

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Baqi Muhammad Fuad, *Shahih Muslim Jilid 2*. Jakarta : Pustaka As-Sunnah, 2010.
- Abidin Slamet, *Fiqih Ibadah Cet. Ke-1*. Bandung : CV Pustaka Setia, 1998.
- Abu Amar Imron, *Fathul Qorib 1*. Kudus : Menara Kudus, 1983.
- Al-Albani Muhammad Nashrudin, *Shahih Sunnah Ibnu Majjah*. Jakarta : Pustaka Azzam, 2007.
- Alhamdu, Sari Diana, *Intensitas Melakukan puasa Senin Kamis dan Kecerdasan Emosional*. Jurnal RAP UNP, Vol. 9 No. 1, Juni 2018.
- Anwar Ali, *Statistik Untuk Penelitian Pendidikan*, Kediri : IAIT Press, 2009.
- Azwar, *Sikap Manusia : Teori Dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Belajar, 2018.
- Azhar Ahmad Basyir, *Falsafah Ibadah Dalam Islam*, Yogyakarta : UII Press, 2003.
- Darojat Ahmad Ahsin , *Pengaruh Keistiqomahan Puasa Senin Kamis Terhadap Kecerdasan Emosi Santri Pondok Pesantren Anwarul Huda Karang Besuki Malang*, 2012.
- E-book : *Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa, Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka, 2005.
- Eisenberg, N. Fabes, R.A, Guthrie, I.K & Reiser, M. Dispositional Emotionality and Regulation : Their Role in Predicting Quality of social Fuctioning . *Journal of Personality and Social Psychology*, 2000.
- El-Hamdy Ubaidurrahim, *Rahasia Kedasyatan Puasa Senin Kamis*. Jakarta : Wahyu Media, 2010.
- Goleman Daniel, *Kecerdasan Emosi Untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama, 1999.
- Goleman Daniel. *Kecerdasan Emosional, Mengapa EI lebih penting dari IQ*. terjemah oleh T. Hemaya. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama, 2004.

- Hidayat, *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*, Jakarta : Salemba Medika, 2007.
- HR. An Nasai no. 2362 dan Ibnu Majah no. 1739.
- HR.Tirmidzi no. 747. *At Tirmidzi mengatakan bahwa hadist ini hasan ghorib. Syaikh Al Albani mengatakan bahwa hadits ini shahih lighoirihi (shahih dilihat dari jalur lainnya). Lihat Shahih At-Targhib wa At Tarhib no. 1041.*
- Husain Muslim Imam Abi Ibn Al-Hajaj Al-Qusairy An-Nisabury, *Shahih Muslim*. Beirut Lebanon : Dar Al-Kutub,1987.
- Imam, *Rahasia Puasa Bagi Kesehatan Fisik dan Psikis (Terapi Religius)*. Bandung : Mitra Pustaka, 2004.
- JJ ,Gross & Thompson, R.A 2007. *Emotion Regulation, Conceptual Foundations. Handboo of Emotion Regulation. Edited by James J.Gross. New York, Guilford Publication.*
- Junaedi Dedi, *Pedoman Puasa Tuntunan dan Permasalahannya*. Akademika Pressindo, 2004.
- Lazarus Richard with Lazarus Bernice N. *Passion and Reason : Making sense of our emotions*. New York: Oxford University Press, 1994.
- Martono Nanang, *Metode Penelitia Kuantitatif* . Jakarta: Rajagrafindo Persada, 2011.
- Masitoh Umi, *Peran Puasa Sunnah Senin Kamis dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual (SQ) Siswa Kelas XI Madrasah Aliyah Nurul Ummah Yogyakarta*. 2014/2015.
- Muhammad Asy-Syekh bin Qosim Al-Ghazali, *Terjemah Fathul Qorib*. Bandung: Karisma, 1997.
- Muhammad Faiq, *Keajaiban Puasa*. Semarang : Plasma Publishing, 2010.
- Muhammad, *Pendekatan Kesehatan Terhadap Ibadah Puasa*. Surabaya : Al-Ikhlas 2006
- Penyusun Tim, *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Kediri: Sekolah Tinggi Agama Negeri (STAIN), 2009.
- Qardhawi Yusuf, *Mukjizat Puasa Resep Ilahi Agar Sehat Ruhani-Jasmani*. Bandung : Mizania, 2007.
- Rajab Khairunnas, *Psikologi Ibadah*, Jakarta : Amzah, 2011.

- Saleh Hasan, *Kajian Fiqh Nabawi & Fiqh Kontemporer*. Jakarta : Raja Grafindo Persada, 2008.
- Suara Nurani Guru, *Intensitas dalam Belajar Siswa*, <https://suaranuraniguru.wordpress.com/2011/12/01/intensitas-dalam-belajar-siswa/>, diakses pada 29 Maret 2016
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung : Alfabet. 2015
- Susetya Wawan, *Fungsi Fungsi Terapi Psikologis dan Medis di Balik Puasa Senin Kamis*. Jogjakarta : DIVA Press, 2008.
- Susetya Wawan, *Fungsi Fungsi Terapi Psikologis dan Medis di Balik Puasa Senin Kamis*. Jogjakarta : DIVA Press, 2008. 5
- Tria Wardani Handini, *Pengaruh Aktifitas Puasa Senin Kamis Terhadap Motivasi Berprestasi Siswa Kelas II Madrasah Aliyah Darul Hikmah Kedungmaling Sooko Mojokerto*. 2017/2018.
- Uno Hamzah B, *Orientasi Baru Dalam Psikologi Pembelajaran*. Jakarta : Bumi Aksara, 2006.
- Usman Najati Muhammad, *Al-Qur'an dan Ilmu Jiwa*. Bandung : Pustaka, 2004.
- Wahjoetomo, *Puasa dan Kesehatan*. Jakarta : Gema Insani Press, 1997.
- Walgito Bimo, *Pengantar Psikologi*. Yogyakarta : Andi, 2004.
- Wicaksono Dian, *Pengaruh Intensitas Puasa Senin Kamis dan Membaca Al-Qur'an Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas XI SMAN 1 Jepara Tahun Pelajaran*. 2016/2017.
- Yuniar & Nurwidawati, D, *Hubungan antara Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Facebook dengan Pengungkapan Diri (Self Disclosure) pada sisw-siswi kelas VIII SMP Negeri 26 Surabaya*. Karakter. 2013.

