

**ANALISIS SUMBER-SUMBER KEBERMAKNAAN HIDUP  
PARA LANSIA BEKERJA  
DI DESA WATES KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:  
COALLINA DWI KURNIA  
933409317

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS SUMBER-SUMBER KEBERMAKNAAN HIDUP  
PARA LANSIA BEKERJA  
DI DESA WATES KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

Disusun Oleh:

**COALLINA DWI KURNIA**

NIM. 9334.093.17

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Meh. Shofiyul Huda MF.,M.Ag**

**NIP. 197607082003121003**

Pembimbing II



**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psi**

**NIP. 198311132019032004**

**NOTA DINAS**

Kediri, 24 Juni 2021

Nomor :  
Lampiran : 4 (Empat Berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : COALLINA DWI KURNIA  
Nim : 933409317  
Judul :ANALISIS SUMBER-SUMBER  
KEBERMAKNAAN HIDUP PARA LANSIA  
BEKERJA DI DESA WATES KECAMATAN  
WATES KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.  
NIP. 19760708 200312 1 003

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog.  
NIP. 19831113 201903 2 004

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS SUMBER-SUMBER KEBERMAKNAAN HIDUP  
PARA LANSIA BEKERJA  
DI DESA WATES KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

**COALLINA DWI KURNIA**  
NIM. 9334.093.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam (IAIN) Kediri  
pada tanggal 13 Juli 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Sardjuningsih, M.Ag.**  
NIP. 19600420 198703 2 002

2. Penguji I  
**Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.**  
NIP. 19760708 200312 1 003

3. Penguji II  
**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi.**  
NIP. 19831113 201903 2 004

(.....)  
(.....)  
(.....)

Kediri, 13 Juli 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam

Negeri (IAIN) Kediri



**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 19750613 200312 1 004

## HALAMAN MOTTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا

بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

*“(Yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram.” (Ar-Ra’d : 28)*

“Hiduplah seakan-akan anda hidup untuk kedua kalinya, dan bertindaklah seakan-akan anda sedang bersiap-siap untuk melakukan kesalahan yang pertama kalinya”  
- Viktor Frankl

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah skripsi ini telah selesai dengan penuh kerja keras, dukungan, dan do'a. Oleh karena itu saya sangat berterima kasih kepada:

1. Allah SWT atas ridho dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran dan mengajarkan kesabaran serta kegigihan dalam berusaha.
3. Kedua orang tua yang tidak hentinya berusaha dan berdoa agar saya dapat berkuliah, diberi kelancaran dalam menjalani perkuliahan, hingga mengerjakan skripsi.
4. Dosen pembimbing Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF,M.Ag. dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog, yang selalu membantu memberi arahan dan semangat untuk pengerjaan skripsi ini.
5. Kedua saudara saya, kakak Bara Kurniawan dan adik Astri Maulidya yang terus memberikan support untuk kelancaran dalam mengerjakan skripsi.
6. Galang Adi Firdaus yang selalu memberi semangat saat pengerjaan skripsi dan mengingatkan saya untuk menjaga kesehatan.
7. Teman-teman yang selalu memberi semangat, saling membantu demi kelancaran mengerjakan skripsi, dan selama menjalani perkuliahan di IAIN Kediri Yessi Chintiya Putri, Shofatul Islamiyah, Sulistyaningsih, Lukluk Khoirul Habibah, Qurrota Ainy, Atikah Wahyu Permatasari, dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

## ABSTRAK

KURNIA, COALLINA DWI, 2021. *Analisis Sumber-Sumber Kebermaknaan Hidup Para Lansia Bekerja di Desa Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan (2) Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. Psikolog.

Kata Kunci : Makna Hidup, Lansia Bekerja

Di usia lanjut, umumnya lansia menghabiskan masa pensiun bersama keluarga di rumah. Banyak lansia yang memilih bersantai dan melakukan pekerjaan sederhana seperti membersihkan rumah, merawat cucu, dan lain-lain. Namun, di Desa Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kediri terdapat lansia yang tetap aktif dan kreatif dalam pekerjaannya, meski tidak memiliki tanggungan biaya hidup anggota keluarga.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi fenomenologi. Adapun teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini yaitu 5 orang lansia bekerja dan 5 orang *significant other*. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui makna hidup dan menemukan sumber-sumber kebermaknaan hidup bagi para lansia yang bekerja.

Hasil penelitian ini menunjukkan para lansia bekerja Desa Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kediri memaknai kehidupannya dengan baik, mengaku puas, dan bersyukur pada kehidupan dan pekerjaannya. Sumber kebermaknaan hidup lansia didasarkan pada nilai-nilai yang ada, nilai tersebut berupa nilai kreatif (*creative values*) merupakan pekerjaan dan aktivitas yang dilakukan oleh lansia, nilai penghayatan (*experiential values*) merupakan prinsip-prinsip yang dimiliki oleh lansia yaitu kebermanfaatan terhadap sesama, nilai bersikap (*attitudinal values*) muncul ketika mendapatkan suatu musibah, berupa sabar, memperbaiki kesalahan, dan beriktikar, harapan (*hope*) lansia berupa keinginan untuk mendekatkan diri kepada Allah agar kelak meninggal dengan *husnul khatimah*.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat Islam dari zaman jahiliyyah menuju kebenaran, yaitu Agama Islam.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM., Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. Mohammad Asror Yusuf, M.Ag., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
4. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog, Dosen Pembimbing yang selalu membantu memberi arahan dan semangat untuk pengerjaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis.
6. Para staff dan karyawan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang memberikan bantuan kepada penulis dalam proses administrasi perkuliahan.
7. Kepada kedua orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.

Semoga kebaikan dari seluruh pihak tersebut mendapatkan pahala dari Allah SWT dan semoga penelitian ini dapat memberi sumbangsih ilmu pengetahuan serta bermanfaat bagi para pembaca.

Kediri, 24 Juni 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Rumusan Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	6
E. Penelitian Terdahulu .....	7
BAB II: LANDASAN TEORI .....	15
A. Makna Hidup .....	15
1. Pengertian Makna Hidup .....	15
2. Dimensi Makna Hidup .....	17
3. Sumber-Sumber Makna Hidup.....	18
4. Karakteristik Makna Hidup.....	21
5. Unsur-Unsur Mengembangkan Kehidupan Bermakna .....	22
B. Lanjut Usia .....	23
1. Definisi Lanjut Usia .....	23
2. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia .....	24
3. Pemberdayaan dan Dukungan Sosial Lansia .....	26

4. Lansia Bekerja .....	29
C. Makna Hidup Lansia Bekerja .....	31
BAB III: METODE PENELITIAN .....	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	33
B. Kehadiran Peneliti.....	34
C. Lokasi Penelitian .....	35
D. Data dan Sumber Data .....	35
E. Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	38
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	38
H. Analisis Data .....	40
I. Tahap-Tahap Penelitian .....	41
BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
B. Karakteristik Subjek .....	43
C. Paparan Data .....	46
D. Temuan Penelitian .....	94
E. Ringkasan Penelitian .....	97
BAB V: PEMBAHASAN .....	101
A. Makna Hidup Lansia Bekerja di Desa Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kediri .....	101
B. Sumber Makna Hidup Lansia Bekerja di Desa Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kediri .....	111
BAB VI: PENUTUP.....	147
A. Kesimpulan .....	147
B. Saran .....	148
DAFTAR PUSTAKA .....	150
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Daftar Keterangan Informan .....	44
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Penelitian .....	97

## DAFTAR LAMPIRAN

I.	Pedoman Wawancara .....	I
II.	Surat Izin Penelitian .....	V
III.	Biodata Subjek .....	VI
IV.	<i>Informed Consent</i> .....	XI
V.	Verbatim Wawancara Subjek .....	XVI
VI.	Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> .....	XC
VII.	Catatan Observasi Wawancara Subjek .....	CI
VIII.	Catatan Observasi Bekerja .....	CV
IX.	Dokumentasi Wawancara Subjek .....	CIX
X.	Dokumentasi Wawancara <i>Significant Other</i> .....	CX
XI.	Observasi Lansia Saat Bekerja .....	CXI
XII.	Dokumentasi .....	CXII
XIII.	Lembar Konsultasi Skripsi .....	CXIV
XIV.	Riwayat Hidup .....	CXVI