# HUBUNGAN ANTARA MOTIF AFILIASI DAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA ANGKATAN 2017 PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

#### **SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh:

MUFIDATUL LIFAHIYA 9334.009.16

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2021

## HALAMAN PERSETUJUAN

## HUBUNGAN ANTARA MOTIF AFILIASI DAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA ANGKATAN 2017 PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

MUFIDATUL LIFAHIYA NIM. 9334.009.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

(Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi)

NIP. 19661220 199103 1 002

(<u>Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog.</u>) NIDN. 2009108602

#### **NOTA DINAS**

Nomor

.

Kediri, 15 Juni 2021

Lampiran

: 4 (empat) berkas

Hal

: Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama

: MUFIDATUL LIFAHIYA

NIM

: 9334.009.16

Judul

: HUBUNGAN ANTARA MOTIF AFILIASI DAN

KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA ANGKATAN 2017

PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

(<u>Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi</u>) NIP. 19661220 199103 1 002 (Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog.)

NIDN. 2009108602

#### HALAMAN PENGESAHAN

## HUBUNGAN ANTARA MOTIF AFILIASI DAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA ANGKATAN 2017 PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

## MUFIDATUL LIFAHIYA NIM. 9334.009.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal 13 Juli 2021

## Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si NIP. 19771215 200501 2 002

2. Penguji I

Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi NIP. 19661220 199103 1 002

3. Penguji II

Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog. NIDN. 2009108602

Kediri, 4 Agustus 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

THOMon. Asror Yusuf, M.Ag NIP. 19750613 200312 1 004

## AIN KEDIRI

## **KEMENTERIAN AGAMA RI**

## INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

## **PERPUSTAKAAN**

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tanga	ın di bawah ini, saya:
Nama	: MUFIDATUL LIFAHIYA
NIM	: 933400916
Fakultas/Jurusan	: USHULUDDIN DAN DAKWAH / PSIKOLOGI ISLAM
E-mail address	: mufidatullifahiya@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi  Tesis  Disertasi
	□ Lain-lain ()
	: HUBUNGAN ANTARA MOTIF AFILIASI DAN DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA M IAIN KEDIRI
Bebas Royalti Nor yang diperlukan ( Perpustakaan IAIN mengelolanya dalan menampilkan/memp fulltextuntuk kepen perlu meminta ijin	njui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak n-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini N Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, m bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan publikasikannya di Internet atau media lain secara tingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai natau penerbit yang bersangkutan.
Perpustakaan IAIN	tuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pta dalam karya ilmiah saya ini.
Demikian pernyataa	n ini yang saya buat dengan sebenarnya.
	Kediri, 19 Januari 2022 Penulis
	( Mufidatul Lifahiya )

## **MOTTO**

"Hai orang-orang yang beriman, bertakwalah kamu kepada Allah dan Katakanlah Perkataan yang benar."

(Q.S: Al Ahzab [33]: 70)

"Kurang cerdas dapat diperbaiki dengan belajar, kurang cakap dapat dihilangkan dalam pengalaman, namun tidak jujur itu sulit diperbaiki."

(Bung Hatta)

#### HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud syukur atas kehadirat Mu ya Allah, atas segala rahmat serta hidayah Mu yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, kesabaran dalam berjuang menyelesaikan skripsi ini.Sehingga kini saya dapat mempersembahkan skripsi ini. Sebagai ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1. Ayahanda (Sugito) dan Ibunda (Riani) tercinta, yang selama ini tak hentihenti melantunkan do'a kepada Allah SWT. untuk anak-anaknya serta mendidik dan memberi kasih sayang.
- 2. Kakakku tercinta (Siti Almuniroh) dan (Umi Rodiyah) beserta suaminya (Ali Faizin), yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepadaku dalam situasi kondisi apapun.
- 3. Keponakanku tersayang (Hasan Zaidan Akmal), yang selalu menghibur saat saya jenuh dan memberi inspirasi setiap langkah aktivitas saya.
- 4. Kakek (Tarmidi) dan Nenek (Rasinah), yang selalu mendo'akan dan memberikan motivasi.
- 5. Abang (M. Nurus S.), yang hingga saat ini selalu memberi dukungan, semangat, dan kesabaran atas keluh kesah saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
- 6. Sahabat-sahabat terbaikku (Fina, Via, Filda, Dewi, Yuni) dan teman-teman seperjuangan (Roudlotus, Afifah, Bayu, Wanda, Aniek, Buyung, Naily, Adhim, Nabilla), serta teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas rasa kekeluargaan yang begitu besar.
- 7. Bapak/Ibu Dosen IAIN Kediri, yang telah mengajar saya selama menuntut ilmu di perguruan tinggi dengan menanamkan jiwa tanggung jawab dan mandiri untuk bekal dikehidupan dunia akhirat.
- 8. Bapak/Ibu Guru RA Al-Hidayah, SDN Sukorejo I, SMPN 1 Ngasem, dan MA Al-Huda, yang telah memberi saya bekal ilmu untuk ke jenjang-jenjang berikutnya.
- 9. Almameterku IAIN Kediri, yang telah menerima saya untuk dapat bergabung dan belajar bersama orang-orang hebat.

#### **ABSTRAK**

LIFAHIYA, MUFIDATUL, 2021. Hubungan antara Motif Afiliasi dan Konsep Diri dengan Perilaku Asertif Mahasiswa Angkatan 2017 Psikologi Islam IAIN Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Drs. MOH.IRFAN BURHANI, M.Psi dan (2) SHOFI MIRWANI, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Motif Afiliasi, Konsep Diri, Perilaku Asertif.

Perilaku asertif adalah perilaku yang mengandung kesetaraan dalam menjalin hubungan antar manusia, yang memungkinkan kita untuk bertindak menurut pendapat kita sendiri tanpa adanya rasa cemas, untuk mengekspresikan perasaan dengan jujur dan nyaman, serta menerapkan hak-hak pribadi kita tanpa menyangkali hak-hak orang lain. Dalam berperilaku asertif tentunya ada kebutuhan akan afiliasi untuk menyalurkan perilaku kita. Motif afiliasi merupakan cara mendekati, menyayangi, dan bekerjasama dengan orang lain untuk mendapatkan afeksi dari seseorang dan menjalin hubungan pertemanan. Mahasiswa akan dapat berperilaku asertif jika memiliki motif afiliasi yang positif. Perilaku asertif juga dilandasi dengan konsep diri yang positif, konsep diri adalah pandangan dan perasaan individu tentang dirinya.Penelitian ini untuk mengetahui (1) apakah terdapat hubungan antara motif afiliasi dengan perilaku asertif pada mahasiswa angkatan 2017 Psikologi Islam IAIN Kediri.(2) apakah terdapat hubungan antara konsep diri dengan perilaku asertif pada mahasiwa angkatan 2017 Psikologi Islam IAIN Kediri. (3) apakah terdapat hubungan antara motif afiliasi dan konsep diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa angkatan 2017 Psikologi Islam IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan populasi penelitian 162 mahasiswa angkatan 2017 Psikologi Islam IAIN Kediri. Sedangkan jumlah sample dalam penelitian ini sebanyak 101 mahasiswa. Pengambilan sample ditentukan dengan teknik*simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala, dan teknis analisis data yang digunakan adalah korelasi sederhana dan korelasi berganda.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini yaitu 1) terdapat hubungan positif dan signifikan antara motif afiliasi dengan perilaku asertif, dengan nilai sig 0,001 < 0,05 dan diperoleh nilai r sebesar 0,313 dan r² 0,098 yang bermakna konstribusi motif afiliasi terhadap perilaku asertif sebesar 9,8% dengan demikian Ha diterima dan Ho ditolak. 2) terdapat hubungan positif dan signifikan antara konsep diri dengan perilaku asertif, dengan nilai sig 0,000 < 0,05 dan diperoleh nilai r sebesar 0,522 dan r² 0,273 yang bermakna konstribusi konsep diri terhadap perilaku asertif sebesar 27,3% dengan demikian Ha diterima dan Ho ditolak. 3) terdapat hubungan positif dan signifikan secara bersama-sama antara motif afiliasi dan konsep diri dengan perilaku asertif, dengan nilai sig 0,000 < 0,05 dan diperoleh nilai r sebesar 0,553 dan r² 0,306 yang bermakna konstribusi motif afiliasi dan konsep diri sebesar 30,6% dengan demikian Ha diterima dan Ho ditolak.

#### KATA PENGANTAR

#### Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.Skripsi ini mengungkapkan Hubungan antara Motif Afiliasi dan Konsep Diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Angkatan 2017 Psikologi Islam IAIN Kediri.

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. yang telah memberikan syafaat kepada kita dan memberi petunjuk jalan yang diridhai Allah SWT. yakni addinul Islam.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

- Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
- 2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
- 3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam yang telah mengizinkan peneliti untuk meneliti mahasiswa angkatan 2017 di Psikologi Islam IAIN Kediri dan juga sebagai Penguji Utama.
- 4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
- Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Islam, yang telah membekali ilmu pengetahuan dan motivasi kepada peneliti selama menempuh pendidikan di IAIN Kediri.

 Bapak, Ibu serta semua keluarga peneliti yang senantiasa mendo'akan, membimbing, membiayai, serta memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

 Semua sahabatku dan teman-teman seperjuangan, terutama dari Prodi PI angkatan 2016 IAIN Kediri yang secara tulus membantu dan menemani peneliti selama ini dan semoga untuk selamanya.

8. Mahasiswa Prodi PI angkatan 2017 IAIN Kediri, yang sudah berkenan menjadi subjek penelitian peneliti dalam rangka menyelesaikan tugas akhir peneliti.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT.dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri, 15 Juni 2021

Mufidatul Lifahiya

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN	JUDULi
HALAMAN	PERSETUJUANii
NOTA DINA	Siii
HALAMAN	PENGESAHANiv
LEMBAR PE	ERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAHv
MOTTO	vi
HALAMAN	PERSEMBAHANvii
ABSTRAK .	viii
KATA PENC	GANTARix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TA	BELxiii
DAFTAR GA	AMBARxiv
DAFTAR LA	MPIRANxv
BAB I : PE	NDAHULUAN1
A.	Latar Belakang Masalah1
B.	Rumusan Masalah8
C.	Tujuan Penelitian8
D.	Kegunaan Penelitian9
E.	Hipotesis Penelitian
F.	Asumsi Penelitian
G.	Penegasan Istilah
H.	Telaah Pustaka
BAB II: LA	NDASAN TEORI20
A.	Perilaku Asertif
B.	Motif Afiliasi27
C.	Konsep Diri31
D.	Hubungan Motif Afiliasi dan Konsep Diri dengan
	Perilaku A sertif 35

BAB III : METODE PENELITIAN		
A.	Rancangan Penelitian	39
В.	Populasi dan Sampel	40
C.	Pengumpulan Data	41
D.	Instrumen Penelitian	43
E.	Analisis Data	48
BAB IV : HASIL PENELITIAN		52
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	52
B.	Uji Instrumen	55
C.	Uji Asumsi	65
D.	Deskripsi Data	69
E.	Uji Hipotesis	74
BAB V: PEMBAHASAN8		
A.	Hubungan Motif Afiliasi dengan Perilaku Asertif	82
B.	Hubungan Konsep Diri dengan Perilaku Asertif	85
C.	Hubungan Motif Afiliasi dan Konsep Diri dengan Perilaku	l
	Asertif	89
BAB VI : PENUTUP93		93
A.	Kesimpulan	93
B.	Saran	94
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRANl		
DAFTAR RIWAYAT HIDUPXLII		