupakan faktor penting bagi individu dalam menentukan sikap melakukan atau tidak melakukan kontrol diri terhadap perilaku kesehatan. Kontrol diri diperlukan guna membantu individu dalam mengatasi kemampuannya dan berbagai hal yang dapat merugikan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *health belief model* dan kontrol diri pada penderita diabetes mellitus serta mengetahui hubungan antara kedua variabel.

Penelitian ini menggunakan pendekatan dengan jenis penelitian kuantitatif. Dengan jumlah populasi sebanyak 335 orang terdaftar program Prolanis dan sampel sebanyak 53 orang penderita diabetes mellitus yang aktif pada kegiatan program Prolanis di UPTD Puskesmas Pesantren 1 Kota Kediri. Pengambilan sampel ditentukan dengan teknik *purposive sampling* dan menggunakan analisis uji korelasi *product moment*.

Hasil dari penelitian ini adalah (1) Tingkat *health belief model* pada penderita diabetes mellitus tergolong dalam kategori sedang dengan frekuensi 37,7% pada semua aspek kecuali aspek mengantisipasi keparahan dan aspek hambatan yang dirasakan. (2) Tingkat kontrol diri pada penderita diabetes mellitus tergolong dalam kategori tinggi dengan frekuensi 35,8% pada semua aspek kecuali aspek memperoleh infoemasi. (3) Diperoleh nilai *sig. (2-tailed)* sebesar $sig = 0.000 < \alpha = 0.05$ dan nilai *r correlation* sebesar 0.488. Hal ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Nilai tersebut menjelaskan bahwa terdapat hubungan yang signifikan yang positif antara *health belief model* dengan kontrol diri yang berarti semakin tinggi *health belief model* maka semakin tinggi kontrol diri pada penderita diabetes mellitus. Hubungan tersebut termasuk dalam kategori sedang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam semoga tetap terimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah ikhlas memperjuangkan agama Allah sampai akhir hayat.

Dengan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Health Belief Model* Dengan Kontrol Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Program Prolanis di UPTD Puskesmas Pesantren 1 Kota Kediri”.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN KEDIRI.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag_selaku Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah (FUDA) IAIN Kediri beserta para staf.
3. Ibu Rini Risnawita Suminta M. Si. selaku Ketua Prodi Psikologi Islam.
4. Ibu Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog selaku pembimbing I dan Ibu Ika Silviana, M.A selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing dan memberi dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Untuk Bapak Komarudin ,S.Ag.,SS.,M.Hum selaku Kepala Perpustakaan IAIN KEDIRI beserta staff yang bertugas, terima kasih telah banyak membantu dalam penelitian ini.
6. Kepala UPTD Puskesmas Pesantren 1 Kota Kediri beserta jajaran staff dan karyawan yang telah membantu proses pengambilan data pada pasien.
7. Humas dan staff BPJS Kesehatan Kota Kediri terkait yang telah membantu mendapatkan data yang peneliti butuhkan.
8. Orang tua tercinta Almarhum Bapak Abi Santoso dan Ibu Siti Muyasaroh serta keluarga besar.
9. Teman – teman yang tidak dapat saya sebut satu persatu, yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril maupun semangat sehingga penulis dapat menjalani studi dengan baik.

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan dapat diterima disisi Allah SWT dan mendapat rahmat serta balasan yang lebih baik dari-Nya.
Amin...

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 01 Juli 2020
Penulis

FIKA TSANI RAHMAWATI
NIM. 9334.085.15

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR DIAGRAM	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	PENDAHULUAN
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Asumsi Penelitian	12
F. Penegasan Istilah	12
G. Telaah Pustaka	13
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA
A. Kontrol Diri	17
1. Pengertian Kontrol Diri	17
2. Jenis dan Aspek Kontrol Diri	19
3. Alasan untuk melakukan Kontrol Diri	21

4.	Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	21
B.	Health Belief Models	22
1.	Pengertian <i>Health Belief Model</i>	22
2.	Dimensi <i>Health belief model</i>	23
3.	Faktor Lain yang Mempengaruhi	27
C.	Diabetes Mellitus	28
1.	Pengertian Diabetes Mellitus	28
2.	Jenis-jenis Diabetes Melitus	29
3.	Faktor Resiko Diabetes Mellitus	30
D.	PROLANIS BPJS Kesehatan	31
1.	Pengertian PROLANIS	31
2.	Tujuan PROLANIS	31
3.	Aktifitas PROLANIS	32
E.	Hipotesis Penelitian	33
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Rancangan Penelitian	34
B.	Variabel Penelitian	34
C.	Lokasi Penelitian	35
D.	Populasi dan Sampel	36
E.	Pengumpulan Data	37
F.	Instrumen Penelitian	38
G.	Analisis Data	42
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
A.	Profil UPTD Puskesmas Pesantren 1 Kota Kediri	49
1.	Identitas Puskesmas	49
2.	Data Responden Penelitian	49
B.	Deskripsi Data	51

1. Deskripsi Data Variabel <i>Health Belief Model</i> (X)	51
a. Hasil Uji Validitas	51
b. Hasil Uji Reliabilitas	55
c. Analisis Deskriptif	55
d. Hasil Uji Normalitas	60
2. Deskripsi Data Variabel Kontrol Diri (Y)	61
a. Hasil Uji Validitas	61
b. Hasil Uji Reliabilitas	63
c. Analisis Deskriptif	65
d. Hasil Uji Normalitas	69
C. Uji Linieritas	70
D. Uji Hipotesis	72

BAB V PEMBAHASAN

A. <i>Health Belief Model</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Program Prolanis Di UPTD Puskesmas Pesantren 1 Kota Kediri	74
B. Kontrol Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Program Prolanis Di UPTD Puskesmas Pesantren 1 Kota Kediri	79
C. Hubungan <i>Health Belief Model</i> dengan Kontrol Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Program Prolanis Di UPTD Puskesmas Pesantren 1 Kota Kediri	84

BAB VI	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	88
	B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA		91
LAMPIRAN		I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		XXIX

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jumlah Peserta Prolanis (Puskesmas Induk) Kota Kediri..	7
Tabel 1.2	Rasio Kehadiran Peserta Prolanis	8
Tabel 2.1	Dimensi dan Indikator <i>Health Belief Model</i>	26
Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Skala <i>Health Belief Model</i>	39
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	41
Tabel 3.3	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	45
Tabel 3.4	Pedoman Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	48
Tabel 4.1	Daftar Responden Penelitian	49
Tabel 4.2	Validitas Item <i>Health Belief Model</i>	52
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> Validitas <i>Health Belief Model</i>	53
Tabel 4.4	Hasil Uji Reliabilitas <i>Health Belief Model</i>	55
Tabel 4.5	Deskripsi Statistik <i>Health Belief Model</i>	55
Tabel 4.6	Pedoman Konversi <i>Health Belief Model</i> (X)	56
Tabel 4.7	Distribusi Skor <i>Health Belief Model</i> (X)	57
Tabel 4.8	Kategorisasi Individu pada Variabel <i>Health Belief Model</i> ..	57
Tabel 4.9	Pedoman Konversi Aspek <i>Health Belief Model</i>	59
Tabel 4.10	Distribusi Skor Aspek <i>Health Belief Model</i>	59
Tabel 4.11	Hasil Uji Normalitas <i>Health Belief Model</i>	61
Tabel 4.12	Validitas Item Kontrol Diri	62
Tabel 4.13	<i>Blue Print</i> Validitas Kontrol Diri	63
Tabel 4.14	Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri	63
Tabel 4.15	Deskripsi Statistik Kontrol Diri	65
Tabel 4.16	Pedoman Konversi Kontrol Diri (Y)	65
Tabel 4.17	Distribusi Skor Kontrol Diri (Y)	66
Tabel 4.18	Kategorisasi Individu Variabel Kontrol Diri	67
Tabel 4.19	Pedoman Konversi Aspek Kontrol Diri	68
Tabel 4.20	Distribusi Skor Aspek Kontrol Diri	69
Tabel 4.21	Hasil Uji Normalitas Kontrol Diri	70
Tabel 4.22	Hasil Uji Linieritas	71
Tabel 4.23	Hasil Uji Korelasi <i>Health Belief Model</i> dan Kontrol Diri..	73

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1	Hasil Intrepretasi <i>Health Belief Model</i> (X)	75
Diagram 5.2	Hasil Intrepretasi Aspek <i>Health Belief Model</i> (X)	76
Diagram 5.3	Hasil Intrepretasi Kontrol Diri (Y)	80
Diagram 5.4	Hasil Intrepretasi Aspek Kontrol Diri (Y)	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Aspek dan Indikator <i>Health Belief Model</i>	I
Lampiran 2	Kisi-kisi <i>Health Belief Model</i>	III
Lampiran 3	Kuisisioner/Angket <i>Health Belief Model</i>	VII
Lampiran 4	Aspek dan Indikator Kontrol Diri	XII
Lampiran 5	Kisi-kisi Kontrol Diri	XIII
Lampiran 6	Kuisisioner/Angket Kontrol Diri	XVII
Lampiran 7	Tabulasi Data <i>Health Belief Model</i>	XXI
Lampiran 8	Tabulasi Data Kontrol Diri	XXV