

***PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA PEZIARAH  
WISATA RELIGI MAKAM SYEKH SYAMSUDDIN AL-WASIL***

**PROPOSAL SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh :  
**RIZQI NUR IHSAN**  
NIM: 933412217

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM (IAIN) KEDIRI  
2021**

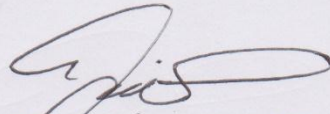
**HALAMAN PERSETUJUAN**

***PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PEZIARAH  
WISATA RELIGI MAKAM SYEKH SYAMSUDDIN AL-WASIL**

**RIZQI NUR IHSAN  
NIM. 9334.122.17**

**Disetujui Oleh:**

**Pembimbing I**

  
**Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.**  
NIP. 19760708 200312 1 003

**Pembimbing II**

  
**Nur Aziz Afandi, M.Si**  
NIP. 197908 25200812 1 001

**NOTA DINAS**

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 20 September 2021

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : **RIZQI NUR IHSAN**  
NIM : **9334.122.17**  
Judul : **PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA  
PEZIARAH WISATA RELIGI MAKAM  
SYEKH SYAMSUDDIN AL-WASIL**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan  
ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

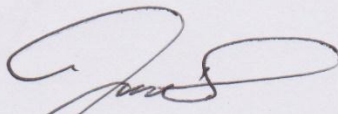
Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kamu  
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.  
NIP. 19760708 200312 1 003



Nur Aziz Afandi, M.Si.  
NIP. 197908 25200812 1 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

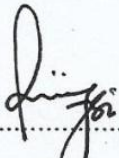
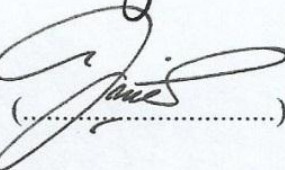
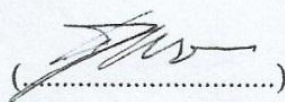
**PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA PEZIARAH  
WISATA RELIGI MAKAM SYEKH SYAMSUDDIN AL-WASIL**

**RIZQI NUR IHSAN  
NIM. 9334.122.17**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.**  
NIP. 19771215 200501 2 002
2. Penguji 1  
**Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.**  
NIP. 19760708 200312 1 003
3. Penguji 2  
**Nur Aziz Afandi, M.Si.**  
NIP. 19790825 200812 1 001

()  
()  
()

Kediri, 30 Oktober 2021  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



()  
**Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.**  
NIP. 19750613 200312 1 004

## HALAMAN MOTTO

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأَنُحْيِيَنَّاهُ حَيَاةً  
طَيِّبَةً<sup>ط</sup> وَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

*“Artinya: Barangsiapa yang mengerjakan amal saleh, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, maka sesungguhnya akan kami berikan kepadanya kehidupan yang baik dan sesungguhnya akan kami beri balasan kepada mereka dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan.” (Q.S AN-NAHL ayat 97)*

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizqi Nur Ihsan  
NIM : 933412217  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa SKRIPSI ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Kediri, 21 September 2021

Saya yang menyatakan,



*Rizqi Nur Ihsan*  
**Rizqi Nur Ihsan**

## ABSTRAK

RIZQI NUR IHSAN, 2021. *Psychological Well Being* Pada Peziarah Wisata Religi Makam Syekh Syamsuddin Al-Wasil, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan (2) Nur Aziz Afandi, M.Si.

Kata kunci : *Psychological Well Being*, Peziarah Wisata Religi.

*Psychological well-being* merupakan istilah yang digunakan untuk menggambarkan kesehatan psikologi individu berdasarkan pemenuhan kriteria fungsi psikologis. *Psychological well-being* sebagai pencapaian penuh dari potensi psikologi seseorang, dimana individu tersebut dapat menerima kekuatan dan kelemahan yang ada pada dirinya, menciptakan hubungan positif dengan orang lain yang ada di sekitarnya, memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan dan mandiri, mampu dan berkompetensi untuk mengatur lingkungan, memiliki tujuan hidup, dan merasa mampu untuk melalui tahapan perkembangan dalam kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologi (*psychological well-being*) yang dimiliki oleh peziarah di wisata religi makam Syekh Syamsuddin Al-Wasil.

Jenis penelitian ini menggunakan kualitatif deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Pengambilan subjek dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. penelitian ini melibatkan 2 orang subjek yang dipilih berdasarkan kriteria tertentu. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian kualitatif ini adalah observasi dan wawancara. Analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, penyajian data, mengambil kesimpulan dan verifikasi. Keabsahan data dalam penelitian ini menggunakan teknik triangulasi waktu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *psychological well-being* pada peziarah wisata religi makam Syekh Syamsuddin Al-Wasil pada aspek penerimaan diri tergambar adanya usaha untuk menjadikan masa lalu sebagai pelajaran untuk memperbaiki diri. Sedangkan pada aspek hubungan positif dengan orang lain tergambar subjek memiliki hubungan saling percaya dan hangat berupa saling menghargai dan menjaga *attitude* dalam berteman sehingga membuatnya merasa cocok dengan orang lain. Pada aspek otonomi tergambar ketika memiliki permasalahan subjek berdoa dan tetap berusaha tanpa bergantung pada orang lain. Pada aspek penguasaan lingkungan tergambar ketika subjek tidak nyaman dengan lingkungan yang kotor ia membersihkannya. Pada aspek tujuan hidup tergambar tujuan subjek bekerja untuk memenuhi kebutuhan dan mengaji untuk merubah pengalaman buruk dimasa lalu menjadi lebih baik. Pada aspek pertumbuhan pribadi tergambar dalam kesibukannya subjek menyempatkan berolahraga dan sempat mengikuti turnamen sepak bola.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

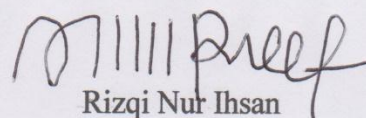
Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan taufiq, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Psychological Well Being* Pada Peziarah Wisata Religi Makam Syekh Syamsuddin Al-Wasil”. Penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis di dunia maupun diakhirat.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM. Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag dan Nur Aziz Afandi, MA, pembimbing Skripsi.
4. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
5. Kedua orang tua dan segenap keluarga serta orang-orang yang senantiasa mendo'akanku.
6. Semua subjek dalam penelitian ini,
7. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril sehingga penulis selesai studi.

Kediri, 21 September 2021

Penulis,



Rizqi Nur Ihsan



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
Rizqi Nur Ihsan .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konteks Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Fokus Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kegunaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II LANDASAN TEORI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <i>Psychological Well Being</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.	Dimensi Psychological Well-Being .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Wisata Religi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Pengertian Wisata Religi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Bentuk-Bentuk Wisata Religi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Fungsi Wisata Religi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.	Tujuan Mendatangi Wisata Religi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.	Faktor Pengelolaan Wisata Religi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Wisata Religi Makam Syekh Syamsuddin Al-Wasil	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Syekh Syamsuddin Al-Wasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Sejarah Makam Syekh Syamsuddin Al-Wasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Kebutuhan Peziarah Makam Syekh Syamsuddin Al-Wasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Kehadiran Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Lokasi Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Data dan Sumber Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

- F. Teknik Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
- G. Teknik Analisis Data .....**Error! Bookmark not defined.**
- H. Pengecekan Keabsahan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
- I. Tahap-tahap Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN. Error! Bookmark not defined.**

- A. Identitas Subjek dan Informan .....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Paparan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Temuan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Ringkasan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB V PEMBAHASAN .....Error! Bookmark not defined.**

- Gambaran *Psychological Well Being* Pada Peziarah Wisata Religi Makam Syekh Syamsuddin Al-Wasil.....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB VI PENUTUP .....Error! Bookmark not defined.**

- A. KESIMPULAN .....**Error! Bookmark not defined.**
- B. SARAN .....**Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA .....Error! Bookmark not defined.**

**LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gambaran Umum Responden .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Ringkasan Hasil Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>