

**GAMBARAN RESILIENSI IBU DENGAN INTRA UTERINE FETAL  
DEATH (IUFD) DI UPTD TANJUNGANOM, POLINDES/PUSTU  
NGADIREJO KABUPATEN NGANJUK**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)**



**Oleh**

**Suci Aprillia**

**9334.075.15**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI**

**2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN RESILIENSI IBU DENGAN INTRA UTERINE FETAL DEATH  
(IUFD) DI UPTD TANJUNGANOM, POLINDES/PUSTU NGADIREJO  
KABUPATEN NGANJUK**

SUCI APRILLIA

NIM. 9.334.075.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 16 Juli 2021

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Rini Risnawita Suminta, M.Si ( ..... )

NIP. 197712152005012002

2. Penguji I

Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog ( ..... )

NIP. 198102152009122003

3. Penguji II

Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog ( ..... )

NIP. 198505092020121008



Kediri, 16 Juli 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag

NIP. 197506132003121004

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN RESILIENSI IBU DENGAN INTRA UTERINE FETAL DEATH  
(IUFD) DI UPTD TANJUNGANOM, POLINDES/PUSTU NGADIREJO  
KABUPATEN NGANJUK**

SUCI APRILLIA

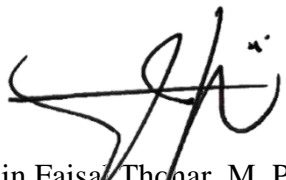
NIM. 9.334.075.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198102152009122003

  
Syafruddin Faisal Thonar, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198505092020121008

## NOTA DINAS

Kediri, 28 Juni 2021

Kepada

Yth. Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jalan Sunan Ampel 7, Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : SUCI APRILLIA

NIM : 9.334.075.15

Judul : GAMBARAN RESILIENSI IBU DENGAN INTRA UTERINE FETAL DEATH (IUFD) DI UPTD TANJUNGANOM, POLINDES/PUSTU NGADIREJO KABUPATEN NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesedian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198102152009122003

Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198505092020121008

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 28 Juni 2021

Kepada

Yth. Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jalan Sunan Ampel 7, Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : SUCI APRILLIA

NIM : 9.334.075.15

Judul : GAMBARAN RESILIENSI IBU DENGAN INTRA UTERINE FETAL DEATH (IUFD) DI UPTD TANJUNGANOM, POLINDES/PUSTU NGADIREJO KABUPATEN NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Besama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesedian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198102152009122003

  
Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198505092020121008

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*“Optimislah saat segala urusan terasa sulit bagimu, karena Allah telah bersumpah dua kali “sesungguhnya sebuah kesulitan bersama kemudahan, sesungguhnya sebuah kesulitan bersama kemudahan” (QS. Al- Insyirah, ayat 5-6)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Ibu Darni dan Bapak Sujadi, suami tercinta mas Solahuddin serta kakak saya Adi Setioko, yang sudah memberikan *support* yang luar biasa lahir maupun batin mulai dari awal hingga akhir. Semoga kalian selalu diberikan kesehatan, keberkahan dan kebahagiaan dunia maupun akhirat.

Tak lupa terima kasih kepada anak pertama saya yang begitu luar biasa yang sekarang berada di surga, yang telah menemani saya hingga sampai di tahap seminar proposal. Terimakasih nak, semoga kamu bahagia disana dan semoga suatu saat nanti kita dipertemukan kembali.

Terimakasih juga untuk anak kedua saya yang telah segenap hati juga menemani saya dalam proses mengerjakan skripsi ini, saat masih didalam kandungan ataupun sekarang sudah terlahir di dunia. Kalian berdua adalah anugerah luar biasa untuk bunda.

Teman-teman saya yang sudah berbagi segalanya selama empat tahun, yang sudah seperti keluarga kedua saya (a'yun, Arika, Endang), terima kasih atas kasih sayang persahabatan ini dan bantuan selama masa perkuliahan.

Ketiga sahabatku yang selalu menjadi tempat pembuangan unek-unek terkait proses penggarapan skripsi yang penuh dengan drama yang tak berkesudahan, tanpa kalian aku hanyalah butiran pentol tanpa saos, kecap, dan sambel. Terima kasih teman, mungkin memang inilah bagian dari proses yang memang harus ku lalui dan aku yakin semua ini tak lepas dari rencana Allah SWT untuk mengajarku tanggung jawab. Terimakasih teman karena tak lelah mendengar sambatan, tangisan, regekan yang mungkin terdengar gilani untuk sekedar membantu saya menyelesaikan penelitian ini. Semoga kalian semua selalu sehat, bahagia dan berada dalam lindungan Allah SWT.

Dan kalian semua yang sudah membantu saya dalam pencarian referensi terkait penelitian ini, kalian yang tidak mungkin saya sebutkan satu-satu. Terima kasih, skripsi ini kupersembahkan untuk kalian.

## ABSTRAK

APRILLIA, SUCI, 2021. *Gambaran Resiliensi Ibu Dengan Intra Uterine Fetal Death (IUFD) Di UPTD Tanjunganom, Polindes/Pustu Ngadirejo, Kabupaten Nganjuk*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog dan (2) Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog

Kata Kunci: Resiliensi, bayi lahir mati (IUFD)

Tingkat Kesehatan ataupun pelayanan masih kurang mendapatkan perhatian dari pihak Dinas Kesehatan Kabupaten Nganjuk. Diketahui bahwa pada tahun 2017 kasus bayi lahir mati (IUFD) masih tinggi di provinsi khususnya di Kecamatan Tanjunganom. IUFD (*Intra Uterine fetal death*) merupakan kematian yang terjadi saat usia kehamilan lebih dari 20 minggu dan janin sudah mencapai ukuran 500 gram atau lebih umumnya, IUFD terjadi menjelang persalinan saat kehamilan sudah memasuki usia 32 minggu. Pada penyintas IUFD akan mengalami proses resiliensi untuk bangkit dari permasalahan traumatik tersebut. Resiliensi adalah kemampuan untuk bertahan dan beradaptasi dalam menghadapi serta memecahkan suatu permasalahan kehidupan, munculnya kekuatan dalam diri untuk mampu bangkit dan bertahan dari segala kesulitan traumatik yang penuh tekanan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan Gambaran Resiliensi Ibu Dengan Intra Uterine Fetal Death (IUFD) Di UPTD Tanjunganom, Polindes/Pustu Ngadirejo Kabupaten Nganjuk.

Populasi dalam penelitain ini adalah 5 orang subyek. Metode pengumpulan data menggunakan Teknik observasi dan wawancara. Teknik wawancara dilakukan dengan semi terstruktur, peneliti menggunakan guideline sebagai acuan agar peneliti tidak keluar dari konteks penelitian. Analisis data menggunakan metode interaktif yaitu dengan pengumpulan data melalui observasi, wawancara, reduksi data, display data, dan verifikasi serta penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subyek yang mengalami IUFD memiliki resiliensi yang cukup baik. Dimana kelima subyek memiliki emosi regulasi (*regulation emotion*) karena mampu dalam mengelola emosi ditunjukkan dan cara berfikir positif, tidak lagi menyalahkan diri dan mendekati diri kepada Allah SWT. Empati (*empathy*) dengan menunjukkan kepedulian terhadap orang lain dan mampu memahami perasaan orang lain secara positif. Kontrol terhadap impuls (*control impuls*) ditunjukkan dengan kemampuan menahan dorongan dan keinginan segera mempunyai anak lagi. Pencapaian (*reaching out*) mampu mencapai keberhasilan dalam menghadapi dan mengatasi permasalahan hidup, mampu bangkit, menjadi individu positif, melihat masalah bukan lagi ancaman dan semangat menata masa depan. Selain itu kelima subjek juga didukung oleh aspek efikasi diri (*self efficacy*), optimis (*optimism*), kemampuan menganalisis masalah (*causal analysis*). Adapun faktor yang mendukung resiliensi yaitu, *I have, I am, I can*.



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang telah Ia limpahkan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan dinamika resiliensi pada ibu yang melahirkan bayi dalam kondisi mati (studi kasus di uptd tanjunganom, polindes/pustu ngadirejo kabupaten nganjuk).

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada:

1. Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri beserta staf atas segala kebijaksanaan, perhatian, dan dorongan hingga penulis menyelesaikan studi.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri beserta staf.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku ketua program studi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta staf.
4. Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog dan Syafruddin Faisal Thohar, M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Kepada para subjek yang telah membantu kelancaran selama proses penelitian.
6. Kedua orang tua, suami dan keluarga yang telah menemani dengan sabar dan telaten selama penulis menyelesaikan studi.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. *Aamiin*.

Kediri, 28 Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	ii
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	iii
<b>Nota Dinas</b> .....	iv
<b>Nota Pembimbing</b> .....	v
<b>Halaman Motto</b> .....	vi
<b>Halaman Persembahan</b> .....	vii
<b>Abstrak</b> .....	viii
<b>Kata Pengantar</b> .....	ix
<b>Daftar Isi</b> .....	x
<b>Daftar Tabel</b> .....	xii
<b>Daftar Bagan</b> .....	xiii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xiv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka .....	6
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b> .....	11
A. Resiliensi .....	11
B. Ibu .....	21
C. Kematian Bayi .....	21
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b> .....	23
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	23
B. Kehadiran Peneliti.....	25
C. Lokasi Penelitian.....	25
D. Sumber Data.....	26
E. Pengumpulan Data .....	27
F. Analisis Data .....	28

G. Pengecekan Keabsahan Data.....	29
H. Tahap – Tahap Penelitian.....	30
<b>BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Paparan Data .....	32
B. Paparan Data Hasil Penelitian.....	34
C. Temuan Penelitian .....	69
<b>BAB V : PEMBAHASAN.....</b>	<b>85</b>
A. Gambaran Aspek Resiliensi Ibu dengan Intra Uterine Fetal Death (IUFD).....	76
B. Faktor Pendukung Gambaran resiliensi Ibu dengan Intra Uterine Fetal Death (IUFD) .....	91
<b>BAB VI : PENUTUP .....</b>	<b>96</b>
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. Wilayah Pustu Ngadirejo.....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 2. Gambaran Subjek Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 3. Aspek Resiliensi Seluruh Subjek .....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 1. Struktur Organisasi PUSTU Ngadirejo .....</b>	<b>33</b>
---	-----------

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Pedoman Wawancara

**Lampiran 2.** Verbatim Hasil Wawancara

**Lampiran 3.** Surat Izin Penelitian

**Lampiran 4.** Lembar Inform Consent

**Lampiran 5.** Dokumentasi

**Lampiran 6.** Daftar Konsultasi Dosen Pembimbing I

**Lampiran 7.** Daftar Konsultasi Dosen Pembimbing II

Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup