

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat diambil kesimpulan dari enam dimensi *psychological well-being* subjek telah memiliki dan mencapainya yaitu dimensi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, autonomy, penguasaan terhadap lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi.

Subjek memiliki penerimaan diri dengan menjadikan kesalahan dimasa lalu sebagai motivasi untuk memperbaiki diri. Terus menerus memperbaiki diri adalah tujuan hidup yang diinginkan oleh subjek. Hubungan interpersonal yang dimiliki oleh subjek berupa saling percaya dan hangat dengan orang lain serta saling menjaga *attitude* dalam berteman dengan begitu subjek mampu membina hubungan yang baik dengan orang lain. Untuk menciptakan lingkungan yang diinginkan oleh subjek, tindakan yang dilakukannya menjaga kebersihan di lingkungan tempat tinggalnya dari sampah-sampah yang berserakan.

Otonomi atau kemandirian yang dimiliki oleh subjek berupa memiliki cara tersendiri untuk memecahkan permasalahan yang dimilikinya dan bertanggung jawab atas apa yang ia lakukan untuk menyelesaikan masalahnya tersebut. Dalam kesibukan yang dimilikinya subjek masih menyempatkan diri untuk mengembangkan potensi yang ia miliki dalam bidang olahraga.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran diharapkan dapat memberikan manfaat dan menjadikan bahan pertimbangan bagi pembaca.

1. Bagi subjek penelitian

Saran peneliti untuk subjek penelitian adalah pada aspek pertumbuhan pribadi diharapkan subjek terus mengembangkan bakat dan potensinya dalam bidang olahraga dengan mencoba lagi mengikuti turnamen-turnamen sepak bola atau bidang olahraga lainnya.

2. Bagi peziarah wisata religi makam Syekh Syamsuddin Al-Wasil

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi mengenai gambaran kesejahteraan psikologis yang dimiliki oleh subjek penelitian, sehingga masyarakat peziarah mengetahui mamfaat dari kegiatan ziarah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang juga tertarik untuk meneliti tema yang sama, diharapkan untuk memperdalam aspek-aspek *psychological well-being* (kesejahteraan psikologis) sehingga dapat memberikan validasi yang lebih tinggi. Selain itu dapat menggunakan subjek penelitian dewasa akhir guna mendapatkan hasil yang berbeda.