

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari rumusan masalah yang telah di teliti, maka kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Gambaran resiliensi ibu dengan intra uterine fetal death (IUFD), subjek dapat dikatakan resilien jika memiliki 7 aspek resiliensi yaitu, Pengaturan Emosi (*Emotion Regulation*), Optimisme (*Optimism*), Empati (*Empathy*), Efikasi Diri (*Self Efficacy*), Kontrol terhadap Impuls (*Impuls Control*), Kemampuan Menganalisis Masalah (*Causal Analysis*), Pencapaian (*reaching out*) dari kelima subjek, miliki regulasi emosi yang sesuai dengan aspek *emotion regulation* karena kelima subjek sudah mampu menerima dengan ikhlas yang ditunjukkan dengan cara berfikir keempat subjek yang lebih positif, serta tidak lagi menyalahkan diri dan sadar bahwa semua yang terjadi adalah takdir Allah SWT, subjek H.N sudah mampu mengatur regulasi emosinya ditunjukkan dengan berkurangnya perilaku menyakiti diri (*self injured*). Kelima subjek, memiliki optimisme dalam diri mereka, adanya keyakinan diri mampu melewati permasalahan yang dihadapinya, dan keempat subjek kecuali DN, tidak lagi trauma untuk memiliki keturunan. Kelima subjek, memiliki kemampuan empati yang tinggi ditunjukkan dengan kepedulian dalam berperilaku dan memahami bagaimana perasaan orang lain secara positif, seperti *sharing* dan memberi nasehat khususnya terhadap orang yang mengalami

permasalahan yang sama. Kelima subjek, memiliki efikasi diri yang baik ditunjukkan oleh dukungan luar biasa dari keluarga serta terus memotivasi diri agar tidak larut dalam masalah serta meningkatnya spiritualitas dalam diri kelima subjek dibanding sebelumnya. Kelima subjek, mempunyai kemampuan dalam kontrol impuls untuk mampu bertahan ketika dorongan dan keinginan untuk segera mempunyai anak datang kembali, ditunjukkan dengan lebih mendekatkan diri dan berpasrah kepada Allah SWT, seperti berdoa serta rutinitas beribadah meningkat dibanding sebelumnya. Kelima subjek, mempunyai kemampuan menganalisis masalah dengan baik. Mampu berfikir positif, bagaimana menyikapi permasalahan yang sedang kelima subjek alami serta menyadari bahwa semua yang terjadi atas kehendak Allah SWT. Kelima subjek, memiliki pencapaian yang baik dalam menghadapi dan mengatasi permasalahan hidup, kelima subjek mampu bangkit, menjadi individu yang lebih positif untuk melanjutkan kehidupannya dan melihat permasalahan yang mereka hadapi bukan lagi ancaman yang harus ditakuti.

2. Adapun faktor pendukung gambaran resiliensi ibu dengan intra uterine fetal death (IUFD), antara lain *I Have* (sumber dukungan eksternal), *I Am* (kemampuan individu), *I Can* (kemampuan sosial dan interpersonal). Pada faktor *I Have*, subjek AK dan MA kurang memiliki kemampuan dalam membangun hubungan bermasyarakat, menurut subjek AK lingkungan disekitar tempat tinggalnya kurang baik dalam mendukung proses resilien AK, sedangkan subjek MA merupakan pribadi yang kurang berinteraksi

dengan lingkungan sekitar dan menurut MA itu adalah hal yang biasa dan tidak terlalu berpengaruh terhadap kehidupannya. Subjek HN, DN, CR memiliki kemampuan dalam mendapatkan dukungan eksternal, seperti subjek HN mendapatkan dukungan yang luar biasa dan semangat yang positif dari keluarga, dan lingkungan juga turut serta memberikan dukungan, begitupun subjek DN dan CR meskipun menurut mereka dukungan eksternal yang didapatkan tidaklah sebesar dukungan dari keluarganya. Pada faktor *I Am*, kelima subjek memiliki kemampuan dan kekuatan dalam diri karena mampu menanggung segala konsekuensi dari musibah yang menimpa, yakin mampu melewatinya, percaya diri dan selalu optimis. Pada faktor *I Can* subjek HN, DN, dan CR memiliki kemampuan dalam bersosialisasi, menjalin komunikasi baik dengan keluarga dan lingkungan sekitar, sementara subjek AK dan MA kurang memiliki kemampuan dalam bersosialisasi serta kurangnya komunikasi dengan lingkungan sekitar, mereka cenderung menutup diri dan lebih memilih menyelesaikan setiap permasalahannya dengan keluarga.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian diatas, ada beberapa saran yang dapat peneliti berikan sebagai berikut :

1. Bagi seluruh subjek, diharapkan untuk mampu mempertahankan resiliensi yang telah dilakukan agar terus tidak larut dalam kesedihan atas kehilangan bayinya. Menyadari kekuatan yang ada dalam diri, mampu mengontrol emosi, dan mampu menyikapi serta menyelesaikan

permasalahan yang dihadapi secara positif. Keyakinan diri, lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT, dan terus bersabar bisa mendukung untuk meningkatkan proses resiliensi yang pada akhirnya mampu kembali beradaptasi dengan lingkungan keluarga atau lingkungan sekitar. Semoga dengan adanya kejadian tersebut para subjek dapat mengambil hikmah serta menjadikan kejadian tersebut sebagai pengalaman yang begitu berharga.

2. Bagi pihak-pihak yang terkait yaitu keluarga dan masyarakat lingkungan sekitar subjek, disarankan bisa memberikan dukungan kepada para subjek, baik berupa perhatian, menjalin komunikasi, dan adanya kegiatan atau aktivitas bersama untuk membangun kedekatan, kemudian juga diharapkan untuk tidak memandang negatif atau bahkan menyalahkan subjek dalam permasalahan yang menimpanya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, masih ada beberapa hal yang perlu diperbaiki dan dikembangkan. Disarankan bagi peneliti yang tertarik pada tema ini, mungkin dapat melakukan penelitian lebih mendalam dengan menggunakan metode kuantitatif agar menambah variasi dalam penelitian dan akan diketahui apakah ada perbedaan hasil terkait penelitian ini jika menggunakan sudut pandang kuantitatif dan diharapkan mampu menjadi bahan pembelajaran kita bersama.