

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan tentang konsep bahagia (*happiness*) pada Veteran usia 70-85 tahun yang bekerja, antara lain sebagai berikut:

1. Konsep bahagia (*happiness*) pada Veteran usia 70-85 tahun yang bekerja

Konsep bahagia atau kebahagiaan setiap individu satu dengan individu lain pasti berbeda meskipun terdapat beberapa konsep yang sama diantaranya. Hal tersebut diungkap pada hasil penelitian berdasarkan tinjauan aspek dan indikator operasional konsep bahagia (*happiness*) yaitu: keyakinan diri, merasakan nikmat dari Tuhan, memiliki emosi positif, memiliki rasa nyaman, dan memiliki kepuasan hidup dalam setiap fase kehidupannya. Diketahui bahwa keempat subjek tersebut saling memiliki keterkaitan. Hal ini dikarenakan kelima aspek yang menjadi dasar terbentuknya kebahagiaan atau konsep bahagia tersebut mampu menjadi gambaran atau konsep kebahagiaan yang nyaris sama dari setiap subjek penelitian. Dapat diketahui bahwa kebahagiaan menjadi dambaan setiap makhluk hidup yang ada di bumi, khususnya para Veteran usia 70-85 tahun yang bekerja di Kecamatan

Plosoklaten. Keempat subjek mampu mendefinisikan makna bahagia menurut sudut pandang masing-masing.

2. Faktor yang mempengaruhi konsep bahagia (*happiness*) pada Veteran usia 70-85 tahun yang bekerja.

Mengacu pada penelitian yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan dua faktor yang mempengaruhi, yaitu faktor pendukung dan faktor penghambat konsep bahagia (*happiness*) pada Veteran usia 70-85 tahun yang bekerja. Faktor pendukung meliputi: mampu merasakan nikmat dari Tuhan, memiliki emosi positif, dan memiliki kepuasan hidup dalam setiap fase kehidupannya. Sedangkan untuk faktor penghambat, ditemukan dua faktor yang menghambat yakni subjek kurang memiliki rasa nyaman dan keyakinan diri. Dalam penggalan data yang telah dilakukan ditemukan dua faktor tersebut, yang mana murni dituturkan baik internal maupun eksternal subjek.

B. Saran

Penelitian ini disadari masih jauh dari kesempurnaan. Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan pada penelitian ini diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Saran untuk subjek penelitian

Berdasarkan hasil penelitian ini, secara umum subjek penelitian memiliki konsep bahagia yang bagus dan mampu mengkonsep ataupun menggambarkan makna kebahagiaan yang sesungguhnya baik secara

objektif maupun subjektif. Hal tersebut didukung oleh beberapa faktor yang mempengaruhi konsep bahagia dari masing-masing subjek penelitian. Oleh karena itu, peneliti menyarankan kepada subjek penelitian yaitu Veteran agar lebih menjaga kebahagiaan tersebut agar tetap terjaga dan stabil.

2. Saran untuk masyarakat

Menjadi Veteran bukanlah hal yang mudah. Banyak waktu dihabiskan untuk berkorban demi negara dan kesejahteraan bangsa terutama masyarakat. Veteran rela mempertaruhkan nyawa apabila gugur dalam peperangan. Dalam situasi tersebut seyogyanya masyarakat lebih memberikan perhatian khusus pada pejuang bangsa khususnya Veteran.

3. Saran untuk peneliti selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya yang berminat terhadap tema yang sama dengan penelitian ini disarankan agar mempertimbangkan beberapa hal yaitu sebagai berikut:

- a. Apabila peneliti selanjutnya menggunakan metode kualitatif, hendaknya memilih informan atau subjek yang terlihat kurang bahagia sehingga penggalan data dapat lebih mendalam, lebih detail, lebih cermat, dan lebih fokus dalam menggali hal-hal lain yang diperkirakan dapat mendukung konsep kebahagiaan.
- b. Dikarenakan penelitian ini masih memiliki banyak keterbatasan, diharapkan peneliti selanjutnya mengenai konsep bahagia lebih

memfokuskan pada hal lain agar cakupan dapat lebih luas dengan melibatkan lebih banyak informan atau subjek