

**PERBEDAAN KECERDASAN ADVERSITI (*ADVERSITY QUOTIENT*)**

**MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI DALAM**

**MENYELESAIKAN SKRIPSI BERDASARKAN**

**JENIS KELAMIN**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh

gelar sarjana Psikologi Islam (S. Psi)



Oleh:

**UUN MAGFUROH**

9334.042.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

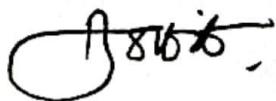
**PERBEDAAN KECERDASAN ADVERSITI (*ADVERSITY QUOTIENT*)  
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI DALAM  
MENYELESAIKAN SKRIPSI BERDASARKAN  
JENIS KELAMIN**

**UUN MAGFUROH  
NIM. 9334.042.17**

**Disetujui Oleh:**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.  
NIP. 19750613 200312 1 004



Nur Aziz Afandi, M.Si  
NIP. 19790825 200812 1 001

## HALAMAN PENGESAHAN

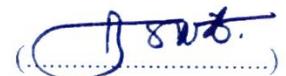
### PERBEDAAN KECERDASAN ADVERSITI (*ADVERSITY QUOTIENT*) MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI BERDASARKAN JENIS KELAMIN

**UUN MAGFUROH**  
**NIM. 9334.042.17**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada tanggal 15 Oktober 2021

Tim Pengaji,

1. Pengaji Utama  
**Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.**  
NIP. 19760708 200312 1 003
2. Pengaji 1  
**Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.**  
NIP. 19750613 200312 1 004
3. Pengaji 2  
**Nur Aziz Afandi, M.Si**  
NIP. 19790825 200812 1 001



## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 14 September 2021

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : **UUN MAGFUROH**  
NIM : **9334.042.17**  
Judul : **Perbedaan Kecerdasan Adversiti (*Adversity Quotient*) Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi Dilihat Dari Jenis Kelamin**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

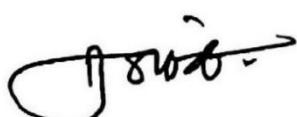
Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.  
NIP. 19750613 200312 1 004



Nur Aziz Afandi, M.Si  
NIP. 19790825 200812 1 001

## HALAMAN MOTTO

الآن حَفَّ اللَّهُ عَنْكُمْ وَعَلِمَ أَنَّ فِيْكُمْ ضَعْفًا ۝ فَإِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ مِائَةٌ صَابِرَةٌ يَغْبِيُوا مِائَتَيْنِ ۝ وَإِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ أَلْفٌ يَغْبِيُوا أَلْفَيْنِ بِإِذْنِ اللَّهِ ۝ وَاللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ ۝ ۶۶

Artinya: Sekarang Allah telah meringankan kamu karena Dia mengetahui bahwa ada kelemahan padamu. Maka jika di antara kamu ada seratus orang yang sabar, niscaya mereka dapat mengalahkan dua ratus (orang musuh); dan jika di antara kamu ada seribu orang (yang sabar), niscaya mereka dapat mengalahkan dua ribu orang dengan seizin Allah. Allah beserta orang-orang yang sabar.

(QS. Al-Anfal: 66)

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Uun Magfuroh  
NIM : 933404217  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 22 September 2021  
Yang membuat pernyataan,

Uun Magfuroh

## ABSTRAK

Uun Magfuroh. 2021. Perbedaan Kecerdasan Adversiti (*Adversity Quotient*) Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi Berdasarkan Jenis Kelamin, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. dan (2) Nur Aziz Afandi, M.Si.

Kata Kunci: Kecerdasan Adversiti (*Adversity Quotient*), Mahasiswa Menyelesaikan Skripsi, Jenis Kelamin

Skripsi ini membahas mengenai perbandingan kecerdasan adversiti (*adversity quotient*) pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam menyelesaikan skripsi berdasarkan jenis kelamin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kecerdasan adversiti (*adversity quotient*) mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam menyelesaikan skripsi berdasarkan jenis kelamin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis deskriptif komparatif. Penelitian ini menggunakan subjek penelitian berjumlah 60 mahasiswa yang terdiri dari 30 mahasiswa laki-laki dan 30 mahasiswa perempuan yang masih dalam proses menyelesaikan skripsi, sampel diambil dengan menggunakan teknik *Probability sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian skala *Adversity Response Profile* (ARP) yang telah dimodifikasi sesuai kebutuhan peneliti. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif dan inferensial dengan teknik statistik Uji t.

Hasil penelitian secara deskriptif menunjukkan rata-rata kecerdasan adversiti mahasiswa laki-laki sebesar 83,4 dan nilai rata-rata perempuan 86,8. Sehingga selisih rata-rata antara mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan sebesar 3,4. Hasil uji hipotesis menggunakan uji t diperoleh nilai Sig. (2-tailed) sebesar 0,147 atau ( $0,147 > 0,05$ ). Hal itu menunjukkan bahwa Ha ditolak, yang berarti tidak terdapat perbedaan kecerdasan adversiti (*adversity quotient*) mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam menyelesaikan skripsi.

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan taufiq, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kecerdasan Adversiti (*Adversity Quotient*) Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi Berdasarkan Jenis Kelamin”. Penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis di dunia maupun diakhirat.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM. Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri dan juga selaku pembimbing skripsi.
3. Ibu Rini Risnawita Suminta, M. Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Nur Aziz Afandi, M.Si., selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen beserta staff Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
6. Kedua orang tua (Bapak Drs. Sudarto dan Ibu Siti Komariyah), saudara (Abdul Azis, M. Ibnu Malik, Lailatul Mubarokah) dan segenap keluarga serta orang-orang yang senantiasa menyemangati dan mendo'akanku.
7. Sahabat Pejuang Sukses (Nurul Mubarokah, Nur sifaur Rohmah, Siti Ismail Liana, Tantri Rihhadatul 'Ays) yang turut memberikan motivasi juga sebagai teman seperjuangan menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2017 dan angkatan 2016 IAIN Kediri yang telah membantu kelancaran selama penelitian.

9. Teman-teman sepembimbingan serta berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik penulisan, referensi, maupun materi yang ada. Karena itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberi saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terima kasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian. Aamin.

Kediri, 16 September 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
NOTA DINAS .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Hipotesis Penelitian.....	9
F. Asumsi Penelitian.....	9
G. Penelitian Terdahulu.....	11
H. Definisi Operasional.....	16
BAB II LANDASAN TEORI .....	18
A. Menyelesaikan Skripsi .....	18
B. Kecerdasan Adversity (Adversity Quotient).....	25
C. Kerangka Teoritis .....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....	41
A. Rancangan Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sampel .....	42
C. Instrumen Penelitian .....	45
D. Teknik Pengumpulan Data .....	51
E. Teknik Analisis Data .....	52

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	56
B. Validasi Instrumen.....	58
C. Deskripsi Data.....	60
D. Analisis Data.....	61
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>77</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>91</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>117</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1. Populasi Penelitian .....	43
Tabel 3. 2. Blueprint Skala Kecerdasan Adversiti Sebelum Uji Coba .....	46
Tabel 3. 3. Kategori Koefisien Uji Reliabilitas.....	48
Tabel 3. 4. Blueprint Skala Kecerdasan Adversiti Setelah Uji Coba .....	48
Tabel 3. 5. Penomoran Baru Skala Kecerdasan Adversiti dengan Setelah Uji Coba .....	50
Tabel 3. 6. Rumus Kategorisasi Skor .....	53
Tabel 4. 1. Blueprint Skala Kecerdasan Adversiti dengan Penomoran Baru Setelah Uji Coba .....	59
Tabel 4. 2. Hasil Uji Reliabilitas .....	60
Tabel 4. 3. Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin dan Angkatan .....	61
Tabel 4. 4. Nilai Statistik Deskriptif Aspek Control .....	62
Tabel 4. 5. Distribusi Frekuensi Aspek Control.....	62
Tabel 4. 6. Nilai Statistik Deskriptif Aspek <i>Origin</i> dan <i>Ownership</i> .....	63
Tabel 4. 7. Distribusi Frekuensi Aspek <i>Origin</i> dan <i>Ownership</i> .....	64
Tabel 4. 8. Nilai Statistik Deskriptif Aspek <i>Reach</i> .....	65
Tabel 4. 9. Distribusi Frekuensi Aspek <i>Reach</i> .....	65
Tabel 4. 10. Nilai Statistik Deskriptif Aspek <i>Endurance</i> .....	66
Tabel 4. 11. Distribusi Frekuensi Aspek <i>Endurance</i> .....	67
Tabel 4. 12. Nilai Statistik Deskriptif Kecerdasan Adversiti Mahasiswa Laki-laki Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi .....	68
Tabel 4. 13. Nilai Statistik Deskriptif Kecerdasan Adversiti Mahasiswa Perempuan Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi .....	69
Tabel 4. 14. Distribusi Kategori Kecerdasan Adversiti Mahasiswa Laki-laki Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi .....	69
Tabel 4. 15. Distribusi Kategori Kecerdasan Adversiti Mahasiswa Perempuan Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi .....	70
Tabel 4. 16. Distribusi Frekuensi Kecerdasan Adversiti Mahasiswa Laki-laki Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi .....	71
Tabel 4. 17. Distribusi Frekuensi Kecerdasan Adversiti Mahasiswa Perempuan Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi .....	72
Tabel 4. 18. Hasil Uji Normalitas .....	73
Tabel 4. 19. Hasil Uji Homogeitas.....	74
Tabel 4. 20. Hasil Uji Hipotesis .....	76

## DAFTAR GAMBAR

	<u>Halaman</u>
Gambar 4. 1 Histogram Aspek <i>Control</i> .....	63
Gambar 4. 2 Histogram Aspek <i>Origin</i> dan <i>Ownership</i> .....	65
Gambar 4. 3 Histogram Aspek <i>Reach</i> .....	66
Gambar 4. 4 Histogram Aspek <i>Endurance</i> .....	68
Gambar 4. 5 Diagram Lingkaran Distribusi Kategori Kecerdasan Adversiti Mahasiswa Laki-laki Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi .....	70
Gambar 4. 6 Diagram Lingkaran Distribusi Kategori Kecerdasan Adversiti Mahasiswa Perempuan Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi .....	71
Gambar 4. 7 Grafik Histrogram Distribusi Frekuensi Kecerdasan Adversiti Mahasiswa Laki-laki Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi .....	72
Gambar 4. 8 Grafik Histrogram Distribusi Frekuensi Kecerdasan Adversiti Mahasiswa Perempuan Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi .....	73

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Adversiti Sebelum Tryout .....	91
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Adversiti Sesudah Tryout .....	94
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Adversiti Sesudah Tryout Aitem Valid.....	97
Lampiran 4. Analisis Deskriptif Per-aspek Kecerdasan Adversiti .....	98
Lampiran 5. Analisis Deskriptif Kecerdasan Adversiti Mahasiswa Laki-Laki dan Mahasiswa Perempuan Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi .....	99
Lampiran 6. Uji Normalitas .....	100
Lampiran 7. Uji Homogenitas .....	100
Lampiran 8. Uji Hipotesis.....	101
Lampiran 9. Skala Penelitian Sebelum <i>Try Out</i> .....	102
Lampiran 10. Skala Penelitian Sesudah <i>Try Out</i> .....	104
Lampiran 11. Skoring Skala Kecerdasan Adversiti Sebelum <i>Try Out</i> .....	106
Lampiran 12. Skoring Skala Kecerdasan Adversiti Sesudah <i>Try Out</i> .....	109
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian .....	111
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Bimbingan .....	112
Lampiran 15. Foto-foto.....	113