

**IMPLEMENTASI ZUHUD DALAM MENGHADAPI**

**KEHIDUPAN DI ERA MODERN**

**(Studi Kasus Jama'ah Tarekat Qadhiriyah Wa Naqsyabandiyah**

**Desa Sembak Kecamatan Grogol Kabupaten Kediri )**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)



Disusun Oleh :

**SITI NOR LI'AH**

**9336.024.17**

**JURUSAN TASAUF DAN PSIKOTERAPI**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH**

**INSTITUT ILMU AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

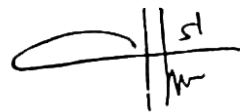
IMPLEMENTASI ZUHUD DALAM MENGHADAPI KEHIDUPAN  
DI ERA MODERN

(STUDI KASUS JAMA'AH TAREKAT QADHIRIYAH WA  
NAQSYABANDIYAH DESA SEMBAK KECAMATAN GROGOL  
KABUPATEN KEDIRI)

Siti Nor Li'ah  
NIM. 9336.024.17


Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Hasan Basri, M.Ag  
NIP :197211122000031001

Pembimbing II



Ahmad Hasan Saleh, S. Pd. M. PI  
NIP : 198101202015031002

## NOTA DINAS

Kediri, 30 Juni 2021

Nomor :

Lampiran :

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Ketua Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di. Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Siti Nor Li'ah

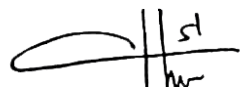
Nim : 9336.024.17

Judul : Implementasi Zuhud Dalam Menghadapi Kehidupan di Era Modern (Studi Kasus Jama'ah Tarekat Qadhiriyah Wa Naqsyabandiyah Desa Sembak Kecamatan Grogol)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Srata Satu (S- I). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan segera diujikan dalam Sidang Munaqhosah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



**Hasan Basri, M. Ag**  
NIP : 197211122000031001

Pembimbing II



**Ahmad Hasan Soleh, S. Pd. M. PI**  
NIP : 198101202015031002

## HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI ZUHUD DALAM MENGHADAPI KEHIDUPAN DI ERA  
MODERN

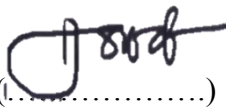
(STUDI KASUS JAMA'AH TAREKAT QADHIRIYAH WA  
NAQSYABANDIYAH DESA SEMBAK KECAMATAN GROGOL  
KABUPATEN KEDIRI)

**SITI NOR LI'AH**  
**NIM. 9336.024.17**

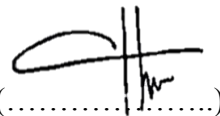
Telah diujikan di depan sidang munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 21 Juli 2021

Tim Penguji

1. Penguji Utama  
**DR. Moh. Asror Yusuf, M, Ag**  
**NIP: 197506132003121004**

  
(.....)

2. Penguji I  
**Hasan Basri, M. Ag**  
**NIP: 197211122000031001**

  
(.....)

3. Penguji II  
**Akhmad Hasan Soleh, S. Pd. M. PI**  
**NIP: 198101202015031002**

  
(.....)

Kediri, 21 Juli 2021  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



**DR. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.**  
**NIP. 19750613 200312 1 004**

## MOTTO

لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

*La 'in syakartum la 'aziidannakum, wala'in kafartum inna adzabi lasyadiid*

**Artinya : Sungguh jika kalian bersyukur, maka sungguh aku akan tambah untuk kalian (akan nikmat). Dan sungguh jika kalian kufur, sesungguhnya siksa-Ku sangatlah pedih. (Al- Qur'an Surat Ibrahim Ayat 7).**

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Allamin.....

Sujud syukur ku persembahkan kepadaMu Ya Allah Yang Maha Segalanya penguasa dilangit maupun di bumi, hanya kepadaMu-lah hambamu kembali. Atas kehendakMu- lah saya bisa meraih mimpi-mimpi dan menjadi seorang pribadi yang berilmu, beriman, berfikir serta pantang menyerah dalam menghadapi problema kehidupan.

Semoga keberhasilan dengan Ridha-Nya merupakan satu langkah awal menuju pintu masa depanku yang lebih baik dalam meraih cita-cita dan selalu berahklahul karimah dalam setiap langkah Amiiin...

Serta tidak luput Terimakasihku persembahkan untuk :

1. Kedua Orang Tuaku Tercinta (Bapak Sukarji dan Ibu Siti Sabianti), atas dukungan serta do'a dari orang tua, saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Semua yang saya dapatkan sampai saat ini belum mampu untuk menggantikan semua kebaikan, keringat, dan air mata Bapak dan Ibu. Terimakasih untuk semua dukungan serta pengorbanan jerit payah Bapak Ibu sehingga saya mampu dalam mewujudkan cita- cita. Semoga Bapak dan Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT Amin Ya Rabbal Allamin.....
2. Serta Kakak- kakakku, yang aku sayangi, terima kasih kalian selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga kita ditakdirkan dari tiga bersaudara yang senantiasa menjadi putri- putri yang sholihah untuk kedua orang tua kami Amin.....
3. Untuk semua Guru dan juga Dosenku, yang telah mendidikku sehingga bisa menjadi manusia yang berfikir serta memberikan kesadaran dalam diri dengan sedikitnya ilmu pengetahuan yang aku miliki.
4. Untuk keluarga besar teman- teman Mahasiswa IAIN Kediri khususnya dari angkatan 2017 jurusan Tasawuf & Psikoterapi

Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, yang selalu memberikan kritik maupun saran serta dukungan di kala susah maupun senang.

5. Untuk semua teman- temanku KKN khususnya angkatan 2020 seperjuangan yang selalu memberikan dukungan dalam penyelesaian tugas akhir ini.

## **ABSTRAK**

SITI NOR LI'AH, 2021, Implementasi Zuhud Dalam Menghadapi Kehidupan Di Era Modern (Studi Kasus Pada Jama'ah Tarekat Qadhiriyah Wa Naqsyabandiyah Desa Sembak Kecamatan Grogol Kabupaten Kediri), Skripsi Program Studi Tasawuf & Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Hasan Basri, M. Ag. Dan (2) Akhmad Hasan Saleh, S. Pd, M. PI.

Kata Kunci : Zuhud, Era Modern

Pada kehidupan era modern, terjadi perubahan global yang ada di tengah kehidupan manusia. Hal ini menyebabkan manusia seringkali mengikuti keadaan tersebut tanpa mempertimbangkan sisi negative yang melanda. Untuk itu dalam menghadapi kehidupan era modern seseorang perlu berhati-hati dalam menyikapinya. Menyikapi arus seperti ini, seseorang perlu menerapkan perilaku hidup zuhud. Karena hal ini mampu meminimalisir seseorang agar tidak terbawa arus dari setiap kemajuan dan perubahan yang ada. Zuhud adalah suatu sikap yang harus dimiliki oleh seluruh umat islam yaitu dalam menghadapi kehidupan era modern yang terus maju dan berkembang dimana menjadikan setiap orang mengejar setiap keinginan termasuk dalam hal materi. Hakikat zuhud yang sebenarnya yaitu bukanlah meninggalkan dunia begitu saja lemah dalam urusan kehidupan, akan tetapi mendahulukan satu keyakinan dan perilaku diatas keinginan-keinginan dalam urusan materi demi mewujudkan semua keinginannya. Untuk itu sangatlah penting menerapkan zuhud dalam menghadapi kehidupan di era modern, Dengan menerapkan zuhud akan terhindar dari yang sifatnya berlebihan. Teori yang digunakan dalam menganalisis data adalah menggunakan teori zuhud Junaid al- Baghdadi bahwa zuhud adalah berpangkal pada pemurnian hati dari ketertarikannya yang sangat pada dunia agar manusia tidak akan berpaling dari Allah SWT. Maka zuhud menurutnya adalah kosongnya tangan dari kepemilikan dan kosongnya hati dari pencarian yang mengikutinya (ketamakan).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dan jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus agar lebih terperinci serta mendalam dengan metode pengumpulan data yang dilakukan diantaranya observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa terdapatnya penanaman nilai zuhud melalui pengkajian kitab Tasawuf Al- Hikam yang menggunakan metode ceramah dalam penyampaiannya. Jama'ah mengimplementasikannya dalam menghadapi kehidupan di era modern yaitu dengan selalu menjaga kesedernaannya dalam menjalani kehidupan, senantiasa selalu bersabar dalam menghadapi segala bentuk ujian, tidak mengeluh, sekalipun dihadapkan dengan segala bentuk problema di era modern. Serta tidak lupa untuk senantiasa berbagi kepada orang yang membutuhkan, yaitu dengan memanfaatkan dan mengambil dunia seperlunya.



## KATA PENGATAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* segala puji syukur hanyalah kepada Allah SWT yang mana atas segala limpahan rahmat, nikmat sehat, iman dan islam serta hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini sekaligus mengakhiri studi program S-1 pada Fakultas Ushuluddin IAIN Kediri. Tidak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Agung Muhammad SAW, keluarga, para sahabatnya maupun pengikut- pengikutnya hingga akhir zaman. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir yang berjudul” IMPLEMENTASI ZUHUD DALAM MENGHADAPI KEHIDUPAN DI ERA MODERN (STUDI KASUS JAMA’AH TAREKAT QADHIRIYAH WA NAQSYABANDIYAH DESA SEMBAK KECAMATAN GROGOL)”.

Penulisan skripsi ini adalah sebagai bentuk perwujudan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) di program studi jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Ilmu sosial IAIN Kediri. Selanjutnya, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada semua pihak baik yang secara langsung maupun tidak langsung yang mana telah berjasa dan membantu dalam proses penyelesaian penulisan skripsi ini. Melalui pada kesempatan kali ini, penulis berkenan secara khusus untuk menyampaikan ucapan terima kasih terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri
2. Dekan Jurusan Ushuluddin dan Dakwah Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
3. Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Yuli Darwati, M.Si.
4. Bapak Hasan Basri, M. Ag dan Bapak Hasan Saleh, M. PI. Selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan IAIN Kediri khususnya jurusan Ushuluddin dan Dakwah atas bimbingan dan pelayanan ilmiahnya.
6. Terima kasih Kepada Gus Jajun dan Umi Lamanah yang telah memberikan izin untuk mengikuti kegiatan Jama’ah Tarekat Qadhiriyah

Wa Naqsyabandiyah sehingga memudahkan penulis dalam melakukan pengumpulan data- data penelitian ini.

7. Ibu- Ibu Jama'ah Tarekat Qadhiyah Wa Naqsyabandiyah yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tuaku, kakak- kakakku, yang telah memberikan dukungan dan membantuku dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
9. Untuk semua guru, dosen yang telah mengajari dan mendidiku sekaligus yang selalu memberikan motivasi dalam mencari ilmu dan terus belajar.
10. Teman- teman mahasiswa IAIN Kediri, khususnya untuk keluarga Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi yang telah setia dalam memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi yang tidak dapat menyebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna Oleh karena itu, penulis mengharapkan semua bentuk kritik maupun saran untuk membangun perbaikan dan penyempurnaan dalam skripsi ini.

Kediri, 30 Juni 2021

Penulis

**Siti Nor Li'ah**

NIM: 9336.024.17

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	14
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Kegunaan Penelitian.....	15
E. Telaah Pustaka.....	17
<b>BAB II : LANDASAN TEORI.....</b>	<b>21</b>
A. Kajian Tentang Zuhud.....	21
1. Pengertian Zuhud.....	21
2. Tingkatan- Tingkatan Zuhud .....	25
3. Faktor Pendukung Zuhud .....	29
4. Hikmah Zuhud.....	32

B. Implementasi Zuhud Dalam Menghadapi Kehidupan Di Era Modern .....	36
1. Perilaku Orang Yang Zuhud .....	36
2. Bahaya Terlalu Cinta Pada Dunia .....	41
3. Urgensi Zuhud Di Era Kehidupan Modern .....	46
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	54
B. Lokasi Penelitian.....	55
C. Kehadiran Peneliti.....	55
D. Data dan Sumber Data .....	55
E. Metode Pengumpulan Data.....	59
F. Analisis Data .....	62
G. Tahap- Tahap Penelitian .....	64
<b>BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>	<b>66</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian Sejarah Singkat dan Perkembangan Kegiatan Jama'ah TQN di Masjid Al- Harun Desa Sembak Kecamatan Grogol .....	66
B. Pelaksanaan Kegiatan Jama'ah TQN di masjid Al- Harun.....	71
C. Penanaman Nilai Zuhud Jama'ah Tarekat Qadhiriyah Wa Naqsyabandiyah di masjid Al- Harun.....	74
D. Implementasi Zuhud Dalam Menghadapi Kehidupan Era Modern Jama'ah TQN Mmasjid Al- Harun .....	76
E. Temuan Penelitian .....	81

<b>BAB V : PEMBAHASAN .....</b>	<b>86</b>
A. Pelaksanaan Kegiatan Jama'ah TQN di masjid Al- Harun Desa Sembak Kecamatan Grogol Kabupaten Kediri .....	86
B. Penanaman Nilai Zuhud Pada Jama'ah Tarekat Qadhiriyyah Wa Naqsyabandiyah di masjid Al- Harun Desa Sembak.....	92
C. Implementasi Zuhud Dalam Menghadapi Kehidupan di Era Modern Jama'ah Tarekat Qadhiriyyah Wa Naqsyabandiyah Desa Sembak Kecamatan Grogol Kabupaten Kediri .....	96
<b>BAB VI : PENUTUP .....</b>	<b>103</b>
A. Kesimpulan .....	103
B. Saran.....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>105</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>109</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT .....</b>	<b>116</b>



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Nor Li'ah  
NIM : 933602417  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin/ Tasawuf & Psikoterapi  
E-mail address : sitinorlia9@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Implementasi Zuhud Dalam Menghadapi Kehidupan Di Era Modern ( Studi Kasus Jama'ah Tarekat Qadhiriyah Wa Naqsyabandiyah Desa Sembak Kecamatan Grogol)

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 13, Januari 2022

Penulis

( Siti Nor Li'ah )  
*nama terang dan tanda tangan*