

**PENGARUH *PEER PRESSURE* TERHADAP TINGKAT STRES PADA
MAHASISWA TAHUN KEDUA DI INSTITUT SENI INDONESIA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi)



Oleh:

HUMAIRA ZA'IMA SUFIYA

9334.140.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM FAKULTAS USHULUDDIN
DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI 2020**

Halaman Persetujuan

**PENGARUH *PEER PRESSURE* TERHADAP TINGKAT STRES PADA
MAHASISWA TAHUN KEDUA DI INSTITUT SENI INDONESIA
YOGYAKARTA**

HUMAIRA ZA'IMA SUFIYA

NIM. 9334.140.15

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

(Imron Muzakki, M.Psi)
NIP. 19711103 200003 1 003

(Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si)
NIP.2008028703

NOTA DINAS

Kediri, 20 September 2020

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak ketua Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama: : HUMAIRA ZA'IMA SUFIYA
NIM: : 9334.140.15
Judul : PENGARUH *PEER PRESSURE* TERHADAP TINGKAT *STRES* PADA MAHASISWA TAHUN KEDUA DI INSTITUT SENI INDONESIA YOGYAKARTA

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

(Imron Muzakki,M.Psi)
NIP. 19711103 200003 1 003

(Arisa Rahmawati Zakiyah.M.Si)
NIP. 2008028703

Halaman Pengesahan

PENGARUH *PEER PRESSURE* TERHADAP TINGKAT STRES PADA
MAHASISWA TAHUN KEDUA DI INSTITUT SENI INDONESIA
YOGYAKARTA

HUMAIRA ZA'IMA SUFIYA
NIM. 9334.140.15

Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri pada
tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI ()
NIP. 19740825 199903 1 003
2. Penguji I
Imron Muzakki, M.Psi ()
NIP. 19711103 200003 1 003
3. Penguji II
Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si ()
NIP. 2008028703

Kediri, 30 September 2020
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004

HALAMAN MOTO

“Kemudian bila kamu tidak menyukai mereka, (maka bersabarlah) karena mungkin kamu tidak menyukai sesuatu, padahal Allah menjadikan padanya kebaikan yang banyak.”

(QS An-Nisa: 19)

“... siapa saja (diantara mereka) yang beriman kepada Allah dan hari akhir dan beramal saleh, maka tidak ada kekhawatiran terhadap mereka dan tidak (pula) mereka bersedih hati.”

(QS Al-Maidah: 69)

“Stres tidak diciptakan oleh peristiwa-peristiwa dalam hidupmu tetapi oleh reaksimu terhadapnya.”

(James Pierce)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah Subhanahu wa taala karena hanya kepada Allah kami menyembah, meminta pertolongan, meniatkan segala sesuatu pekerjaan maupun urusan hanya untuk-Nya dan bagian jihadku untuk agama dan bangsa.

Sekaligus sebagai ucapan terima kasihku kepada:

Rasulullah Muhammad Shalallaahu Alayhi Wassalam yang selalu menjadi motivasi terbesar untuk menyegerakan kebaikan.

Keluarga, sahabat dekat, dan Ukhuwah Islamiyah (Persaudaraan Ummat Islam) di seluruh persatuan negara-negara Islam dunia yang saling menjalin cinta dan tali persaudaraan di atas ketaatan pada agama Allah.

ABSTRAK

HUMAIRA, ZAIMA, 2020. *Pengaruh Peer Pressure Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tahun Kedua di Institut Seni Indonesia, Yogyakarta*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) M. Imron Muzakki, M.Psi. dan (2) Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.

Kata Kunci: Pengaruh *Peer Pressure*, Tingkat Stres, Mahasiswa Tahun Kedua.

Kesehatan mental merupakan hal yang sangat penting bagi manusia sama halnya seperti kesehatan fisik pada umumnya. Dengan sehatnya mental seseorang maka akan memberikan dampak yang luas pada bidang kesehatan, sosial, hak asasi manusia serta sektor ekonomi. Sebagaimana yang telah diteliti oleh beberapa peneliti mengenai hubungan antara kesehatan fisik dan mental seseorang, dimana seseorang yang menderita sakit secara fisik akan menunjukkan adanya masalah psikis hingga gangguan mental. Begitu juga sebaliknya, individu yang mengalami atau memiliki masalah gangguan mental juga menunjukkan adanya gangguan fisik pada dirinya. Sedangkan menurut penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Perancis yang menyatakan menderita tekanan psikologi sebanyak 72,9% dan Hasil penelitian Farras Cahya Puspitha didapatkan 37,7% mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung mengalami stres. Jurusan seni merupakan salah satu jurusan yang memiliki angka prevalensi stres yang cukup tinggi selain daripada jurusan kedokteran dan manajemen. Salah satu penyebab stres selain akademik adalah *peer pressure*. *Peer pressure* adalah tekanan teman sebaya yang dipicu oleh masalah seperti adanya kebutuhan untuk mendapatkan persetujuan, penerimaan, dan kebutuhan akan rasa memiliki. Sehingga individu akan mencoba untuk melakukan berbagai hal untuk mendapat persetujuan, penerimaan atau rasa memiliki yang justru dapat mengarah kepada keadaan yang menyebabkan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres pada mahasiswa tahun kedua Institut Seni Indonesia dan mengukur seberapa besar pengaruh *peer pressure* terhadap tingkat stres mahasiswa tahun kedua Institut Seni Indonesia Yogyakarta.

Populasi penelitian ini adalah 1.181 mahasiswa Institut Seni Indonesia Yogyakarta. Sedangkan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 92 orang. Pengambilan sampel ditentukan dengan teknik *sampling nonprobabilitas*.

Hasil penelitian deskriptif mengungkapkan bahwa tingkat stres pada mayoritas mahasiswa tahun kedua Institut Seni Indonesia Yogyakarta berada pada kategori sedang (68,48). Hasil analisis regresi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa *peer pressure* memberikan sumbangan positif dan signifikan sebesar 8,2% terhadap tingkat stres mahasiswa tahun kedua Institut Seni Indonesia Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “PENGARUH *PEER PRESSURE* TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA TAHUN KEDUA DI INSTITUT SENI INDONESIA YOGYAKARTA”. Penulisan skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana .

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tua serta keluarga penulis yang senantiasa memberikan banyak pembelajaran, dukungan, dan semangat kepada penulis.
3. Ibu Dr.Rini Risnawita Suminta,M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak M. Imron Muzakki, M.Psi dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan petunjuk dan arahan selama penulis menyelesaikan studi.
5. Semua Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

6. Teman-teman penulis, Aulia Kusuma yang telah memberikan semangat dan membantu penulis untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung kelancaran penulisan skripsi ini hingga selesai.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, serta bagi Institut Agama Islam Negeri Kediri dapat semakin sukses dan berjaya selalu.

Penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis dapat memberikan manfaat secara luas melalui karya tulis ini, bukan hanya bagi pembaca, namun juga peneliti, regulator atau pengambil kebijakan, praktisi, dan masyarakat secara umum, serta berguna bagi perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan. Demikianlah, apabila ada salah dalam penyampaian dan penulisan skripsi ini, mohon untuk dibukakan maaf yang sebesar-besarnya. Terimakasih.

Kediri, 30 September 2020

Penulis,

Humaira Za'ima Sufiya

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Hipotesis Penelitian.....	11
F. Asumsi Penelitian.....	12
G. Penegasan Istilah.....	12

BAB II : LANDASAN TEORI.....	15
A. Peer Pressure	15
B. Mahasiswa	18
C. Stres.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Pengumpulan Data	36
D. Instrumen Penelitian.....	37
E. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
A. Gambaran Umum ISI Yogyakarta.....	51
B. Deskripsi Data	53
C. Pengujian Hipotesis.....	56
BAB V PEMBAHASAN.....	72
BAB VI: PENUTUP.....	79
A.Kesimpulan	79
B.Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	IV

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Jumlah Mahasiswa ISI Yogyakarta Tahun 2019.....	33
Tabel 3.2 Blue Print Skala Inventory (PPI)	39
Tabel 3.3 Blue Print Skala Stres	42
Tabel 4.1 Deskripsi Usia Subjek Penelitian	53
Tabel 4.2 Deskripsi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	54
Tabel 4.3 Hasil Statistik Deskriptif	55
Tabel 4.4 Kategori Skor Variabel Peer Pressure	56
Tabel 4.5 Kategori Skor Variabel Tingkat Stres	56
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Skala Peer Pressure Inventory.....	57
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Skala Tingkat Stres	58
Tabel 4.8 Hasil Uji Reabilitas Skala Peer Pressure Inventory dan Tingkat Stres.....	59
Tabel 4.9 Hasil Analisis Uji Normalitas Metode Kolmogorof-Smirnov.....	60
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas.....	61
Tabel 4.11 Hasil Uji Heteroskedastisitas dengan Uji Park.....	62
Tabel 4.12 Hasil Uji Analisis Korelasi.....	63
Tabel 4.13 Hasil Uji Analisis Aspek Peer Pressure	64
Tabel 4.14 Variabel dan Metode	65
Tabel 4.15 Model Summary.....	66
Tabel 4.16 Analisis Korelasi.....	67

Tabel 4.17 Coefficients.....	67
Tabel 4.18 Rangkuman Hasil Analisis.....	68
Tabel 4.19 ANOVA.....	69
Tabel 4.20 Coefficients.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas Peer Pressure	I
Lampiran 2 Uji Validitas Tingkat Stres	XXI
Lampiran 3 Skor Penelitian Skala <i>PPI</i> dan Tingkat Stres	XXX
Lampiran 4 Aitem Skala <i>Peer Pressure Inventory</i>	XXXV
Lampiran 5 Aitem Skala Tingkat Stres	XXXVII

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS PRIBADI

1. Nama : Humaira Za'ima Sufiya
2. Tempat & Tgl. Lahir : Samarinda, 30 September 1997
3. Agama : Islam
4. Alamat : Jalan Nusa Indah RT 08/02 Kec. Mejayan,
Caruban
Madiun
5. BB/TB : 53 Kg/155 Cm

PENDIDIKAN FORMAL

1. 2003 – 2009 : SDIT Al Hikmah
2. 2009 – 2012 : SMP Muhammadiyah 2 Caruban
3. 2012 – 2015 : SMAN 2 Bojonegoro
4. 2015– 2020 :Program Studi Psikologi Islam Institut Agama
Islam
Negeri Kediri

PENGALAMAN PKL

1. November-April 2019 : *Student Exchange* Thailand 2019 sebagai Guru di
Sekolah Santhitam Wittaya School Nakhon Si
Thammarat Thailand Selatan

PENGALAMAN TRAINING

1. Desember 2015 : Diklat Standarisasi Guru Al Quran Metode
Tilawati